

**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ... В ШКОЛЕ
ЧТО-ТО ИДЕТ
НЕ ТАК?**



Издательство АСТ
2022

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

ТЕБЯ ДРАЗНЯТ
РЕБЯТА СТР. 4



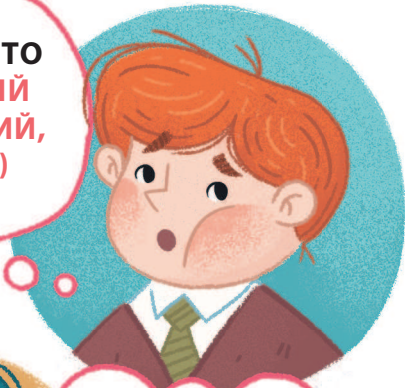
С ТОБОЙ НИКТО
НЕ ДРУЖИТ СТР. 18

ТЕБЯ СИЛЬНО
ОБИЖАЮТ СТР. 34




УЧИТЬСЯ
ТРУДНО СТР. 44


Некоторые отвечают на этот вопрос так:




ПОТОМУ ЧТО
Я ТОЛСТЫЙ
(НЕВЫСОКИЙ,
СЛАБЫЙ)




ПОТОМУ
ЧТО Я НОШУ
ОЧКИ




ПОТОМУ
ЧТО У МЕНЯ
ДУРАЦКАЯ
ФАМИЛИЯ
(ИМЯ)




ПОТОМУ ЧТО
Я ПЛОХО
БЕГАЮ (УЧУСЬ,
ОДЕВАЮСЬ,
ГОВОРЮ)




ПОТОМУ ЧТО
Я ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК,
НИКОМУ
НЕ НРАВЛЮСЬ



ПОТОМУ ЧТО
У МЕНЯ НЕТ
МОБИЛЬНИКА



ПОТОМУ ЧТО
Я ХУЖЕ
ВСЕХ




ПОТОМУ ЧТО
Я ДРУГОЙ
НАЦИОНАЛЬНОСТИ

ПОДОБНЫЙ ХОД МЫСЛИ СОВСЕМ НЕПРАВИЛЬНЫЙ. И ОЧЕНЬ ДАЖЕ ВРЕДНЫЙ. ПОТОМУ ЧТО КОГДА ЧЕЛОВЕК ТАК ДУМАЕТ, ОН СЛОВНО СОГЛАШАЕТСЯ С ТЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ. Как будто говорит: «Конечно, того, кто в очках, надо дразнить. И как ещё можно разговаривать с тем, кто медленно бегают?» Ты что, действительно так считаешь? Что очки, или плохие оценки, или старый мобильник дают разрешение кого-то обзывать? Сам понимаешь, что это просто глупость. Дело совсем не в этом!

А вот в чём. В любом классе и в любой компании, хоть взрослой, хоть детской, встречаются люди, которым нравится обижать других. Может быть, их самих раньше много обижали, или они боятся, что, если не будут всё время тыкать в чужие недостатки, все заметят их собственные. К сожалению, такие люди были, есть и будут. Если они попадают в класс или компанию дружных и добрых ребят, то пару раз попробуют кого-то обидеть, получают отпор и будут сидеть тихо. Но если класс новый, все ещё толком между собой незнакомы...

Или это отряд в лагере... Или просто не очень дружная группа, в которой каждый сам по себе... Тут жди неприятностей.

ОБИДЧИК СМОТРИТ ВОКРУГ СЕБЯ И БЕЗОШИБОЧНО НАХОДИТ ВЗГЛЯДОМ... КОГО? САМЫХ ТОЛСТЫХ? САМЫХ РЫЖИХ? САМЫХ МАЛЕНЬКИХ? А ВОТ И НЕТ!



**ПОСМОТРИМ
ГЛАЗАМИ
ОБИДЧИКА.**



Вот очень толстый мальчик, сидит и жуёт булку с изюмом. Начать с него? Но он так громко хохочет, болтая с соседкой по парте! Пожалуй, если назвать его жирдяем, он ни грамма не расстроится, а просто отмахнётся.

Вот девочка в очках, книжку читает. Сказать что-нибудь насчёт: «У кого четыре глаза...»? Но я слышал, как она на прошлой перемене срезала тут одного, ответит ещё что-нибудь такое колкое, что смеяться будут не над ней, а надо мной.



Вот мальчик очень маленького роста, да ещё и с фамилией Малышкин. Самое то! Но нет. Малышкин этот, между прочим, дзюдо занимается, ну его.

**ОБРАТИ ВНИМАНИЕ:
НИКАКИЕ
ОСОБЕННОСТИ
ЧЕЛОВЕКА НЕ ДЕЛАЮТ
ЕГО ЖЕРТВОЙ
ОБИДЧИКОВ САМИ
ПО СЕБЕ!**



Ты можешь быть толстым (тощим) рыжим (лысым) заикой (молчуном) в очках (разных носках), и при этом тебя совсем не захочется дразнить.

Более того, ты будешь всем нравиться, ведь именно самые необычные люди бывают самыми интересными. Вспомни хотя бы Пеппи Длинный Чулок или Карлсона!

На самом деле обидчик выбирает готовых обидеться. Готовых расплакаться, покраснеть, убежать, пожаловаться учительнице. Готовых стать жертвой.

Весь смысл для обидчика в том, **ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СИЛЬНЫМ И ПРАВЫМ**. Ну нет у него в жизни другой возможности так себя почувствовать. Не повезло. И если ты расстраиваешься, плачешь, злишься, начинаешь объяснять, что это всё не так, он — **ВЫИГРАЛ!**

Это похоже на одну злую игру, в которую иногда любят играть дети. Отнимут у кого-нибудь шапку или другую вещь — и кидают друг другу по кругу. А бедняга мечется между ними, пытается отобрать, просит, злится, но всегда не успевает. Шапку кидают дальше, и всем очень смешно. Кроме того, чья шапка.

Что можно ему посоветовать? Пойти в секцию баскетбола, упорно тренироваться три года и научиться ловить шапки на лету? Так себе совет. Потому что дело не в том, хорошо или плохо он **ЛОВИТ**. Дело в том, что он ловит. То есть соглашается играть в плохую игру. Ведь играют на самом деле не в шапку. Играют — в него. Всё удовольствие игры — в его слезах, гневе, беспомощных прыжках. Противное такое удовольствие обидчиков. Чем больше жертва старается отобрать шапку, тем больше их награждает, тем больше дарит им удовольствия!



ПОЭТОМУ САМОЕ РАЗУМНОЕ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ — НЕ ИГРАТЬ.

Развернуться и уйти. Даже если вещь очень нужная. Кстати, когда жертва уходит, обидчики часто сразу теряют интерес и бросают вещь, а то и отдают прямо в руки — ведь она им не нужна на самом деле. Если вещь была ценная и тебе её не вернули, скажи об этом родителям — это их деньги были потрачены на её покупку, и они имеют право требовать их вернуть.

