

СОДЕРЖАНИЕ

С чего все началось	11
Послание	12
Чего хочет женщина	13
О чем эта книга	14



ПРИРОДА ЖЕНСТВЕННОСТИ

Мы такие разные	17
Эмоции и разум в мире мужчины и женщины	18
Как думают мужчина и женщина	19
Как мужчина и женщина воспринимают информацию	21
Уровень мужчины и уровень женщины	22
Энергия мужчины и женщины	26
Как меняются мужчина и женщина	28
Любовь в жизни мужчины и женщины	29
Проблемы в мире мужчины и женщины	31
Божественная природа женщины	33
От чего зависит божественность женщины	33
Кто может испортить божественную природу женщины	35
Как пробудить божественную природу	36

Божественная женщина должна выбирать окружение . . .	37
Божественная женщина не должна служить	40
Божественная женщина не должна стремиться выскочить замуж	42
Божественная женщина должна уметь выговариваться	44
Камни преткновения на пути к женственности	46
Как быть НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНОЙ	58
Золотые правила женственности	58
Что нужно знать о женском здоровье и красоте	67



КАК СОЗДАТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ

Как женщины привлекают мужчин	73
Просто хотеть недостаточно, пора действовать!	74
Не бойтесь отношений	75
Этапы построения отношений	77
Самый важный компонент отношений – постепенность	77
Счастье по самые помидоры	79
Первый этап. Тело	81
Второй этап. Эмоции	82
Третий этап. Интеллект+тело	83
Четвертый этап. Дух	84
Какая дорога приводит к счастливому браку	86
Этап 1. Знакомство	86
Этап 2. Неопределенность	94
Этап 3. Исключительность	96
Этап 4. Близость	98
Этап 5. Помолвка	101
Этап 6. Свадьба	102
Основы построения счастливых отношений	103

Как не разрушить начатые отношения	108
Мужские и женские ошибки в начале отношений.....	108
<i>Женские ошибки в отношениях</i>	108
<i>Мужские ошибки в отношениях</i>	114
Разница в возрасте в отношениях	120
<i>Мужская безответственность в отношениях</i>	122

Выход из разрушающих отношений, или Как в благости завершить отношения, которые зашли в тупик	128
Как выходить в состояние благости	129
Как определить, что вы вышли из отношений	132
Работа над ошибками	133



ЖЕНСТВЕННОСТЬ В БРАКЕ, или КАК БЫТЬ ЕДИНСТВЕННОЙ и НЕПОВТОРИМОЙ для мужа

Закон семьи	137
Травматология и нектарология	137
Ошибки начинающей жены	141



ПРАКТИКА БОЖЕСТВЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Как принять мужчину таким, какой он есть	151
Как научиться ценить лучшие стороны мужчины	153
Как восхищаться мужчиной	155
Как поставить мужчину на первое место	158
Как позволить мужчине выполнять его роли	160
Как позволить мужчине управлять финансами	164

Как не ранить мужскую гордость.....	169
Как оставаться загадкой.....	172
Как выразить искреннее сочувствие мужу.....	173
Как добиться откровенности со стороны мужа, или Женщина может достать мужчину «из танка»	175
Как изменить речь мужа, если он говорит нелитературным языком.....	177
Как тактично намекнуть на ошибку мужа.....	178
Как давать советы мужчине, не разрушая семью....	179
Как вести себя во время конфликта, или Кто должен уступить.....	183
Как сделать своего мужа целеустремленным	185
Как улучшить работоспособность мужа	186
Можно ли отказать мужчине в сексе	187
Нужен ли вам совместный досуг	189
Как правильно дарить мужчине подарки	189



КЛЯТВА ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЫ И ИДЕАЛЬНОГО МУЖА

Клятва идеальной жены.....	193
Клятва идеального мужа	203



ПОСЛЕСЛОВИЕ, ИЛИ КАК ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНОЙ!

С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

Начнем с того, что я не являюсь психологом. Просто я давно женат — и с этим нужно было что-то делать. Через полтора десятка лет брака вдруг выяснилось, что я в этом вопросе совсем не разбираюсь. Что мои желания почему-то не совпадают с моими возможностями. Я очень хотел быть счастливым и любящим мужем, но что-то не складывалось. Чем больше я прикладывал усилий, тем меньше мне нравился результат. Почему так? Ведь я не идиот, не глупец, не лишен талантов. Что не так? Я стал почитать разную литературу, слушать лекции, но ответы пока не находились.

И вот судьба свела меня с удивительным человеком. Как всегда в моей жизни, я был против всего нового, но обошлось. На одном из наших мероприятий я оказался на несколько дней в одном гостиничном номере с Русланом Нарушевичем. Это удивительный человек, психолог, астролог, музыкант, духовно практикующая личность. Нет лучшей рекламы автору, чем личное знакомство. Я понял, что именно он поможет мне ликвидировать пробел в моем семейном образовании.

Я начал слушать лекции, и удивительным образом все стало отзываться во мне. Он говорил то, что я должен был знать, но не знал. Но с каждым словом я был согласен. Дело даже не в каких-то навыках, а в настроении. Там была миссия, идея, понятная цель, а главное уверенность, что все так и должно быть.

Со временем подтянулись книги. И я нашел их удивительными, хотя сделаны они были не на самом высоком профессиональном уровне. Они были транскрибированы

с лекций и поэтому содержали некий хаос в повествовании, свойственный общественным лекциям.

Постепенно это знание вторглось и в мою лекторскую практику. Рассказывая другим о правилах построения семьи, я сам все больше и больше погружался в них. Я находил все новые и новые подробности этого знания. Все, что я читал и изучал на эту тему, загадочным образом складывалось в отличный пазл. Я начал видеть систему как бы сверху, стал прорисовываться общий план и замысел. Вся остальная литература по философии и психологии только подтверждала эти идеи и знания.

Со временем набралась масса материала и лекций, но уже прочитанных и пережитых мною. Именно этим опытом я и поделюсь с вами в книге. Итак, начнем.

ПОСЛАНИЕ

Эта книга предназначена в основном для женщин: свободных девушек и замужних дам. Но это не значит, что мужчины не могут к ней прикасаться. Надеюсь, что и они найдут на страницах книги много интересного.

Итак, мы с вами будем обсуждать мужчин, как правильно себя вести с этим полом, как себя позиционировать так, чтобы они достойно функционировали, как всегда оставаться женственной и любимой, то есть будем изучать тактико-технические характеристики мужчины и женщины в разрезе. А точнее, я буду вам сообщать разумные, на мой взгляд, вещи, а вы будете читать

и учиться. Я не жду, что вы полностью будете со мной согласны. Будете согласны — хорошо. Будете не согласны — тоже хорошо. Это даже интереснее и даст вам почву для размышлений.

Давать советы женщинам о женщинах тоже не просто. Но на моих семинарах выяснилось, что женщинам даже интереснее взглянуть на себя со стороны мужчины, так сказать — с другой стороны баррикад.

ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА

Вы женщина. Чего вы хотите? Может быть, стать счастливой? Неважно, замужем вы или нет.

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной, так же как и мужчины с женщиной. В этом мире его по отдельности не бывает. Только парами.

Союз мужчины и женщины — это как мотоцикл с коляской: по отдельности опасно и даже странно. Мотоцикл с коляской — это символ семьи: спокойненько, с расстановочкой, все не спеша, ответственно. Если же без коляски, то на повышенных скоростях, без ограничений, норовя врезаться в придорожный столб. Коляска же без мотоцикла — это женщина, делающая карьеру. Эффектно, перспективно, привлекательно, но балансировать на одном колесе странно, часто страшно, а местами даже смешно. И главное — непонятно зачем.



Женщина без мужчины — как зима без соплей.

Если вы хотите быть счастливой и строить отношения с достойным мужчиной, нужно самой быть достойной женщиной. А как быть Женщиной с большой буквы и как построить семейные отношения, которые не развалятся через пять минут после того, как тенька скажет «Можете поцеловать невесту», мы с вами и будем здесь говорить.

О ЧЕМ ЭТА КНИГА

В этой книге вас ждет непростой путь поиска своей Женственности. Вы узнаете:

- ♦ в чем различия мужской и женской природы и почему женщины обладают огромной силой;
- ♦ как быть достойной женщиной, от которой не уходят мужчины;
- ♦ как построить счастливые отношения с мужчиной и избежать ошибок в начале знакомства;
- ♦ как сохранить свою женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа;
- ♦ как добиваться от мужчины того, чего хочется, не разрушая семью.

С помощью этой книги вы узнаете, как не просто пробудить свою женственность, но и сохранить ее и в начале отношений, и в период брака. Поэтому некоторые идеи здесь будут повторяться, но тем лучше вы сможете их усвоить.

ПРИРОДА ЖЕНСТВЕННОСТИ

