

Посвящение

Эту книгу я хочу посвятить Рону. Из всей нашей семьи именно ты — самый талантливый садовод. Моей зеленой ведьме без тебя было бы очень грустно. Спасибо за прекрасный сад и за то, что терпеливо выполняешь все указания, когда я вручаю тебе огромный список и отправляю в оранжерею.

Слова благодарности

Кери и Меган не дали мне сойти с ума в процессе написания этой книги. Без них я бы точно расклеилась. Кому, как не им, знать, насколько сложно превратить личные записи в книгу, достойную внимания.

Когда я начинала ныть, что не имею таланта к садоводству, или сомневаться в положительном исходе всей этой затеи, они вновь и вновь заставляли меня поверить в себя.

В нашем саду столько растений, которые были выращены буквально из кухонных отходов. И я хочу отдельно поблагодарить Меган за это. Она добилась невероятных успехов в разведении помидоров. Мы вместе часто прогуливаемся по оранжерее, разглядывая всё вокруг. Комнатные растения, которые я купила во время нашей с Меган последней поездки, по-прежнему живы. А ведь прошло уже почти десять месяцев!

Не могу не поблагодарить и Бретт Палана-Шанахан, моего литературного редактора. Большую часть моей писательской карьеры именно она поддерживала меня. Если бы не ее бесценные советы и подсказки, мои тексты выглядели бы намного бледнее.

Спасибо, Бретт!

Содержание



Введение	8
Как пользоваться этой книгой	9

Глава 1

Зеленое колдовство в саду 11

Для чего нужен сад.....	12
Сад — ваше духовное отражение	14
Установление связи с природой.....	16
Естественный цикл.....	16
Работа с духами растений.....	20
Экоосознанность	21
Восстановительное садоводство	23
Другие виды садов.....	26

Глава 2

Волшебные задачи для вашего сада 29

Как использовать собственный сад.....	30
Работа с готовым садом.....	34
Сад съедобных растений	36
Сад магических элементов.....	37
Волшебный оазис.....	38
Облагораживание придомовой территории.....	40

Глава 3

Разновидности ведьминых садов..... 43

Основные составляющие сада зеленой ведьмы.....44

Астрологические сады.....45

Лунные сады.....52

Сады элементов.....60

Глава 4

Как вырастить сад ведьмы..... 63

Дома или на природе.....64

Домашние сады и комнатные растения.....64

Альтернативные крытые сады.....69

Садоводство зимой.....76

Сад из кухонных отходов.....76

Сады на подоконниках и ящики для растений.....78

Сад в контейнерах.....80

Сады на открытом воздухе.....83

Глава 5

Процесс подготовки священного пространства..... 85

Необходимые инструменты.....86

Очищение садового пространства.....92

Благословение сада.....95

Цикл посадки и проектирование сада.....98

Создание садового журнала.....99

Заметки о травах	103
Планы на следующий год.....	105

Глава 6

Что посадить..... 109

Ваши любимые растения	110
Цветы.....	111
Травы	125
Фрукты и ягоды	138
Овощи	139
Деревья.....	142
Грибы и грибок.....	146
Почвопокровные растения и зерновые.....	148

Глава 7

Магия для сада..... 153

Обереги для инструментов и оборудования.....	154
Магия для защиты сада и его здоровья.....	156
Здоровье сада.....	162
Ритуал плодородия	166
Садовые божества и духи	166
Садовый фольклор и традиции.....	167
Волшебные советы по уходу за садом	169
Дополнительные силы для материалов и ингредиентов	173
Украшение вашего сада	174

Глава 8

Урожай и магия 177

Продукты из собственного сада 178

Предсказания и гадание в саду 188

Урожай и колдовство 190

Глава 9

Колдовская практика в саду 199

Садовое волшебство 200

Получение магической энергии из сада 202

Сезонные праздники в саду 205

Выполнение заклинаний в саду 212

Медитация в саду 216

Библиография 222

Введение

ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ ЗЕЛЕНАЯ ВЕДЬМА проходит путь натуралиста, травника и целителя. Она тесно взаимодействует с природой и всеми ее дарами. Работая в собственном саду, зеленая ведьма устанавливает прочную связь с жизненным циклом растений. И это, несомненно, приносит огромную пользу не только ей самой, но и ее практике.

Эта книга — базовое введение в садоводство. Она идеально подойдет ведьме, которая только пытается наладить духовное взаимодействие с растениями. Здесь собраны ключевые сведения о садоводстве, народных традициях и магии, а также информация о том, как правильно устроить собственный сад. «Сад зеленой ведьмы» поведает, какие растения могут принести пользу и как собранный урожай послужит вашей магической практике.

Если до этого вы никогда не работали с растениями, возможно, моя книга подтолкнет вас к этому увлекательному занятию. Если вы уже

используете в магической практике различные травы и растения, то зеленая ведьма подскажет, как подходить к этому более духовно.

Вы прочувствуете на себе, насколько важен опыт работы с энергией растений в разные моменты их жизненного цикла. Наблюдая за тем, как меняется сила и настрой растения по мере его развития, вы научитесь разумно применять полученные знания на практике.

Заручившись полезными советами, данными на этих страницах, вы без труда разобьете сад где угодно. Наслаждайтесь жизнью, которая зарождается в проросшем семечке, развивается и дает плоды. И помните, что использование этих плодов в собственной колдовской практике принесет вам не меньшее удовольствие.

Как пользоваться этой книгой

К СОЗДАНИЮ СОБСТВЕННОГО САДА не может быть единого пошагового руководства. Рельеф, климат и состав почвы серьезно отличаются в зависимости от региона. В этом смысле информация, которую я даю здесь, может показаться немного расплывчатой. Предлагаю вам несколько вариантов на выбор, а ваше окончательное решение будет зависеть от региона, в котором вы проживаете. Также немаловажную роль играет и практика, которой вы занимаетесь. Например, если вы готовите зелья и отвары, то совет выращивать помидоры будет не совсем в тему.

Эта книга дает больше простора для творчества, чем предыдущие мои работы, посвященные зеленым ведьмам. Перед вами скорее руководство для интуитивной практики в саду, которую вы будете вести в соответствии со своим выбором. На этих страницах вы сможете почерпнуть новые идеи, которые помогут лучше понять

происхождение природного материала для вашего колдовства. Не забывайте, что вы и ваша связь с окружающими энергиями — источники самой мощной магии. Работайте со своей землей сообща и старайтесь не навредить ей.

«Сад зеленой ведьмы» поможет обрести ценный духовный опыт, благодаря которому вы вырастите здоровое растение из маленького семечка. Если этот путь не для вас, можно принести в дом уже укоренившееся растение. Это тоже станет ценным вкладом в копилку вашей практики. Только прежде чем использовать такое растение, обязательно очистите его (в главе 7 вы найдете подробные инструкции о том, как это сделать).

Не каждому суждено стать настоящим садоводом. И это совершенно нормально! Если вы не можете заставить семя прорасти или же у вас не получается укоренить росток, это вовсе не означает, что вы плохая зеленая ведьма. Возможно,

какая-либо стадия доставит вам слишком много хлопот.

Помедитируйте и подумайте о том, что это за этап в жизненном цикле растения. Такая практика позволит осознать степень вашей духовной уверенности и обнаружить области компетенции, которые пришло время проработать или укрепить.

Чтобы стать зеленой ведьмой, не обязательно иметь оранжерею, полную ярких цветов и растений. У каждого свои области силы. Пробуйте выращивать самые разные растения. Если не сможете справиться с каким-то видом, то наверняка получится вырастить какой-нибудь другой. Найдите то, в чем вы по-настоящему преуспеете, и работайте, исходя из этого.





Глава 1

**Зеленое
КОЛДОВСТВО
в саду**

Для чего нужен сад

Возможно, вы удивитесь, но природа умеет петь. Мы каждый день слышим ее ритмы и мелодии. Они вдохновляют, успокаивают и исцеляют. Вот почему нам так хочется наполнить ее звуками дом или даже принять непосредственное участие в создании этих песен. Вы можете просто находиться на природе, наслаждаясь прогулкой по лесу или парку. Но совсем другое дело — заботиться о ней, тщательно и с любовью лелеять растения, которые взамен предлагают вам жизнь.

Садоводство показывает значимость даже самого простого ухода за растениями. Это особенно заметно, если вы забываете ухаживать за садом. Без вашего внимания он засыхает или, наоборот, зарастает сорняками, которые угрожают другим растениям. Уход не обязательно должен быть сложным. Порой достаточно пары часов в два-три дня, чтобы содержать сад в порядке. Однако иногда могут потребоваться и более сложные и долговременные манипуляции.

Если, прочтя последнюю фразу, вы задумались о собственной духовной практике, значит, у нас много общего. Ведь прикосновение к божественному, стремление хоть на миг соединиться с окружающей энергией — это тоже забота о себе. Вы получаете возможность легко заземляться. Порой внимания требуют более сложные вещи — проведение ритуалов или медитации, чтобы исследовать собственный уровень личностного роста. Если не уделять время коротким сеансам духовной заботы о себе — то потом придется чаще проводить длительные мероприятия, тратя на них куда больше энергии и времени.

То же самое касается и растений. Если перестанете за ними ухаживать, позже придется приложить гораздо больше усилий, чтобы вернуть их к жизни. Ежедневный контакт с растениями — это и есть духовная практика. Трудясь в саду, вы уравновешиваете собственную энергию. Эти отношения взаимовыгодны.

Забота о живых зеленых существах — уникальный способ соединиться с природой. Каждая зеленая ведьма должна попробовать это хотя бы раз в жизни, а лучше несколько.

Работая в саду, вы становитесь внимательнее и осознаннее. У вас появляется возможность полностью погрузиться в настоящий момент, отключиться от беспокойства и стресса, а также пообщаться с другим живым существом. В результате вы избавляетесь от негатива, который постоянно присутствует где-то поблизости. Ведьмы, эмпаты и целители, которые работают с энергиями, как правило, подвержены влиянию окружающего мира, того негатива, страха и чувства безысходности, что обрушиваются на нас с экранов телевизоров и со страниц СМИ. Занятия садоводством снижают артериальное давление и повышают уровень серотонина.

Выращивайте ваших зеленых питомцев в контейнерах, оконных ящиках или в саду под открытым небом. Последний вариант дарит возможность чаще бывать на свежем воздухе, что несет еще больше пользы вашему здоровью. Солнечный свет стимулирует выработку витамина D — это помогает стабилизировать настроение. Его дефицит обычно приводит к депрессиям и тревожности. Витамин D также способствует усвоению кальция и поддерживает иммунную систему.

Занимаясь выращиванием конкретных растений, вы управляете их энергией. Например, лаванда обычно ассоциируется с очищением, спокойствием, гармонией и исцелением. Вы сможете наделять свою лаванду такими способностями по мере ее роста, чтобы позже использовать в колдовской практике.

Наличие собственного сада дает вам уверенность, что все выращенные и используемые вами растения свободны от негативной энергии. Они растут под вашим контролем и, соответственно, лишены химикатов и пестицидов.

Исследования проживающих в почве бактерий *Mycobacterium vaccae* показали, что они стимулируют выработку белков, помогающих снизить уровень стресса и тревожность. Поэтому употребление продуктов из вашего сада вдвойне полезно.

Сад — ваше духовное отражение

Садоводство, как и любая духовная работа, требует времени и терпения. Ничто здесь не происходит мгновенно. Это медленная и очень спокойная магия, в которой вы одновременно и садовник, и ведьма. Работая в саду, вы вряд ли совершите потрясающие открытия. Скорее всего, будете просто наблюдать, как он растет, и постоянно учиться у него чему-то новому. Задача каждого садовника в том, чтобы в определенный момент перестать контролировать развитие растений и дать им свободу.

Комнатные растения на вашем подоконнике не зависят так явно от времен года. Наблюдайте за ними и делайте записи в дневнике (смотрите главу 5), а затем, некоторое время спустя, ищите в этих записях закономерности.

Все зависит от того, что именно вы решите выращивать у себя в саду, а также от ваших представлений о том, как именно он должен выглядеть. Вы можете жаждать порядка, но не успевать поддерживать его. Значит, вам стоит пересмотреть собственные ожидания и смириться с происходящим, потому что это абсолютно нормально. То же относится и к вашему духовному путешествию.

Иногда в жизни происходят неожиданности, которые, оставив неизгладимое впечатление, направляют вас в ту сторону, куда вы вовсе и не собирались. Намеренно возвращаясь на первоначальный путь, вы можете утратить возможность роста, которую подарила бы новая траектория. С другой стороны, увлекшись новыми горизонтами, можно многое потерять. Тогда вернуться к исходному варианту будет благоразумнее.

Преобразования вашего сада, связанные со сменой времен года, на первый взгляд могут показаться незначительными. Однако по мере того как каждый сезон набирает обороты, появляется все больше новых задач, которые требуют вашего внимания. Наблюдайте за тем, как меняются энергии в вашем саду. Это невероятно полезная практика. При смене сезонов вы начнете замечать сдвиги и в собственной энергии.

Вы знаете, что необходимо заботиться о себе на физическом, эмоциональном, умственном и духовном уровнях. То же касается и растений. Сад требует заботы и внимания. Невозможно, игнорируя его потребности, ожидать, что все будет в полном порядке. Вашему саду необходимы регулярный полив, прополка и обрезка. Эта работа проводится на каждом этапе жизни растений. Очень важно прореживать рассаду. Если вы не уберете часть проросшей моркови, у нее не будет пространства для роста. Сверху может развиваться пышная ботва, но под землей останутся лишь тонкие и бледные корешки.

С другой стороны, если вы бросите сад на произвол судьбы, то извлечете из этого совсем другой урок. Любой результат, полученный вами в ходе практики, станет ценным опытом. Порой действительно стоит отказаться от навязчивого наблюдения и позволить природе сделать все за вас. Тогда останется только прислушиваться к интуиции, доверившись собственному саду.

Однако лучше не связывать его слишком сильно с собственной личностью и тем, как вы себя видите. Не рассматривайте здоровье или какие-либо недостатки вашего сада как прямое указание на ваши проблемы. Воспринимайте происходящее в саду как духовную параллель, серию уроков, которые необходимо усвоить.

Занятия садоводством избавляют от беспорядочных мыслей. Ручной труд замедляет и отключает ум от суеты. В ходе этих занятий культивируете в себе благодарность за удовольствие от работы с растениями. Так вы сможете сосредоточиться на чем-то помимо себя. Например, на том, что соответствует вашему циклу роста и потребностям. Уход за садом сродни

Азы заземления описаны в моей книге «Зеленая ведьма. Полный путеводитель по природной магии трав, цветов, эфирных масел и многому другому». Это процесс, во время которого вы определяете местонахождение энергетического центра внутри своего тела, а затем соединяете его с энергией земли. Если вам не хватает энергии, то через эту связь можно пополнить ее за счет энергии земли. В случае энергетической перегрузки вы переведете излишки в землю. Так же можно подключаться и к энергии неба, хотя многие считают этот процесс более сложным.

медитации. Например, занимаясь прополкой, подумайте о тех мелочах, которые отвлекают энергию от ваших основных целей. Так же как сорняки используют пространство и питательные вещества, которые вы отвели для ваших растений. Подробнее процесс медитации в саду описан в главе 9 этой книги.

Установление связи с природой

Зеленые ведьмы всегда ищут новые способы упрочить связь с природой. Садоводство — как раз один из них. Любая его форма позволяет взаимодействовать с энергией природы: просто ли вы наблюдаете или принимаете непосредственное участие в жизненном цикле растения. Однако философы утверждают, что садоводство способно дать вам намного больше. Сад — это место, где вы общаетесь с четырьмя основными элементами, которые являются строительными блоками природы, магии и самой жизни. Ниже предлагаю упражнение, которое поможет разделить все элементы в пределах вашего садового участка. Эту практику можно выполнять не только на улице, но и в помещении. С ее помощью вы также сможете заземлиться и успокоиться.

Естественный цикл

Рождение, жизнь и смерть. Естественный жизненный цикл не имеет ни начала, ни конца. Вокруг нас непрерывно проходят совершенно разные циклы, причем, на самых разных стадиях. Любая точка может стать началом. Вы всегда можете войти в цикл и начать с ним взаимодействовать. Каждый момент вашей жизни — это персональный опыт.

Работать с живыми растениями значит взаимодействовать с естественным циклом рождения-жизни-смерти-возрождения. Предельно ярко цикл проявляется после завершения периода роста, когда растение умирает. Наступает очень важная часть естественного цикла жизни — разложение, то есть то, что происходит со всеми органическими существами после смерти.



УПРАЖНЕНИЕ «Сады и элементы»

Выполняйте это упражнение как можно чаще, чтобы четко осознать, как именно функционируют четыре элемента в вашем саду. Оно также поможет вам расслабиться, если вы взволнованы или напряжены. Этим упражнением хорошо начинать или заканчивать день. Если вы в помещении, отключите телефон и все, что может отвлечь ваше внимание.

Не спешите во время практики переходить к следующему шагу. Не гонитесь за всеми четырьмя элементами сразу. Иногда нужно время, чтобы разобраться с каждой отдельной энергией — она может меняться в зависимости от погоды, вашего настроения, графика и прочих факторов.

- 1 Найдите самое комфортное место в саду и устройтесь там поудобнее. Вы можете сидеть на земле, на стуле или расположиться как угодно. Если хотите, можете даже лечь, однако так велика вероятность уснуть!
- 2 Закройте глаза и сделайте три глубоких вдоха, медленно выдыхая.
- 3 Сначала попытайтесь прочувствовать элемент земли. Ощутите под собой земную твердь. Постарайтесь отделить энергию земли от всех окружающих энергий. Осознайте, на что она похожа.
- 4 Затем переместитесь в стихию воздуха. Почувствуйте ароматы своего сада. Уловите движение воздуха и ощутите его своей кожей.
- 5 Через некоторое время перейдите к соприкосновению с энергией огня. Почувствуйте тепло, которое вас окружает. Насладитесь игрой света. Постарайтесь определить участки сада, наполненные созидательной энергией.
- 6 Наконец, обратитесь к энергии воды. Попробуйте определить уровень влажности в саду. Уловите разницу между солнечными и тенистыми участками.
- 7 После того как вы закончите с энергиями четырех элементов, медленно вернитесь к собственной энергии. Сделайте несколько глубоких и неторопливых вдохов, откройте глаза. От души потянитесь, пошевелите руками и ногами, чтобы окончательно вернуться в свое тело.
- 8 Закончив эту медитацию, не забудьте записать впечатления в дневник. Делайте это каждый раз, когда будете выполнять упражнение, чтобы иметь возможность сравнить новые комментарии с предыдущими записями. Так вы сможете обнаружить определенные закономерности.

