



# Слово

## ИГОРЯ РЫБАКОВА

Игра в себя — самая увлекательная из игр. Насколько человек позволяет себе играть в игру с самим собой, настолько сильно проявляется его яркость.

Все люди играют в игры, но лишь немногие играют в свои игры и по своим правилам или вообще без них. Игра в чужие игры по чужим правилам отдаляет человека от своей самости. В нее невозможно выиграть. Даже играя в чужие игры, выгодно играть по своим правилам. И уж конечно, выгодно запускать свои игры.

В игре под названием «жизнь» нет ограничений, кроме тех, что от Бога. Выиграть, если есть хоть один проигравший, невозможно. Выиграть можно, только если все игроки в процессе игры почувствовали истинного себя.

Жизнь в игре создает поля причин. Самые интересные игры те, где следующий ход зависит от случайности. Игра — это катализатор управляемых случайностей, в ней всегда находится плавающая рациональность. Множество вопросов получают неожиданный питающий ответ при подключении к полю ответов.

Мне очень интересно видеть, когда наблюдаемое вышло из берегов, в каких было в начале, и проступило по-другому. Это относится и к наблюдению из роли Грандмастера за учениками, становящимися Мастерами. Они принимают Лидерство X10 как форму своей проявленности.

Лидерство X10 позволяет выйти из-под контроля внешних обстоятельств, бесстрашно действовать перед лицом неопределенности, обрести эмоциональную устойчивость и обратиться на пользу любую, даже самую сложную и безвыходную ситуацию.

Лидерство X10 — это такой способ жить, когда нравится то, что с тобой происходит.

Я уверен, каждый мой ученик напишет книгу про такого себя, которым всегда хотел быть и которым теперь обязательно станет.

Мы вместе. Мы создатели клана X10 — присоединяйтесь к нам!

**#ЛидерX10 #КланX10**

# **Введение для ЧЕГО ЛЮДИ ПИШУТ КНИГИ?**



...Полагаю, причины могут быть разные. Кто-то хочет оставить след в истории, для кого-то это способ зарабатывания денег, кем-то движет необходимость поделиться опытом. Для меня решающим стал момент осознания: я ощущаю себя наполненным только тогда, когда веду взаимообогащающий диалог с миром. И в поддержании этого диалога я вижу пользу, которую могу принести.

Наверное, сегодня это крайне важно — быть в постоянном диалоге с миром, который так быстро меняется. Мы можем общаться в социальных сетях, на встречах, на мастер-классах, в дружеском разговоре офлайн. И сейчас внутренний запрет на выражение себя, на обмен мыслями и переживаниями может привести к опустошенности, чувству одиночества.

Уверен, ощущение внутренней пустоты знакомо каждому — в той или иной степени. Его не стоит игнорировать. Напротив, хорошо бы присмотреться к этому чувству внимательнее. Оно — сигнал о том, что имеется внутренний запрос на выражение чего-то важного, но ты понятия не имеешь, как именно это сделать.

Бывает и наоборот: меня окрыляет чувство наполненности. Оно появляется, когда ко мне приходит новая информация извне — например, во время интересного разговора. Катализатором может стать и хорошая книга — ведь она, по сути, тоже своего рода беседа с уникальным человеком.

Мы с соавтором, Игорем Рыбаковым, считаем, что сейчас крайне важно передать мысли, связанные с опытом проживания и действия, на которые вы сможете опереться. Дать чувство наполненности и уверенность, что любые обстоятельства мы способны обращать себе на пользу, находить выгодные решения там, где мало кто их видит. Мы в состоянии применять нестандартные подходы, не скатываться в туннельное мышление, а видеть мир в полноте и целостности.

**ТАК ВЫРУЛИМ!**

## Жить или играть?

Меня вдохновляют не только книги, но и дорогие сердцу люди. Эта рукопись родилась в процессе коммуникации с Игорем Рыбаковым, которого я с гордостью называю своим наставником. Появление в моей жизни Игоря Рыбакова — миллиардера, бизнесмена с огромным стажем, блогера и филантропа — определяющее событие.

Мы познакомились в клубе предпринимателей «Эквиум» — это настоящее бизнес-сообщество, объединяющее предпринимателей из разных регионов. Я участвовал в организации форумов, на которых Игорь выступал, поддерживал развитие клуба в своем регионе. Постепенно мы нашли дополнительные точки соприкосновения — не только деловые, но и человеческие.

Осенью 2019 года, во время выезда клуба «Эквиум» в Конаково, у нас с Игорем состоялся разговор. Я понимал, что у меня есть прямой доступ к предельно интересному собеседнику, Грандмастеру своего дела. Я пытался выйти с ним на одну волну — и не мог. Его мысли казались мне непонятны-

ми и абстрактными. Как предприниматель, я искал в его словах секреты успеха: как делать продукт, как строить систему бизнеса, как получать нужный результат от запущенных бизнес-процессов.

А Рыбаков поделился со мной идеей: «Хочу создать X10 Academy — школу Мастеров жизни». Он вдохновенно рассказывал о 4 жизненных компетенциях, которые важно знать каждому:

1. Как не «умирать» ни при каких обстоятельствах, что бы ни происходило в мире и в твоей судьбе.

2. Как создавать новое, сильно отличающееся от известного, как видеть точки зарождающегося экспоненциального роста и эффективно использовать их.

3. Как переходить на новый уровень развития, который обеспечивает совершенно иную степень безопасности вашего существования и ваших замыслов.

4. Как узнавать пределы своей функциональной безопасности, чтобы не подвергнуть себя риску преждевременной «гибели».

Он пригласил меня к участию в этом проекте, а я... отказался! Это абсолютно не в моем стиле, тем более когда предложение делает такой крупный предприниматель, чрезвычайно влиятельный человек. Я ощущал, что задумка мне близка, но что-то отталкивало. Я решил сосредоточиться на масштабировании понятного мне бизнеса.

К счастью, на этом наша история не закончилась. Начало кризиса, вызванного пандемией, радикально перетасовало обстоятельства: отменились все ивенты в компании RUDA Games, совладельцем которой я являюсь, в других направлениях бизнеса



все замерло в ожидании. Мир вдруг стал неустойчивым. Информация о происходящих событиях придавливала. Резкое изменение окружающей среды создало уникальное ощущение чистоты вокруг меня. В тот момент с моих глаз спала пелена: я почувствовал, будто не живу по-настоящему, а лишь играю в какой-то симулятор реальности, зацикленный на развитии бизнеса.

На бирже есть понятие «торговать на демо-счете» — его открывают новички, чтобы отрабатывать навыки. С ним не играешь и дохода не будет, деньги-то — виртуальные. Вот и я ощутил, будто всего лишь тренируюсь, готовлюсь к жизни. Это чувство меня не покидало очень долго и до того момента. Когда же оно достигло своего максимума, я понял, что нужно делать.

Я отправил Игорю Рыбакову сообщение: *«Интересное время наступило. В момент изменений мне стало ясно, чего я боюсь, чему сопротивляюсь, где и зачем я сдерживаю людей. Этот кризис что-то изменил внутри. Я осознаю себя шире, уже не только как предпринимателя. Это необычно. Чувствую новую энергию, которая бьет из меня. Есть желание нести бóльшую ценность в мир, реализовывать себя не только как предприниматель, владелец бизнеса, создавать новые формы диалога с миром».*

Так началось наше со-творчество. Выбрав участие в проекте X10 Academy, я вскоре понял, что сделал важный шаг. Вновь ощутил себя наполненным. Это чувство делало меня похожим на сосуд — целый, без трещин, доверху наполненный водой, которая даже льется через край. Эта книга — часть зародившегося тогда потока.

Конечно, я мог бы привнести это состояние прежде всего в семью, бизнес, окружение. Но близкие были не готовы к такому

потоку энергии, требовавшей выхода. Стало ясно, что придется находить новые формы коммуникации с миром. Я пересмотрел не только отношение к бизнес-проектам, но и свое поведение в социальных сетях. Раньше всегда пытался угадать, что может понравиться другим. Искал целевую аудиторию, угождая подписчикам. Как я теперь вижу, это худший подход к личному аккаунту. И я стал делиться тем, что волновало меня, — мысли, идеи, чувства. И получил совсем другую, намного более содержательную обратную связь. Появился диалог, возможность смотреть на ситуацию с разных ракурсов.

Когда мы стали плотно общаться с Игорем Рыбаковым, я открыл для себя принципиально новый подход к жизни, что дало дополнительный мощный заряд энергии. И я могу с гордостью сказать, что Игорь мой наставник. В X10 Academy есть понятия Мастер и Грандмастер. Мы с ним как раз выступаем в таких ролях. Мои идеи, мысли и примеры дополнены Грандмастером Рыбаковым!

## **Знакомьтесь: гексагон!**

Идем дальше: для чего была создана Академия как школа Мастеров жизни? Чтобы помочь участникам в обретении целостности. Ведь порой, даже добившись успехов, мы чувствуем внутри гнетущую неудовлетворенность и неустойчивость. И часто требуется кто-то, способный поговорить об этом ощущении.

Мне хорошо знакомо подобное состояние. Полностью сосредоточившись на создании бизнеса, я начал постепенно терять здоровье, связь с семьей и близкими. Так случается: стремясь достичь результата в одной сфере, мы забрасываем другие. Если возникают проблемы, зачастую пытаемся преодолеть их наиболее доступными и привычными средствами, не вникая в суть. Например, предпочитаем не решать трудности в общении с женой, а просто откупаться дорогими подарками — забывая, что обезболивающее не устраняет, а лишь заглушает симптомы заболевания. А ей нужны не подарки, а спокойный доверительный разговор с мужем. То есть успех в одной сфере — в бизнесе — вовсе не компенсирует провалы в другой — в семье.

В X10 Academy для нас ролевой моделью служит Игорь Рыбаков, он — Грандмастер, тот, кто достиг феноменальных результатов во всех сферах, которым посвятил себя. Он создал компанию «ТехноНИКОЛЬ», основал «Рыбаков Фонд», написал замечательные книги «Жажда», «ТОК», «Отец», «Секрет X10», «Учение X10. Религия ЧистоТы», за несколько лет стал блогером-миллионником. У него прекрасная семья — четверо детей и любящая жена.

Цель обучения в X10 Academy — распространить успех в одной сфере жизни на остальные. В Академии мы используем инструмент «гексагон» — это соединение шести граней, соответствующих сферам жизни, причем они равны по своему значению и объему. Мне очень близок такой подход. Еще до X10 Academy я шел, как оказалось, в том же направлении. Видимо, это во мне и заинтересовало Игоря Рыбакова.

Для меня в бизнесе деньги не самоцель. Мне важно заниматься наполняющим меня делом вместе с деятельными людьми и получать как итог вознаграждение в виде признания, удовлетворения и денег. В каждом бизнесе, который я открыл, у меня есть партнеры, их уже более 15 человек. Я увлекаюсь музыкой и вокалом. Для своей большой семьи — жена, дочь, мои родители и родители жены, бабушки и дедушки — я построил дом, где всем хорошо под одной крышей. Уделяю время и публичной жизни: выступаю, веду социальные сети, общаюсь с близкими по духу людьми. То есть не забываю ни об одной грани гексагона — это один из критериев мастерства.

И да, так я постепенно иду к тому, чтобы тоже стать Грандмастером. Меня не интересует успех лишь в одном направ-