



*Посвящается моим учителям*

Сердечно благодарю прежде всего моих дорогих родителей, а затем всех, кто помогал и поддерживал меня в процессе работы над книгой. Спасибо всем — моей семье, друзьям, ученым-консультантам и коллегам — за помощь в работе над книгой.



\*\*\*

В свои школьные годы я, как и многие сверстники, очень любил читать истории про Древнюю Грецию и о великих личностях, населявших ее тогда; о мудрых философах и их учениках. Мне казалось удивительным, откуда в типичном представителе афинской ученой элиты может вмещаться столько знаний, рассудительности, эрудированности, психологии и культуры. С годами, когда я стал привыкать к тому, что мудрость — это давно устаревшее и вышедшее из обихода качество, будто некий рудимент прошлых поколений, я вдруг наткнулся на книгу «На пути к сердцу». Автор сей книги доктор Дубаев напомнил мне одного из таких мыслителей. Глубина профессиональных знаний сочетается с редкой для такого возраста мудростью, здравомыслием и глубоким пониманием тонкостей человеческой природы. Меня, как истинного ценителя словесного мастерства, особенно порадовал литературный слог. Какое же это удовольствие — читать работу автора, прекрасно владеющего русским языком! Текст, словно

кристально чистый горный ручей, мелодичным журчанием переливается между валунами...

*Эмюрбеков Вадим Багутдинович,  
врач-хирург, ГБУЗ «ГП 64», г. Москва*

\*\*\*

Книга читается на одном дыхании: такое ощущение, что, доев свое любимое блюдо, немного остаешься голодным... Каждое слово, каждое предложение имеет свою ценность. Книга переносит то в прекрасное детство, то в напряженные минуты испытаний взрослой жизни. Переживания, доброта и сострадание красной нитью проходят через все произведение. Да поможет тебе во всем Аллах, сын мой! Неиссякаемая хвала Творцу за все, чем Он наделил нас. Я испытываю большую радость, читая книгу «На пути к сердцу». Асланбек, помогай людям неустанно и делись добром, не деля на своих и чужих.

Твои родители довольны тобой, и желаем довольства Аллаха, Свят Он и Велик!

*Аслудин Дубаев,  
г. Воронеж*

\*\*\*

Признаться, для меня поначалу было непривычно читать в такой книге аяты и хадисы, но потихоньку к этому привыкаешь, а к концу книги еще осознаешь, как к месту все это написано. Ведь мусульманину важно понимать, что делать надо все ради Всевышнего... То, что Вы каждый случай подкрепляете аятом и хадисом, на самом деле очень оригинально для такой книги. Это дает понимание, что быть врачом — великое благо от Всевышнего: правиль-

ными намерениями можно заслужить большое количество благих деяний...

По тексту самой книги — море эмоций! Сопереживал вместе с Вами! Дыхание замирало... Хотя я и не эндоваскулярный хирург, понимал, к чему может привести один неосторожный шаг (особенно моменты со стволом левой коронарной артерии). Были эпизоды, которые доводили до слез, и не раз. Чувствуется искренность: как говорится, от сердца к сердцу.

В общем, книга понравилась. Желаю Вам, Асланбек, успехов и процветания в карьере, чтобы освоили новые горизонты и подняли эндоваскулярную хирургию в Дагестане до более высоких вершин. Пусть Аллах поможет Вам в этом! Аминь!

*Фатали Ашурович Ашуров,  
сердечно-сосудистый хирург клиники БГМУ, г. Уфа*

\*\*\*

Здоровья, мира и Милости Всевышнего тебе, брат! Вот и я достал книгу, написанную моим спасителем. Здесь описывается и мой случай, когда я в критическом состоянии попал на операцию к Асланбеку Дубаеву. Благодаря этому человеку я сейчас в здравии и чувствую себя прекрасно.

Асланбек, хочу выразить тебе огромную благодарность, и не только за то, что спас меня, но и за всех людей, которых ты вылечил и практически дал вторую жизнь.

Ты — благородный человек и занимаешься благородным делом. Дай Аллах тебе здоровья, терпения и сил для выполнения этой миссии перед человечеством.

Хочется пару слов и о книге. Если человек талантлив, то он талантлив во всем! Этому подтверждение и твоя книга. Прочитав ее до конца, назвал отчетом хороших деяний. Надеюсь, Всевышний примет все твои хорошие деяния и вознаградит тебя Раем.

Есть у нас специалисты своего дела. Хотелось, чтобы они, как и Асланбек, служили на благо нашей республики, на благо народа.

Больших успехов тебе, Асланбек, удачи во всем и до-вольство Аллаха!

*Абдулганур Алханович Ильясов,  
бизнесмен, г. Махачкала*

\*\*\*

Искренне восхищаюсь Вами! Дочитала до конца, и мне подумалось: «Дышать — есть время у этого человека?» Книга прочитывается мгновенно, хотя и насыщена эпизодами из жизни медицины. Думается, это важно для молодого начинающего врача.

В произведении гармонично сочетаются суры из Корана, случаи из хирургической практики, эпизоды из детства и юности. Бесценны, на мой взгляд, вкрапления из жизни Пророка, мудро переплетающиеся с основной сюжетной канвой.

Книга подспудно учит нас помнить, что жизнь одна и прожить ее надо достойно. Она не уносит нас из обыденности в чудесный мир грез, а, наоборот, возвращает к ней и заставляет любить жизнь; ценить секунды и извлекать урок из каждого случая, поворота судьбы. Не забывать, что действительность многомерна (соседствует и благовидное, и негативное), что в ней нет места случай-

ностям — все взаимосвязано. Наша жизнь состоит из цепи событий, судьбоносных встреч, ситуаций, нюансов реалий. Жизнь — орнамент, сотканный из всего этого: узорочье взлетов, надежд, замираний, счастливых «мерцаний» ... Однако, как утверждают мыслители, все проистекает из предыдущего — непонятого нами, незавершенного, неосмысленного...

Особый интерес представляют сентенции доктора, обращенные к молодежи: они выдают искреннюю тревогу автора за юное поколение. К этим мыслям следует прислушаться всем!

«На пути к сердцу» для посвященных, но и не эзотерика: ее нужно читать в тишине и вдумчиво, так как каждая строка проникновенна — испытано в жизни, пропущено через душу... Иной раз учащенно бьется пульс, сопереживая героям произведения. Ведь это не вымышленные персонажи приключенческого романа, а реальные люди, чьи жизни подвергались немалому риску.

Сознание автора рисует картины из прошлого. Он скучает по детству, тоскует по юности, делится тревогами настоящего: он искренний и живой! В каждой строке чувствуется душевность.

Сложно определить жанр произведения, но однозначно, что оно заслуживает особого внимания. Автор, скорее всего, не ждет дифирамбических рукоплесканий, но мимо этой книги равнодушно пройти нельзя: он хочет быть услышанным (как и всякий из нас), он ведет рассказ, беседуя с каждым читателем, доверяя ему сокровенное, изливая душу, делясь интимными мыслями. Это разговор и с самим собой: вспоминая эпизоды жизни, автор книги,



как бы советуясь, вновь переживает испытанное и ненавязчиво раздает ценнейшие советы.

Безусловно, произведение не останется без внимания читателя размышляющего, ищущего себя, потому что динамичная жизнь самого автора — пример для подражания и служения Человеку. Непременно книга нужна для рефлексизирующих личностей, любящих жаловаться на судьбу.

Книга помогает читателю идти вперед, ставя цели, выделяя приоритеты, отбрасывая ненужное, стаффажное: она предназначена для благодарного читателя... Мы ищем в жизни героев и присваиваем им титулы, когда им это уже не нужно... Хочется выразить признательность Асланбеку: он и есть герой нашего времени, у него многому можно поучиться.

*Эльмира Сиражудиновна Хидирова,  
к.ф.н., доцент, с.н.с. ИЯЛИ ДФИЦ  
Российской академии наук, г. Махачкала*

## ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

☾★ Передают, что Умар ибн аль-Хаттаб сказал: «Я слышал, как Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: “Дела оцениваются только по намерениям, и каждому человеку достанется лишь то, что он намеревался обрести...” Вопрос чистоты намерения и сохранения чистоты намерения является первостепенным по важности при начинании и исполнении любого дела, поэтому необходимо заботиться о своей искренности ради Господа и побуждать себя к этому. Прошу Господа миров, Властелина Судного дня, Милостивого и Милосердного Аллаха укрепить нас в искренности и наделить нас знаниями, в которых есть польза.

Поздний звонок на мобильный телефон, как обычно, предвещает какую-нибудь проблему или вопрос, не терпящий отлагательства. В особенности такие звонки вызывают некоторое волнение, когда у тебя несколько пациентов находятся в реанимации после операций на сосудах сердца, но на этот раз был звонок не из клиники. Тем не

менее поздний звонок к врачу чаще всего связан с какими-то срочными вопросами относительно здоровья.

Когда на экране телефона высветилось имя (брат Хабибула!), в моей голове проскользнула мысль, что это неспроста.


— Ас-салам алайкум, дорогой брат, — прозвучал слегка приглушенный, хорошо знакомый голос моего друга.

— Ваалайкум салам, — ответил я.

— Поистине все мы принадлежим Аллаху и к Нему наше возвращение, — процитировал аят Корана Хабибула и добавил. — Он нас покинул...

При этих словах мое сердце сжалось. Я вспомнил улыбающееся светлое лицо этого красивого человека, с которым меня жизнь связала по причине его болезни. Саадуев, человек уже преклонного возраста, был прооперирован около года назад до настоящего события. Атеросклеротическая болезнь беспощадно уничтожает сосуды сердца, приводя к тому, что сердце медленно начинает задыхаться. Тогда удалось восстановить проходимость сосудов сердца и избавить его от невыносимых болей. К тому же прошло всего лишь два дня, как в последний раз нам было суждено увидеться. На этой последней встрече мы долго беседовали.

Посещать человека, который болен, — конечно, благое дело, и об этом очень красноречиво гласит хадис Пророка (да благословит его Аллах и приветствует). Позволим себе ниже привести первую часть данного хадиса.

 **Передают со слов Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах), что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «В День воскресения Все-**

**могущий и Великий Аллах скажет: «О, сын Адама, Я болел, а ты не навестил Меня!» Тот человек, к которому Он обратился, скажет: «О, Господь мой, как же я (могу) навестить Тебя, когда Ты — Господь миров?!» Аллах скажет: «Разве не знал ты, что такой-то раб Мой заболел, а ты не навестил его? Разве не знал ты, что если бы ты его навестил, то нашел бы рядом с ним и Меня?» (Муслим).**

Говорили о разном: о болезнях, лекарствах, знаниях и просто о человеческом отношении друг к другу. Саадуев был очень образованным человеком, и беседа с ним доставляла большое удовольствие, унося то в далекие времена его молодости, то в совсем близкие события наших дней. Ему было трудно говорить, поэтому он делал короткие паузы, да и память немного подводила — тогда на помощь приходила супруга, с которой он прожил больше полувека. Приятно было наблюдать за этими милыми людьми, сохранившими доброту и способность искренне улыбаться, несмотря на сложности и испытания жизни. Прощаясь, он долго держал мою руку в своей, как будто в глубине своего сердца понимал, что нам в этой жизни не суждено больше увидеться. Воспаление легких ослабило тело Саадуева, но он уже шел на поправку. Оказалось, что это было мнимое улучшение. Такие люди, уходя, уносят частицу тебя... Светлое лицо и улыбающиеся глаза навсегда останутся в моей памяти.

Покойся с миром, дорогой брат! Прошу Господа по Своей Милости ввести его и нас в Рай!

...Как сегодня помню тот день из далекого детства, когда, будучи в гостях у дяди, мне было поручено присматривать за овцами. Дом дяди располагался в живописном месте: пожалуй, сравнить которое можно с поселением сказочного персонажа. Мне очень нравилось бывать у него! Сразу за домом благоухал небольшой фруктовый сад, а за ним начиналась опушка леса, и чем дальше от дома, тем он становился гуще, деревья выше. Рядом с домом протекала маленькая речушка, орошавшая луговые цветы. Напротив дома тянулся небольшой скалистый хребет, подобие могучих скал. Их можно было видеть сразу при въезде в селение. Солнце светило ярко, отдавая тепло обитателям гор. На небе можно было наблюдать редкие облака, кажущиеся в детском воображении облачными лошадками или другими зверьками...

Среди овец было несколько коз, которые постоянно куда-то убегали: они стремились в гущу леса, а за ними по пятам шли и овцы. После обеденного отдыха я решил погнать их немного дальше, чем обычно, от дома, твердо решив внимательно контролировать, следуя за ними и направляя их к пастбищу. Первое время мне это удавалось без особого труда, но чем больше я отдалялся от дома, тем труднее становилось держать их в зоне видимости. Пастбище находилось на крутом подъеме, я немного устал, бегая за овцами. Солнце потихонечку начало садиться, и я уже думал повернуть их обратно в направлении дома, но перед тем решил немного отдохнуть, учитывая, что и они успокоились и мирно паслись. Не знаю точно, сколько времени проспал, но, когда проснулся, солнце уже успело скрыться за горизонт... Овец и след простыл! Меня охватило чувство волнения, и мой мальчишеский мозг начал

судорожно обдумывать случившееся, перебирая возможные варианты решения неожиданно навалившейся на мою голову проблемы. Сначала подумал, что они могли уйти в сторону дома, но, зная стремление коз уйти в лес, это показалось мне маловероятным. Решение пришло само, и я, не теряя времени, последовал в лес в надежде найти их до того, как стемнеет. Ночью лучше не попадать в лес: можно столкнуться с другими опасностями. Время прошло незаметно, и, пока бродил в лесу в поисках овец, ругая всеми видами ругательств настырных коз, успело стемнеть. Видимо, я успел достаточно сильно углубиться в лес, так как уже не видел в ночной темноте огоньков света жилых домов и не слышал никаких звуков, кроме тех, что мне чудились в лесу (или мое воображение «играло», рисовало их?). Мой слух стал острым: прислушивался к каждому шороху и звуку, который издавали птицы или другие живые существа в лесу. Я старался передвигаться быстро и бесшумно, словно снайпер или охотник, поджидающий свою жертву, но в данной ситуации сам оказался жертвой возможной встречи с волками или с медведем. Такая встреча была вполне реальна и таила в себе немало опасностей, хотя я не хотел в тот момент об этом думать. Немного побродив в непонятном направлении в кромешной темноте, резко остановился. И в этот момент для себя четко осознал, в какой опасности нахожусь. Про овец я уже и забыл: сейчас главное было либо найти дорогу домой, либо найти безопасное место, чтобы прождать, пока меня найдут. Найти дорогу домой было сложно, так как не знал, в каком направлении идти, ведь в густом лесу гор все кажется похожим даже днем, не говоря о ночи. В голове возникла мысль, которая сформировалась в идею