

СОДЕРЖАНИЕ



Предисловие	13
→ Часть первая. Божественная женщина	15
Избавление от умонастроения жертвы	16
Причины и признаки жертвы	16
Каково быть жертвой	18
Что говорят жертвы	22
Как избавиться от синдрома жертвы	23
Как стать достойной женщиной	26
Какая она, божественная женщина?	28
Что лишает женщину божественности	30
Веселость женщины — признак ее невинности	38
Женщине важно выговариваться	39
Женское здоровье и красота	41
Не удобная, а счастливая	53
Почему женщина хочет быть удобной	56
Какой должна быть неудобная женщина	57
Как выйти из кризиса «Я сама». Шесть шагов	65
Как женщине повисить свою самооценку	79

СОДЕРЖАНИЕ

Три главных правила Женщины с большой буквы	89
Правило первое. Любой мужчина достоин ухаживать за мной до тех пор, пока не доказал обратное.	90
Правило второе. Я могу встречаться со многими мужчинами, но никогда не буду спать с кем попало	92
Правило третье. За любое ухаживание я не должна мужчине ничего, кроме улыбки	94
Проверенные способы остаться одинокой.	96
Длинный список качеств будущего мужа	96
«Им всем только одно надо»	98
Чрезмерная разборчивость в свиданиях	98
Страх расставаться до брака.	99
Постоянный анализ прошлого и сравнение мужчины с кем-то другим	100
Беспорядочные сексуальные связи	101
Сексуальные отношения в ответ на ухаживания	102
Ожидание взрыва страстей	103
Погружение в кино	103
Глупые советы друзей и подруг	103
Зацикливание на обязанностях мужчины.	104
Отсутствие оптимизма.	105
Настроение «Кому они нужны, эти мужчины».	105
Чрезмерная занятость	108
Безоглядное служение	109
Желание иметь детей любой ценой.	111
Любовь к безопасным мужчинам	112
Жизнь, посвященная детям	114
Хочу замуж	115
Почему мужа искать нельзя	115
Как встретить мужчину, который полюбит.	116
Где познакомиться	120
Как влюбить в себя мужчину	127

➔ Часть вторая. Настоящий мужчина	141
Как мужчина может разрушать женщину	142
Первый признак. Запрет встречаться с подругами	142
Второй признак. Оскорбления	144
Третий признак. Обвинение в неудачах	145
Четвертый признак. Употребление алкоголя или наркотиков	147
Пятый признак. Запугивание	148
Шестой признак. Наказание за то время, которое женщина проводит с другими	149
Седьмой признак. Ожидание от женщины покорности	150
Восьмой признак. Болезненная ревность	151
Девятый признак. Контроль с помощью чувств	151
Десятый признак. Избиение	152
Как общаться с женщиной	153
Что должен делать настоящий муж	157
Никогда не прекращать ухаживать	157
Хвалить	162
Не критиковать	164
Соглашаться	167
Помнить о мелочах	169
Защищать свое сердце	171
Влюбляться в свою жену	172
Искать в женщине самое лучшее	173
Не пытаться ее изменить	175
Взять всю ответственность на себя	176
Никогда не винить женщину в ваших отрицательных эмоциях	177
Позволить ей просто жить	182
Быть глупым	184
Проникать в душу женщины	185
Принимать женскую сексуальность	187

СОДЕРЖАНИЕ

Предоставить женщине личное пространство.....	189
Быть абсолютно честным перед женщиной.....	190
Не переставать расти — вместе.....	191
Не волноваться о деньгах.....	191
Забывать.....	193
Всегда выбирать любовь.....	193
Различать обязанности.....	194
➔ Часть третья. До свадьбы.....	199
Идеальная ситуация для начала отношений.....	200
Какие качества искать в партнере.....	202
Ошибки в начале отношений.....	217
Женские глупости.....	217
Мужские мотивы.....	222
Гражданский брак — не семья.....	227
Помолвка — что это.....	234
Какой должна быть свадьба.....	236
➔ Часть четвертая. Брак.....	237
Мы — разные.....	238
Ценность мужчины и женщины.....	240
Различия на энергетическом уровне.....	243
Мужское и женское в нас.....	258
Мы созданы друг для друга.....	260

Внутренний мир мужчины и женщины. Эмоции и разум	262
На каком уровне находиться	265
Любовь	266
Решение проблем	269
Счастье мужчины — в руках женщины	270
Ошибки начинающей жены	270
Берегите мужское достоинство	275
Цените лучшие стороны мужчины	276
Восхищайтесь мужчиной	277
Ставьте мужчину на первое место	279
Позвольте мужчине выполнять его роли	280
Будьте аккуратны с мужской гордостью	283
Оставайтесь загадкой	285
Выражайте искреннее сочувствие	286
Учитесь давать советы правильно	287
Конфликт. Кто должен уступить	290
Поддерживайте мужскую целеустремленность	291
Как подарить счастье женщине	292
Гармоничные отношения	292
Сорок пять причин для женского счастья	298
→ Часть пятая. Дети	323
Правильное воспитание для счастья ребенка	324
Подавайте личный пример	326
Будьте адекватны и счастливы	328
Три этапа воспитания детей	329
Первый этап. От рождения до пяти лет. «Царь»	330
Второй этап. От пяти до четырнадцати лет. «Ученик»	335

СОДЕРЖАНИЕ

Третий этап. От четырнадцати лет до бесконечности. «Друг».....	341
Позитивное воспитание. Пять принципов	347
Отличаться от других — это нормально	347
Совершать ошибки — нормально	352
Проявлять негативные эмоции — это нормально	354
Хотеть большего — нормально.....	360
Выражать свое несогласие — нормально, но надо помнить, что родители — главные.....	362
Детский характер. Семь с половиной видов	363
Первый вид характера — академический	363
Второй вид характера — эмоциональный.....	364
Третий вид характера детей — физический (армейский)	365
Четвертый вид характера — творческий.....	367
Пятый вид характера — художественный	368
Шестой вид характера — мудрый	369
Седьмой вид характера — интуитивный	369
Седьмой с половиной вид — особый талант.....	370
Дети разных типов. Особенности общения	371
Первый тип детей — чувствительный.....	372
Второй тип детей — активный (армейский)	377
Третий тип — общительный (коммуникативный)	381
Четвертый тип детей — рецептивный	385
Как ведут себя адекватные родители. Десять заповедей	387
Ребенок не такой, как ты	388
Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал	389
Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб.....	390
Не относись к проблемам детей свысока	390
Не унижай!.....	391
Поддерживай интересы ребенка	391
Не старайся сделать для ребенка все.....	392

Береги душу ребенка.....	393
Умей любить чужого ребенка.....	394
Люби своего ребенка любым.....	394
Что осложняет взаимоотношения с детьми.....	394
Риторические вопросы.....	395
Чрезмерное разъяснение и оправдание просьбы.....	396
Чтение морали.....	398
Душеизлияние или попытка манипулировать эмоциями.....	399
➔ Часть шестая. Деньги и предназначение.....	403
Как найти свое предназначение в жизни.....	405
Уровни предназначения человека.....	410
Четыре мифа о поиске предназначения.....	418
Мы сами программируем себя на бедность.....	425
Постоянная жалость к себе.....	426
Экономия на всем.....	428
Оценка всего в денежных знаках.....	430
Паника при изменении количества денег.....	431
Расходы больше заработка.....	433
Занятость нелюбимым делом.....	434
Игнорирование родственных связей.....	435
А точно ли это — «мое»?.....	436
Восемь вопросов самому себе.....	436
Шесть признаков «не своего» дела.....	439
Семь признаков «своего» дела.....	441
Откуда берутся деньги.....	443
Семейная финансовая карма.....	447
Как работают законы мироздания.....	450

СОДЕРЖАНИЕ

Работа в гуне благости	453
Благодетельность	457
Преодоление трудных периодов	462
День сурка	462
Развитие позитивного мышления	474
Жизненная энергия. Потеря и накопление	490
Реализация женщины	499
Семья или работа	503
Четыре мифа о женской работе	506
Признаки женской работы	515
Руководство мужчинам	519
→ Часть седьмая. Вопросы Сатве	523

ПРЕДИСЛОВИЕ



В этой книге мы будем говорить о взаимоотношениях мужчины и женщины, о том, как встретить любимого человека, создать семью, воспитать детей, найти свое предназначение и начать зарабатывать деньги. И это не навязшие в зубах однотипные советы, которые помогают далеко не всем. Нет, эта книга основана на мудрости древнейших Вед.

Почему в современном мире появилась необходимость обращаться к древнему ведическому знанию? Потому что оно работает. А почему именно оно работает? Это самая большая тайна этого мира. Никто не понимает, почему так происходит, почему эти древние вещи помогают нам. Но они реально преображают жизнь, потому что такова природа людей.

На самом деле тысячи и тысячи лет в человеке все остается неизменным, меняется только окружающий антураж — качество стен, домов, питание, длина одежды.

Но в любом случае в XXI веке никто не начал есть двенадцать раз в день, правда? Ни у кого не стал желудок вмещать на шесть килограмм больше, чем раньше. Ночами мы все равно спим, и нам не надо шесть подушек сразу. Человек остался точно таким же, каким был в самые древние времена.

Идут годы, века, тысячелетия, а все равно мы возвращаемся к основам, и отношения между мужчиной и женщиной по-прежнему сходятся к традиционному браку — когда вместе он, она, их дети, и у них есть семейный очаг.

Многие люди экспериментировали в семейной жизни и думали: а может, надо как-то так сделать или вот так? И все, кто пытался решить

ПРЕДИСЛОВИЕ

свои проблемы какими-то экспериментальными путями, отличающимися от самых древних, никакого успеха не добились.

И сейчас мы живем во времена, когда культура просто куда-то рухнула, треснула, и мы не понимаем, что происходит вокруг. Но при этом традиционная семья по-прежнему очень важна, она устояла несмотря ни на что. Вы видели возле загсов несчастные лица? Чтобы там плакала невеста — все плохо, выхожу замуж? Убивалась бы мать на ступеньках: «На кого ж ты нас покинула в такие юные годы?» Нет, все очень счастливы — белое платье, лимузин, цветы, шампанское, конфеты.

У меня есть один наставник, очень креативный и мудрый человек, который работает акушером-гинекологом. И на одной из своих лекций он сказал такую вещь: «Я двадцать пять лет лечу женщин. Больше тридцати тысяч их прошло через мой кабинет. Я общаюсь минимум с восьмьюдесятью дамами в день. И с каждой из них я побеседовал. Я всех их выслушал и свидетельствую, что девяносто девять процентов всех этих женщин хотят несложных вещей. Они хотят быть замужем за хорошим мужчиной, уютный дом и адекватных послушных детей».

Ничего нового в этом мире не придумано. Правила работают точно те же, что и тысячу лет назад, пять тысяч лет назад, миллион лет назад. И эти правила очень простые, но именно поэтому нам тяжелее им следовать.

Мы люди XXI века, нам подавай какую-то эзотерику, страшно научную, на уровне квантовой физики. Нам надо неимоверное чудо. Но на самом деле все просто и все издавна известно. Все ценное имеет очень древнюю природу.

Вы увидите, что все наши советы очень простые, но, тем не менее, они работают. И если вы будете применять их на практике, скоро сами убедитесь в этом.

Часть первая

БОЖЕСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА

