





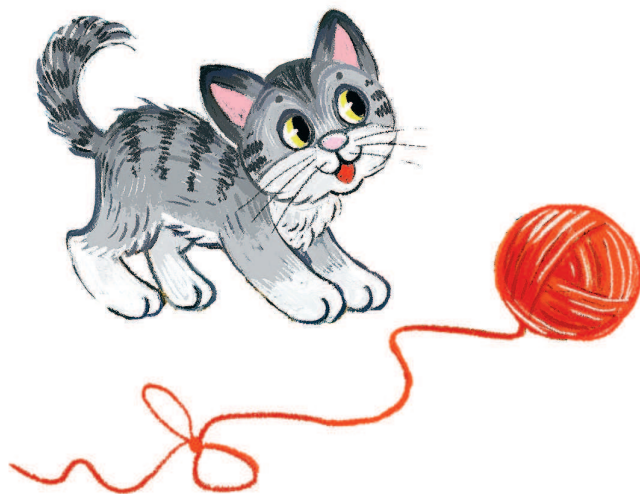
Э. Успенский,
С. Прокофьева,
Н. Немцова...

СКАЗКИ ОТ ЛЕНИ



«МАЛЫШ»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не работает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Как бороться с ленью?

Ленивыми оказываются дети, которым не дают достаточно свободы. Зачем самому одеваться или кушать, если в итоге за тебя всё сделают взрослые? Нужно постепенно приучать ребёнка к ответственности, поощрять инициативу.

В каких ситуациях вы способны ослабить контроль? Начните с одного несложного дела. Необходимо, чтобы вы не вмешивались в этот процесс. Расскажите ему, что в семье у всех есть обязанности. В доме всегда хорошо и уютно, когда каждый выполняет свою часть работы. Важно дать почувствовать, как приятно, когда тебе доверяют.

Показывайте ребёнку значимость его поступков: «Что бы мы делали, если бы ты не пропылесосил?!» После того как он справится с одним делом, вы можете расширять круг обязанностей. Изредка обращайтесь внимание на его зону ответственности, но не давайте прямых указаний. Лучше задавайте вопросы: «Не пойму, почему вся кровать в крошках?»

Ситуация усугубляется тем, что многие родители не могут ждать, когда ребёнок наконец-то закончит. Особенно это касается активных родителей медлительных детей. Со стороны кажется, что маленький вредина нарочно ленится. В этом случае рекомендация только одна: наберитесь терпения и позвольте малышу самостоятельно добиваться результата в том темпе, который задаёт его темперамент.

А есть и другая крайность. Гиперактивные дети бодро берутся за работу, но не доводят её до конца. Помогите им выработать чёткий алгоритм действий. При этом обязательно проговаривайте каждый шаг и приучайте к этому ребёнка. Речь — мощное средство самоконтроля.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт