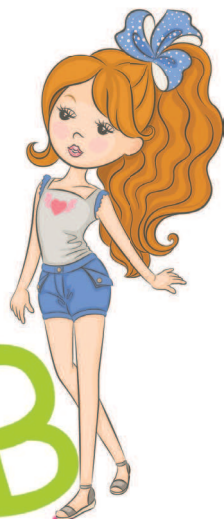


# БОЛЬШАЯ КОПИЛКА СЕКРЕТОВ ДЛЯ ДЕВОЧЕК



Аванта

# Содержание

## «Кто ходит в гости по утрам...»..... 7

Лучший гость — культурный.....	8
Угощение в гостях.....	10
Будь пунктуальной.....	11
Время уходит.....	11
Приглашение на день рождения.....	12
Красивая упаковка — половина подарка.....	13
Если ты ждешь гостей.....	14

## Застольный этикет..... 15

Общие правила.....	16
Как что едят?.....	17
Чего не следует делать за столом?.....	18
Вся «правда» о салфетках.....	19
Искусство пользования приборами.....	20
Как правильно пить напитки?.....	21
Как выйти из неловкой ситуации за столом?.....	22
За общим столом.....	23
Искусство обращения с хаси.....	24

## Отдых за границей..... 25

Культура поведения в других странах.....	26
Путешествуем на поезде.....	27
Хорошего полета!.....	28
В гостинице.....	29
Осмотр достопримечательностей.....	30
Загораем и купаемся.....	31
Что нельзя делать на пляже?.....	32

## Мода и стиль ..... 33

Развивай вкус, не теряя индивидуальности .....	34
Базовый гардероб.....	35
Стили в одежде .....	36
Как покупать одежду?.....	37
Аксессуары — что это такое? .....	38
Украшения для причёски.....	39
Шарфики и платочки.....	40
Перчатки — незаменимый аксессуар .....	41
История сумочки.....	41
Как выбрать сумочку?.....	42
Виды сумок.....	43
Первое зеркало.....	44
Тирсинг, или прокол тела .....	45
Как одеться зимой, чтобы не замерзнуть? .....	46

## Чтобы всё сияло чистотой..... 47

Главное — поддерживать порядок!.....	48
Будущей хозяйке на вооружение .....	48
Еженедельная уборка .....	50
Чистим ковры.....	51
Чистим мягкую мебель.....	52
Моем пол.....	53
Генеральная уборка.....	54
Лень — двигатель прогресса.....	56
Сияющая прихожая.....	57
Убираемся в гостиной.....	58
Мойка окон.....	59
Чистота в ванной комнате.....	60
Уборка на кухне.....	62
Посудомоечная машина в помощь хозяйкам .....	64

## Встречают по одежке..... 65

Выводим пятна.....	66
«Ревизия» в шкафу.....	68

Одежда секонд-хенд.....	70
Свадебные платья известных невест.....	71
Символы на этикетках.....	72
Следим за одеждой.....	74
Какими были первые утюги?.....	75
Как правильно утюжить?.....	76
Как постирать вещи в стиральной машинке?.....	78
Сушка постиранного.....	80
Общие правила по уходу за вещами.....	82
Как собрать чемодан?.....	83
Какие носки лучше?.....	84
Чулки для всех.....	85
История кеб.....	86
Внешний вид начинается с туфель.....	87
Какими были первые перчатки?.....	88
Как появился носовой платок?.....	88

### Готовим для праздников и будней..... 89

Как заварить чай по-английски?.....	90
Рецепт ледяного чая.....	90
Полезен ли сок?.....	91
«Пирожок эскимоса».....	91
Как сварить кисель из клюквы?.....	92
Как украсить стакан с напитком?.....	93
Как приготовить молочный коктейль?.....	93
Режем и чистим фрукты.....	94
Как готовить правильно и вкусно?.....	95
Как измерить вес продуктов?.....	96
Специи на любой вкус.....	97
Как хранить продукты в холодильнике?.....	98
Такие разные бутерброды.....	99
Готовим «греческий» салат.....	100
Пицца на сковороде.....	100
Варим манную кашу и жарим яичницу-глазунью.....	101
Готовим ши из свежей капусты.....	102



Готовим рассольник.....	103
Картошка — второй хлеб.....	104
Квасим капусту.....	105
Жарим печень.....	106
Готовим котлетки.....	107
«Ёжики» с мясом.....	108
Универсальный кухонный помощник.....	109
Шоколадные конфеты ручной работы.....	110
Шоколад: польза или вред?.....	111
Как испечь тонкие блины?.....	111
Готовим заварные пирожные.....	112

### Уход за комнатными растениями ..... 113

Выбираем «зеленого друга».....	114
Как пересадить цветок?.....	115
Простые правила.....	116
Как вырастить дома ананас?.....	117
«Предпочтения» цветов.....	118
«Новичок» дома.....	120

### Своими руками ..... 121

Бабочка из... теста.....	122
Как изготовить свечку?.....	123
Как украсить пасхальное яйцо?.....	124
Как окрасить платок в разные цвета?.....	125
Как сделать обычную тарелку подарочной?.....	126
Как сделать из книги тайник?.....	127
Печать из... картошки.....	128



«КТО ХОДИТ В ГОСТИ  
ПО УТРАМ...»



## Лучший гость — культурный

Все люди — кто-то чаще, кто-то реже — ходят в гости: к друзьям, родственникам, одноклассникам, коллегам по работе, соседям. Здесь **важно не забывать о правилах приличия.**

Так, если тебя пригласили в гости, для начала уточни время, чтобы своим неожиданным приходом не поставить хозяев в неловкую ситуацию. Затем спроси, что ты можешь принести (может, что-то к чаю) в качестве небольшого презента, ведь, как известно, приходить в гости с пустыми руками некрасиво. Это вовсе не должен быть какой-то дорогостоящий подарок, главное здесь — показать свое внимание. Также помни, что приходить в гости можно исключительно по приглашению. В противном случае твое посещение не должно затянуться более чем на 10–15 минут.

Не стоит забывать и о своем внешнем виде: собираясь в гости, причешись, выбери чистую и красивую одежду.



Каждый дом начинается с порога. С него же начинается и твоя культура поведения в гостях. Так как каждая хозяйка старается сделать так, чтобы ее дом блестел к приходу гостей, попытайся не испортить наведенную чистоту. Если на улице идет дождь или снег, то перед входом в дом или квартиру тщательно вытри обувь, стряхни верхнюю одежду, а также зонтик.

Оказавшись в помещении, поздоровайся со всеми присутствующими, разденься и проходи в комнату, в которую тебе укажут хозяева. Не ходи по другим комнатам без спросу, не трогай чужие вещи (а вдруг ты что-нибудь сломаешь или разобьешь — так ты поставишь и себя, и хозяев в неловкое положение). Взять чужие игрушки ты можешь также только с разрешения. Не бегай по квартире и не шуми, только если это не является частью игры, которую предложили сами хозяева.

**Японская пословица гласит: «Этикет надо соблюдать даже в дружбе».**





## Угощение в гостях

Если в гостях тебе предложили какие-то угощения, обязательно попробуй их. Если среди них есть блюдо, которое ты не очень любишь, не кричи «Фу, какая гадость!» или «Я это терпеть не могу!». Возьми небольшой кусочек или вежливо откажись. Помни, что ты в гостях, а здесь главное — не испортить настроение хозяевам, а также другим окружающим, ведь они наверняка почувствуют себя неловко, видя такое твое поведение.

Может быть и другая ситуация, когда ты пришла в гости очень голодная и, казалось бы, съела слона! Помни: культурные девочки не набрасываются на еду и не накладывают себе в тарелку целую гору еды. **Есть надо небольшими порциями, беря одно блюдо за другим.** Кстати, не забывай при этом пользоваться столовыми приборами: нож держи в правой руке, а вилку — в левой.





## Будь пунктуальной

Первое и самое главное правило — не опаздывай. Допустимое время задержки в гости — не более 15 минут. Если ты заранее знаешь, что опоздаешь, предупреди об этом пригласившего тебя человека и извинись. При этом приходить гораздо раньше назначенного времени тоже не стоит, так как хозяева могут быть еще не готовы принимать гостей.



Вопрос пунктуальности касается не только походов в гости. Приходить вовремя нужно всегда и везде — другие люди непременно оценят это качество.

«Точность — вежливость королей, но обязанность для их подданных».

Французский король  
Людовик XVIII

## Время уходит

Даже самое приятное времяпрепровождение в гостях когда-нибудь заканчивается. В этом случае вести себя надо также тактично. Не засиживайся долго, ведь у пригласивших тебя людей наверняка есть и другие дела. И наоборот, невежливо постоянно смотреть на часы, если ты куда-то спешешь.



## Приглашение на день рождения

Если тебя пригласили в гости на день рождения, **обязательно купи имениннику цветы. И, конечно же, не забудь о подарке.** При этом помни, что передаривать непонравившиеся тебе подарки некрасиво. Ты ведь не хочешь, чтобы такая ситуация произошла и с тобой, когда мальчик подарит тебе пистолет только потому, что у него такой уже есть.

Подарок — это проявление твоего отношения к человеку, таким образом ты показываешь ему свое внимание, как его любишь и уважаешь. Поэтому не стоит покупать подарок впопыхах, только чтобы просто купить его. Постарайся представить, что хотел бы получить человек, к которому ты идешь на день рождения. Помни при этом о возрасте именинника: бабушке вряд ли пригодится диск с компьютерной игрой, а одноклассник не обрадуется бритве.



## Красивая упаковка — половина подарка

Все люди — и взрослые, и маленькие — любят дарить и получать подарки. И на самом деле, ведь это так приятно доставить радость близкому человеку: маме, папе, братику, бабушке или любимой подруге. Однако если выбору самого подарка мы, как правило, уделяем должное внимание, то о его упаковке зачастую попросту не задумываемся. А это неправильно. Воспитанный человек никогда не подарит ободранную коробку. Ведь **упаковка — часть подарка и ритуала дарения**. Она способна придать любому презенту некоторое очарование. Всем приятно держать в руках красиво упакованный подарок. А от того, насколько продуманной будет упаковка, зависит, понравится ли презент получателю, заметит ли он, что ты очень старалась. Кстати, упаковать подарок ты можешь и своими руками — достаточно воспользоваться цветной бумагой и шелковой лентой и проявить немного фантазии.

