

СОДЕРЖАНИЕ

Псевдонаучное неприкладное спиногрызоводство. Введение в мамский дозор	7
Я – мать, что с меня взять? Кто я и как вляпалась в эту... брокколи	13
Так ли страшно материнство, как его малюют? Виды мамочек	23
Вариант 1. Мать в засаленном халате	25
Вариант 2. Мать будущего президента мира	27
Вариант 3. Мама на миллион	28
Вариант 4. Мать-бульдозер	29
Вариант 5. Мать-бульдозер-карьеристка	30
Маленькие засранцы, или Жизнь под говноударом	31
У вас будет ребенок	37
Моя первая беременность. Ветром надуло	41

Моя вторая беременность.	
Эмбрион в капучино	44
Беременные артефакты	45
Как выбрать пол?	52
Беременность слонихи длится два года	58
Беременные сдвиги кукушки	60
Как попа сожрала труселя.	
Манифест в защиту беременных задниц	67
Путешествия во время беременности	71
Родила сама или сома?	73
Естественные роды	74
Кесарево сечение	76
Роды по Лебоеру	77
Вертикальные роды	78
Роды в воде	79
Домашние роды	80
Суррогатное материнство	82
Естественное кесарево	83
Угле-роды	84
Осознание родительства	91
Первый день в роддоме	92
Как мы имя выбирали	95
Детские гаджеты и вещи:	
покупать или не покупать?	98

Первые дни дома	111
Есть ли жизнь после родов?	
О постижении великого мамского ПОХ (позитивного обхода хлопот)	112
Собираем первый анализ	118
Дело об изъятой козявке	121
Гулька, лохмотья и героиновый шик	124
Свежие решения для домашней моды	128
Растянутые треники:	
казнить нельзя помиловать?	130
Предвестник обабления	131
 Мамство во всей его красе	 135
Выбираемся в люди	136
Сиси и бутылочки	150
Как выжить в декрете, а не из ума	159
 Мама путешествует (кукухой)	 183
Как решиться	187
Первый полет	190
Отряд спасения заблудших мамаш	192
Вы решились	194
Чек-лист	
«Что взять с собой в путешествие»	198
Хочу на ручки	199
Приспособления для переноски детей	205

Содержание

Путешествие в джунгли с двухмесячным младенцем	209
Щит хэппенс	213
Добыча еды	219
Трехмесячный макаронник	221
Путешествия на авто	223
Письма на тему	230
Заключение	237
Эпилог	239

ПСЕВДОНАУЧНОЕ
НЕПРИКЛАДНОЕ
СПИНОГРЫЗОВОДСТВО.

Введение
в мамский дозор



Каждой матери-супергероине
иногда хочется супергероина.

* * *

Ибо ночь темна и полна памперсов.

mama_puteshestvuet_kukuhoy

Дочь и сын рождаются, и начинается мой Мамский Дозор. И не окончится он до самой их пенсии. Я не возьму себе ни водки, ни абсента, не буду отцом детям, а только матерью. Пока кормлю грудью, не хлебну Согона и не напьюсь славно. Я буду шить и хурму буду есть на мосту. Я — видеоняня во тьме; я — ночник на Стене; я — конь, который разбирает игрушки; я — Света, которая приносит попить; я — носорог, который будит спящих, чтобы собрать в сад и в школу; я — щ-щ-щит, который хэппенс и который охраняет царство детей. Я отдаю все свои выходные, высокую грудь, тонкую талию, посиделки с подружайками в барах, потаскушки по ночным клубам Мамскому Дозору, этой доче, сыну и всем грядущим.

Я просыпаюсь в нежных объятиях мужа. Наша постель такая огромная, что на ней может поместиться команда футболистов. Стоп. Каких футболистов, я же — замужем! Итак, мы лежим вдвоем, без футболистов. Одни! Прекрасный момент для романтики.

В соседней комнате, где-то далеко-далеко, сладко причмокивают два наших ангелочка. Солнышко обволакивает их благословенные детские кроватки (представляете, некоторые родители-терпилы до сих пор не в курсе, что детские кроватки созданы не как предмет интерьера, а чтоб в них спали детишки!).

Под трели соловьев я в кружевном пеньюарчике выпархиваю на кухню. Там меня, такую пеньюарчатую,

ожидает с вечера приготовленная смесь для блинов. Я пеку полезные блинчики из миндальной муки на кокосовом масле, пока в духовке дымятся круассаны, достаю фермерскую клубнику и авокадо, специально заказанное из самой авокадной страны.

«Бонжур, мамá! Бонжур, папá!» — молвят свежеспроснувшиеся ангелочки (умылись ведь сами и зубы почистили, ну ангелочки же!), натягивают накрахмаленные белые переднички и присаживаются к столу. В обстановке настоящего семейного счастья все изволят откусывать предложенное, не уронив ни единой крошки.

Далее члены пресвятого семейства отправляются на работу и в детский сад. Мать же предоставлена сама себе. Тут времени хватает и на причесочку, и маникюрчик, и на с подружками поболтать...

Бизнес, конечно, есть свой у меня (как же без бизнеса-то в декрете, в интернете засмеют). И йога тут, ведь она помогает расслабиться (куда уж больше). Я встаю в асану под названием «самая охурменная мать на земле», и журчит, переливаясь, моя светлая материнская энергия. Где-то в совершенных небесных уголках моей души на маленьких золотых скрипочках наигрывают мелодию воспитанные херувимчики... херу... херу...

«Что за хер?» — и тут образы херувимчиков сменяют два тесно прилепленных друг к другу дурацких бра.

Вместо небесных уголков — невзрачные очертания нашей московской трешки. Темный туман раннего

зимнего утра. Вместо скрипочек — скрип души! Но между журчание светлой материнской энергии не прекращается! Я чувствую, как она стекает по моей ноге!

Это не асана — я обосана!!!

Тут, дорогие читатели, я сознательно пропустила букву и дальше собираюсь слегка коверкать все мои любимые слова, которые могут попасть под цензуру (тогда вам пришлось бы читать очередную хйу-юн про сладкое соплежуйское материнство). Я же хочу открыть вам свой реальный мир без иллюзий. Мир, где каждая из нас по-своему офигенная мать: без нравоучений, воспитательских догм и навязываемых нам идеальных картинок. Ну да, и еще у нас можно винчик. Да-да!

«Стоп, что здесь происходит? Верните, на хрен, фермерскую клубнику, круассаны и то, что довольные домоладцы все сожрали и ушли на работу, в школу, в садик, а у меня класс по йоге, ващета! А не след от протекшего памперса на ноге и вот это вот все!» — высыпаюсь окончательно в свою реальность.

«Мама, вставай, да вставай же!» — кричит старший и сдирает с меня одеяло. Хорошо, что младшая удовлетворилась замачиванием моей репутации и я не получила бодрящий удар игрушкой по голове.

Как же, как же!

Утреннее спа для мамы существует и в моем не-
идеальном мире.

Но об этом чуть попозже.

Я – МАТЬ,
ЧТО С МЕНЯ ВЗЯТЬ?
Кто я и как вляпалась
в эту... брокколи



Если материнство и мой конек,
то мой конек-горбунок!

мама_puteshestvuet_kukuhoу

Давайте вначале представимся друг другу. Меня зовут Ли. Зовут ли или не зовут, все равно прихожу ко всем в интернет со своими постами. Я облетела вокруг Солнца уже 39 раз, и я не космонавт, хотя часто путешествую в открытом космосе своего подсознания. Там я добываю всякие забавные тексты и другие смехуечки. У меня есть муж и двое очаровательных детей: мальчик и не мальчик. Мы живем в Москве. Я — мать уже целую вечность. Поэтому можно смело назвать меня мам-Гуру.

Знаете ли вы, что *при появлении детей время и пространство изменяются*? Сначала ребенок заполняет небольшой кусочек окружающей реальности и немножечко времени. Вот его принесли из роддома, и он лежит, кабачок, в еще твоей квартире. Маленький и сладенький пупсик. Но уже коварный! Он замышляет полностью перекрыть твой мир и поработить тебя! Да, ты полна сил и энергии и, несмотря на усталость каждый день, просыпаешься пораньше, чтобы:

- приготовить мужу утренний омлет (если вы понимаете, о чем я), чтобы быть проституткой в постели;
- наварить борщей, чтобы быть хозяйкой на кухне;
- помыть голову, чтобы выглядеть королевой в гостях.

В общем, делаешь все, чтобы чувствовать себя *своей*. Самой собой. Ощущать, что жизнь твоя принадлежит