

ОТ АВТОРА

Я хочу, чтоб птицы пели,
Чтоб ручьи всегда звенели,
Чтобы были голубыми небеса,
Чтобы речка серебрилась,
Чтобы бабочка резвилась,
Чтоб в лесу была на ягодах роса!

Я хочу, чтоб солнце грело,
Чтоб берёзка зеленела,
Чтоб под ёлкой жил смешной колючий ёж!
Чтобы белочка скакала,
Чтобы радуга сверкала,
Чтобы летом лил весёлый звонкий дождь!

Я хочу, чтоб все смеялись,
Чтоб мечты всегда сбывались,
Чтобы детям снились радостные сны!
Чтобы утро добрым было,
Чтобы мама не грустила,
Чтобы в мире больше не было войны!

Екатерина Карганова





**С УТРА
ДО ВЕЧЕРА**







ПЕСЕНКА-ПОБУДОЧКА

Заглянуло рано утром
Солнце в спальенку,
Разбудило нашу дочку,
Нашу маленькую.



Глазки, глазки,
Открывайтесь!

Ручки, ручки,
Одевайтесь!

Ножки, ножки,
Обувайтесь!

Щёчки, щёчки,
Умывайтесь!

Дочка и проснулась,
Дочка улыбнулась,
Ай да молодец!





ПЕРВЫЙ ШАЖОК

Шаг шагнул — и сразу — Бух!
Повернулся — сразу — Плюх!
Сесть хотел — и сразу — Шлёп!
Поднимайся быстро — Оп!



УТЯТА

Желторотые утятки,
Становитесь на зарядку!
Кря-кря!
Кря-кря-кря!

Шаг на месте — три, четыре!
Лапки вместе, крылья шире!
Кря-кря!
Кря-кря-кря!

Клюв пониже, клюв повыше!
Все легко, свободно дышат!
Кря-кря!
Кря-кря-кря!

Раз — присели, два — присели!
Полетели, полетели!
Кря-кря-кря!
Кря-кря-кря!







ОГОРОДНАЯ ЗАРЯДКА

Встали дружно на зарядку,
Взяли лейки и лопатки,
Раз-два! Раз-два!

Начинаем тренировку.
Посадили мы морковь!
Раз-два! Раз-два!

Ногу выше, как солдат!
Посадили мы салат.
Раз-два! Раз-два!

Полный выдох, полный вдох!
Посадили мы горох!
Раз-два! Раз-два!



Руки в стороны и вниз!
Посадили мы редис!
Раз-два! Раз-два!

Раз — подскок!
Ещё — подскок!

Посадили мы чеснок!
Раз-два! Раз-два!

Повернулись на бочок!
Посадили кабачок!
Раз-два! Раз-два!

Тренировку продолжай —
Будет славный урожай!



ГЛУПАЯ ЛОЖКА

Ложка с кашей,
 быстро — в рот!
А она — наоборот:
Раз — и мимо!
Раз — и в нос!
Раз — и мимо!
Раз — и в глаз!
Ложка глупая у нас!

А Сашенька умница:
Ложку научить сумел,
Кашу всю до крошки съел.

