

УДК 633/635  
ББК 42.23  
И46

**Ильина, Татьяна Александровна.**

И46 Про травы. Сбор, заготовка и применение / Татьяна Ильина. — Москва : Эксмо, 2019. — 368 с. : ил. — (Подарочные издания. Красота и здоровье).

ISBN 978-5-04-101121-5

Перед вами большая иллюстрированная энциклопедия от автора многочисленных бестселлеров о лесных и садовых растениях Татьяны Александровны Ильиной. В ней вы найдете общие описания более 50 семейств, а также подробный разбор более 230 входящих в них лекарственных трав, способы их применения в медицине и ветеринарии.

Для вашего удобства в конце энциклопедии приведены подробные алфавитные указатели названий трав на русском и латинском языках.

**УДК 633/635  
ББК 42.23**

**ISBN 978-5-04-101121-5**

© **Ильина Т.А., текст, фотографии,  
2019**

© **Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2019**

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие автора . . . . .	7	Семейство Колокольчиковые . . . . .	163
Ботаническая характеристика растений . . . . .	8	Семейство Коноплевые . . . . .	168
Семейство Березовые . . . . .	13	Семейство Конскокаштановые . . . . .	170
Семейство Бобовые . . . . .	19	Семейство Крапивные . . . . .	172
Семейство Буковые . . . . .	28	Семейство Крестоцветные . . . . .	175
Семейство Бурачниковые . . . . .	31	Семейство Крушиновые . . . . .	185
Семейство Вересковые . . . . .	41	Семейство Кувшинковые . . . . .	189
Семейство Ворсянковые . . . . .	51	Семейство Лилейные . . . . .	193
Семейство Гвоздичные . . . . .	57	Семейство Липовые . . . . .	200
Семейство Гераниевые . . . . .	67		
Семейство Горечавковые . . . . .	73		
Семейство Гречишные . . . . .	79		
Семейство Грушанковые . . . . .	92		
Семейство Губоцветные . . . . .	95		
Семейство Дербенниковые . . . . .	116		
Семейство Жимолостные . . . . .	119		
Семейство Зверобойные . . . . .	124		
Семейство Зонтичные . . . . .	127		
Семейство Ивовые . . . . .	141		
Семейство Истодовые . . . . .	149		
Семейство Камнеломковые . . . . .	153		
Семейство Касатиковые . . . . .	159		





Семейство Льновые . . . . .	202	Семейство Маревые . . . . .	239
Семейство Лютиковые . . . . .	205	Семейство Маренные . . . . .	245
Семейство Маковые . . . . .	225	Семейство Масличные . . . . .	248
Семейство Мальвовые . . . . .	233	Семейство Мауновые . . . . .	250
		Семейство Норичниковые . . . . .	253
		Семейство Онагриковые . . . . .	264
		Семейство Пасленовые . . . . .	267
		Семейство Первоцветные . . . . .	273
		Семейство Подорожниковые . . . . .	279
		Семейство Ремнецветные . . . . .	284
		Семейство Розоцветные . . . . .	287
		Семейство Синюховые . . . . .	316
		Семейство Сложноцветные . . . . .	319
		Семейство Толстянковые . . . . .	347
		Семейство Фиалковые . . . . .	351
		Семейство Ягодковые . . . . .	356
		Некоторые лекарственные растения по их преимущественному действию . . . . .	358
		Указатель русских названий . . . . .	362
		Указатель латинских названий . . . . .	365

# ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

*Счастье дается только знающим.  
Чем больше знает человек, тем резче,  
тем сильнее он видит поэзию земли там,  
где ее никогда не найдет человек,  
обладающий скудными знаниями.*

*К.Г. Паустовский*

В новом справочнике-определителе целебных трав материал изложен в соответствии с общепринятой в ботанике классификацией растений по семействам, родам и видам. Научившись распознавать основные признаки каждого семейства царства растений, заинтересованный читатель сможет определить найденную неизвестную траву, собрать и заготовить ее впрок. В книге приведены данные о том, какие части следует собирать у каждого конкретного вида, как заготавливать, консервировать и использовать собранное сырье при возникшей необхо-

димости. Список трав по их преимущественному действию приведен в конце книги. Это деление весьма условно, многие травы обладают широким спектром воздействия на организм, но такая подсказка поможет скомпоновать домашнюю аптечку в соответствии со своими недугами. Справочник адресован тем людям, которые хотят попробовать заняться весьма увлекательным делом сбора лекарственных растений и применять мощные силы природы на пользу себе и своим близким, а также живущим с нами рядом «меньшим братьям»



# БОТАНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАСТЕНИЙ

## ЗАГОТОВКА И ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

*Хорошо походкой вялой  
Мяť в лугах шелка отав,  
Под Ивана под Купала  
Собирать 12 трав.*

*Под подушку — травы в клетѣ,  
И в прохладной тишине,  
Может статься, на рассвете  
Милый явится во сне...*

*М. Исаковский*

На протяжении многих веков врачевания целебными травами было замечено, что корни, корневища, стебли и листья, цветы и семена, а также кора и плоды деревьев обладают определенным набором активных веществ. Концентрация полезных соединений в отдельных органах различна, что и обуславливало применение какой-то одной, реже нескольких частей растения. Обращалось внимание на время сбора материала, так как активные вещества накапливаются в отдельных частях живой материи сезонно и в зависимости от цикла луны и времени суток. Многие травники рекомендуют заниматься сбором травы в новолуние, рано утром в сухую и тихую погоду, «накануне Иванова дня» и пр. Итак, рассмотрим кратко части растений, которые идут в обработку.

**Корень** — подземная часть растения, собирается, как правило, осенью, когда наземная часть постепенно отмирает, но объект еще можно идентифицировать. В это время концентрация всех питательных веществ, накопленных в корне за лето, максимальна, а значит, максимален и лечебный эффект. Корни выкапывают, отмывают от грязи (или просто обтряхивают) и затем сушат или настаивают на 70°-ном спирте (можно на водке или самогоне) обычно в соотношении 1:10. Свежее сырье лучше сразу нарезать на кусочки, так как потом это за-

частую сделать невозможно. Подготовленные таким образом препараты раскладывают на железный лист и ставят на слабое тепло (печка, духовка), изредка переворачивая. Можно сушить корни при хорошей сухости воздуха на чердаках, а в квартирах — разложить тонким слоем на картоне (удобны коробки из-под наборов конфет, которые размещают на шкафах под самым потолком кухни). Надо следить, чтобы сырье не заплесневело, и не убирать его слишком рано в тару. Хранить высушенные кусочки корней лучше всего в картонных коробках или пакетах из грубой бумаги. Если в помещении у вас слишком влажно, хорошо просушенное сырье следует держать в банках с плотно прилегающей крышкой, периодически проверяя его состояние. Заведшаяся плесень погубит весь труд, а споры гриба могут вызвать серьезную аллергию у некоторых лиц. Высушенные корни также можно настаивать на спирту, соотношение сырья к жидкости должно быть 1:10–1:30, в зависимости от активности зелья. Высушенные и залитые спиртом кусочки корней выдерживают в темноте две недели — месяц, затем процеживают и употребляют настойку по назначению. По моим наблюдениям, сухое настоянное сырье дает более выраженный лечебный эффект. Из заготовленных кусочков корней зимой готовят напар или настой, иногда отвар,

что будет рассмотрено ниже. Иногда применяют порошки из растертых заготовок, принимая их внутрь на кончике ножа вместо отваров. Такие порошки входят в состав некоторых таблеток, изготавливаемых фармацевтической промышленностью.

**Корневище** — полуназемная часть присуща не каждому растению, и если оно имеется и заготавливается, с ним поступают таким же образом, как и с корнем.

**Кора** — поверхностный защитный слой на стволе дерева, срезается острым ножом ранней весной или осенью, сушится как описано выше или настаивается на спирту. Из коры также готовят порошки и болюсы, отвары и настои.

**Листья** деревьев и траву собирают обычно в период цветения и сушат при хорошей вентиляции, разложив тонким слоем на бумаге или связав ветки в венички. На чердаках или в темных коридорах, где гуляют сквозняки, сырье высыхает за неделю, но при повышенной влажности его следует досушить в комнатах. При досушке сырье не должно пересыхать и ломаться в порошок, но и не должно быть слишком эластичным. Весь процесс сушки проходит не на свету, хранить полученные заготовки также следует в темноте — в холщовых мешочках, пакетах, банках,

снабженных этикетками. Из свежих и сухих трав готовят настойки, отвары и настои, порошки и мази на масле.

**Цветки** собирают во время начавшегося распускания бутонов, обычно рано утром и как наиболее нежное сырье сразу же настаивают на спирту, масле или сушат при комнатной температуре, разложив очень тонким слоем. Побурение большей части сырья говорит о неправильно выбранном режиме обработки и о его непригодности. Лепестки лучше сразу настаивать на 40°–70°-ном спирте.

**Фрукты и соплодия, ягоды** собирают по мере их созревания, заготавливают всеми возможными способами и употребляют всю долгую зиму в компотах, вареньях, пастиле, повидле, в замоченном и запаренном виде, готовят отвары и напары из сухого сырья. Небезызвестные ягодные настойки на водке, столь популярные в народе, также являются лечебными спецификатами, но дело, как известно, всегда только в дозе.

**Семена** — наиболее мелкие компоненты, используемые травниками. Их собирают по мере вызревания и хорошо просушивают, затем готовят порошок или настаивают на масле или спирте.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ ВЫТЯЖЕК

Самый простой способ извлечения полезных веществ из растительного сырья — это настой или напар. Если заготовленный препарат заливают холодной водой, обычно в соотношении 1:10, и настаивают без тепловой обработки в течение суток, а затем применяют, — это настой. Когда же сырье заливают кипятком и настаивают более или менее продолжительное время — это напар. Напар может употребляться как чай, то есть спустя 3–5 минут после настаивания под крышкой; в других случаях его оставляют в термосе (в печи) на более длительное время, стараясь максимально извлечь полезные вещества из растения.

Такой же целью задаются те, кто готовит отвар — то есть попросту кипятят на очень мед-

ленном огне или водяной бане под закрытой крышкой залитое кипятком сырье в том же соотношении 1:10, если это не оговаривается особо. Длительной обработке, как правило, подвергают корни и кору — до 20 минут, траву выдерживают 5–7 минут, затем оставляют настаиваться до полного остывания.

Способ обработки имеет очень большое значение при приготовлении целебного питья, так как в зависимости от веществ, содержащихся в растении, длительная тепловая обработка может или извлечь, или разрушить необходимые для лечения компоненты. Иногда водные вытяжки из растений трудны в приготовлении или менее эффективны спиртовых: тогда берут свежее или сухое сырье и заливают его спиртом

крепостью от 40° до 70°, настаивая 2–3 недели в темноте. Такие препараты называются настойки, и срок их выдержки обычно составляет 2 недели — 1 месяц, а употребляются они в гораздо меньших количествах, чем водные вытяжки — дозируются по 30–40 капель на прием.

Готовят также настои на масле, обычно оливковым или подсолнечном (любом косточковом) — заливают сырье прокипяченной горячей субстанцией. Такие масла, приготовленные в домашних условиях, содержат низкую концентрацию компонентов, необходимых для достижения лечебного эффекта, зато дешевы. Можно пользоваться вытяжками, изготовленными промышленным способом, — они более насыщены и иногда требуют 2–50-кратного разведения. Часто для длительного воздействия на кожу и раны применяют домашние мази: обычно смешивают мелкий порошок лечебной травы или спиртовую (эфирную) вытяжку с жировой основой. Обычно мази готовят в концентрации 5–10 % лечебного вещества от массы основы, в качестве которой используют нутряное сало, вазелин, ланолин,



косточковые масла. Необходимо знать, что вазелин и сало практически не всасываются с поверхности и обеспечивают лишь длительный контакт лечебной компоненты с кожей. Продающиеся в аптеках мази, линименты, гели, свечи и пр. обычно имеют сложную многокомпонентную основу, но зачастую для основы берутся тот же вазелин и глицерин.

Из отвара или настоя плодов и трав можно приготовить сироп, иногда слегка подкислив его ломтиком лимона. Смешав в равной пропорции настой или отвар с сахаром, вы зафиксируете лекарство на длительное время. Иногда готовят сиропы с содержанием сахара до 60–70 %.

Одним из способов заготовки плодов и соцветий является метод приготовления из них уксуса. Плоды, листья, соцветия укладывают в банку и заливают холодной водой, на 1 л которой добавляют 150 г меда или сахара. Растительные компоненты сбраживают в темноте в течение 2 месяцев при свободном доступе воздуха, затем процеживают, разводят 1:5–10 и принимают внутрь или используются наружно для примочек и промываний.

Дозировка водных лекарственных вытяжек обычно такова: 1 ст. л. измельченной травы на 1 стакан воды. Прием отвара или настоя для взрослого человека составит примерно 2 стакана в день, для подростка — 1 стакан в день, для ребенка до 7 лет — 0,5 стакана в день и для грудных детей — по 1 ст. л. на год жизни. Для животных дозы соответствующих вытяжек указаны в определителе.

Не нужно удивляться, что в книге приведены растения, которые можно отнести к сильнодействующим и даже ядовитым. Со времен Гипократа сохранился постулат «Каждое лекарство — яд и каждый яд — лекарство, дело только в дозе». Народная медицина всегда применяла ядовитые растения для лечения людей и животных, поскольку именно их активные компоненты оказывают наиболее выраженный терапевтический эффект. Обычная их дозировка — 1 ст. л. сырья к 20–50 частям воды, если особо не оговорено иное. Обоснованность приема того или иного препарата из лекарственного растения определяется состоянием больного, его возрастом, полом и степенью тяжести болезней, его

одолевающих. Следует придерживаться прописей, выработанных веками народной практики, но не принимать их как догму, что в равной степени относится к любым лекарственным препаратам и процедурам.

Помимо жидких вытяжек, обычноготавливаемых дома, в аптеках можно приобрести различные лекарственные формы, как то: экстракты (сухие и жидкие), таблетки, порошки, гранулы и капсулы, содержащие извлечения из растительного сырья. Их употребляют внутрь, непосредственно запивая водой: жидкие экстракты капают в воду по 20–25 капель на 1 ст. л. и принимают 3–4 раза в день вместо отвара соответствующей травы. Применение концентрированных экстрактов очень удобно в лечении домашних животных — их вкус и малое количество легко камуфлируются разными вкусовыми добавками. Особое место занимают гомеопатические препараты, продающиеся в аптеках данного профиля — пилюли, оподельдоки, мази, свечи и пр.

Для наружного применения существует несколько способов воздействия на кожу и слизистые. Водной вытяжкой, разведенной настойкой или уксусом промывают раны, глаза, ротовую полость, матку, прямую кишку с помощью спринцеваний или пропитанных лекарственным средством ватно-марлевых тампонов. Отвары трав незаменимы для лечения прямой кишки и матки — их вводят из резиновых груш, кружек Эсмарха, шприцов с насаженной резиновой трубочкой. Очищающие клизмы делают с большим объемом жидкости; для лечебных микроклизм достаточно объема 10–50 мл, что обеспечивает более длительный контакт лекарства со слизистой органа. Важна и температура — холодные отвары раздражают и очищают, теплые — смягчают воспаление и боль.

Примочкой горячим напаром из травы или кашицей из растения, приложенной к больному месту, можно добиться разрешения абсцессов, очистить рану или язву, убить кожных паразитов или грибок. Холодные примочки помогут в случае травм и укуса насекомыми — они облегчают боль, снимают отек и чувство жжения. Примочки держат на очаге патологии длительно, периодически меняя их на свежие.

С помощью компресса — трехслойного «пирога» из ткани, пропитанной вытяжкой из травы, вошеной бумаги и шерстяного слоя сверху, — лечат глубокие воспаления мягких тканей, артриты, парезы и т.д. Компресс подразумевает разогрев больного места за счет повышенной температуры в очаге воспаления и должен надежно прилегать к обслуживаемому участку; время его постановки — не менее 2–4 часов, а в случае маститов — сутки.

С целью разогрева тканей в очаге боли и воспаления применяют растирания — обычно спиртовыми или масляными настойками, раздражающими мазями или линиментами.

Для очищения носовых ходов используют раздражающие порошки из трав или закапывание отвара в носовые ходы. Закапывание в глаза и уши, а также введение мазей и растворов на свернутом марлевом жгуте (турунде) в наружный слуховой проход применяют при лечении болезней ушей.

Ингаляции и полоскания с отваром лекарственных трав — весьма распространенная процедура в период расцвета респираторных инфекций. Вдыхание горячих паров целебных отваров или мелкодисперсного пара, испускаемого бытовым небулайзером, — весьма действенная процедура. Также эффективно распыление водных вытяжек и экстрактов из эфирных растений в хорошо натопленной бане.

Для лечения воспалений на конечностях делают местные ванночки, для чего конечность помещают в емкость с лечебным отваром на 15–20 минут. Общие ванны применяют в случае диффузных дерматитов, болезней опорно-двигательной системы, как успокоительную и расслабляющую процедуру. Для животных, кроме того, готовят ванны с инсектицидными отварами для полной обработки шерстного покрова от внешних паразитов.

Необходимо помнить, что существует индивидуальная чувствительность к вытяжкам из растений.

Домашний врачеватель должен придерживаться одного золотого правила, сформулированного Гиппократом много веков назад: **«Не навреди!»**



# СЕМЕЙСТВО БЕРЕЗОВЫЕ

 **БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ**

 **ЛЕЩИНА**

 **ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ**

 **ОЛЬХА СЕРАЯ**

*Острою секирою ранена береза,  
По коре серебристой покатались слезы;  
Ты не плачь, береза, бедная, не сетуй,  
Рана не смертельна, вылечится к лету.  
Будешь красоваться, листьями убрана...  
Лишь больное сердце не залечит рана!*

*А.К. Толстой*

Белая береза — символ России, и род этот включает в себя несколько видов деревьев, растущих на территории нашей страны. Лекарственное значение имеют также ольха и лещина. Благодаря своей неприхотливости и способности легко размножаться многочисленными крылатыми семенами береза первой осваивает неудобья и вырубки, являясь основным лесообразующим деревом в умеренной климатической зоне. Вся Россия веками отапливалась березовыми дровами, торговала березовым дегтем, сажой и углем. Древесина березы шла на производство мебели, фанеры, прикладов для ружей, рукояток ножей и топорищ. Листья и почки дерева являются лекарственным сырьем, березовый сок — природным биостимулятором, а без березового веника немислима русская баня. Не утратило свое хозяйственное и лечебное значение щедрое дерево и сегодня.

Ольха занимает более скромное место — в основном идет на дрова, для копчения мяса и рыбы, иногда на производство мебели. Лечебным сырьем являются вызревшие соплодия ольхи — маленькие шишечки. Лещина, дающая вкусные орехи, питает лесных зверей, а пыльца — самый первый белковый корм для пчел ранней весной. Гибкие побеги орешника идут на производство гнутой мебели и плетение корзин. Ветки, кора, молодая поросль всех представителей березовых кормят лосей, бобров, зайцев, косуль, а почки и орехи — многих птиц.

# БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ

*Betula verrucosa* Ehrh.

-  **Места произрастания:** смешанные леса и светлые рощи, на вырубках, по брошенным полям.
-  **Срок:** дерево живет до 150 лет.
-  **Рост:** 20–25 м.
-  **Цветки:** пестичные сережки зеленые, с чешуйками. Тычиночные сережки желтые, собраны из 2–3 раздвоенных тычинок. Цветет в начале мая.
-  **Ствол:** ровный, стройный, с белой корой с черными штрихами, рост 20–25 м.
-  **Листья:** черешковые, очередные, треугольно-ромбические, с зубчатым краем. покрыты клейким, смолистым веществом. Листья выделяют через устьица сахара под названием «медвяная роса».
-  **Семена:** летучки с симметричными крылышками.
-  **Сбор:** сок ранней весной; ветки с листьями до середины лета; почки — в апреле; древесина для получения угля и дегтя круглогодично.
-  **Заготовка:** сушка почек и веников; настойка почек 1:5 на 96°-ном спирте.

## Применение в медицине

Мощная корневая система дерева активно всасывает воду и гонит ее к листьям, а вместе с ней и питательные вещества. Весной этот процесс идет особенно активно: при ранении дерево испускает сок, который полезно собирать и пить весной. Для получения сока следует пробуравить дырочку на глубину 3–4 см, вставить трубку и подвесить посуду. Со взрослой березы без вреда для нее за сезон можно собрать ведро сока, после чего дырочку следует забить деревянным чопиком и замазать варом. Сок насыщен биологически активными веществами, помогающими при цинге, болезнях почек и мочевого пузыря, нарушениях обмена веществ. Березовый сок лучше пить свежим, но можно и заготовить впрок. К 1 л сока добавляют 2 ст. л. сахара и щепоточку лимонной кислоты. Стерили-



зуют банки в водяной бане в течение 20 минут, закатывают и переворачивают. Хранят в прохладном месте 1 год. Свежие листочки березы, пока они еще клейкие, добавляют в салаты и готовят из них напар, который пьют при авитаминозах и упадке сил. Молодые листочки заливают горячей кипяченой водой (не выше 50 °С) и настаивают 3–4 часа. Пьют настой по 1–2 стакана в день как витаминное, очищающее и мочегонное средство. Березовый веник — первое средство для принятия банных процедур. Нераспустившиеся березовые почки — медицинский препарат, назначаемый при болезнях почек и мочевого пузыря. Ранней весной срезают ветки

березы с чуть набухшими почками и обдирают их на подложке. Сушат при комнатной температуре и низкой влажности, после чего хранят в коробках 2 года. Заваривают из расчета 1 ч. л. на 1 стакан воды, кипятят 2–3 минуты и настаивают под укрытием час. Пьют глотками в течение дня: 1–2 стакана в день. Применяют и настойку: тару засыпают наполовину свежими нераскрывшимися почками и заливают 70°-ным спиртом доверху. Держат 2–3 недели в темноте, периодически встряхивая. Пьют по 20 капель 3 раза в день в ложке воды как мочегонное и очищающее средство, помогающее при болезнях почек и мочевого пузыря, отеках и гипертонии. Необходимо помнить, что березовые почки несколько раздражают паренхиму почек и не применяются при обострении пиелонефрита.

Не менее ценен и употребляемый в медицине, ветеринарии и промышленности березовый деготь — продукт перегонки коры дерева. Целительное действие дегтя на кожу при экземе и ранах известно давно, его включают в состав некоторых мазей и бальзамов (Вишневского, Вилькинсона и др.). Березовый уголь, продающийся в аптеках под названием «активированный», препарат полифепан — самые распространенные сорбенты для лечения кишечных инфекций и очистки воды, спирта и др.

### Применение в ветеринарии

Настой и отвар березовых почек применяют как мочегонное, мягкое желчегонное и успокаивающее желудочное средство. Отвар готовят

из 3 ст. л. сухих березовых почек на 1 л воды, кипятят 5 минут или парят в печи 2 часа. Телят выпаивают при диспепсии по 200–300 мл такого отвара трижды в день перед выпойкой молока. Дозы сухих березовых почек животным: лошадям — 10–30 г, крупному рогатому скоту — 5–15 г, свиньям — 5 г, собакам 2–3 г, кошкам и птице — 0,2 г. Как желчегонный препарат и средство для лечения циститов дают настойку почек в ложке воды: собаке — 25–30 капель, кошке — 5–8 капель три раза в день перед кормлением. Полезно выпаивать молодянку с/х животных настоем молодых листьев березы: заваривают горсть листьев 0,5 л кипятка, настаивают 20–30 мин и дают по 1–2 стакана в день теленку, 100 мл поросенку или козленку, птице наливают в поилки. Такой витаминный препарат особенно полезен весной. Активированный уголь дают животным при отравлениях и расстройствах пищеварения в дозе примерно 2 таблетки на 10 кг веса в сутки.

Широко применялся и применяется сейчас березовый деготь для лечения бактериальных, грибковых и клещевых поражений кожи. Деготь разводят в любой жировой основе в виде 8–10 %-ной мази или линимента, прикладывают под повязку или наносят на кожу. Готовые мази: «Ям», серно-дегтярная и др. Как противобродильное средство при вздутиях живота деготь дают животным внутрь, разболтав его в соотношении 1:10–1:20 в воде или обрате. Дозы дегтя: крупным животным — 15–25 г, свиньям, козам — 2–5 г.

## ЛЕЩИНА *Corylus avellana* L.

-  **Места произрастания:** леса и низкие места.
-  **Срок:** дерево, раскидистый кустарник, живет до 80 лет.
-  **Рост:** 3–7 м.
-  **Цветки:** однодомное растение. Мужские цветки состоят из 4 раздвоенных тычинок, собранных в длинные повислые сережки на

голых ветвях. Женские в виде почек, из-под внешних чешуек виден только пестик с пурпуровым рыльцем. Цветет в апреле до распускания листьев.

-  **Ствол:** прутьевидные многочисленные ветви с буровато-светлой корой, древесина имеет красноватый оттенок. Высота 2–7 м.