







Простые



Сложные



Грандиозные

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b>	04	<b>ЕВРОПА</b>	164
<b>АФРИКА</b>	06	Пивная поездка по Баварии (Германия)	166
«Tour d’Afrique»	08	Вниз по Дунаю (Австрия)	172
Поездка по Эр-Рифу (Марокко)	14	Гора Амиата (Италия)	178
<b>АМЕРИКА</b>	20	«Bryan Charman Memorial» (Уэльс)	184
«Южные американские горки» Кубы	22	На велосипеде по испанским «Пикам Европы»	190
На край Патагонии (Аргентина)	28	Вверх на гору Ванту (Франция)	196
Автодорога Натчез-Трейс (США)	36	Справиться с «Birkebeinerrittet» (Норвегия)	202
Круг по острову Сан-Хуан (США)	42	Дикий берег Западного Корка (Ирландия)	208
Семейный байкпэкинг в Эквадоре	48	Испытание на Корсике (Франция)	214
Пивной велотур по Колорадо (США)	56	Вокруг Боденского озера (Швейцария/Германия/Австрия)	220
Тихоокеанское побережье Северной Америки (США)	62	Пересечь Сьерра-Неваду (Испания)	226
На горном велосипеде в Моабе (США)	68	«South Downs Way» (Англия)	232
Поездка по маршрутам Уайтхорса (Канада)	74	Поездка по художественному Копенгагену (Дания)	238
«Minuteman Bikeway» (США)	82	Вокруг острова Ре (Франция)	244
Велодорожки Буэнос-Айреса (Аргентина)	88	«Тур Фландрии» (Бельгия)	250
Крытые мосты Вермонта (США)	94	От моря до моря (Англия)	256
Ванкувер и Уистлер (Канада)	100	В седле по Севеннам (Франция)	262
Вокруг Манхэттена (США)	106	Во Внешние Гебриды (Шотландия)	268
<b>АЗИЯ</b>	112	Вдоль всей Луары (Франция)	274
Велопоездка по Май Чау (Вьетнам)	114	<b>ОКЕАНИЯ</b>	280
Байкпэкинг в Монголии	120	Пляжи и велосипеды в Аделаиде (Австралия)	282
По Внутреннему Японскому морю (Япония)	128	«Old Ghost Road» (Новая Зеландия)	288
Высоко в Гималаях (Индия)	134	Австралийское плато Атертон	294
Поездка по бутанскому дракону	140	«Acheron Way» (Австралия)	300
Круг по Мэхонгсон (Таиланд)	146	«Munda Biddi Trail» (Австралия)	306
Достопримечательности Шри-Ланки	152	Велосипедный маршрут «Alps 2 Ocean» (Новая Зеландия)	312
Дикий Запад Китая	158	Дикий Запад Тасмании (Австралия)	318
		<b>УКАЗАТЕЛЬ</b>	324

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Спросите десяток пишущих о велоспорте авторов об их самых незабываемых велопоездках, и вы получите столько же разных ответов. Для некоторых велопоход был исключительно эскапизмом и не требовал ничего более сложного, чем быстро упаковать несколько сэндвичей и с ветерком умчаться в неизвестность и от самого себя. Один или два пошли дальше и с GPS-навигатором в руке углубились в дебри Патагонии и Гималаев, движимые только силой своих ног и желанием увидеть, что находится за следующим поворотом.

«Семейные» авторы рекомендовали пологие и доступные круговые маршруты по островам, где нет автомобильного движения, или идущим вдоль реки дорожкам. Несколько ответивших предпочли натянуть на себя обтягивающие костюмы и отправиться на поиски приключений в сложных заездах, совершая языческие паломничества к местам классических гонок, чтобы отдать им дань уважения. Предпочитающие горный велосипед авторы восторженно писали о незабываемых ощущениях на маршрутах, проложенных по пересеченной местности каждого континента. И почти все заявили, что хорошая поездка невозможна без кружки-другой пива по ее завершении со старыми и новыми друзьями.

Очевидно одно: у каждого — собственная интерпретация понятия «грандиозный». Вы можете начать великое путешествие прямо от порога дома и вернуться назад к чаю. Или же последовать по отпечаткам шин любителя приключений Аластера Хамфриса и за четыре года объехать весь мир, прокатившись через 60 стран.

В книге мы попытались отразить это многообразие, учитывая разные уровни увлеченности велоспортом. И не для всех предложений понадобится длительный отпуск! Мы отыскали несколько самых интересных маршрутов, незабываемые впечатления от которых получит и обычный велосипедист, и профессионал с целым парком углепластиковых машин: от самых отдаленных уголков мира (Монголия, Бутан или Внешние Гебриды) до стильных европейских городков и великолепных тропических островов. Некоторые из этих поездок займут всего пару часов, другие — день или два, неделю или больше месяца. Мы обычно не

указываем помимо расстояний точное время, которое займут поездки. Все люди разные, поэтому отведите столько времени, сколько именно вам требуется.

Зато мы отмечаем каждую поездку символом, обозначающим, легкая ли она (с точки зрения рельефа, расстояния, условий или климата) или требует большого напряжения сил (высокие холмы, значительные расстояния, мало кафе). Главная цель книги — вдохновить вас на то, чтобы вы достали велосипед (при необходимости первым делом смахните с него пыль и накачайте шины) и с ветерком отправились изучать какие-нибудь новые места.

Велосипед — идеальное транспортное средство для любителя путешествий: можно преодолеть гораздо большие расстояния, нежели пешком, и не зависеть от наличия инфраструктуры, как того требует автомобиль. Мы полностью погружаемся в окружающий мир, мы независимы и рассчитываем только на себя. И всегда задаемся вопросом: «Интересно, а что там дальше?» Велосипедист может ехать куда захочет, проверять себя на прочность или останавливаться и отдыхать. Надеемся, эта книга докажет, что нет лучшего способа познакомиться с каким-либо местом, культурой или народом, чем на велосипеде. И как замечено в некоторых историях, поездка на велосипеде открывает перед вами двери — в прямом и переносном смысле.

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Правдивые истории в каждой главе, посвященной региону, предлагают информацию из первых рук о фантастических велосипедных поездках на том или ином континенте. В каждой есть «комплект инструментов», который поможет спланировать поездку: лучшее время года, как добраться, где остановиться. Но, помимо этого, эти истории дают толчок другим идеям. Мы уже начали их воплощать в разделе «В том же духе», который следует после каждого рассказа, где предлагаются другие варианты на ту же тему, не обязательно на том же континенте. Многие из этих вариантов — испытанные маршруты или тропы. В «Указателе» собраны различные типы поездок для людей с разными интересами.









## «TOUR D'AFRIQUE»

*«Tour d'Afrique»: это поездка через весь Африканский континент.  
Она трудна для велосипеда и изнурительна для тела.*

Я смотрел вперед сквозь стекающие жгучие капли пота, а дорога, покачиваясь перед глазами, уходила вдаль: тонкая серая линия с бесконечными голыми равнинами по обеим сторонам. Мы уже проехали 80 км, и надо было преодолеть еще столько же. Солнце палило нещадно, пустынный ветер был безжалостным — казалось, я ехал прямо навстречу струе из горячего фена. К тому же с песком. Что за идиотское место для велопохода!

Это был мой первый день «Tour d'Afrique», традиционной велогонки на длинную дистанцию от Каира (Cairo) до Кейптауна (Cape Town), самых северной и южной точек Африки. Ежегодная проверка на выносливость из конца в конец по континенту длиной около 12 000 км, разделенных на восемь этапов по 14 дней, занимала целых четыре месяца. И когда одни крутят педали всю дистанцию, те, у кого меньше времени, могут проехать только один этап, что тоже очень непросто. Кроме того, это командная эстафета, и в 2009 г. я входил в команду Lonely Planet: два велогонщика проходили свой этап, а потом передавали эстафетную палочку следующим.

«Tour d'Afrique» стартует возле одной из самых известных достопримечательностей Африки, пирамид Гизы (Pyramids of Giza), на окраине Каира. После обязательных фотографий на фоне громадных монументов и одной, сделанной по традиции на удачу, перед Большим Сфинксом пелотон отправился на юг. Грандиозное путешествие началось. Детали маршрута меняются ежегодно, потому что строятся новые дороги и закрываются границы, да и политическая ситуация в некоторых странах может быть нестабильной, что затрудняет их посещение, но в целом «Tour d'Afrique» следует по одному и тому же пути. Из египетской столицы велосипедисты направляются к Красному морю, затем едут по прибрежной дороге, прежде чем отправиться в глубь материка, чтобы достичь долины Нила (Nile Valley) и полюбоваться пальмами и полями — пейзажи почти не изменились со времен фараонов.

После пересечения на пароме водохранилища Насер (Lake Nasser) велосипедисты оказываются в Судане, где их ждут несколько очень трудных дней на песчаных дорогах, ведущих через Нубийскую пустыню (Nubian Desert), восточное продолжение Сахары (Sahara). В этой отдаленной части Африки, где маршрут в лучшем случае можно назвать сложным, велогонка

выходит на новый уровень, требующий особой выносливости и полной концентрации сил.

В Хартуме (Khartoum) началось мое собственное приключение: на раскаленном шоссе, ведущем через бесконечную пустыню, я присоединился к своему товарищу по команде Lonely







Planet. Расстояния между городами были большими, поэтому мы часто останавливались, чтобы напиться и отдохнуть, в придорожных закусных, некоторые были просто одиночными лачугами в окружении песков. Мы брали стаканчики сладкого черного чая, а неожиданным и вкусным бонусом было сахарное печенье. Чай с печеньем давали энергию еще на час-другой напряженной езды.

В Судане мы пересекли границу и въехали в Эфиопию. И почти сразу же плоская пустыня сменилась живописным ландшафтом из зеленых волнистых холмов, а идеально прямые дороги уступили место извилистым с частыми поворотами. Мы поднимались на Эфиопское нагорье (Ethiopian Highlands), иногда эту горную систему называют «Крышей Африки».

С высоты велосипедов открывался хороший обзор: мы видели местных жителей, работающих на полях, занимающихся повседневными делами, детей, идущих в школу. К нам присоединилась группа эфиопских велосипедистов. Было интересно болтать с ними об эффектных пейзажах, жизни в Эфиопии, развитии и проблемах местных любителей велоспорта.

После Эфиопии «Tour d'Afrique» проходил по Кении. И хотя горы остались позади, маршрут стал еще сложнее — нужно было пересечь бесплодную пустыню Дида Галгалу (Dida Galgalu Desert). Когда команда Lonely Planet была здесь в 2009 г., страшный ливень превратил проселочные дороги в сплошную жидкую грязь. Позже один из велосипедистов сказал, что это была не просто велогонка, а серьезное испытание на выживание.

День подъема в зеленые предгорья горы Кения (Mt Kenya) был приятным, настроение улучшило и пересечение экватора. Оттуда поездка в Найроби (Nairobi) и дальше в Танзанию была несложной — классическая африканская саванна с акациями с плоскими верхушками. Когда едешь на велосипеде, тебе проще заметить обезьян, жирафов, зебр и других диких животных, которых могут и не увидеть автомобилисты. А природа казалась еще прекрасней на фоне заснеженной вершины Килиманджаро (Kilimanjaro).



**РЕКОРДСМЕНЫ  
В ВЕЛОГОНКЕ  
ОТ КАИРА  
ДО КЕЙПТАУНА**

Первая велогонка «Tour d'Afrique» в 2003 г. определила критерии в области велогонки на длинную дистанцию. Был установлен и мировой рекорд, когда девять велосипедистов проделали путь от Каира до Кейптауна за 120 дней. В течение следующего десятилетия он был побит несколькими велосипедистами-одиночками. А в 2015 г. британский велогонщик Марк Бомонт установил новый рекорд, проехав около 10 812 км всего за 41 день 10 часов и 22 минуты.



*По часовой стрелке сверху:  
гора Килиманджаро в Танзании;  
перевозка груза на велосипеде;  
фелуки на Ниле; цветущие  
пейзажи.  
На предыдущей странице:  
гелада пасется в горах  
Сымен в Эфиопии*





Следующим пунктом назначения стала Малави. В этой небогатой стране велосипеды были повсюду: металлические «вьючные животные», перевозящие большие вязанки дров, горы кирпичей, огромные канистры с бензином, рулоны гофрированного железа и даже кровати. Между местными жителями и участниками «Tour d'Afrique» было нечто общее — два колеса. И они давали нам идеальную возможность дружески приветствовать друг друга кивками, улыбками, взмахами рук, обмениваться добрыми словами.

В Замбии длинные участки прямых дорог прорезали обширную необжитую местность, ведя к еще одной всемирно известной африканской достопримечательности — водопаду Виктория (Victoria Falls), где река Замбези (Zambezi River) обрушивается в ущелье, поднимая облако брызг, видных издалека. Очень приятное зрелище в конце трудного дня в седле!

За Замбези находятся более развитые страны, Ботсвана и Намибия, но насладиться комфортом мешали длинные дни в седле, в том числе примерно 208-километровый «королевский этап» по Транскалахарской автомагистрали (Trans Kalahari Hwy). А если его протяженность вас не впечатлит, знайте, что велосипедисты вполне могут встретить на дороге слонов — вот тут-то сердце точно учащенно заколотится.

А затем пришел черед конечного этапа через ЮАР, и велосипедисты снова оказываются ближе к потрясающей природе — последние отрезки маршрута идут по бездорожью, через Намакваленд (Namaqualand) и рельефные оранжевые скалы гор Седерберг (Cederberg).

«Tour d'Afrique» заканчивается, как и начинается, у всемирно известной достопримечательности: утомленные, но ликующие велосипедисты преодолевают плоскую вершину Столовой горы (Table Mountain), чтобы добраться до Кейптауна и завершить по-настоящему грандиозную поездку. Д.Э.

*«Когда едешь на велосипеде, тебе проще заметить обезьян, жирафов, зебр и других диких животных, которых могут и не увидеть автомобилисты».*



#### КОМПЛЕКТ ИНСТРУМЕНТОВ

**Начало** // Каир, Египет

**Конец** // Кейптаун, ЮАР

**Расстояние** // Около 12 000 км. Маршрут меняется, но обычно идет через Судан, Эфиопию, Кению, Танзанию, Малави, Замбию, Ботсвану и Намибию. Велосипедисты могут участвовать в велогонке (с соревновательными участками в большинство дней) или совершить «экспедицию» (что означает простое участие).

**Продолжительность** // На преодоление всего расстояния требуется около 120 дней, которые делятся на 90 дней в седле и 30 дней для отдыха/осмотра достопримечательностей.

**Когда ехать** // «Tour d'Afrique» проходит каждый год, обычно с середины января до середины мая. Организатор — «TDA Global Cycling»

([www.tdaglobalcycling.com/tour-dafrique](http://www.tdaglobalcycling.com/tour-dafrique)).

**Дополнительная информация** // Припасы и снаряжение для кемпинга перевозятся на грузовиках. Некоторые велосипедисты также могут воспользоваться грузовиками, чтобы сократить ежедневное время в седле.

Напротив: Извилистая дорога  
перевала Сани в Лесото

# В ТОМ ЖЕ ДУХЕ АФРИКАНСКИЕ ПОЕЗДКИ

## ВОКРУГ КИЛИМАНДЖАРО, ТАНЗАНИЯ

Если у вас осталось время и силы после участия в «Tour d'Afrique», есть еще один интересный вариант: 235-километровый круговой маршрут вокруг подножия самой известной африканской горы, Килиманджаро. Хорошей отправной точкой будет Моши (Moshi), популярная база для альпинистов, а сам маршрут идет через Санья Джу (Sanyaa Juu) и Таракеа (Tarakea). Он пролегает вдалеке от туристических троп, так что вам понадобится палатка. Дороги представляют собой сочетание разбитых проселков и идеального асфальта со всевозможными промежуточными вариантами, а многочисленные реки означают, что придется пересекать множество пойменных земель. Так что эта поездка не для слабых.

**Начало/Конец // Моши**

**Расстояние // 235 км**

## ПЕРЕВАЛ САНИ, ИЗ ЮАР В ЛЕСОТО

Драконовы горы (Drakensberg) образуют линию из зубчатых пиков и долин с крутыми склонами, они тянутся дугой через восточную часть ЮАР. В верхней части этой горной цепи находится Лесото, страна, которую называют «Королевством в небе» из-за ее высокогорного расположения. В горы ведет перевал Сани (Sani Pass), извилистая гравийная дорога, соединяющая две страны, — настоящее испытание для велосипедистов. Путь начинается в маленьком городке Хаймвилль (Himeville), далее по дороге (сначала асфальтовой, потом грунтовой), постепенно поднимаясь к пограничному посту ЮАР. Потом вас ждут только грунтовка и постоянное напряжение — подъемы будут становиться все круче (и повороты тоже!), а на вершине вы наконец достигните пограничного пункта Лесото. Воздух или просто раскаленный, или невероятно холодный. В любом случае жажду можно утолить в расположенном неподалеку «Sani Mountain Lodge», который называет себя самым высокогорным пабом в Африке.

**Начало // Хаймвилль, ЮАР**

**Конец // Граница Лесото**

**Расстояние // 37 км**

## ИЗ МАССАУА В АСМЭРУ, ЭРИТРЕЯ

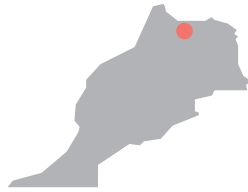
Благодаря итальянскому колониальному влиянию из всех африканских стран самой богатой «велосипедной» историей обладает Эритрея. И сегодня велоспорт является национальным видом спорта, с плотным календарем велогонок, куда входит и «Tour of Eritrea». Получить о ней представление можно, совершив впечатляющий подъем от портового города Массауа (Massawa) до столицы Асмэры (Asmara). Иногда маршрут называют «эритрейским Мортироло» — намек на знаменитый своей сложностью альпийский перевал. Это серпантин с крутыми подъемами и поворотами под острым углом плюс головокружительными обрывами и великолепными видами расположенных внизу песчаных равнин. Первые 42 км достаточно горизонтальны (правда, очень жарко), затем идет подъем на высоту свыше 2000 метров — это следующие 66 км. В настоящее время организации по защите прав человека считают правительство Эритреи одним из самых недемократичных в мире, что может отпугнуть путешественников. Если политическая ситуация изменится, включите поездку Массауа–Асмэра в свои планы.

**Начало // Массауа**

**Конец // Асмэра**

**Расстояние // 108 км**





## ПОЕЗДКА ПО ЭР-РИФУ

*Горы Эр-Риф в Северном Марокко не входят в план поездок большинства велосипедистов. Путешествие и некоторые особенности культуры могут быть утомительными, а «грандиозный» — не значит «бесценный»!*

У меня непростые отношения с горами. Я любитель напряженных поездок (в основном теоретически), я люблю награды (особенно практически). Но когда я долго поднимаюсь вверх, то теряю энтузиазм и начинаю склоняться к мысли забыть о принципе велосипедиста — «не останавливайся». А когда тащу лишний груз, набитые снаряжением сумки (что необходимо во время самостоятельных многодневных поездок по гористой местности с ограниченной доступностью еды, плохой инфраструктурой, почти отсутствующей технической поддержкой и ненадежным транспортом), я считаю это оправданием для того, чтобы замедлить ход и (да-да!) даже остановиться.

Вот такие мысли посещали меня в первые дни поездки по горам Эр-Риф (Rif Mountains), на маршруте, идущем параллельно средиземноморскому побережью Северного Марокко и включающему в себя несколько значительных подъемов. Я думал о том, насколько Эр-Риф не приспособлен для велопоезд-

ки, как, впрочем, и для любой стандартной формы туризма. Но так как я был на первой стадии девятимесячного против часовой стрелки велосипедного маршрута вокруг Средиземного моря, из Марокко до Гибралтара, мой путь — увы! — определялся географией.

Также в голове крутилась мысль о том, что Эр-Риф, где находятся большие плантации конопли (она же каннабис), скорее всего, знаменит именно своим основным «экспортным товаром» — гашишем. И в течение десятилетий это и привлекало, и отпугивало туристов. Молодые бэкпекеры и хиппи уже давно собираются здесь толпами, чтобы воспользоваться продуктом, хотя курение марихуаны незаконно. К сожалению, это означает, что сегодня любого, приезжающего в горы Эр-Риф, автоматически подозревают в желании купить гашиш. Продавцы постоянно навязывают свой товар, просто преследуя вас. Наркотики становятся причиной и других преступлений, особенно контрабанды, поэтому полицейские посты расставлены повсеместно.



