



# ЭФФЕКТИВНЫЙ ТРЕНАЖЁР ПО СКОРОЧТЕНИЮ

## ДОБРЫЕ СКАЗКИ

С. КОЗЛОВА, В. ОСЕЕВОЙ, М. ЛИПСКЕРОВА,  
С. ПРОКОФЬЕВОЙ, В. БИАНКИ



«МАСТЫЦА»

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Мне часто задают вопрос: зачем ребёнку скорочтение, если он только научился читать? Я не устаю объяснять, что скорочтение — это не быстрое проговаривание текста, это, прежде всего, быстрое и глубокое понимание прочитанного. Если скорость чтения ребёнка низкая, то ему очень сложно будет в школе, так как придётся несколько раз перечитывать текст учебника, чтобы лучше его осознать и запомнить. Подготовка к скорочтению начинается задолго до того, как ребёнок пойдёт в школу. Важно иметь большой словарный запас, развитую речь, богатое воображение, устойчивое внимание. Собственно о формировании навыка смыслового скорочтения можно говорить с семи-восьми лет.

Наверняка вы не раз вспоминали песню, услышав несколько аккордов. По первым словам продолжали пословицы или узнавали слово по первым буквам. Предугадывание, предвосхищение, или антиципация, — это свойство нашего мышления, которое помогает лучше и быстрее понимать текст. Оно основано на опыте человека, на знании законов языка. Умение быстро и правильно предугадывать буквы, слова и словосочетания непосредственно влияет на скорость чтения и глубину понимания, является основой беглого, правильного, осмысленного чтения. Именно в этом состоит один из секретов скорочтения.

Этот тренажёр, оборудованный специальной рамкой с окошками, нацелен как раз на формирование навыка антиципации, на тренировку осмысленного быстрого чтения.

## **Алгоритм работы с тренажёром**

1. Тренировка по таблице Шульте (см. начало книги).
2. Чтение текста без рамки на время. Фиксация количества прочитанных слов.
3. Чтение текста с рамкой на время. Фиксация количества прочитанных слов.
4. Выполнение задания к тексту.
5. Чтение текста без рамки на время. Фиксация количества прочитанных слов.
6. Фиксация в Дневничке успехов (см. в конце книги) лучшего результата чтения с рамкой и без рамки.

Иногда антиципацию, то есть осмысленное предположение, путают с чтением по случайной догадке, когда ребёнок смотрит на начало слова и, не задумываясь, выдаёт окончание. Это происходит от невнимательности и никак не свидетельствует о глубине понимания. Данный тренажёр как раз помогает предотвратить такой спонтанный подход к восприятию текста. Ребёнок осознаёт, что за рамкой спрятались конкретные буквы.

Не гонитесь за результатом. Помните: тренажёр — всего лишь инструмент! Ребёнку нужны ваши поддержка и любовь, чтобы преодолеть все препятствия.

**Читайте быстрее, понимайте больше!**

**Гузель Абдулова,**  
методист и руководитель школы  
интеллектуального развития «Супермозг»



## ТАБЛИЦА ШУЛЬТЕ

Что это такое?

Таблица Шульте — это специальное упражнение для развития навыков скорочтения, тренировки зрения и внимательности.

Что делать?

Смотри на точку в центре таблицы и, не бегаая глазами по ячейкам, называй все числа от 1 до 12 и буквы от А до М. Задание нужно выполнить за 30 секунд. Старайся не моргать и использовать боковое (периферийное) зрение.

|           |          |                                                                                     |          |          |
|-----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>Е</b>  | <b>В</b> | <b>7</b>                                                                            | <b>3</b> | <b>9</b> |
| <b>11</b> | <b>5</b> | <b>И</b>                                                                            | <b>1</b> | <b>Б</b> |
| <b>Л</b>  | <b>4</b> |  | <b>Д</b> | <b>3</b> |
| <b>12</b> | <b>А</b> | <b>10</b>                                                                           | <b>8</b> | <b>2</b> |
| <b>6</b>  | <b>К</b> | <b>М</b>                                                                            | <b>Г</b> | <b>Ж</b> |



С. Козлов

## **КАК ЁЖИК С МЕДВЕЖОНКОМ ЗВЁЗДЫ ПРОТИРАЛИ**

Вот уже целый месяц Ёжик каждую ночь лазил на сосну<sup>10</sup> и протирал звёзды.

«Если я не буду протирать звёзды каждый<sup>20</sup> вечер, — думал он, — они обязательно потускнеют».

