

УДК 133.4  
ББК 86.42  
P75

**Росоха, Людмила.**

P75 Кармическая нумерология. Путь к себе / Людмила Росоха, Дмитрий Росоха. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 288 с. — (Лучшие психологические практики).

ISBN 978-5-17-118730-9

«Кармическая нумерология» — это написанная простым языком книга о том, как найти свое предназначение, свой Путь, улучшить отношения с окружающими людьми, раскрыть свой творческий и профессиональный потенциал, найти правильный подход к воспитанию детей и многом другом. Для этого вам понадобится только имя и дата рождения человека, а также несколько минут простых вычислений, не требующих специализированных программ.

Это многолетний опыт работы двух нумерологов и психологов-консультантов, системных терапевтов — Людмилы и Дмитрия Росоха. Мужской и женский взгляды на нумерологию объединены вместе с одной целью — сделать нумерологию инструментом, доступным каждому, кто хочет изменить к лучшему свою жизнь и жизнь своих близких.

«Начав работу над этой книгой по многочисленным просьбам наших учеников и студентов, мы писали не учебник по нумерологии, но путеводитель по раскрытию своего потенциала и достижению гармонии. Мы будем рады, если наш опыт и знания помогут и вам!»

**УДК 133.4**

**ББК 86.42**

**ISBN 978-5-17-118730-9**

© Росоха Л., Росоха Д., текст  
© ООО «Издательство АСТ»

# **ВВЕДЕНИЕ**

## **ЗАЧЕМ МЫ НАПИСАЛИ ЭТУ КНИГУ?**

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

На консультациях и обучающих семинарах по нумерологии нас часто спрашивают: «Скажите, а какую книгу вы можете порекомендовать для начинающих или уже практикующих нумерологов?» И, действительно, на сегодняшний день написано уже немало книг по нумерологии, но как выделить из них те, которые можно было бы назвать учебником, базовой настольной книгой для нумеролога?

Сделать это непросто потому что одни авторы делают упор исключительно на «математическую» составляющую метода, подробно описывая способы расчетов, но уделяя не достаточно внимания проявлению полученных результатов в реальной жизни. Безусловно, «математическая» основа нумерологии очень важна, но не менее важным является ее применение на практике, для понимания реальных людей, со своими уникальными особенностями. Поэтому такие книги

бывает интересно читать, но очень сложно использовать на практике.

Другая категория специалистов описывает свой авторский метод работы с нумерологией, который, как правило, касается какого-то отдельно взятого направления, отдельной темы, субъективного понимания нумерологии автором, исходя из его личного опыта. И это, безусловно, ценный вклад в развитие нумерологии, который, однако, является отражением опыта одного человека, и который часто очень сложно соотнести с другими источниками информации по нумерологии.

Третья же категория авторов делает основной упор на философские аспекты нумерологического анализа, изучая вопросы прошлых и будущих жизней, отклоняясь порой на тысячи и тысячи лет от жизни текущей. Это тоже интересный и порой захватывающий подход, однако его сложно проверить на практике или применить в реальной жизни.

Поэтому получается, что «математическую» основу приходится изучать по одной книге, а способы применения нумерологии на практике — по крупницам собирать из самых разных источников. Что еще важнее — крайне редко можно встретить описание того, что делать с полученной информацией, как скорректировать свою матрицу, подчеркнуть сильные стороны человека, и компенсировать слабые.

Поэтому главная цель книги, которую вы держите в руках — объединить в себе три темы: математические способы расчетов, их проявление в реальной жизни и возможные варианты корректировки всех нумерологических показателей у конкретного человека. Для нас очень важно, чтобы каждый, независимо от того, знаком он с нумерологией или только начинает знакомство, прочитав эту книгу, мог начать применять на практике полученные знания. Причем главной целью этого применения является именно возможность управлять данными от рождения качествами и корректировать их. Вместе с тем важно отметить, что есть определенные аспекты в жиз-

ни человека, которые самим человеком осознаются слабо, или не осознаются совсем. Эти аспекты можно назвать «слепыми пятнами», которые открываются перед человеком лишь по прошествии длительного жизненного пути, проб и ошибок, либо духовного развития. Поэтому их лучше всего корректировать при помощи специалиста. С определенной же частью корректировок в своей жизни человек может справиться и сам.

## О НАЗВАНИИ КНИГИ

Еще один вопрос, на который мы сразу хотим дать ответ — это причина выбора именно такого названия для нашей книги: «Кармическая нумерология. Путь к себе».

Во-первых, почему «кармическая»? Говоря о карме, люди часто связывают ее с прошлыми или будущими жизнями человека, причем часто в негативном контексте различных ошибок, долгов и наказаний за них. Однако если разобраться в значении этого слова, то мы увидим, что подобное представление о ней — это лишь малая часть кармы.

Чтобы не уходить совсем далеко от основной темы, обратимся за помощью в толковании слова «карма» к Википедии: «В священных писаниях индуизма карма делится на три вида: *санчита* (накопленная), *пра-рабдха* (приносящая плоды) и *криямана* (накапливаемая в настоящий момент). Вся накапливаемая карма в конце концов превращается в накопленную карму. Из ее запаса для каждого воплощения индивида берется пригоршня — и эта пригоршня действий, которая уже начала приносить свои плоды и которая истощится только после того, как ее плод будет вкушен, называется прарабдха-кармой. Таким образом, пока запас санчита-кармы еще не истощился, его часть забирается как прарабдха-карма, давая индивиду кармические

результаты в этой жизни, и удерживая его в круговороте рождения и смерти».

Иными словами весь опыт не только поступков и действий, но мыслей и слов человека за его текущую жизнь является накапливаемой кармой, которую мы создаем в каждый момент нашей жизни. Когда жизнь человека подходит к концу, весь этот опыт, и позитивный и негативный, переходит в карму накопленную, подобно депозиту на банковском счете. При перерождении человека душа получает часть этого депозита. Эта часть содержит и негативный опыт для того, чтобы отработать и исправить его, и опыт позитивный — для помощи в отработке и дальнейшем развитии души.

Итак, вернемся к нашему вопросу: почему «Кармическая нумерология»? Все очень просто — в этой книге мы будем учиться определять и, при необходимости, корректировать врожденные качества человека по его дате рождения. А, как вы уже знаете, эти качества и являются прарабдха-кармой, то есть частичкой опыта прошлых воплощений души человека.

Со второй частью названия книги, а именно «Путь к себе», все еще проще. Нам часто кажется, что мы прекрасно знаем самих себя, свои сильные и слабые качества, свой потенциал и пределы. Однако всегда ли это так на самом деле? Посмотрите, сколько людей получает образование по специальности, по которой никогда потом не работает. А сколько людей в какой-то момент своей жизни принимает решение кардинально ее изменить? Конечно, причины у этих поступков могут быть самыми разными, но часто всех их объединяет одно — желание найти себя, прожить свою жизнь так, как СВОЕЙ душе угодно.

подавляющее большинство, если не все люди, на разных этапах своей жизни хотят получить возможность узнать себя настоящего, понять, к чему на самом деле лежит Душа, найти источник собственного счастья и любви в этой жизни. Ведь счастье и гармония с собой — это не конечная точка маршрута, а весь процесс длиною в жизнь. И нумерология — одно из направлений, которое

может помочь в этом пути познания пробудиться, найти Путь к самому себе и к собственному счастью.

## ОБ АВТОРАХ

*Людмила Росоха* — психолог, системный терапевт, нумеролог.

«23 года я соединяю в своей практике психологию и нумерологию. Я занимаюсь психологическим консультированием, нумерологией, арт-терапией и работаю с родовыми программами.

Казалось бы — психология и нумерология — два разных направления, но соединение знаний из этих двух областей дает максимальное понимание того, что с человеком происходит в конкретный момент времени, что за этим стоит, что является причиной этих событий и какой способ наиболее благоприятный для их разрешения.

Своим студентам я всегда говорю: «Постарайтесь расширить знания в психологии и, если вам это близко, изучайте и эзотерические методики». Я руководствуюсь тем, что к решению любой проблемы можно подойти разными способами. Все зависит только от того, какой путь ближе и понятнее данному конкретному человеку. Расширяя свои знания в разных направлениях, мы получаем более объемное представление о себе, мире и жизни в целом».

*Дмитрий Росоха* — системный семейный психолог, нумеролог.

«Начинал я свою деятельность с подбора персонала в крупные международные компании. А параллельно осваивал вторую специальность — психологию, к которой испытывал интерес еще со школы.

С нумерологией я познакомился тоже еще в школе благодаря своей маме, Людмиле Росоха, но твердая вера в то, что судьба принадлежит человеку, а не числам, не давала воспринимать этот метод всерьез.

И все же, в качестве эксперимента, я сверял мои впечатления от общения с кандидатами на собеседованиях и «показания» цифр о них. И постепенно убедился в эффективности нумерологии для анализа сильных и слабых черт человека и взял ее на вооружение. Имея возможность задавать на собеседовании самые разные вопросы, я многократно проверял точность книжных трактовок цифр. Спустя пять лет «полевых испытаний» нумерологии в подборе, а позднее и управлении персоналом я решил сосредоточиться на двух любимых направлениях: психологии и нумерологии.

На момент написания данной книги я уже 7 лет провожу нумерологические консультации, делюсь своим опытом с начинающими нумерологами на обучающих курсах, а также провожу нумерологические расстановки».

## **ПОЧЕМУ МЫ РЕШИЛИ ПИСАТЬ КНИГУ ВДВОЕМ?**

Как мы уже говорили ранее, опыт каждого нумеролога субъективен и зависит не только от источника его знаний и опыта общения с конкретными клиентами, но и его собственного мировоззрения, философии и жизненной позиции. Поэтому подход каждого нумеролога к трактовке цифр по-своему уникален и неповторим, поэтому будет понятен и близок не всем.

Взять, к примеру, нас — черпая информацию из одних и тех же источников, постоянно обсуждая ее, мы вскоре обнаружили, что, соглашаясь друг с другом в сути нумерологии, местами по-разному видим ее проявление в жизни людей. На сегодняшний день, спустя несколько лет совместной работы, мы смогли выработать тот подход к обучению нумерологии, который сочетает в себе женский и мужской, а также эзотерический и психологический взгляды на этот метод. Поэтому мы уверены, что каждый читатель найдет в этой книге то, что подойдет именно ему.

# ГЛАВА 1

## **ЗНАКОМСТВО С НУМЕРОЛОГИЕЙ**

### **Школы нумерологии**

Прежде чем приступить непосредственно к изучению нумерологического анализа даты рождения, мы бы хотели кратко познакомить вас с основными школами нумерологии. Безусловно, история каждой из них заслуживает подробного изучения, но мы коснемся только главных особенностей:

#### 1. Пифагорейская школа

Основателем данной школы считается Пифагор — древнегреческий философ, математик и мистик, живший в 570–490 гг. до н. э., которому принадлежит высказывание: «Все располагается согласно числам». Считается, что пифагорейская нумерология



появилась в результате объединения нескольких математических систем с науками о природе человека. Данная школа изучает связь между датой рождения человека и его персональными качествами, а основной ее инструмент — приведение чисел к однозначным цифрам от 1 до 9.

## 2. Каббалистическая школа

Это направление нумерологии берет свое начало в иудаизме и основывается на связи чисел с буквами еврейского алфавита. Считается, что данный метод использовался для анализа священных иудейских текстов.

## 3. Западная нумерология

Автором данной методики многие называют американку Л. Дау Баллиетт, которая совместила пифагорейскую и каббалистическую школы, используя латинский алфавит. Именно этот подход во многом и лежит в основе современных представлений о нумерологии.

## 4. Китайская нумерология У-СИН

Основной идеей китайской нумерологии является связь цифр с пятью первоэлементами: огонь, земля, металл, вода, дерево, из которых состоят все живые организмы

на земле. Своей главной задачей китайская школа считает гармонизацию взаимодействий этих элементов в человеке.

#### 5. Нумерология Александрова А.Ф.

Сегодня все чаще этот метод выделяют в качестве самостоятельного. Важно отметить, что во многом именно благодаря Александрову нумерология и получила распространение в нашей стране. Его главным вкладом в развитие нумерологии стало объединение западной и китайской школ в единую систему. Книги Александрова стали первыми учебниками для многих нумерологов в нашей стране. Написанные с математической точностью, они, однако, грешат слишком теоретическим подходом и мало применимы на практике из-за директивности некоторых трактовок.

Конечно, этими пятью школами нумерология не ограничивается — на сегодняшний день можно говорить еще о пяти: ведической, авестийской, халдейской, таро нумерологии и нумерологии Филлипса. При этом практикующие нумерологи нередко выделяют свои авторские методы работы в качестве самостоятельных школ.

## Чему посвящена наша книга?

Как вы уже убедились, школ нумерологии и подходов к работе с ней очень много, поэтому в этой книге мы сосредоточимся на изучении западной школы, а именно следующих тем:

1. Расчет числа жизненного пути (ЧЖП) — своего рода общий психологический портрет человека, указывающий на его основные достоинства и недостатки.

2. Расчет и построение таблицы Пифагора по дате рождения.

3. Анализ (трактровка) матрицы: значений отдельных цифр, а также строк, столбцов и диагоналей матрицы.

4. Возможные способы трансформации цифр (энергий), а также компенсации ослабленных или чересчур сильных качеств.

5. Рассмотрим понятие «род человека» и его проявление в матрице.

## Правила нумерологии

Прежде чем мы перейдем непосредственно к изучению способа нумерологического анализа даты рождения, важно обозна-

чить ряд правил, имеющих как этическое, так и практическое значение в нумерологии.

### **Этические правила нумерологии:**

1. Нумерологические данные человека такая же неотъемлемая часть его личной жизни, как паспорт или кошелек, поэтому для их расчета и анализа необходимо разрешение интересующего вас человека. Исключения составляют кровные родственники, деловые или сексуальные партнеры, а также публичные люди (политики, звезды эстрады и т.д.).

2. Не делайте расчеты и анализ, если вас об этом не просили. Вы можете предложить поделиться полученной информацией, но не навязывать ее, если человеку это не интересно, даже если это ваш совершеннолетний ребенок. Если речь идет о несовершеннолетнем ребенке, используйте информацию для правильного воспитания и заботы, но не озвучивайте ее, если он этого не хочет.

3. Не консультируйте человека, если он относится к этому легкомысленно (забавы ради), скептически или с недоверием (на спор), — это никому не принесет пользы.

4. Начинайте нумерологическую практику, анализируя близких вам людей, которые