

Татьяна Борщ

**Календарь  
лунных дней  
на 2023 год**

Издательство АСТ  
Москва

# 2023

## Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Ноябрь

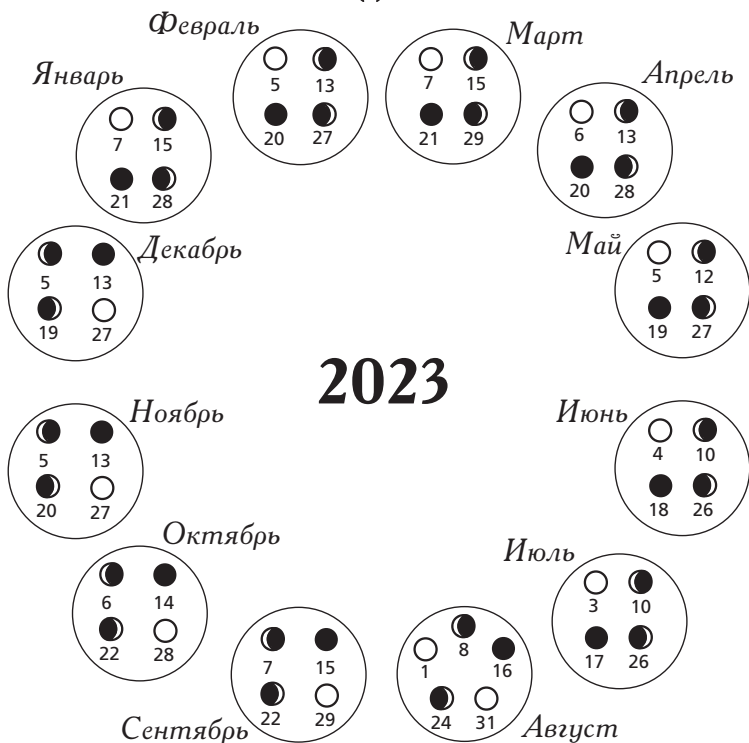
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Серым цветом даны периоды ретроградного Меркурия.

# Введение



Внимание! Указанное в календаре время начала лунных дней, наступления лунных фаз и вхождения Луны в знаки Зодиака рассчитано на Москву с учетом последнего перехода на зимнее время, без перехода в дальнейшем на летнее. Разница с Гринвичем составляет 3 часа и летом, и зимой.

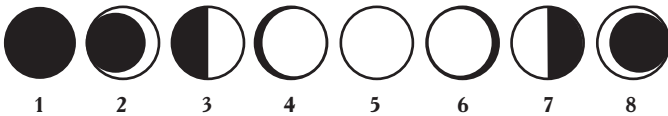
Люди давно обратили внимание на то, что Луна оказывает сильнейшее влияние на природу. Наша Земля и все, что ее населяет — единый живой организм, поэтому лунные фазы влияют на здоровье и психическое состояние человека, а следовательно, и на его жизнь. Вспомним как Шекспир описал состояние ревнивца Отелло в своей знаменитой трагедии:

«Влияние Луны — она, как видно, слишком близко подошла к Земле и сводит всех с ума».

Давно замечено, что если ритмы Космоса и наши внутренние ритмы находятся в гармонии, то мы можем добиться гораздо большего в своей жизни. Лунный календарь — самый древнейший на Земле. Мы можем найти его у древних шумеров (в IV—III тысячелетиях до н.э), жителей Месопотамии, у индейцев Америки, у индусов, у древних славян. Есть свидетельства, что лунный календарь имелся и у сибирских якутов, и у малазийцев еще около 500 000 лет назад.

Первобытные племена рассматривали Луну как источник плодородия. Растущая Луна считалась благоприятной для посадки урожая и новых дел, для успеха и приумножения денег, а убывающая Луна подавала сигнал к завершению дел.

### ФАЗЫ ЛУНЫ



1 — Новолуние, 2 — серповидная Луна, 3 — первая четверть Луны, 4 — выпуклая Луна, 5 — Полнолуние, 6 — рассеивающая Луна, 7 — последняя четверть Луны, 8 — бальзамическая Луна.

Более просто лунный месяц делят на 2 фазы: **растущая Луна** — до Полнолуния, **убывающая Луна** — после Полнолуния.

### НОВОЛУНИЕ

В Новолуние мы не видим Луны, она скрыта. Люди в это время могут испытывать слабость, психическую неустойчивость, утомляемость, они неотзывчивы, плохо реагируют на просьбы, поэтому в новолуние желательно отказаться от физических нагрузок, активных действий, лучше заняться собой.

Новолуние — плохое время для рекламы, она пройдет незамеченной. Не стоит устраивать презентации, вечеринки, собирать

шумные компании. Люди скованны, не склонны к общению, их энергия слаба.

В Новолуние лучше не проводить плановые операции, восстановление организма идет очень медленно, а вероятность врачебной ошибки высока. В это время достаточно сложно поставить точный диагноз — болезнь как будто спряталась, врач может не увидеть корень проблемы.

Новолуние — плохое время для любовных свиданий, сексуальные контакты могут принести разочарование. Астрологи древности обычно не советовали планировать первую брачную ночь в Новолуние.

## РАСТУЩАЯ ЛУНА

Определить растущую Луну просто. Если приставить воображаемую прямую линию к двум ее «рожкам», должна образоваться буква Р. Растущая луна имеет 2 фазы — это 1-я и 2-я четверти.

**В первую четверть** нужно заниматься планированием. Ставьте цели и продумывайте способы их достижения. К активным действиям в это время приступать не рекомендуется. Энергия еще слаба, но она растет вместе с лунным диском. Плановых операций в этот период лучше избегать.

**Вторая четверть** — это время для энергичных решительных действий. Все получается легко, шансы на успех увеличиваются. Хороший период для свадьбы, особенно если Луна находится в знаке Весов, Рака или Тельца. Рекламную деятельность, выступления на публике, если это возможно, лучше планировать ближе к Полнолунию.

## ПОЛНОЛУНИЕ

Полнолуние приходится на 14–16 лунные сутки. В этот период Луна круглая, полностью освещена.

Многие люди в Полнолуние чувствуют подъем сил. Они эмоциональны, общительны, более охотно идут на контакт, поэтому

удачно могут сложиться любые праздничные мероприятия. Однако не стоит злоупотреблять спиртным, так как можно незаметно расслабиться и потерять контроль над собой. И последствия этого будут нерадостные. Но если все делать в меру, то лучшего времени для проведения праздников не найти.

Полнолуние — лучшее время для рекламы, ее не только увидят многие, но и надолго запомнят.

Это удачное время для любовных свиданий, люди в этот период максимально открыты, романтичны и способны сказать друг другу те главные слова, которые могут вывести их отношения на новый уровень понимания и доверия.

Вместе с тем в Полнолуние люди ощущают избыток энергии, и это может выразиться в гиперактивности, излишней суетливости и бессоннице. Управлять своими эмоциями становится труднее. Возможны конфликты, катастрофы, несчастные случаи.

В дни Полнолуния не желательны любые плановые оперативные вмешательства, так как возрастает риск осложнений и кровотечений. Пластические операции также нежелательны, так как отеки и синяки могут быть гораздо сильнее, нежели в другие лунные фазы.

Полнолуние — лучшее время для постановки точного диагноза.

В этот период рекомендована диета с ограничением калорий и жидкости (особенно у людей, склонных к отекам или набору веса), так как организм в Полнолуние быстрее усваивает и калории, и жидкость, а избавиться от этого бывает очень непросто.

## УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА

Полнолуние закончилось, начинается фаза убывания. Это более спокойное время, когда нужно частично или полностью завершить начатые дела (здесь все зависит от их сроков и масштабов).

Операции при убывающей Луне более благоприятны. Восстановительные процессы идут быстрее, осложнений значительно меньше.

Если есть планы, связанные с похудением, то их легче всего осуществить как раз на убывающей Луне. Этот период также хорош для расставания с вредными привычками — например, бросить курить или сквернословить проще на убывающей Луне.

Убывающая Луна делится на третью и четвертую четверть.

**Третья четверть** — период, когда можно без конфликтов разобраться во многих проблемах. Люди более спокойны, готовы слушать и воспринимать информацию. При этом они достаточно активны.

Однако масштабных дел лучше не начинать, особенно если нет уверенности, что можно все успеть сделать до начала нового лунного месяца.

Третья четверть — благоприятный период для заключения брака, особенно если Луна находится в знаках Рака, Тельца или Весов.

**Четвертая четверть** — это самый пассивный период лунного цикла. Сил не так уж много, энергии не хватает, поэтому новых дел начинать не рекомендуется. Лучше подытожить итоги лунного месяца, привести в порядок дела и избавиться от того, что может мешать работе или отношениям личного плана. Можно проанализировать свои успехи и неудачи.

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЛУННЫХ СУТОК

*Влияние лунных суток, их описания собирались веками, они есть у народов всего мира и современные астрологи лишь дополняют эту работу, соизмеряя старинные тексты с современной жизнью.*

**ПЕРВЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ** важны для формирования всего лунного месяца. Этот день не предназначен для активных действий, посвятите его четкому планированию событий, — так вы заложите фундамент грядущего лунного месяца.

В этот день не стоит вступать в конфликты — иначе конфликтным может быть весь месяц. Старайтесь мыслить позитивно

и представьте, что лунный месяц принесет вам много хорошего во всех сферах жизни. Чем ярче вы себе это представите, тем скорее исполнятся ваши желания. Можно записать свои планы, так вы приблизите осуществление мечты.

День благоприятен для поиска новой работы или для начала учебы. Сходить на свидание в первый лунный день можно, но сексуальные контакты следует ограничить, поскольку энергии в этот день мало и вероятно наступление разочарования.

Заключать браки в первые лунные сутки не рекомендуется.

Стрижки нежелательны. Существует примета, что если остричь волосы в первый лунный день, то это отразится на здоровье и на продолжительности жизни.

**Первые лунные сутки от средневековых астрологов.** Эти сутки человек должен посвятить всему, что возвышает дух. Это день счастья, в высшей степени благоприятный для всех новых и добрых начинаний. Ребенок, родившийся в этот день, как правило, доживает до глубокой старости. Правда, у того, кто заболел в этот день Луны, болезнь может затянуться надолго, но он обязательно поправится. Все сны первого лунного дня — к радости.

**ВТОРЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ.** Этот день считается счастливым, ведь его символ — рог изобилия. Без преувеличения можно сказать, что этот день благоприятен и для работы, и для любви. Это время активных действий, отличный период, чтобы заявить о себе, поискать новую работу, научиться чему-то новому, а также для заключения любых финансовых сделок, будь то приобретение или продажа. Это время творческих и научных озарений, отличный период для любых встреч — от политических до романтических.

Во вторые лунные сутки удачно могут сложиться не только романтические свидания, но и сексуальные контакты. День хорош для свадеб, зачатий и путешествий вдвоем.

Это отличное время для любых косметических процедур консервативного плана, однако пластические операции все же лучше перенести на убывающую Луну. Но, если такой возможности нет, то можно сделать и во вторые лунные сутки, осложнений не будет.



Народные приметы говорят, что стрижки в этот день нежелательны. Считается, что они приведут к ссоре с близким человеком.

Организм в этот день в хорошей форме, поэтому это хорошее время для занятий спортом, можно добавить нагрузки и разучить новые комплексы упражнений. Однако если Луна в этот день попадает в знак Скорпиона, то будьте осторожнее.

Для любых позитивных мероприятий этот день очень хорош, но затевать конфликты, выяснять отношения, заниматься судебными тяжбами нежелательно.

**Вторые лунные сутки от средневековых астрологов.** День благоприятен для научных исследований, размышлений и открытий. Удачен для зачатия детей или испрошения другой милости у судьбы. Ребенок, родившийся в этот лунный день, будет расти благополучно.

Благоприятен второй день для разного рода и характера поездок, командировок и путешествий — близких и более дальних и длительных. Он хорош для перемещения, перестройки. Если в это время вам доведется приболеть или даже слечь в постель, не беспокойтесь: болезнь будет непродолжительна и без каких-либо опасных последствий. Сны, правда, в большей своей части будут неверны.

**ТРЕТЬИ ЛУННЫЕ СУТКИ.** В этот день обычно можно увидеть тоненький серп новой Луны. Традиция показывать новому месяцу деньги уходит своими корнями в данные времена — считается, что как растет Луна, так и будут расти ваши накопления. Но в целом все мировые астрологические системы считают этот день несчастливым и неудачным. Не стоит отправляться в путешествия, начинать новые дела и поддаваться дурному настроению.

В этот день многие проблемы в ваших делах могут неожиданно выплыть наружу и причинить много тревог. Однако тем и неплох этот день, что он позволяет выявить недостатки и вовремя их устранить. Следует учесть и то, что все происходящее в этот день может видаться хуже, чем есть на самом деле.

С просьбами к начальству лучше не обращаться — это вызовет раздражение и вместо повышения можно получить наго-

няй. Причем достаточно несправедливый. Зато хорошо заняться теми делами, которые требуют доработки, дополнительного анализа — все недочеты сразу выплывут наружу и их можно будет легко исправить.

С критикой близких людей также не стоит спешить, возможно, вы все видите не так, как есть на самом деле. Пословица — «Семь раз отмерь, один раз отрежь» — создана как будто специально для этого дня.

Свадьбы нежелательны, скорее всего, супруги будут жить немирно и вскоре разведутся.

Косметические процедуры делать можно, но если они не особенно агрессивны. А вот пластические операции точно делать не стоит.

Физические упражнения нужно делать как обычно, без экспериментов и дополнительных нагрузок.

**Третьи лунные сутки от средневековых астрологов.** День — несчастливый! Ничего нового не предпринимайте! Занимайтесь несущественными повседневными делами — начатыми, неоконченными. Ребенок, родившийся в этот день, при отсутствии помощи со стороны сильных и счастливых планет, особенно Юпитера и Венеры, долго жить не будет. Человек, заболевший в этот день, станет поправляться с трудом. А сны вообще не имеют никакого значения.

**ЧЕТВЕРТЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ** считаются нейтральными, они не несут ничего плохого, но и не особенно хороши. Символ дня — райское дерево, дерево познания и выбора между добром и злом. Так что только от нас зависит, что мы в конечном итоге выберем.

День очень неплох для всех денежных дел — заключения контрактов, договоров, а также и для привлечения кредитов. В этом действии есть весьма противоречивый аспект — с одной стороны деньги мы получим, и это как бы хорошо, с другой стороны — придется отдавать с процентами, а это трудно и неприятно. Так что есть смысл просчитать свои возможности и только потом что-то делать.

Свадьбы проводить не стоит, они сложатся не так весело, как бы этого хотелось. Но вместе с тем 4-й лунный день неплох для секса и зачатия здорового потомства.

Заниматься физическими нагрузками в этот день следует с осторожностью, не стоит злоупотреблять спиртным и переесть. Себе, как говорится, дороже.

Косметические процедуры консервативного порядка не противопоказаны, можно делать и пластические операции, если вы точно знаете, что они вам необходимы.

Но вот стричь волосы все же не стоит, считается, что они будут плохо расти, станут ломкими и тусклыми. Однако если Луна попадает в знак Льва, то эти рекомендации отменяются.

**Четвертые лунные сутки от средневековых астрологов.** День — счастливый для всех начинаний, особенно для поиска пропавших вещей и людей. Благоприятный для всякого рода и вида водных сооружений. Ребенок, родившийся в этот день, вырастет большим эгоистом или даже преступником. Родители должны будут приложить все свои силы и умения, чтобы направить его на правильный путь. День может стать несчастливым и по вине самого человека, особенно если он окажется в сфере каких-то фатальных влияний, обстоятельств или ополчится против своего ближнего. Болезни могут быть весьма опасны, если на них сразу же не обратить внимания. Сны могут исполниться.

**ПЯТЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ** традиционно считаются одними из худших в лунном месяце. Символ — единорог, которого нужно укротить, но сделать это может только девственница. Многие люди в этот день чувствуют себя неважно, растет недовольство собой, окружающими и жизнью в целом.

Старайтесь в это этот период не ссориться — конфликт, скорее всего, затянется и вас долгое время может преследовать чувство вины. Этот совет одинаково актуален и для работы, и для любви.

Сексуальные контакты могут сложиться неплохо, но свадьбы на этот день все же планировать не стоит, они могут сопровождаться какими-то неприятными происшествиями.

Не стоит начинать новых дел, обращаться с просьбами к окружающим — вы можете быть неправильно поняты и отвергнуты.

Физические нагрузки не противопоказаны, но только в обычном режиме, превышение нагрузок в этот день может привести к травмам.

Косметические процедуры могут особенной пользы не принести и пластические операции делать в этот день тоже не стоит.

**Пятые лунные сутки от средневековых астрологов.** День несчастливый: что с воза упало, то пропало. Ребенок, родившийся в этот срок без помощи извне, со стороны, — не проживет долго.

**ШЕСТЬЕ ЛУННЫЕ СУТКИ.** Символы лунного дня — облака и журавль. Это философское сочетание предполагает, что торопиться в эти лунные сутки не стоит. Это весьма позитивный лунный день, удачный как для работы, так и для любви. Особенно преуспеют занятые трудом творческим, а также те, кто стремится в своей сфере открыть что-то новое.

Лунные сутки хороши для решения финансовых вопросов, но есть одно ограничение — нельзя давать деньги в долг, поскольку, их вам не вернут. Но можно заняться спонсорством, поддержкой тех, кто слабее и беднее вас.

День благоприятен для поездок как на близкие, так и на дальние расстояния. Хорошее время для свиданий, заключения браков, предложений руки и сердца. Вместе с тем надо помнить, что энергетика этого дня не столько сексуальная, сколько романтическая. Поэтому подаренная роза и бокал шампанского будут более уместны, нежели бурный, активный секс.

Занятие спортом приветствуется, но перегружать организм не стоит, скорее всего, этого и не захочется.

Косметические процедуры показаны, можно делать и пластические операции, при условии что Луна не находится в знаке Скорпиона.

А вот стрижки нежелательны, считается, что вместе с волосами можно «убрать» то хорошее, что несет этот лунный день.

**Шестые лунные сутки от средневековых астрологов.** Это день радости и страстей, очень хороший для исследовательской

и научной работы, для всякого рода умственных и духовных занятий, поиска пропавших людей, вещей, животных. Родившийся в это время ребенок доживает до старости. Заболевший человек отделается испугом. О своих снах лучше ничего не рассказывать.

**СЕДЬМЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ.** Благоприятный лунный день, его символ — боевой петух, авестийское божество. В этот день противопоказаны любые агрессивные мероприятия, лучше заняться собой, провести время с домашними, отправиться на природу. В этот день нельзя выяснять отношения с кем-либо, скандалить, желать зла. Все это к вам вернется, поэтому пословица — «Слово серебро, а молчание — золото» окажется удивительно актуальной.

Деловые переговоры, подписание контрактов пройдут удачно. Можно получить поддержку, найти спонсоров или людей готовых помочь и словом, и делом.

С коллегами и подчиненными нужно быть мягче. Обращайте внимание не столько на их недостатки, сколько на достоинства. День благоприятен для примирений, заключения союзов от политических до любовных. День хорош для путешествий, как на близкие, так и на дальние расстояния, благоприятен для любви и заключения брака.

Спортом заниматься можно умеренно, перегружать организм в этот день не стоит.

Косметические процедуры принесут большую пользу, а пластические операции пройдут очень гладко, если только Луна не попадает в знак Скорпиона.

**Седьмые лунные сутки от средневековых астрологов.** День предпочтителен для таких дел, которые можно быстро закончить. Лучше всего избегать того, что способно затянуться. Он принесет успех там, где соблюдается справедливость. Ребенок, родившийся в этот срок, будет обладать крепким здоровьем. Все болезни будут легко излечимы, а сны могут исполняться. День удачен для всякого рода хирургических вмешательств.

**ВОСЬМЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ.** Символ дня — птица Феникс. Это символ вечного возрождения, обновления, поэтому

этот день благоприятен для перемен во всех сферах жизни. Энергия дня — живая, яркая, хочется сделать что-то особенное, необычное. Это прекрасное время для того, чтобы заняться поисками новой работы или начать учиться. В этот период приветствуются любые нестандартные решения, необычные поступки, меняющие жизнь к лучшему.

Агрессия не приветствуется, можно отстоять свое мнение, используя весомые аргументы и подкрепляя их фактами.

Птица Феникс возрождается из пепла, поэтому в этот день нужна осторожность в обращении с электроприборами, а также с огнем. Вероятность пожара весьма высока.

Не рекомендуется в этот лунный день проводить крупные финансовые операции, так как могут возникнуть различного рода осложнения. Зарплату выплачивать можно, ведь это небольшие денежные потоки.

Свадьбы приветствуются, но только при условии, если вы и ваш избранник принадлежите к людям беспокойным и творческим, если цель вашего брака — саморазвитие.

Косметические процедуры и пластические операции приветствуются, поскольку связаны с обновлением, возрождением. Можно попробовать изменить прическу, сделать модную стрижку.

**Восьмые лунные сутки от средневековых астрологов.** День удачен для поездок и путешествий, командировок и переездов. Ребенку, родившемуся в это время, не суждена внешняя красота, поэтому только своим умом и знаниями, доброжелательностью и прилежным трудом привлечет он к себе внимание. Для людей, заболевших в этот день, недуг может оказаться весьма опасным. Снам в большинстве случаев можно доверять.

**ДЕВЯТЫЕ ЛУННЫЕ СУТКИ.** День считается неблагоприятным, его даже называют «сатанинским». В этот день человека могут одолевать сомнения, подозрения, появляется склонность к депрессиям и конфликтам. Самочувствие ухудшается, поэтому нежелательны любые нагрузки на организм, не стоит переедать и злоупотреблять спиртным.