

Посвящается моему отцу, который никогда не входил в комнату без какой-нибудь забавной песенки, а еще моей маме — она всегда говорила, что я должен выбрать ту работу, сделает меня самым счастливым на свете.

ОБ АВТОРЕ

Стив Манн более 30 лет профессионально занимается дрессировкой собак. За это время его курс прошло более 100 тысяч собак со всего мира. Автор бестселлера «Супер-пупер щенки!» и председатель совета директоров Института современных дрессировщиков собак. Эта организация создает специальные центры для дрессировщиков собак и бихевиористов в Великобритании, Австралии, Южной Африке и Китае. Стив читает лекции на конференциях и других мероприятиях, посвященных дрессировке собак и изучению их поведения, в Южной Африке, на Ближнем Востоке и в Европе. Стив дрессировал множество собак, консультировал хозяев и хендлеров. Он работал с кинологами, готовящими служебных собак. А также имел немало очень знаменитых клиентов. Он часто выступает на телевидении, радио и СМИ, всячески пропагандируя ценность позитивной и этичной дрессировки собак.

Стив Манн вместе с семьей живет в Хертфордшире. Содержит множество спасенных собак, лошадей, кур и даже гуся по имени Гэндальф.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	11
Формула дрессировки	15
Часть 1 Важные упражнения	
для любой собаки	21
Язык тела	23
Внимание	32
Собака тянет поводок.....	38
Упор для подбородка	46
Ко мне!.....	53
Хват ошейника	59
Лежать!	65
Реакция на кличку	72
Экстренная остановка	79
Часть 2 проблемное поведение	
и как с этим справиться.....	85
Копрофагия.....	86
Прыжки на гостей	90
Выхватывание лакомств из рук.....	97
Реакция на других собак.....	109

Реакция на других людей	116
Фейерверки	120
Тревога при расставании	128

Часть 3 Упражнения для повышения

качества жизни	147
Трюки.....	148
Вынюхивание.....	160
Спокойствие.....	169
Стрижка когтей.....	174
Выслеживание	181
Апорт	190
Прогулка с рюкзаком	200

Часть 4 Изучаем собак, изучаем дрессировку

Жизненные стимулы	214
Тренировки с кликером	220
Переходный возраст	230
Кастрация	237
Использование лакомств в дрессировке	244
Курсы для собак.....	252
Когнитивная дисфункция собак.....	258
Несколько слов в заключение.....	267
Благодарность.....	269



ВВЕДЕНИЕ

Спасибо большое за то, что заинтересовались этой книгой, — полагаю, вы тоже большой любитель собак. Я очень рад, что вы решили найти ответы на вопросы о дрессировке своей собаки. Жизнь с собакой может стать замечательным жизненным опытом.

Но она же может стать и настоящим ужасом! Моя задача — предложить вам упражнения и решения, которые сделают жизнь лучше для вас обоих.

Я всю жизнь занимаюсь дрессировкой собак и даже создал Институт современных дрессировщиков собак — крупнейшее образовательное заведение для дрессировщиков и бихевиористов во всем мире. Естественно, что мне задают **ОЧЕНЬ МНОГО** «собачьих» вопросов. Многие вопросы повторяются очень



СТИВ МАНН

часто, и я решил написать книгу, чтобы дать ответы именно на них. Уверен, что здесь вы найдете для себя много интересного и полезного.

Я не собираюсь отвечать на простейшие вопросы и не собираюсь отвечать на самые сложные. Поэтому я разбил эту книгу на четыре раздела:

- 🐾 Важные упражнения по обучению вашей собаки
- 🐾 Проблемное поведение и как с этим справиться
- 🐾 Упражнения для качества жизни
- 🐾 Изучение собак, изучение дрессировки

Я не просто безумно люблю собак, но еще безумно люблю дрессировать собак. Поэтому для меня так важно не просто рассказать, что и как нужно делать, но еще и почему. Если вы поймете причины и преимущества определенного поведения, вы с большей вероятностью станете использовать эти приемы на практике.

Когда я занимаюсь со студентами, то всегда представляю, что они говорят себе: «Да, все понятно, но мне-то это зачем?» И это вполне справедливо. Когда вы просите собаку сделать что-то, будет логично, что и у собаки возникает тот же вопрос.

Пожалуйста, читайте эту книгу по порядку — не забегайте вперед и ничего не пропускайте. Упражнения специально расположены в таком порядке, чтобы изученное на предыдущих этапах пригодилось в последующих.

Помните — собаки всегда развиваются. По личному опыту скажу, что ваш стандарт дрессировки никогда

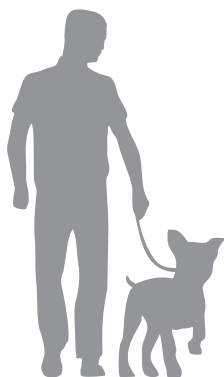


не будет постоянным: вы либо откатитесь назад, либо продвинетесь вперед... Выбор за вами.

Дрессировщик собак — это моя профессия, а обучение — моя страсть. Но написать эту книгу меня подвигла любовь к собственным собакам. Я не просто объясняю используемые мной методы, которые профессионально помогут и хозяевам, и собакам, но еще и навыки, которые помогли мне жить с собственными собаками, которых я любил всю жизнь. Именно этими навыками я хочу с вами поделиться, чтобы ваша совместная жизнь стала счастливой и гармоничной.

Садитесь, читайте, делайте заметки, размышляйте, составляйте план, смотрите на мир глазами вашей собаки — и приступайте к работе. Получайте удовольствие и, самое главное, становитесь друзьями.

Стив Манн



ФОРМУЛА ДРЕССИРОВКИ

Крупный или маленький, брехливый или молчун, самых разных форм и размеров... и все это только о хозяине!

Добавьте в это уравнение всех ваших собак с их разными характерами, пристрастиями и неприятиями — и вы сразу поймете, что в дрессировке универсальных советов не существует.

В дрессировке собак нужно учитывать огромное множество переменных. Даже в моей карьере было много всего. Я зарывался в снег и часами ждал, когда ищейки и спасатели — ну пожаааалуйста! — разыщут меня. Я работал со спасенными с улицы питбулями в Южной Африке, вел уроки для щенков в Австралии.



СТИВ МАНН

На Ближнем Востоке я работал с собаками-разыскниками. А еще я помог тысячам людей в Англии и Ирландии найти общий язык со своими собаками, у каждой из которых были собственные проблемы.

Нужно найти оптимальное решение для вашей собаки и ваших обстоятельств. Вы не должны искать универсальные рецепты и решения. Вам нужно сосредоточиться на том, что я называю...

СЕМЬ АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

К этим компонентам мы будем постоянно возвращаться на протяжении всей книги. Вам нужно их понять и применить к любому поведению, которое хотите стимулировать или устранить. И тогда вы выйдете на верный путь к счастливой жизни с вашей собакой.

Активный компонент 1: Подкрепление

Подкрепление — это следствие поведения, которое делает это поведение более вероятным в будущем. Проще говоря, если вы просите собаку что-то сделать, обязательно как следует за это вознаградите.

Активный компонент 2: Взаимоисключающие поступки

Я не говорю собаке, чего делать не следует. Нет, вместо этого я подкрепляю поведение, которое для меня желательно.

Взаимоисключающие поступки (ВИП) — это такое поведение собаки, во время которого она физически не может одновременно совершать поступки нежелательные. Классический пример — вы возвращаетесь



домой, и собака начинает от радости прыгать на вас. Попробуйте давать ей лакомство за то, что она будет сидеть, когда вы приходите. Собака никак не сможет прыгать на вас, если сидит ради лакомства.

Активный компонент 3: Ассоциации

Чувства собаки гораздо важнее ее поступков. Я понимаю, что вы так не думаете, когда вцепляетесь в фонарный столб, пытаетесь остановить свою собаку, которая рычит и рвется задать трепку другой собаке. Но это нежелательное поведение может быть связано с тем, что у вашей собаки сложились неприятные ассоциации с присутствием других собак. Изменив ассоциации, то есть изменив чувства собаки, мы изменим поведение. И научим собаку хорошо относиться к присутствию других собак. А если пойдем все компоненты, то научим ее мириться с присутствием почтальонов, детей и, кто знает, может быть, даже кошек.

Активный компонент 4: Контроль и управление

Первое правило любой программы тренировки — не позволять нежелательному поведению проявляться и получать подкрепление. Вот почему контроль и управление (КИУ) так важны. Мы не пытаемся бежать, пока не научимся ходить. Очень важно не подкреплять нежелательное поведение собаки. Если вы позвали собаку, а она не подходит к вам, нельзя невольно подкреплять ее поведение играми с другими собаками. В этом случае хорошим КИУ станет длинный поводок, прикрепленный к шлейке, чтобы вы постоянно сохраняли контакт.

Если собака прыгает на «неподготовленных» гостей у двери и получает подкрепляющую ласку, то хороший



СТИВ МАНН

КИУ требует, чтобы вы запирали собаку на кухне, прежде чем открыть дверь гостям.

Хорошая, надежная тренировка требует достаточно много времени, прежде чем появятся какие-то результаты. КИУ действует мгновенно. Не считайте КИУ способом избежания проблем. *Это, скорее, прекращение возникшей проблемы.*

Активный компонент 5: Ключи

«Ключи» — это триггеры поведения собаки:

- 🐾 «Стоп!» — «Замри, несмотря ни на что!» (если вы прочли эту книгу)
- 🐾 «КО МНЕ!» — «Беги к обезьяне, чтобы получить что-то хорошее» (если вы прочли эту книгу)
- 🐾 «ДИНЬ-ДИНЬ!» (дверной звонок) — «О боже! ТРЕВОГА! ТРЕВОГА! ЛАЙ! УБИЙЦА!» (если вы еще не прочли эту книгу)

Активный компонент 6: три Д

Одно дело подзвать собаку с 5 метров, и совсем другое дело — с 50 метров. Да, собака слушается команды «Сидеть», когда вы находитесь рядом. Но подчинится ли она вашему окрику, если вы далеко, а рядом с ней ребенок, который ест мороженое?

Мы будем учить наших собак множеству команд по ключам. Для начала планку следует установить комфортно низко, чтобы собака могла с легкостью соответствовать желательным критериям и получать подкрепление.



Когда этот этап пройден, планку можно поднимать, увеличивая то, что я называю три Д.

ДИСТАНЦИЯ

Если ваша собака добилась фантастических успехов в команде «Экстренная остановка» на 10 метрах, то отойдите подальше и посмотрите, сможет ли она выполнить остановку в 20 метрах. Получилось? Здорово. Теперь отойдите на 30 метров.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

Предположим, ваша собака ложится мгновенно, как только услышит команду. А теперь сосредоточьтесь на том, чтобы она лежала 5 секунд, потом 10 секунд и т. д.

ДИСТРАКЦИЯ (Отвлекающие факторы)

Если ваша собака блестяще выполняет команду «Сидеть», отдайте команду, когда вы сами прыгаете или наклоняетесь завязать шнурки. Или при наличии любого другого отвлекающего фактора. (Может быть, у вас заваялся тромбон?)

В этой книге мы поговорим о более конкретных применениях трех Д, а пока хочу предостеречь: не стоит постоянно повышать и повышать, и повышать, и повышать критерии. Такое давление не пойдет на пользу ни вам, ни собаке. Даже Усейн Болт не ставит рекорды на каждой пробежке.

Активный компонент 7: Проверка

Любой может научить собаку команде «Ко мне» на улице или команде «Сидеть» возле холодильника на