

На этих страницах представлена нейтральная, независимая информация. Она здесь для того, чтобы доктора и целители, получив эти знания, научились помогать большему количеству людей. Речь также о том, чтобы вы, получив эти знания, научились исцелять себя. Речь идет об истине.

Истина о мире, о нас самих, о жизни, о цели... все это сводится к исцелению. И эта правда об исцелении теперь в ваших руках.

Энтони Уильям, медик-медиум

Содержание

Предисловие.....	6
Ответы для нашего времени.....	10
Введение	17
Часть I. С чего все началось.....	27
Глава 1. Я становлюсь медиумом	29
Глава 2. Правда о таинственных заболеваниях.....	61
Часть II. Скрытая эпидемия	81
Глава 3. Вирус Эпштейна — Барр, синдром хронической усталости и фибромиалгия.....	83
Глава 4. Рассеянный склероз.....	153
Глава 5. Ревматоидный артрит.....	166
Глава 6. Гипотиреозидизм и тиреозидит Хашимото.....	179
Часть III. Секреты других таинственных заболеваний.....	195
Глава 7. Диабет второго типа и гипогликемия	197
Глава 8. Усталость надпочечников.....	217
Глава 9. Кандидоз.....	237
Глава 10. Мигрень.....	257

Содержание

Глава 11. Опоясывающий лишай как настоящая причина колита, синдрома дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, диабетической нейропатии и не только	276
Глава 12. Аутизм и СДВГ	298
Глава 13. Посттравматическое стрессовое расстройство	322
Глава 14. Депрессия.....	345
Глава 15. Предменструальный синдром и менопауза.....	362
Глава 16. Боррелиоз (болезнь Лайма).....	391
Часть IV. Как окончательно исцелиться	429
Глава 17. Здоровая пищеварительная система.....	431
Глава 18. Освобождение мозга и тела от токсинов.....	473
Глава 19. Что не следует есть	501
Глава 20. Страх перед фруктами.....	522
Глава 21. Обязательное руководство по применению программ приема добавок	547
Глава 22. Программа исцеляющего очищения на 28 дней «Медик-медиум»	564
Глава 23. Рецепты для 28-дневной программы исцеляющего очищения «Медик-медиум».....	593
Глава 24. Медитации и техники для исцеления души	697
Глава 25. Незаменимые ангелы.....	745
Глава 26. Храня веру	775
Благодарности.....	780
Об авторе.....	786

ПРЕДИСЛОВИЕ

Как вы узнаете то, что знаете?

Многие знания вы получили от тех, кто вас вырастил, от друзей, в школе, из книг и на улице. Это то, о чем вы знаете, что знаете это.

Но есть и другие, врожденные виды знания. Например, знание того, что вы существуете. Что вы есть вы. Это знание является врожденным.

Другой вид знания, о котором трудно говорить, потому что большинство людей воспринимает его как должное, — это знание вашего организма о том, как ему функционировать. Не нужно быть кардиологом, чтобы ваше сердце знало, как перекачивать кровь. Вы не гастроэнтеролог, но ваш желудок уже знает, как переваривать и всасывать пищу.

Итак, есть знание, которое возникает подобно ощущению, например «внутреннее чутье», или интуиция. Очень мудрое знание, которое является разновидностью волшебства. Вы можете знать о вещах, которые даже не видели и о которых не слышали, и такое знание может спасти вашу жизнь. Это тот вид знания, на который люди советуют вам полагаться. Но откуда оно взялось? И как оно позволило вам узнать все это? Кто решает, когда вы соприкоснетесь с этим знанием?

Как всякому ученому, мне внушили мысль, что я должен верить только в то, что наблюдаемо, измеряемо, проверяемо и воспроизводимо. Но как человек, у которого есть сердце, я не могу измерить любовь к моей жене и детям — она реальнее любой клетки, которую я когда-либо изучал под микроскопом, и намного важнее.

С незапамятных времен до нас дошли воспоминания о людях с экстраординарными способностями и различными знаниями, которые иначе как чудом не назовешь. Саванты¹, решающие задачи, с которыми еле справляются компьютеры. Люди, одаренные во всех сферах человеческой деятельности — в музыке, искусстве, спорте и так далее.

Позже я узнал о людях, которые общаются с душами тех, кто покинул этот мир. Медиумы, наводящие мосты между потусторонним и нашим миром, гастролируют по стране и рассказывают удивительные вещи, которые, как клятвенно уверяют зрители, могли быть известны только их умершим близким. Одна из моих любимых книг на все времена — книга Брайена Уайсса *«Много жизней, много учителей»*. Доктор Уайсс гипнотизировал своих пациентов, и они вспоминали в процессе свои прошлые жизни и даже то, что было в промежутках между этими жизнями, во время которых духовные учителя передавали свои удивительные знания. Такие сеансы оказывают глубокое исцеляющее воздействие на пациентов.

Существуют также и целители. Это мужчины и женщины, некоторые очень известные, способные даровать зрение слепым, поднять на ноги увечных и принести выздоровление больным. Эти целители вызывают у меня восхищение и отчасти зависть. Хотел

¹ Люди с отклонениями в развитии (часто аутического спектра) и общей ограниченностью личности, демонстрирующие исключительные способности в какой-либо сфере знания (музыка, математика, изобразительное искусство и т. д.). — *Прим. перев.*

бы и я уметь исцелять людей наложением рук. Тогда я пустился бы в целительский тур и начал прежде всего с детских больниц.

Всякий раз, когда я слышу про экстрасенсов, мне тут же хочется с ними встретиться, добавить в друзья, проверить их дар на себе, направить к ним пациентов и втайне надеяться, что я тоже обрету такие способности. Так я познакомился с Энтони Уильямом.

Несколько лет назад у меня каждый день болел живот, после УЗИ выяснилось, что у меня опухоль в печени. По результатам магнитно-резонансной томографии этот диагноз подтвердился, к тому же было обнаружено опухание паховых лимфоузлов. Я был очень встревожен, записался на биопсию одного из лимфатических узлов, и пока ее дожидался, кто-то дал мне номер Энтони. Я быстро попал к нему на прием, и в первую же минуту нашей консультации он определил, что у меня проблемы с печенью, причем зашел так далеко, что правильно предсказал результаты биопсии. И что еще важнее, он назначил диету, состоящую из биологически активных добавок и продуктов, которые сразу же помогли устранить боли в животе. Эти боли не имели никакого отношения к моей опухоли, которая была в печени и оказалась старой доброкачественной кистой, не выявленной ранее.

С тех пор я консультировался с Энтони по поводу здоровья моей жены и детей, и всегда советы срабатывали. Также я посылал к нему многих своих любознательных пациентов, людей без предрассудков, и все отзывы от них о работе Энтони были наилучшими. Откуда взялось его знание — решать вам. Лично я уверен, что оно является тем же самым, что и интуиция, только звучащая очень громко. Сам Энтони описывает это как голос, который говорит ему на ухо.

Когда Энтони сказал мне, что написал книгу, я прыгал от восторга. Наконец-то я мог услышать рассказ человека со сверхъестественными способностями о его даре, о его биографии

Предисловие

и опыте. Когда я читал книгу, то был поражен. Она хорошо написана. Она искренняя, интересная, простая и увлекательная. Я не мог отложить книгу, пока не прочитал последнюю страницу, и очень рад за вас, что это чтение вам только предстоит. Путешествие в сознание и душу истинного целителя — это лучше, чем полет в космос.

Надеюсь, книга принесет вам столько же удовольствия, сколько и мне.

С большой любовью,
Александро Юнгер, доктор медицинских наук,
автор бестселлеров по версии *New York Times* —
«*Clean Eats*» и «*Clean Gut*»

ОТВЕТЫ ДЛЯ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Вы держите в руках книгу, с которой все началось, — свежее, обновленное, актуальное издание с тем же названием. С помощью этой книги я впервые открыл дверь в мир знаний об исцелении, полученных свыше, всем и каждому. Эти знания дали возможность множеству людей получить ответы, исцелиться и вернуть себе собственную жизнь.

Независимо от того, обращаетесь ли вы к этому обновленному и дополненному изданию «Взгляд внутрь болезни» в качестве нового читателя или как опытный поклонник серии книг, знайте следующее: уже существует внушительный список, свидетельствующий о силе исцеления, которую дарит вам эта книга. Люди со всего мира, которые испробовали все, что могли предложить медицинские исследования и наука, нашли в этой информации настоящее спасение. Благодаря ей они открыли для себя шанс восстать из пепла.

Год за годом с тех пор, как «Взгляд внутрь болезни» впервые увидел свет, я пользовался возможностью публиковать одну книгу за другой. Каждый новый том серии «Медик-медиум» призван помочь людям достичь нового уровня исцеления и пробуждения.

Каждое издание выходит в определенное время, преследуя собственные цели. Последняя книга **«Очищение для исцеления»** была опубликована исторической весной 2020 года – в тот самый момент, когда мир остро нуждался в противовирусных очищающих средствах. И это новое издание «Взгляда внутрь болезни», первой книги серии, находится в ваших руках в данный конкретный момент не просто так.

Я всегда знакомил вас с инструментами борьбы с вирусами. Вот уже более 35 лет я даю людям знания о вирусах. Врачи, работники сферы здравоохранения, бесчисленное множество иных специалистов – я учил их тому, как вирусы работают в организме, как можно защитить себя и как избавляться от вирусов, чтобы побеждать симптомы и излечивать заболевания. На момент первого издания этой книги вирусы еще не попали на радар медицинских сообществ в качестве основной причины эпидемии хронических заболеваний, распространившейся за последние 70 лет. И все же, благодаря бесчисленным читателям, которые восстановили собственное здоровье и жизненную силу, применив рекомендации «Медик-медиум», описанные в этих главах – и благодаря врачам, которые тоже усмотрели здесь истину, – эта информация начала укореняться. «Взгляд внутрь болезни» положил начало осознанию того, что вирусы во многом ответственны за большую часть тех проблем, от которых мы страдаем сегодня.

С самого начала я дал вам информацию, необходимую для защиты себя и своей семьи. Воспользовавшись ею, вы стали сильнее, и значит, такие угрозы, как вирусы, теперь не могут вам навредить. Такой подход всегда был основополагающим для серии книг «Медик-медиум».

Настоящий момент требует возвращения к основам. Необходимо, чтобы вы получили доступ к самой своевременной, и одновременно неподвластной времени, информации об исцелении. Как всегда, дело не только в вирусах. Речь также идет и о других

угрозах в окружающей нас среде, от которых мы можем защититься только тогда, когда обладаем необходимыми знаниями.

На этих страницах — непреходящие основы системы исцеления «Медик-медиум», которые всегда предлагала эта книга, а также свежая информация, ориентированная именно на наше время. Если вы уже прочитали первое издание этой книги, будьте уверены, что и новое издание стоит прочитать от корки до корки, чтобы не упустить ни одного нового открытия в области исцеления.

Вот несколько основных моментов.

Правда о том, как COVID связан с хроническими заболеваниями

Вы найдете эту информацию в главе 3 «Вирус Эпштейна — Барр, синдром хронической усталости и фибромиалгия», хотя это критически важно прочитать каждому человеку.

Обновленные списки добавок с дозировками для лечения хронических симптомов и заболеваний

Поскольку доступность и качество добавок могут меняться со временем, программы добавок в конце каждой главы части II и части III были обновлены. Вы обнаружите, что эти рекомендации теперь соответствуют книге «Очищение для исцеления», дополняющей «Взгляд внутрь болезни». Вы также найдете новую главу в части IV, которая включает в себя важные рекомендации по применению добавок, а еще инструкции по поддержке иммунитета с помощью шоковой терапии цинком и шоковой терапии витамином С по системе «Медик-медиум».

Рецепты для 28-дневной программы исцеляющего очищения по системе «Медик-медиум»

Теперь вы можете погрузиться в изучение интересных рецептов, которые поддерживают и мотивируют вас в течение 28-дневного

исцеляющего очищения по системе «Медик-медиум» (которое, кстати, является противовирусным очищением, как и любое очищение в системе «Медик-медиум»).

Дополнительная исцеляющая душу и дух поддержка свыше

У вас есть особая цель здесь, в земном мире. Даже перед лицом большой неопределенности и перемен нам всем нужно, чтобы вы оставались с нами, сохраняли легкость в сердце и находили способы воссоединиться с собственной целью. Для вас в этой книге есть дополнительные рекомендации в главе 24 «Медитации и техники для исцеления души», в главе 25 «Незаменимые ангелы» и в главе 26 «Храня веру». Вы можете применять эти мощные техники, которые даже не требуют, чтобы вы вставали с постели, когда вам нужно установить связь с миром, почувствовать заземление и целостность.

Никогда не забывайте о силе ваших шагов к исцелению. Всякий раз, когда вы стараетесь позаботиться о себе, ваше собственное стремление к истине и жизненная сила помогают освободить и других. Изменения, которые уже принесла эта книга, могут помочь вам понять, что я имею в виду.

Благодаря этой книге тестирование на вирус Эпштейна – Барр (ВЭБ) становится регулярной практикой как в традиционной, так и в альтернативной медицине, поскольку врачи начинают связывать таинственные симптомы своих пациентов с ВЭБ. Это происходит благодаря сотням тысяч пациентов, которые принесли эту информацию в кабинет личного врача и обратились за помощью в связи с тем, что они узнали здесь. Читатели продолжают знакомить все больше и больше медицинских работников с этой книгой, что вызывает новую волну поиска более глубоких причин хронических заболеваний, а также серьезного отношения к ВЭБ. До публикации первого издания этой книги ВЭБ

практически не вызывал беспокойства. Медицинские сообщества не понимали, что может сделать этот вирус, потому что, например, медицинские исследования и наука не знали, что ВЭБ создает симптоматику, которая приводит к неврологическим проблемам. Теперь тестирование на ВЭБ и осведомленность о нем становятся обычным делом на приеме у врача. Наука, наконец, начинает обнаруживать связь между вирусом Эпштейна – Барр и десятками заболеваний.

Эта книга побудила специалистов в области медицинских исследований и науки начать выводить болезнь Лайма из категории бактериальных заболеваний и пока что отнести ее к категории аутоиммунных. Хотя обозначение боррелиоза как аутоиммунного заболевания все еще не отражает полного понимания его симптомов, эта переклассификация для медицины является способом признать: «Мы понимаем данное заболевание не так хорошо, как думали» – и это серьезный сдвиг в сторону прогресса. Опять же, это подтверждает, что читатели взяли на заметку информацию в главе 16 «Боррелиоз». А все потому, что люди, которые прочитали здесь, что боррелиоз имеет вирусную, а не бактериальную природу, сообщили эту информацию врачам и получили результаты, применив алгоритмы лечения, указанные в книге. Мы пришли к этому благодаря врачам, которые изучили данные здесь материалы в стремлении помочь пациентам. Многие медики даже применяли рекомендации по исцелению в собственной жизни.

Еще одно важное изменение: «Взгляд внутрь болезни» принес новое понимание того, что на самом деле могут творить токсичные тяжелые металлы. Речь идет о заболеваниях, которые они могут провоцировать, попадая в наш организм. Взаимосвязь между токсичными тяжелыми металлами и вирусами также становится все более очевидной благодаря всем тем, кто прочитал эту книгу и решил изменить мир.

Это лишь некоторые перемены, которые мы начинаем видеть по мере того, как истины, изложенные в книге, доходят до все большего числа людей. Я здесь как посланник, чтобы принести живые слова свыше для решения тех задач, которые сегодня больше всего бросают вызов здоровью. С выходом обновленного издания потенциал для прогресса становится еще больше.

Вы заслуживаете ответов. Вы заслуживаете того, чтобы иметь знания и инструменты для защиты себя и своих близких. Всегда помните: ваш труд по исцелению имеет большее значение, чем вы когда-либо могли себе представить.

Множество благословений,
Энтони Уильям, медик-медиум

Эта книга отличается от всего, что вы читали раньше. Вы не найдете ни цитат, ни ссылок для дальнейшего изучения, потому что это новое знание, оно опережает время и приходит с Неба.

Энтони Уильям, медик-медиум
