

СОДЕРЖАНИЕ



Вступление	7
Наше счастье в кончиках пальцев	7
Посвящение в тайну	9
Начало путешествия	17
Все, что нужно знать о мудрах	41
Что такое мудры, или Искусство рук без магии	42
Мудры на практике	61
Несколько советов для выполнения мудр	62
Мудры материальных благ. Как обрести богатство и достаток.	65
Мудры, помогающие выйти из безденежья и улучшить материальное положение	68

Мудры, притягивающие финансовый успех в бизнесе, работе, купле-продаже	100
Мудры, помогающие совершать удачные денежные операции	124
Мудры, защищающие от утечки денег	136

Мудры влияния, власти и управления.

Как наладить взаимоотношения

с другими людьми и завоевать авторитет	145
Мудры, защищающие от вредного влияния	148
Мудры, помогающие наладить личную жизнь и привлечь нужных людей	160
Мудры, придающие власть, авторитет и славу	172

Мудры достижения целей.

Как воплотить желания в жизнь

и изменить судьбу к лучшему	193
Мудры, позволяющие реализовать свои желания и мечты	196
Мудры для привлечения благоприятных обстоятельств в жизни	202
Мудры для достижения профессиональных успехов	211
Мудры, открывающие новые способности и возможности	232

Приложение 244

Для тех, кто стремится к совершенству: энергетическая настройка тела	244
---	-----



ВСТУПЛЕНИЕ



Наше счастье в кончиках пальцев

Особые жесты или положения пальцев — это древнейшее искусство, появившееся в Китае около двух тысяч лет назад. Оно получило название «искусство мудр». Целители древности хранили его технику в строжайшем секрете и передавали только узкому кругу посвященных. Лишь спустя много веков тайна мудр стала известна европейцам.

Наши пальцы — это проводники космической энергии. А особые комбинации из них позволяют активизировать циркуляцию энергии в теле и направить ее к больным органам и тканям. В результате организм человека естественным образом восстанавливается и омолаживается.

Но и эта информация была не полной! Если можно перенаправить энергию, чтобы она исцеляла, то точно так же можно влиять на мысли, подсознание, создавать и притягивать энергии материальных благ или

энергии других людей. Лишь несколько лет назад человек, побывавший в особом тибетском монастыре и овладевший тайнами мудр, смог рассказать нам об этом.

Эта книга — своеобразный итог исследования тайны мудр. В ней собраны самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Автор уверен, что все взаимосвязано, поэтому, желая любви, нельзя забывать о деньгах, а мечтая о благосостоянии — не думать о влиянии на тех, кто рядом. В этом смысле книга поможет вам достичь гармонии.

Автор отобрал для нее мудры, которые будут влиять на самые разные стороны жизни. И это не случайный выбор. Неважно, что вы хотите именно сейчас, что вас беспокоит или раздражает, сложите мудры из этой книги, и вы получите именно то, что вам нужно. В этом сокрыта величайшая тайна: мудры не только исполняют желания, но и указывают путь, на котором вы найдете все необходимое, чтобы быть молодым, энергичным, обеспеченным, любимым.

Все этапы выполнения мудры в этой книге хорошо проиллюстрированы и объяснены. Эта книга позволит вам максимально быстро освоить искусство мудр — вам будет легко сложить ту или иную мудру, вы не ошибетесь и очень быстро почувствуете изменение в теле и сознании. Не сомневайтесь: мудры не ошибаются, ведь они работают не с мыслями, которые могут быть ложными, а с энергиями, которые мы получаем от Вселенной.

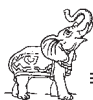
Отнеситесь к этому знанию внимательно, и пусть оно принесет вам счастье.

ПОСВЯЩЕНИЕ
В ТАЙНУ



По счастливой случайности я оказался посвященным в великую тайну мудр. Не знаю, почему так распорядилась судьба, но именно на мою долю выпала возможность познать тайну восточной техники. Нам не дано раскрыть замыслы Всевышнего. У каждого есть свое предназначение, и оно приходит к нам по-разному. Кому-то выпадает пройти путем страданий и лишений, кто-то находит свой путь сразу. Мы можем лишь принимать его с благодарностью, так как одному Богу известно, какой путь для нас является наилучшим. Так случилось и со мной. Я долго шел к осознанию своего предназначения. Оно далось мне нелегко. Мне пришлось от многого отказаться, пройти через ряд испытаний и потратить немало сил. Когда-то я и представить не мог, что буду владеть древним искусством мудр и использовать его во благо себе и людям. Но судьба распорядилась так, что я попал в Индию и познакомился там с Учителем. Он передал мне огромное наследие — искусство древних забытых мудр, перевернувшее мою привычную жизнь и сделавшее меня по-настоящему счастливым.

Поэтому сейчас я благодарен судьбе за те испытания, которые выпали на мою долю. Они помогли мне открыться новому знанию и найти свое предназначение. После долгих лет практики и обучения я сумел собрать все древнейшие тайны искусства мудр



в единое целое. Теперь я готов поделиться ими с вами, чтобы они также изменили вашу жизнь к лучшему.

Я передаю свои знания с благословления моего индийского Учителя. Он поделился своим опытом и мудростью со мной, а я передаю их вам. Эта книга — знак судьбы. Если вы держите ее в руках, значит, вам суждено прикоснуться к таинственным знаниям мудр. Это знание предназначено для вас. И пришло оно к вам через эту книгу. И я благодарен дорогому читателю за то, что он с интересом перелистывает страницы и, я надеюсь, вместе со мной собирается приобщиться к новым знаниям.

А начну я с небольшого предисловия о том, как же я пришел к своему предназначению. Постараюсь не вдаваться в подробности и не превращать эту книгу в приключенческий роман. Ведь моя задача — донести до вас истину. Я надеюсь с помощью своего рассказа подготовить дорогого читателя к правильному пониманию изложенных в книге знаний и настроить его на то, каким образом они могут повлиять на его жизнь.

На пути к своему предназначению

Кто бы мог подумать, что судьбой мне предначертан сложный и долгий путь познания себя и служения другим людям. Если бы лет десять назад мне сказали, что я стану целителем, я бы ни за что не поверил. От медицины я был далек и вообще собирался пойти по стопам отца: получить экономическое образование и открыть собственное дело.

Мне казалось, что все к этому и шло. Я успешно окончил институт и планировал открыть магазин



спортивных товаров. Отец во всем меня поддерживал и помогал. Он очень хотел, чтобы я стал таким же крупным бизнесменом, как он. Я уже представлял себя владельцем магазина со звучным названием «Sport Life». Но судьба распорядилась иначе.

Как снег на голову на меня обрушилась болезнь. Я слег с воспалением легких. Поначалу я думал, что это пустяки. Через пару недель встану на ноги и продолжу заниматься своим делом. Но не тут-то было. От воспаления легких пошло осложнение на сердце. Несколько месяцев я провалялся в больнице. После выписки врач порекомендовал отложить все дела и подождать, пока организм как следует окрепнет: «Сначала сил наберитесь, голубчик, если не хотите снова в наши больничные покои. Работа вам сейчас противопоказана. На йогу можете походить, легкие свои укрепить. Очень полезная, знаете ли, вещь».

Несмотря на предупреждение врача, к делам я все же приступил. А попутно решил и на йогу сходить. Я и представить не мог, что меня так затянет эта дыхательная практика. Возможно, все дело было в талантливом учителе. Попав к нему на занятие один раз, я понял, что хочу прийти еще и еще.

Вскоре я всерьез стал заниматься йогой. С этого момента моя жизнь перевернулась. С каждым днем я чувствовал прилив сил. С каждым днем я становился более уравновешенным и спокойным. У меня появилось какое-то ощущение гармонии с самим собой и с миром. Я понял, что счастлив. Учитель, отмечая мои успехи, как-то подошел ко мне и сказал:

— Я вижу, как ты изменился. В тебе есть духовная глубина. В тебе есть осознание жизни. Ты на верном пути. Но йога — это всего лишь первая ступень



к твоему истинному дару. Поэтому ты не должен останавливаться на йоге. Двигайся дальше, ищи свое предназначение!

Я с недоумением посмотрел на учителя и проговорил:

— Что вы имеете в виду, учитель? Я знаю свое предназначение и давно к нему иду. Я собираюсь открыть магазин спортивных товаров, чтобы дарить людям здоровье.

— Это хорошая цель, но не твое предназначение, мой дорогой. Ты живешь для другого. Я вижу на тебе печать судьбы.

— Тогда в чем мое предназначение? — настойчиво спросил я.

— Придет время, и ты узнаешь. Оно откроется только тебе. Но знай, что печать судьбы — это большой подарок и в то же время тяжелая ноша. Ты должен быть к этому готов и не забывать о других.

В полном недоумении я ушел с занятия. Мне всегда казалось, что я уже нашел свой смысл жизни. Но Учитель заставил меня задуматься. А может, и правда мне не стоит заниматься бизнесом? Может, болезнь была мне послана, чтобы я понял, что иду не по своему пути, а по пути отца? Тогда каков *мой* путь? Этот вопрос не давал мне покоя. Учитель внушал мне доверие и уважение, я не мог к нему не прислушаться.

Знак судьбы

Занятия йогой сделали меня мудрым. После разговора с учителем йоги я попытался заглянуть в себя. Я стал разбираться, чего же я хочу на самом деле.



Но мои самокопания ничего не дали. Я только окончательно запутался и уже не понимал, что мне делать. Идея о собственном магазине сама собой отошла на задний план. Отец сначала раздражался и упрекал меня:

— Ты стал слишком рассеянным. Постоянно витаешь в облаках. Так дела не делаются. С такими успехами ты до конца своей жизни не откроешь магазин.

А потом он начал меня уговаривать:

— Ну подумай, на что ты будешь жить, когда меня не станет? Мои дела идут неладно. Не уверен, что я смогу оставить тебе хорошее наследство. Ты должен всего добиться сам. Тем более что больше полпути ты уже прошел. Есть стартовый капитал, есть бизнес-план...

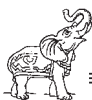
Я не мог спорить с отцом. Просто молча уходил от разговора, потому что сам не понимал, что со мной происходит. В тот период я стал молиться. Я просил Бога, чтобы он меня направил на истинный путь, чтобы указал мне мое предназначение.

И ответ пришел ко мне. Только я не сразу понял, что это был знак судьбы.

После очередного тяжелого разговора с отцом я помолился и пошел спать. И вот вижу сон. Будто у нас с отцом сеть магазинов спортивных товаров. Наши дела процветают, мы богаты...

Вот я захожу в один из наших магазинов, оглядываюсь и вижу рядом с собой старика, одетого в лохмотья. Он протягивает ко мне руку и просит подать ему хотя бы кусок хлеба:

— Не откажи, сынок, Христа ради. Пожалей несчастного старика. От богатства до нищеты — один



шаг. Каждый может оступиться. Вот и я однажды пошел не тем путем...

Я протянул старику несколько бумажных купюр и хотел уже уйти, не дослушав. Но он схватил меня за руку и продолжил свой рассказ:

— Когда-то я был молод, жил в роскоши, занимался торговлей и думал, что все в жизни делаю правильно. Но однажды на моем пути повстречался мудрый человек. Он сказал, что у меня есть предназначение. Я должен оставить все и отправиться в Индию за просветлением. Я тогда прогнал мудреца и продолжил, как и раньше, заниматься торговлей. Но спустя год мои дела стали идти все хуже, и я обанкротился. Все имущество пришлось распродать за долги. Друзья и близкие отвернулись от меня. Я потерял все и остался совсем один. Теперь я стою перед тобой нищий и несчастный. А все потому, что не послушал в свое время мудреца и побоялся идти за своим предназначением. Не оступись так же, как и я.

Пока старик жаловался на свою жизнь, я все больше проникался к нему сочувствием. Я с вниманием разглядывал его искаженное болью и страданием лицо. И с ужасом, как в зеркале, я распознал в нем... себя. Я проснулся в холодном поту. Сон так впечатался в память, словно все происходило на самом деле.

Я долго размышлял над ним. А потом понял, что сон — это и есть ответ на мой вопрос о предназначении. Как бы это безумно ни звучало, я должен отправиться в Индию за просветлением. Похоже, там я и найду свое предназначение. Я уже готов был подорваться, но потом решил, что не стоит придавать сну столько значения. Индия в мои планы сейчас совсем не входит.