



Столкновение с последствиями

Сейчас больше, чем когда-либо, нарушен баланс сил между мужчинами и женщинами, членами семьи, сотрудниками в офисе, родителями и детьми и внутри нас самих. Так что пришло время, когда мягкое убеждение и тонкое искушение нужно отбросить в сторону и обратиться к их более агрессивным версиям. Это время, когда вы оказываетесь в одном из двух лагерей — вы стали либо жертвой, либо преступником, и теперь предстоит разобраться с последствиями этого выбора. Проанализируйте, почему так произошло и что нужно сделать, чтобы преодолеть это, начиная с работы над собой. Наступит момент, когда вы не сможете избежать боли и испытаете чувство глубокого одиночества. Тем не менее именно то, как мы поступаем в столь темные времена, определяет и формирует

нас. Это необходимо, чтобы в дальнейшем у нас не возникло желания повторить ошибку, либо оказавшись в лагере преступников, либо позволив чувствам одолеть и поглотить нас, делая жертвами неправильного использования энергии.



Богини морей

Мифы о богине Седне из инуитской мифологии и богине Ран из скандинавской рассказывают о самых мрачных последствиях неправильного использования силы/энергии, которое проявляется в разрыве отношений и жестоком обращении. В негативном пространстве, словно в жутком шторме на море, вас атакует адская смесь эмоций, и вокруг сгущаются темные тучи, а вы отчаянно сопротивляетесь тяжести вод, которые они в себе несут. Неудивительно, что и Седна, и Ран называют бескрайние моря своим домом. В стихии Воды есть нечто священное: все системы верований признают ее значение для всей жизни на Земле, ее способность очищать, поддерживать и преобразовывать. Вы тоже можете воспользоваться ее щедростью и изучить еще один способ возвращения к гармонии и равновесию, когда это необходимо.



Создание священной воды

Священная вода (также называемая святой) имеет широкий диапазон применения. Она способна очищать пространство от негативных энергий, поэтому вы можете разбрызгивать или распылять ее на фокальную точку,



наносить на себя или другого человека в качестве благословения перед началом ритуала или медитации. Также в зависимости от вида или источника священная вода обладает определенными свойствами. Растаявший снег или дождевая вода прибавляют сил. Морская вода, считающаяся священной из-за содержания соли, часто используется для ритуалов исцеления и очищения. Дождевая вода необходима для ритуалов очищения, плодородия и изобилия. Считается, что вода, собранная во время шторма, наполнена мощной энергией.

Утреннюю росу можно применять в ритуалах красоты, исцеления и омоложения. Многие религиозные традиции гласят, что добавление соли в источники природной воды помогает отогнать злых духов и сущностей. В списке ниже перечислены ключевые ингредиенты для создания священной ритуальной воды.

Вам понадобятся:

- Сосуд для воды. Это может быть небольшая миска, кружка или контейнер.
- Столовая ложка соли (подойдет обычная поваренная).
- Водопроводная вода.

Чтобы приготовить священную воду для защиты или очищения, наполните сосуд водопроводной водой на три четверти. Окуните указательный палец в воду и скажите:

*«Вот вода, дарующая жизнь.
Я прошу, чтобы она была благословлена,
очищена и освящена.
Во имя богини, во имя любви, света, мира и веры».*

Затем накройте ладонью столовую ложку соли и произнесите:



«Вот соль, хранительница жизни.
Я прошу, чтобы она был благословлена и очищена.
Во имя богини, во имя любви, света, мира и веры».

Добавьте в воду щепотку соли и перемешайте ее указательным пальцем по часовой стрелке. После тщательного перемешивания скажите:

«Поскольку вода и соль священны,
Пусть их союз будет благословлен, очищен и освящен.
Во имя богини, силы стихий Земли, Воздуха, Огня и Воды,
Пусть теперь это будет священная вода, которую нужно использовать
Во имя добра, любви, света, мира и веры.
Да будет так».

Помимо избавления от негативной энергии, такую воду можно использовать для обретения эмоциональной стабильности или повышения энергетической устойчивости. Вотрите ее в виски, затем перейдите к горлу, сердечной чакре, запястьям и крестцу. Если перед тем как оставить священную воду в лунном свете добавить в нее серебряный предмет, например кольцо, браслет или цепочку, энергия наполнит металл, который затем можно надеть или носить с собой.

Использование священной воды — это не подавление своих эмоций, а направление их на достижение более продуктивной цели. Например, у человека по какой-то причине возникают чувства обиды, гнева и возмущения. Это физический способ обработки сложных переживаний. Сильные эмоции можно использовать как для созидания, так и для разрушения. Когда нам удастся более эффективно направлять потоки этих эмоций, они становятся очень мощной силой для позитивных изменений. Речь идет о том, чтобы примириться с событиями, которые вызывают эти эмоции и определенной



реакцией на них, и выражать их безопасным образом, а не подавлять их и не превращать в опасность для самих себя и окружающих людей. То, что вы решите делать со своими чувствами, определяет, каким эффектом они будут обладать: разрушительным или созидательным. Но постоянное подавление негативных эмоций похоже на попытку сдержать шлюзы, которые в конце концов всегда прорывает.

Топим печали с помощью Седны



Великая богиня моря и хранительница всех его обитателей, инуитская богиня Седна дает знать о своем присутствии с помощью ледяных и бурных вод Севера. Крики китов резонируют глубоко под водой и на поверхности; волны, увенчанные белой пеной, поднимаются и разбиваются о скалы. Когда на море назревает сильный шторм, это Седна взывает: «Ну же, послушайте меня!» Энергия Седны может предстать перед вами в двух ипостасях: прекрасной девушки с безупречной сияющей кожей, большими мерцающими глазами, нежными губами и лицом, обрамленным длинными прямыми блестящими черными волосами, или в виде покинутой изуродованной старой богини, чьи волосы превратились в спутанную мокрую паклю, лицо ее покрыто шрамами, глаза пусты, а руки похожи на культи. Оба этих образа несут в себе боль и отчаяние, которые поселились в ее сердце, ибо она знает, что тебя ждет — мучительное путешествие в полном одиночестве. Ее история — предупреждение о том, что может случиться, если вы поссоритесь с теми, кого любите, и выберете



неправильный путь. Седна выросла в маленькой инуитской деревне с отцом, который души в ней не чаял. И хотя они были счастливы, жизнь была суровой, особенно в холодные зимние месяцы, когда трудно было найти пропитание. Но отец Седны делал все возможное, чтобы ей было комфортно. В их скромном доме у Седны были мягкие теплые подушки и толстые шерстяные одеяла, которые согревали холодными ночами. У них всегда было достаточно еды и питья, и ее отец делал все что мог, чтобы больше находиться с ней. Можно сказать, он избаловал ее и целиком посвятил ей свою жизнь, ведь кроме нее у него никого не было. Но когда Седна подросла, постоянное внимание и похвалы отца превратили ее в эгоцентричную молодую женщину. Она целыми днями смотрела на свое отражение, ибо была прекрасна, вместо того чтобы помогать больному отцу охотиться, ловить рыбу, содержать дом в чистоте, готовить еду или вообще делать хоть что-нибудь, чтобы помочь им обоим!

В конце концов, пришло время Седне выйти замуж и обустроить свой дом. Многие мужчины приезжали в деревню, предлагая ей кров, обещая относиться к ней с уважением и добротой, но она отказывала всем потенциальным женихам, потому что считала себя слишком красивой и особенной, чтобы выйти за них замуж. Вместо того чтобы общаться с кем-нибудь, она пряталась. Но зимы с каждым годом становились все суровее, еды было все меньше, и отец Седны опасался за ее будущее, изо всех сил пытаясь обеспечить их обоих. Он считал, что единственный способ выжить для них — это выдать Седну замуж, и решил приказать ей принять предложение следующего мужчины, который попросит ее руки.



Поскольку Седна была невероятно красива, он знал, что ждать этого долго не придется. Хотя он понимал, что больше не сможет обеспечивать себя и дочь, его сердце сжималось при мысли об ее уходе.

Вскоре в деревню пришел незнакомец, закутанный в плащ, и, встретив Седну, был пленен ее красотой и попросил ее руки и сердца. Седна с несчастным видом последовала приказу отца и неохотно приняла его предложение. Хотя ни Седна, ни отец не видели лица незнакомца под капюшоном, тот факт, что он обещал ей богатую жизнь и любую еду, которую она пожелает, осчастливил отца Седны. Он был рад, что о его дочери позаботятся и сам он сможет выжить. Той ночью незнакомец добавил в воду Седны снотворное. Проснувшись утром, она выпила воды, попрощалась с отцом и по пути в свой новый дом глубоко уснула под воздействием лекарства.

Проснувшись она от завывающего ветра, доносящихся издалека криков птиц и слабого шума моря. Открыв глаза, она поняла, что находится на большой обрывистой скале. Рядом с ней стоял не человек в плаще, а большой ворон с широкими крыльями и стеклянными глазами, уставившись на нее. Сердце Седны разрывалось, и слезы лились из глаз, она безутешно плакала. Без мягких подушек, теплых одеял, кипяченой воды, без спутника ее жизнь превратилась в страдание. Ворон не пожалел эгоцентричную девушку: несмотря на то что у него было большое гнездо, он дал ей лишь несколько перьев для защиты от пронизывающего ветра. Седна подвергалась воздействию всех стихий, ветер резал ее голую кожу и спутывал длинные волосы. Каждую ночь она плакала от боли и страданий, молясь, чтобы отец пришел и спас ее. Отчаянные пронзительные



крики девушки ветер донес до старой деревни, и отец, чувствуя вину за то, что заставил ее выйти замуж за незнакомца, решил попытаться найти и спасти ее.

Следуя за ее голосом, он поплыл на каяке в море и был потрясен, увидев свою дочь в одиночестве на высокой скале, нависающей над ним. Он сказал ей спрыгнуть к нему в лодку. Седна спрыгнула и спряталась, завернувшись в шкуры и меха, а отец поплыл так быстро, как только мог. Он греб уже два часа, когда Седна заметила в небе приближающееся к ним черное пятно. Она испугалась при мысли, что это ворон может преследовать ее, и умоляла отца грести быстрее. Однако отец очень устал, и поэтому вместо того чтобы продолжать грести, он остановился, чтобы отдохнуть.

Вскоре спокойное море заволновалось, и лодка стала раскачиваться на высоких волнах. В то время как они становились все больше, Седна и отец посмотрели назад и увидели там гигантского ворона во всем его устрашающем великолепии, хлопающего огромными черными крыльями по поверхности моря. Воды взбушевались, и лодка стала раскачиваться еще сильнее. Ворон пришел в ярость из-за того, что Седна пыталась сбежать от него и что ее отец помогал ей в этом предательском деле. Он захлопал крыльями еще энергичнее, и лодка почти опрокинулась. Отца Седны охватила паника и страх за свою жизнь. Поняв, какую он совершил ошибку, помогая дочери, он крикнул ворону: «Забирай ее!» Седна недоверчиво посмотрела на отца, который вдруг поднял весло и ударил им так яростно, что та упала за борт.

Девушка погрузилась в ледяную воду и звала отца на помощь, затем закричала на ворона, чтобы прогнать



его. Отчаянно пытаюсь выжить, она схватилась за лодку и попыталась забраться обратно. Но отец снова поднял весло и ударил ее по пальцам. Они были настолько холодными, что почти заоченели, поэтому весло оторвало их полностью, и они уплыли на дно моря, где, как говорят, превратились в тюленей, выдр и моржей. Ворон, увидев новую попытку Седны сбежать, в исступлении продолжал махать крыльями и раскачивать лодку. И снова Седна попыталась обхватить руками корму, чтобы не утонуть, и весло обрушилось на нее, оторвав почти заледеневшие руки. Они тоже опустились на дно моря, чтобы превратиться в морских свиней и китов. Не имея больше сил бороться, Седна опустилась на дно моря. Там она превратилась в великую морскую богиню.

Легенда гласит, что на богине Седне лежит вина за все штормы, происходящие на море, и что ее ярость и негодование из-за предательства отца стали причиной, по которой все охотники-инуиты с таким уважением относятся к морю. Говорят, что только особенный человек, овладевший своей личной силой, может общаться со стихиями подобно шаману, достоин Седны, и потому способен подплыть к ней, чтобы расчесать ее длинную черную косу и успокоить бушующее море. Именно по причине столь сильного уважения к великой морской богине инуитские охотники капают воду в рот своей жертве. Этот знак уважения выражает благодарность Седне за то, что она позволяет охотнику прокормить его семью.

Эмоции, возникающие в момент обиды на людей, которым мы доверяли, любили или на кого полагались, могут быть поистине разрушительными. Из-за них человек может испытывать ярость и негодование и всю оставшуюся

жизнь идти по тернистому пути жертвы, воспринимая все, что идет не так, как он представлял или хотел, как личное оскорбление, и считая, что кто-то другой всегда виноват в том, что его собственная жизнь оказалась не такой, какую в его представлении он заслуживает. Вы можете чувствовать себя брошенными, но это не значит, что нужно навсегда отказаться от ответственности за себя и свои действия. Сила Седны влияет на вас, если вы рассматриваете ситуацию только с одной точки зрения.

Прежде чем Седна превратилась в богиню, на протяжении всего путешествия у нее была возможность взять под контроль происходящее и сделать другой выбор. Она всегда могла взглянуть не только на свое отражение, но и на окружающий мир, могла бы помочь отцу, выбрать мужа, больше ценить жизнь. Но сделать это намного труднее, если позволять негативу накапливаться и закрепляться. Помочь здесь может лишь избавление от этих чувств: вы сможете освободить место для более позитивной энергии, несущей процветание и дающей ясный взгляд на открывающиеся возможности. Следующий ритуал поможет вам в этом. Он также покажет, как принять силу энергии богини Седны, а не заикливаться на ее трагическом прошлом.



Ритуал растворения печали

Вам понадобятся:

- Тихое место, где вас никто не побеспокоит, желательно на природе.