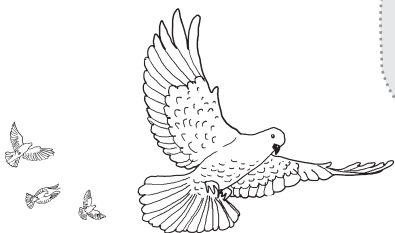


Правила использования блокнота: нет никаких правил!

➔ Полная СВОБОДА мысли, СВОБОДА творчества, ➔
СВОБОДА самовыражения

- **ПОДСКАЗКИ** – точка опоры, чтобы было от чего оттолкнуться.
- **МЫСЛЬ** стремится на все четыре стороны, а творческий поток – к бесконечности
- **НИКАКИХ ТОРМОЗОВ**, хочется – делай!
- **ОТКРЫВАТЬ БЛОКНОТ** строго интуитивно, на любой странице. Страница уже изрисована и исписана? Раз открылась, значит, есть что добавить.
- **ПИСАТЬ, РИСОВАТЬ, РАСКРАШИВАТЬ** и **НАКЛЕИВАТЬ** – можно что угодно и куда угодно. Не в тему? Ну и что, раз душа просит?
- **МУЗЫКА** – рекомендуется как бэк-сопровождение процессу.

СВОБОДА СОЗНАНИЯ – цель
АНТИСТРЕСС – гарантирован
РАДОСТЬ – бонус



Приятного полета!

Это мой любимый блокнот!

Это я



МЕНЯ ЗОВУТ


Я ЖИВУ

Если вы найдете этот блокнот, а меня не окажется
поблизости, пожалуйста

ПОЗВОНТЕ МНЕ

ИЛИ НАПИШИТЕ

Он мне очень дорог!

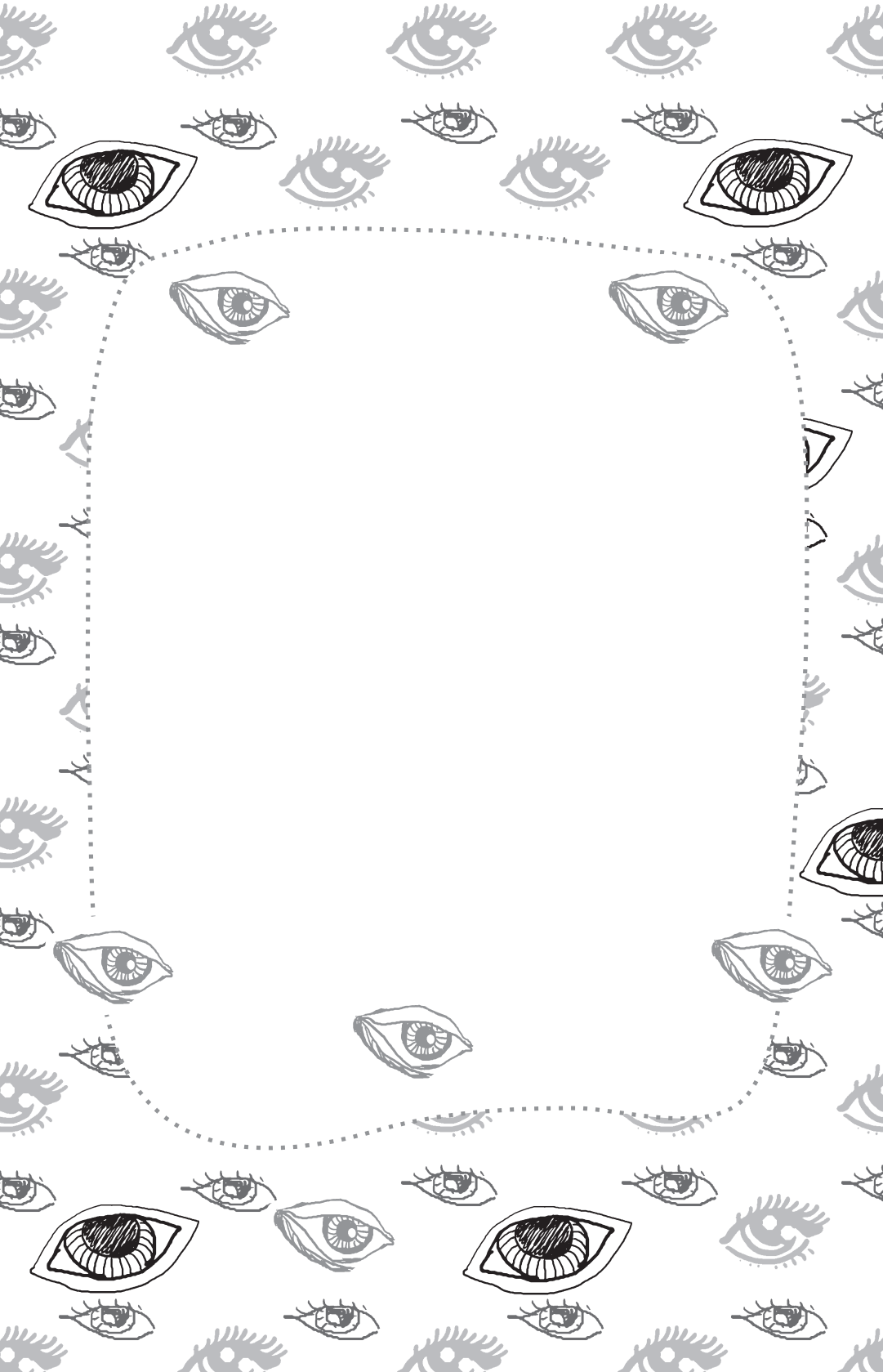


То самое чувство, когда
ВСЕ ГЛАЗА СМОТРЯТ ТОЛЬКО НА ТЕБЯ...

Они разные, хоть и кажутся одинаковыми. И все смотрят,
смотрят. Весело, грустно, осуждающе, сурово, нежно...

Раскрывайте НЕ ГЛАЗА, А ВЗГЛЯДЫ...

И получится замечательная компания!







1.

2.

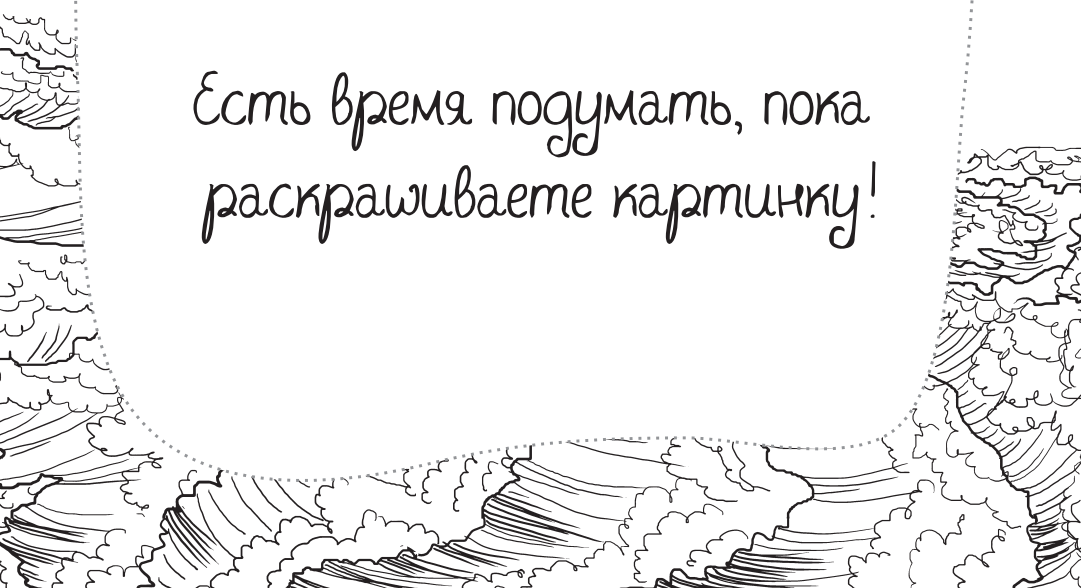
3.

4.

5.

ВЕТЕР ПЕРЕМЕН надувает паруса
этой яхты и меняет все в нашей жизни.
Чтобы он не принес неизвестно что,
лучше с ним договориться и четко
написать, какие перемены желанны.

Есть время подумать, пока
раскрашиваете картинку!





В ДЕТСТВЕ ПЛAK ЛЕГКО
МЕЧТАЛОСЬ!
О чем были те мечты? Вспомните!
И сравните с нынешними.



В детстве:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Сейчас:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Интересно собрать сюда все эмоции за один день
и дорисовать их.

приятные — ♡

неприятные — ◇

нейтральные — ☯

Каких к вечеру наберется больше?

ПОЛУЧИТСЯ УДИВИТЕЛЬНАЯ КАРТИШКА ДНЯ!



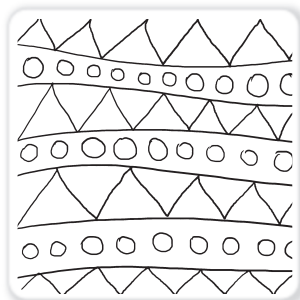
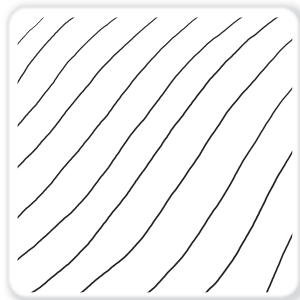
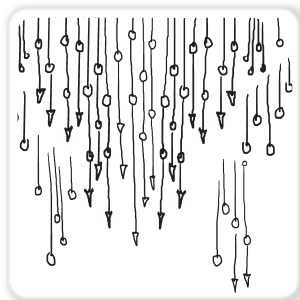


Ленивый день

Только сегодня можно
рисовать то, что ничего
не значит, просто ЛИНИИ,
УЗОРЫ и ЗАКОРЮЧКИ.

Можно срисовывать,
можно — придумать.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВКЛЮЧИТЬ
МУЗЫКУ!









Смотрите, падает звезда!

Нужно успеть ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ!
А если нарисовать еще одну звезду,
и еще, и еще. Все разные. И каждая
с желанием. Не забыть замянуть
сюда через полгода. Проверить,
сбылось ли

