





## Оглавление

Приветствие . . . . .	6
Урок 1. Биджа-Рэйки . . . . .	8
Урок 2. Биджа Ом . . . . .	26
Урок 3. Биджа Аум . . . . .	37
Урок 4. Биджа Хум . . . . .	49
Урок 5. Биджа Хаум . . . . .	61
Урок 6. Биджа Хрих . . . . .	72
Урок 7. Биджа Ам . . . . .	83
Урок 8. Биджа Аим . . . . .	95
Урок 9. Биджа Бам . . . . .	108
Урок 10. Биджа Шрим . . . . .	122
Урок 11. Биджа Ум . . . . .	136
Урок 12. Биджа Дум . . . . .	151
Урок 13. Биджа Рам . . . . .	165
Урок 14. Как работать мастером Биджа-Рэйки . . .	176
Напутствие . . . . .	191



## Приветствие

**П**риветствую вас, Друзья!  
Меня зовут А́тма Ручи́ра, я — основатель он-лайн-школы Тантра-Рэйки.

Духовное имя получила в саньясе Ошо, А́тма Ручи́ра в переводе с санскрита означает Атмическая Красота.

Почти 20 лет практикую Рэйки, являюсь мастером Тантра-Рэйки, мастером Рэйки Усуи Шики Риохо, мастером Кундалини-Рэйки, мастером Каруна Ки и мастером Биджа-Рэйки.

И сейчас, Друзья, вы держите в своих руках не просто книгу, а книгу-практикум. В ней я подробно излагаю методы работы с биджами в потоке энергии



## Приветствие

---

Рэйки, а также даю ссылки на практические медитации в формате mp3.

Благодаря аудиомедитациям ваша практика бидж будет максимально глубокой и эффективной.

Биджи — это священные семя-звуки, которые при пропевании или при произнесении воздействуют своей вибрацией на движение тонких энергий в нашем теле и наделяют нас глубоким духовным опытом.

Биджа-Рэйки — это уникальная авторская система духовных и энергетических практик, в которой мы воссоединяем эффект древних семя-звуков и вселенской энергии Рэйки.

Благодаря прочтению книги и самостоятельной практике с помощью аудиомедитаций вы освоите работу с биджами в потоке энергии Рэйки и погрузитесь в божественный мир бидж, которые преобразуют нас и помогают жить счастливо в духовной гармонии с нашим жизненным пространством и со всей Вселенной.

В конце книги дан диплом мастера, в который вы можете вписать свое имя и проводить целительские сеансы как мастер Биджа-Рэйки.

Желаю приятного чтения и полезной практики!



# Биджа-Рэйки

## Урок 1

---

*Энергия Рэйки — едина,  
а методов работы с ней —  
очень большое множество.*

**У**менно поэтому различают настройку Рэйки и инициацию Рэйки.

**Настройка Рэйки** — это когда вы, Друзья, учитесь чувствовать Рэйки в себе. То есть настройка — это вовсе не ритуал, в котором вы получаете то, чего у вас никогда не было, а медитация, в которой вы

учитесь чувствовать энергию Рэйки, которая была в вас всегда, потому что с Рэйки мы рождаемся, а сама Рэйки — это божественная энергия, которая питает и очищает все бытие, в том числе питает и очищает человека.

А **инициация Рэйки** — это обучение различным техникам, в которых мы учимся божественную энергию Рэйки применять.

Например, в классической Рэйки — Усуи Рэйки Риохо Гаккай — мы учимся исцелять себя и других с помощью метода наложения рук и работы с знаками Рэйки.

В Кундалини-Рэйки мы учимся чувствовать Рэйки в сушумне — в своем позвоночном энергетическом канале, и через позицию «намастэ» направлять Рэйки на решение нужных нам задач.

А в Каруна Ки мы учимся работать с Рэйки через различные дополнительные знаки.

В Биджа-Рэйки вы, Друзья, обучитесь управлять божественной энергией Рэйки через работу со звуками — через биджи, которые являются самыми сильными и самыми почитаемыми семя-звуками, используемыми на Востоке с древних времен.

*Бог постоянно заботится о нас,  
и Бог постоянно направляет нас  
по пути счастья и успеха.*

Но мы не умеем слышать Бога, а потому очень часто допускаем ошибки, которые обрекают нас на негативную карму: на болезни, на неудачи и на страдания.

Когда мы пропеваем или протяжно проговариваем биджу Рэйки, при этом правильно работая со звуком, с визуализацией и с ощущениями, мы свою энергетику настраиваем на Бога. Благодаря этому у нас открывается третий глаз, и мы научаемся слышать Бога, принимать его советы и следовать его посланиям.

Именно биджа Рэйки делает нас восприимчивыми к божественному замыслу, и с помощью биджи Рэйки мы ощущаем, что свыше за нами приглядывают и свыше нам помогают, чтобы мы были здоровыми и счастливыми.

---

### *С помощью Рэйки Бог направляет нам заботу о нас.*

---

Например, вы заболели. И тогда биджа Рэйки активизирует в вас энергопотоки, которые зарядят энергией ваше тело, и телу будет уже проще выздоравливать.

Или, например, у вас ответственная встреча, из-за которой вы беспокоитесь. И тогда биджа Рэйки поможет вам обрести уверенность в себе и в своих

силах, чтобы переговоры или встреча для вас прошли успешно.

Или вы стоите перед выбором, от которого зависит ваше будущее, и вы не можете определиться. И тогда биджа Рэйки поможет вам принять правильное решение, которое сделает вас счастливыми.

Или, например, вам надо гармонизировать отношения с каким-то человеком. И тогда биджа Рэйки поможет вам гармонизировать себя, чтобы при общении с этим человеком вы могли транслировать гармонию отношений на него и чтобы ваши отношения наладились.

И так далее.

То есть биджа Рэйки — это сонастройка с божественным замыслом, и, когда мы с ней работаем, мы принимаем от божественного замысла помощь во всех наших делах и в исполнении всех наших желаний.

*Человеку важно уметь принимать энергию Рэйки, чтобы принимать заботу Бога.*

Друзья, возможно, у вас возникнет вопрос: если биджа Рэйки такая мощная и вроде как универсальная, то зачем учиться работать с другими биджами? Разве она не восполняет их функцию?

А ответ прост: когда мы обращаемся к бидже Рэйки с запросом, то энергия Рэйки начинает запустить в нас те энергопотоки, которые призваны исполнить наше желание; но проблема в том, что их мы можем не почувствовать.

То есть Рэйки со своей стороны сделает все, что может, а мы со своей стороны не сможем сделать ничего. То есть мы не можем принять от Рэйки ту настройку, которая нам нужна.

Именно поэтому и в классической Рэйки, и в Каруна-Рэйки, и в Каруна-Ки обучают работать с разными знаками Рэйки, чтобы человек мог участвовать в процессе фокусировки нужной энергии для получения нужных результатов.

А в Биджа-Рэйки мы используем не знаки, а биджи.

И когда мы с вами изучаем другие биджи, то мы учимся принимать от Рэйки другие настройки, которые прицельно работают на выполнение тех или иных задач.

То есть нам необходимо знать, как работать с разными биджами, потому что это гарантирует нам нашу собственную готовность и способность принять от божественного замысла самую разнообразную помощь.

---

*Биджи обучают нас принимать  
заботу Бога о нас.*

---

Биджа — это сочетание звуков, которые воздействуют на нашу энергетику. В зависимости от того, какие звуки используются, в наших тонких меридианах открываются те или иные энергопотоки.

Например, в медитации настройки на Биджа-Рэйки сама биджа Рэйки откроет и расширит в вас тонкие меридианы, по которым будет циркулировать божественная энергия Рэйки, и ее поток будет настолько мощным, что вы сможете ее почувствовать и в себе, и вокруг себя.

Другие биджи, которые мы будем изучать в следующих главах, открывают другие тонкие меридианы, которые внутри нас организуют другие энергопотоки.

То есть биджа — это сочетание звуков, которые входят в резонанс с нашими тонкими энергиями, формируя их таким образом, чтобы у нас открылось то или иное духовное качество. И, в частности, биджа Рэйки открывает в нас духовное качество умения чувствовать, принимать и направлять энергию Рэйки. А энергия Рэйки — это энергия божественного замысла.

Соответственно, с помощью биджи Рэйки мы входим в глубокий контакт с божественным замыслом, и тогда нашим другом и советчиком по жизни становится сам Бог, который нас направляет и который нас исцеляет.

---

*Очень важно каждую биджу  
нарабатывать.*

---