

**Интересный научпоп**



Анастасия Шавырина

# ОПАСНЫЕ ПСИХОКУЛЬТЫ И СЕКТЫ

ПРАВДА  
О МАНИПУЛЯЦИЯХ  
СОЗНАНИЕМ



Издательство АСТ  
Москва

# Вступительное слово

**М**ир, где мы с вами живем, прекрасен и удивителен. Он наполнен добротой и красотой, возможностями и впечатлениями, счастьем и любовью.

Но в течение жизни никто не застрахован от проблем, неприятностей и даже безвыходных ситуаций. Чаще всего в этом состоянии человек становится уязвимым, слабым, внушаемым. Отчаяние способно натолкнуть на странные решения, необъяснимые поступки. Оно блокирует критическое мышление, заставляет искать чуда там, где его нет. Такие моменты образуют самую благодатную почву для мошенников. В данной книге мы с вами увидим, как работает самая страшная, опасная, скрытная, ужасно живучая мошенническая схема — секта.

Мы направим наше внимание не только на обычные секты, уже многие десятилетия терроризирующие человечество, но и на новое течение: секты 21 века, называющиеся психокультами, сообщества, скрывающиеся под пропагандой псевдопсихологического здоровья, которые уничтожают его до той степени, что восстановлению психики уже не подлежит.

Мы будем разбираться в психологии жертв и их близких, создателей сект и людей, призывающих вступить в них. Попытаемся понять, почему человечество, имея так много информации, до сих пор допускает существование подобной опасности. Лидеры сект — мошенники или психически больные люди? А их жертвы никогда не слышали об этих сообществах? Или верили, что с ними такого не случится?

Хочется, чтобы книга стала пособием для любого, кто готов разобраться в безотказной системе манипулирования человеческим сознанием. И для каждого, кто уверен, что беда может коснуться кого угодно, но только не его.

На примере реальных историй выясним этапы и глубину влияния представителей сект и психокультив на психику людей. Вас ждут упражнения и техники, позволяющие развить критическое мышление, а также вопросы, которые следует задать себе или своим близким для того, чтобы избежать самых страшных последствий.

Нам предстоит заглянуть внутрь групповых механизмов сект, прояснить задачи отдельно взятого участника психокульта. Когда явление станет понятным и логичным, вам будет проще отследить и обезопасить себя от аналогичных случаев. Злоумышленники используют законы работы психики человека, ментально-эмоциональные феномены внушения и функционирование магического мышления. Именно поэтому мы будем рассматривать психологическую составляющую деятельности этих коварных группировок.

Что делать, чтобы не угодить под влияние? Как помочь близким, если кто-то уже в беде? Почему люди до сих пор попадают в секты? Как действуют психокульти? По каким признакам можно определить, что человек в опасности? Что в опасности — Вы?

Нас ждет большое интересное расследование, которое прольет свет и откроет правду о самой масштабной, длительной и опасной афере человечества.

# Какими бывают секты?

**И**так, говоря о типологии сект и психокультов, мы подразумеваем анализ отдельных черт того или иного сообщества. Обычно адептами эти черты презентуются как нечто уникальное, авторское, сокровенное, то, что положит начало вашей качественной, здоровой и улучшенной жизни. Сюда относятся: приемы воздействия, методы построения иерархии внутри секты, способы общения с социумом, наконец, правила ограничения вашей жизненной свободы. Как бы странно это ни звучало, но такие договоренности внутри культовых сообществ есть. Давайте рассмотрим виды сект под разными углами, чтобы проще ориентироваться в их анализе.

*Тоталитарная секта*, или тоталитарное сообщество, или деструктивная религиозная организация, или деструктивный культ отличается от обычных сект тем, что представляет реальную опасность для общества, государства, жизни и здоровья человека. В данном контексте слово «реальную» написано неспроста. Часто мы слышим о том, что секты и психокульты отрицательно влияют на моральные ценности человека и его разум, способствуют разложению общества изнутри. В случае тоталитарных сект ущерб более чем очевиден. Перед вами самый страшный вид культов. Обычно за ними стоят алчные, опасные и беспринципные люди, готовые пойти на все ради выгоды. В таких сообществах процветает авторитаризм, практикуется ущемление прав человека (как в личной, так и в финансовой сфере).

К слову, в американской секте Нексиам (NXIVM) избранные женщины, входящие в приближенный к лидерам

круг, могли есть и ложиться спать только после разрешения своих кураторов. А секта Саентологии запрещает заводить детей парам-последователям.

Подобные организации используют физическое и психическое насилие, а самая большая опасность состоит в том, что в любой момент может произойти преступление различной степени тяжести. К этому предрасполагает безграничная власть и воля лидера культа. Тоталитарные группы далеко не всегда связаны с религией. Они способны выдавать себя за центры психологического роста и развития, транслировать жизненные ценности, псевдонаучные течения, исцеление и коммерческую выгоду. Между моментом создания секты и совершением преступления могут пройти годы. В данной связи деструктивные сообщества существуют очень долго и успевают возвращать в себе несколько поколений последователей, а также менять верховного лидера даже после смерти создателя.

Кроме всего прочего, участников деструктивного культа ярко отличает демонстрация собственного превосходства над другими людьми, убежденность в своей исключительности и правоте, неспособность критически мыслить и оценивать поступки своего сообщества, нетерпимость к привычкам и ценностям других. Люди, вступившие и поверившие в идеи таких организаций, готовы всеми силами оправдывать любые аморальные и жестокие поступки, совершающиеся среди их друзей-сектантов.

В вышеупомянутой секте Нексиам, а конкретнее — в дочернем сообществе DOS, на нижней части живота женщин-представительниц выжигали клеймо раскаленным ножом. И это вызвало возмущение лишь у единиц. Большинство оценивали данный жест как норму, необходимую жертву и доказательство своей верности.

*Секты-убийцы* — самый опасный и жестокий тип деструктивных культов, деятельность которых направлена на пропаганду физических увечий и доведения до убийства или самоубийства ее адептов. По типу построения сообщества точно повторяют систему тоталитарных групп. В них присут-

ствуют и поклонение лидеру, и подчинение правилам, и социальная изоляция — отказ от общения с родственниками и друзьями, не входящими в число представителей группы. Но если в тоталитарной секте в основе учения лежат идеологические ценности, такие как сокровенные знания, вера, псевдонаучные принципы, то секта-убийца больше похожа на террористическую группу. По сути, адепты проходят путь служения для того, чтобы умереть, забрав с собой жизни «неверующих». В иных случаях смерть воспринимается ими как освобождение от этой жизни, переход в лучший мир, описанный верховным лидером. Поэтому деятельность подобных сект может заканчиваться процедурой массового самоубийства вместе с лидером культа. Ярким представителем течения является секта Аум Синрикё<sup>1</sup>, или «Алеф», возникшая в Японии и организовавшая в 1995 году газовую атаку в метро Токио. Идея лидера заключалась в том, что скоро род человеческий ждет конец света и священная война между добром и злом, в которой должны быть истреблены все грешники. Приказ к началу этой «войны» был лично отдан лидером культа.

*Классические*, или исторические, секты представляют собой сообщества, функционирующие по правилам сект, описанных выше, но не несут очевидного вреда физическому и материальному состоянию адептов. Это любые религиозные сообщества, которые отличаются от традиционных и общепринятых конфессий. Они не представляют угрозы социальной безопасности и не травмируют психическое состояние. Сюда мы можем отнести, например, закрытые коммуны, обособленные фермерские сообщества, существующие под знаменем своих «исключительных» ценностей. Часто подобные культы выдают себя за представительства признанных религий, но впоследствии оказывается, что в учении и традициях есть изменения и дополнения. Мы не

<sup>1</sup> 20 сентября 2016 года Верховным Судом Российской Федерации религиозное объединение «Аум Синрикё» признано террористической организацией и ее деятельность запрещена на территории России.

можем говорить о том, что подобные секты безопасны, хотя именно так и кажется. Любое культовое сообщество подвергает человека манипуляциям, склонно к мошеннической деятельности, искажает моральные нормы и представления общества. Чаще всего классические секты в своей деятельности останавливаются на мелких преступлениях и не применяют угрожающих здоровью способов воздействия на психику.

Теперь, когда есть примерное понимание градации сект по степени допустимого ущерба, поговорим о том, чем они отличаются внутри по своему строению.

### Секты, использующие «принцип пути»

Цели подобных сообществ сосредоточены на том, что адепты должны идти по определенной строгой схеме. Зачем? Для того чтобы получить высокую должность, почетный сан, иметь честь познакомиться с лидерами культа, быть уполномоченными вербовать новых последователей, получать заработок внутри системы. Параллельно с этим продвижение способствует духовному росту, просвещению, улучшению, прозрению и другим мнимым ментальным благам. Все этапы имеют свою цену. В начале пути — обычно только деньги, причем большие, и сумма постоянно увеличивается. Затем появляются условия по вербовке определенного количества новых адептов (чем дальше, тем больше соответственно), по прохождению строгих психологических тестов, по предоставлении залога. Это может быть что угодно: и финансы, и имущество, и личный компромат. Каждая следующая ступень дается все сложнее и сложнее, но у человека появляется новая ценность и цель в жизни, которая делает невозможным уход из системы. Иначе все его силы, уже потраченные на прохождение пути, будут напрасны.

### Вечное покаяние

Принципы работы сект основаны на очищении души и тела адептов от грехов. В организациях процветает свой

собственный морализм. Идея в том, что хоть взрослый человек, хоть ребенок на нашей планете чем-то очернен и обязан вечно просить прощения и пытаться очистить свою совесть. Транслируется постоянное ощущение вины, сомнение в правильности собственных решений. Если не сомневаешься, значит, самоуверен. Если самоуверен, значит, гордишься. А гордость — грех. В сообществах нет места радости за себя, нет смысла развиваться и становиться лучше. Любые отклонения от принципа жестоко порицаются телесными наказаниями или психологическим прессингом со стороны лидера и адептов. Для того, чтобы «другим неповадно было». Материальные блага положены чаще всего только лидеру, ибо он уже «чист и безгрешен», и особо приближенным. Все остальные идут по пути лишений и вечных попыток избавиться от чувства вины.

## Вечное развитие

Совсем другая история ждет «счастливицков», попавших в объятия сект, идущих по пути постоянного совершенствования. Сообществ, в которых человек изначально глуп или слаб, а для прозрения ему требуется развить невероятные силы и навыки. В отличие от вышеупомянутых сект с «принципом пути» у оных организаций нет строгой схемы движения. Все члены культа просто постоянно стремятся быть лучше, неустанно помогать ближним, больше кошек снять с деревьев и быть бесконечно полезными обществу. Организации говорят о мире, позитиве и радости. Никаких ограничений и пределов «полезности» не существует, так что участники становятся на путь жертвы и постоянно подставляют плечо, считая сие своей обязанностью и миссией. За бортом обычно оказываются ближайшие родственники — супруги, дети, родители, потому что они якобы обязаны разделять ценности адепта и не могут нуждаться в чрезмерных благах. Соответственно лишаются внимания, часто финансового достатка и помощи.

## Подготовка к апокалипсису

Жизнь участников такого рода сообществ заиклена на подготовку души и тела к скорейшему Армагеддону на земле. Люди никак не занимаются своей жизнью. Не развиваются, не путешествуют, не улучшают жизненные условия. Они находят смысл только в служении верховному лидеру или божеству, проводят время за молитвами, расшифровками священных книг и пропагандой. Даты конца времен постоянно изменяются, поэтому адепты каждый раз проходят через большой пик разочарования. Но тем сильнее становится надежда на следующую катастрофу, а значит, и интенсивность служения возрастает.

Помимо направленности внутренней философии сект и психокультов их можно разделить на категории по продолжительности существования и по виду религии, на которых базируется учение или ссылается лидер — создатель секты.

К сектам-долгожителям относятся мормоны, свидетели Иеговы и новоапостольская церковь. Перечень сект, появившихся в постсоветский период, гораздо больше: анастасийцы, секта Ашрам Шамбалы, Аштар, виссарионовцы, «Церковь Солнца», космические коммунисты, эксодусы, Национально-освободительное движение. И еще около десятка сообществ с различными необыкновенными названиями.

В послевоенное время были созданы секты саентологии и мунизма.

По отсылкам к религиям мы можем выделить псевдобуддийские (культ Чинг Хай, Фалуныгун, Карма Кагью), псевдоиндуистские (кришнаиты, Ошо, «Искусство жизни», Саи Баба, секта Пракаша Кумара), околорасправные секты (секта бога Кузи, Опричное братство, симониты, учение Масленникова). Представителями псевдобиблейских сект стали «Семья», Неопятидесятники, «Церковь всемогущего бога», «Церковь Христа» и учение Уитнеса Ли.

*Окультные секты*, наверное, самый многочисленный вид сектантских сообществ. Внутри этой категории они делятся на псевдоцелительские (Ата Жолы, культ Коновалова,

культ Кравченко, секта Норбекова), неоязыческие (Инглинки, секта Шевцова) и смешанные культы (Великое белое братство, Новый Акрополь, центр «Благодарение», Общество спасения землян, Дар мира, Свет Софии, рерихианство и другие).

Существует необычный тип *педагогических сект*, деятельность которых направлена на обучение детей и взрослых по определенным системам, раскрывающим их скрытые способности, таланты и способствующим духовному росту. К таким сектам мы отнесем культ Амонашвили, школу Щетинина, секту Столбуна.

*Психокульты* — своеобразный и современный способ организации секты, пришедший на смену религиозным подоплекам. Эта трансформация вполне понятна. Агностиков и атеистов в современном мире стало больше. Множество фактов можно объяснить с научной точки зрения. Люди перестали нуждаться в религии так сильно, как раньше. В мир пришел тренд заботы о своем ментальном здоровье. И тут как тут проявились те же самые лидеры сект, но совсем с другой подачей своих учений. Подобные организации практикуют психологические тренинги и психотерапию, но с целью мошенничества, получения выгоды для себя и влияния на моральное и физическое состояние своих жертв.

В этой книге мы поговорим о каждом типе сект и разберем на конкретных примерах излюбленные виды манипуляций лидеров. Хочется, чтобы вы увидели, что вне зависимости от того, в каком месте планеты возникла секта, создали ее в 17 веке или в прошлом году, кем она образована — мужчиной или женщиной и что лидер секты транслирует в своем учении — любовь к Иисусу, Будде, космическому кораблю или к самому себе, все это неважно. Ведь механизмы влияния всех сообществ абсолютно одинаковые.

# Словарь

*Адепт* — член секты, своего рода послушник, приверженец (иногда ревностный) и последователь учения, принципов организации. Помогает новым участникам понять идею и цели учения.

*Лидер* — идейный представитель и создатель учения. В тоталитарных сектах без согласия лидера не принимается никаких решений. Чаще всего становится хозяином судеб адептов и присваивает себе всю материальную составляющую денежных взносов и прочих благ. В рамках учения является культовой фигурой.

*Паства* — прихожане, верующие. Общество людей, объединенных поклонением одной идее. Живут под руководством духовного лидера.

*Секта* (с латинского переводится как «школа» и «учение») — группа людей, отделившаяся от основных общепринятых учений и имеющая с ними разногласия. Такое сообщество имеет своего основателя и принципы. Изначально понятие не несло никакого негативного посылы.

*Культ* (от латинского «почитание» и «поклонение»). Слово имеет множество трактовок, зависящих от природы конкретного культа. Существуют религиозные культы, культы личности, разума, предков. В книге мы поговорим о религиозных, неорелигиозных культах личности. Именно они закладывают фундамент для существования секты. Религиозные культы движутся по принципам почитания и проведения обрядов во имя предметов, реальных или фантастических существ, наделенных божественной силой.

*Тоталитарная секта* — тип религиозной или нерелигиозной организации. Может существовать в самых разнообразных формах: культурной, коммерческой, общественной, образовательной, психотерапевтической и даже оздоровительной. Организация придерживается авторитарных методов управления, ограничивает права адептов на свободу, личную жизнь и финансовое благополучие.

*Деструктивный культ* (секта-убийца) — религиозные или неорелигиозные сообщества, причиняющие или уже причинившие физический, моральный, материальный, психологический вред обществу и своим участникам. Крайняя форма тоталитарной секты, в отличие от вышеупомянутой, потенциально угрожает убийствами и самоубийствами внутри и вне организации.

*Психокульт* — организация, использующая разные формы психологической работы для манипуляций человеческим сознанием. Это могут быть психологические тренинги, личные беседы, психотехники. Формы влияния на адептов повторяют типичные методы сект.

*Харизматический культ* — вид НРД, секты и культы. Создается и существует на принципах поклонения одному человеку, конкретной личности. И лидер, и его поклонники признают и утверждают факт существования высшей силы, передающейся через его слова и учения. Действуют по принципам культа личности и фанатизма.

*Новое религиозное движение* (НРД или неорелигиозное) — организация, образовавшаяся не ранее середины 19 века. Существенно отличается от традиционных вероисповеданий. На момент 2013 года в мире насчитывалось порядка сотен тысяч подобных группировок. Точное количество назвать невозможно, так как ни регистрации, ни отчетности от них не требуется.

*Нью-эйдж* — религии нового века. Один из типов нового религиозного движения. Разные мистические организации, поддерживающие эзотерику и оккультизм. Независимо от конкретной группы, участники ожидают