



Сны — истории, которые душа в лаборатории ночи синтезирует из наших впечатлений, оттенков чувств, образов, цвета и настроений, чтобы рассказать нам о нас. Алхимические процессы сновидений сродни творческим и происходят в далеких от сознания глубинах бессознательного.

Творчество преображает нашу жизнь, потому что оно есть выход из сковывающих нашу душу форм и поиск новых. Творческое мышление растет не из логики, но из комплекса чувствований и особого переживания жизни. А сны — наглядный пример действия этих чувств. Поэтому у нас получился арт-терапевтический дневник о снах и творчестве на основе картин волшебной художницы Даши Гүтиевой.

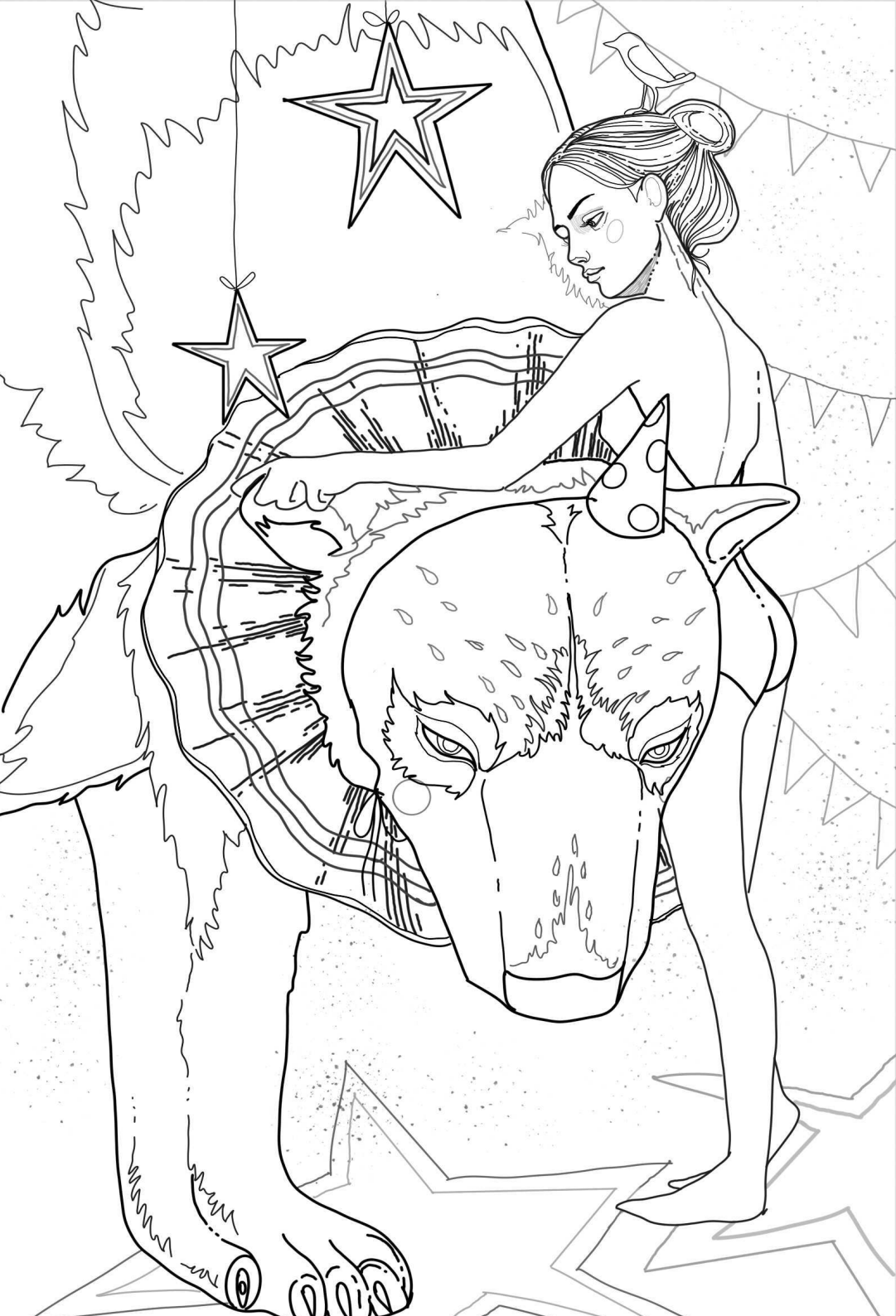
Это дневник — разговор с собой через цвета и образы снов, возможность пережить теплые минуты единения с собственным внутренним миром. Подарите себе принятие и внимание, любовь и заботу через процесс раскрашивания картин.

Анна Гүтиева, писатель, психолог





Творчество начинается в глубинах бессознательного. Чтобы добраться до его истоков, надо плыть в потоке чувств, проживать мгновения жизни, словно роман о самом себе, или фильм, где каждый кадр важен и имеет символическое значение для всей истории в целом. Творчество похоже на сон, которым душа рассказывает о себе.





Предположив, что сейчас мы ведем разговор с собой, каким цветом вы хотели бы раскрасить эту картину? Какой цвет передаст ваше отношение к себе?



