

Оглавление

ОТ АВТОРА	11
У нас все получится!	11
Хроники Акаши — разум и память Бога	15
Если прошлое тормозит наше движение вперед, то оно должно быть изменено	18
ГЛАВА 1. МИР ОСТАНОВИЛСЯ? ОСТАНОВИТЕСЬ И ВЫ!	22
Некоторые важные вещи, которые нужно понять прямо сейчас	22
Что же происходит на самом деле?	26
Вы скорбите по ушедшим. Но они не ушли навсегда	29



Самое время найти опору внутри себя	31
Любовь как спасение	34
ПРАКТИКА	37
<i>Упражнение.</i> «Любящий взгляд»	37
<i>Упражнение.</i> «Я Есть!»	39
<i>Упражнение.</i> «Бесконечное путешествие Духа»	41
ГЛАВА 2. ТРАНСФОРМИРУЙТЕ СТРАХ	
В СИЛУ	43
Бесстрашие — это иммунитет	43
Страхи иллюзорны	45
Не бойтесь встречи со страхом	50
Преодолейте страх потери	53
Вы уже выиграли в этой игре. Страх больше не нужен	58
ПРАКТИКА	62
<i>Упражнение.</i> «Переговоры со страхом»	62
<i>Упражнение.</i> «Растождествление с телом»	64
<i>Упражнение.</i> «Мантия Бога»	66



ГЛАВА 3. ВМЕЩАЙТЕ В СЕБЯ ВСЕ БОЛЬШЕ СВЕТА!	67
Вы замечаете, что уровень ваших вибраций повышается?	67
Физика тела и Духа	70
Тело Света. Чем наполнено пространство между атомами?	74
Энергетическая оболочка — ваши ангельские крылья	78
ПРАКТИКА	83
<i>Упражнение.</i> «Ваши клетки и свет Духа»	83
<i>Упражнение.</i> «Тело Света»	85
<i>Упражнение.</i> «Энергетическая оболочка»	90
ГЛАВА 4. ОТКРОЙТЕ БОГА В СЕБЕ	93
Бог — внутри или снаружи?	93
Вы близки к Богу как никогда!	95
Ваш самый лучший друг	97
Ваша божественность в действии	102
Источник божественных истин внутри вас	105



ПРАКТИКА	108
<i>Упражнение.</i> «Любовь Бога»	108
<i>Упражнение.</i> «Вселенная — это вы»	110
<i>Упражнение.</i> «Полет в многомерность»	112
ГЛАВА 5. ОСТАВЬТЕ В ПРОШЛОМ	
ДРАМЫ	115
Пробуждайтесь!	115
Тьма порождает драмы и страдания, свет порождает любовь и добро	118
Как выйти из драмы?	121
Перестаньте сеять семена конфликтов	125
Все это — ради любви	128
ПРАКТИКА	131
<i>Упражнение.</i> «Трансформация разрушительных эмоций в благодарность»	131
<i>Упражнение.</i> «Мирный выход из страдания»	134
<i>Упражнение.</i> «Восстановление душевного равновесия»	136



ГЛАВА 6. ИСЦЕЛИТЕ

СТАРЫЕ РАНЫ 139

Любовь Бога — лучшее
обезболивающее 139

Исцеление начинается прямо
сейчас! 141

Как прошлое становится
настоящим 144

Для чего нужна боль 147

Перепишите прошлое! 151

Поблагодарите боль! 153

ПРАКТИКА 157

Упражнение. «Переписывание
прошлого» 157

Упражнение. «Исцеление энергией
благодарности» 161

Упражнение. «Освобождение
от лишнего груза» 164

ГЛАВА 7. ИГРАЙТЕ! 165

Каждый из вас — играющий
Дух 165

Цель и смысл игры 167



Даже от драмы можно получать удовольствие	168
Играть — значит делать все ответственно и наилучшим образом	172
Начните игру прямо сейчас!	174
Играйте радостно — и играйте всерьез	176
Выбирайте смех, а не слезы	178
ПРАКТИКА	181
<i>Упражнение.</i> «Пространство игры»	181
<i>Упражнение.</i> «Играющий ангел»	184
<i>Упражнение.</i> «Ваши задачи в игре»	187
ГЛАВА 8. ТВОРИТЕ!	189
Сила Бога внутри вас способна преобразить мир	189
Творите красоту!	191
Каждый из вас — мастер и инструмент творения одновременно	194
Чудес вокруг вас гораздо больше, чем кажется	197



Вы можете творить чудеса!	199
Творческая сила намерения	200
ПРАКТИКА	204
<i>Упражнение.</i> «Красота творит мир»	204
<i>Упражнение.</i> «Творческая энергия»	206
<i>Упражнение.</i> «Сила водопада»	208
ГЛАВА 9. БУДЬТЕ ВМЕСТЕ!	211
Сила коллективного намерения творит чудеса	211
Так работают законы единства человечества	214
Увидьте свет в каждом	216
Общая радость, страдание и сострадание	218
Сотрудничайте, а не соперничайте!	220
ПРАКТИКА	222
<i>Упражнение.</i> «Божественное человечество»	222
<i>Упражнение.</i> «Радость за другого»	226
<i>Упражнение.</i> «Энергии сострадания» ...	229



ГЛАВА 10. НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПЕРЕМЕНАМИ!	232
У вас уже есть стабильность, она — внутри	232
Ловите волну!	234
Примите вызов!	236
Что нужно знать, прежде чем пуститься в путь по волнам	238
Ищите свои потоки	242
Ваше сотворчество с Духом	244
Ваше намерение — «кнопка», которая включает процесс	245
ПРАКТИКА	248
<i>Упражнение.</i> «На гребне удачи»	248
<i>Упражнение.</i> «Серфинг»	250
<i>Упражнение.</i> «Путь к цели в потоке» ...	253



От автора

У нас все получится!

Дорогие друзья!

Вы все знаете, как изменился мир за последнее время. Случилось то, чего, кажется, никто не мог предположить. И теперь мы вынуждены жить в новой реальности, в которой никто из нас уже никогда не будет прежним, и мир не будет прежним.

И многим из нас уже кажется, что все идет не по плану, мир рушится и надежд на лучшее не остается. А мы ведь верили, что мир перестраивается на основах добра и любви... Неужели же это не так?

Но если мы задумаемся в происходящее и попробуем спокойно во всем разобраться, то может оказаться, что все совсем не так плохо.

И в самом деле: разве то, что с нами происходит, противоречит тому, о чем много лет



говорит нам Крайон? Да, этот светлый Божественный дух не устает повторять, что свет на Земле уже победил и тьма обречена. А еще он говорит, что Земля меняется, и не просто меняется — она стремительно трансформируется, идет в новое измерение, измерение высоких вибраций Духа, в божественную многомерную реальность. И нам никто не обещал, что эти перемены пройдут ровно и гладко!

До сих пор мы все еще не осознавали масштабность изменений. Множество людей просто не замечало их. И вот теперь все наконец смогли на своем опыте это ощутить: произошел сдвиг, причем очень значимый и заметный.

Те, кто все еще живет в старых энергиях — энергиях страха, — конечно же, думают, что это наказание. Они разочарованы, так как считают, что их обманули: в ответ на самые радужные ожидания они получили перемены к худшему, а не к лучшему, вместо нового божественного порядка — еще больше хаоса.

Неужели это так и есть?

Нет, не так!

Все, что происходит, вполне соответствует логике развития человечества и самым естественным образом вписывается в нее.



Было бы слишком просто, если бы люди — все до единого — однажды утром, проснувшись, сказали бы себе: «Ну вот, с сегодняшнего дня мы живем по божественным законам добра, любви и милосердия, а все прошлое с его враждой и драмами оставляем позади». Даже смешно, насколько это нереалистично, правда? Мы же все понимаем, что такого не произойдет. Что старое сознание и старый мир так просто не отступят. Что старые энергии будут упорствовать и, уходя, обязательно хлопнут дверью. И что от этого хлопка обломки могут посыпаться нам на голову.

Именно это сейчас и происходит.

***К сожалению – или к радости, – чтобы
построить новый мир, надо сначала уви-
деть и почувствовать на себе, как ру-
шится старый.***

Что мы можем сделать в этой ситуации?

Можем поддаться страху и решить, что лучший выход — отступить назад во тьму.

А можем не сдаться страху и тьме — и извлечь из происходящего силу. Найти новые



возможности. Трансформировать себя, свою жизнь и мир вокруг.

Даже в том, что кажется нам однозначно плохим, всегда можно обнаружить свет. Он где-то там в глубине. Не всегда виден. Но он есть.

Потому что мы живем в дуальном мире. Это значит, здесь нет ничего однозначно плохого или однозначно хорошего. Во всем присутствует и темная, и светлая сторона. Вопрос лишь в том, что мы выбираем.

В этой книге вы найдете послания Край-она, переданные с любовью к человечеству с целью помочь нам выжить в трудные времена — и не только выжить, но и извлечь новую силу и новые возможности из энергии перемен, которая сейчас буквально разлита в воздухе.

Только от нас зависит, как мы воспользуемся этой энергией. Она несет в себе шансы, которые нужно постараться не упустить.

Мир уже никогда не будет прежним, и мы никогда не будем прежними — да, это так! Но каким он будет — это не предопределено. Он будет таким, каким мы сами его сделаем. Будем творить реальность из энергий страха — получим наполненный тьмой и стра-



хом мир. А если вопреки всему начнем создавать его из любви — значит, выйдя из кризиса, окажемся в поистине новом мире, полном света и добра, где страх, вражда, злоба уже не будут иметь никакой силы.

Мы переживаем сейчас очень важный момент — момент выбора. И этот выбор делается в сердце каждого человека. Никто не сделает его за вас. Никто не создаст для вас мир любви, если вы сами прямо сейчас не возьметесь за это.

Крайон: «Я верю в человечество! У вас все получится. Да будет так».

Хроники Акаши — разум и память Бога

Термин «Хроники Акаши» начал применяться в философской и эзотерической литературе не так давно — в 19-м веке, но само слово «**Акаша**» очень древнее, оно восходит к шумерским традициям и означает некую первичную субстанцию, из которой возникла вся Вселенная, весь мир, все видимое и невидимое, в том числе и все Души, то есть мы с вами.