

Оглавление

Предисловие	9
Благодарности.....	10
Психоанализ и наука: есть ли у них что-то общее.....	12
Часть 1. ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЬ	20
Концепция здоровой личности.....	21
Жить креативно.....	42
СУМ, я есть	58
Концепция ложной самости	69
Значимость депрессии	75
Агрессия, вина и компенсация.....	86
Делинквентность как знак надежды	97
Типы психотерапии.....	107
Исцеление	119
Часть 2. СЕМЬЯ	128
Материнский вклад в общество.....	129
Ребенок и семья	134
Обучение ребенка	147
Подростковый инфантилизм	155

Часть 3. ВЛИЯНИЕ НА ОБЩЕСТВО	174
Мышление и бессознательное.....	175
Последствия непризнания психоаналитических исследований	177
Феминизм	190
Противозачаточная таблетка и луна.....	203
Обсуждение целей войны	219
Берлинские стены.....	231
Свобода	239
Размышления о значении слова «демократия».....	250
Положение монархии	277

Материнский вклад в общество

*Послесловие к телевизионным выступлениям
доктора Винникотта под редакцией
The Child and the Family, 1957 год*

Я полагаю, у каждого из нас есть особый интерес, всепоглощающая тяга к чему-нибудь. Если человеку повезло прожить долгую жизнь, оглядываясь назад, он сможет выделить тенденцию, которая прослеживается в разных видах деятельности как в личном, так и в профессиональном плане.

Что касается меня, большая часть моей жизни посвящена попыткам найти и выразить признательность обычной хорошей матери. Отцы, как я знаю, также важны, их роль в уходе за ребенком велика, поэтому нельзя затрагивать тему матерей, не касаясь темы отцов. Однако я буду говорить о матерях.

Мне кажется, в нашем обществе чего-то не хватает. Дети растут и сами становятся родителями, но им никогда не узнать, как обращались с ними их мамы в самом начале. Дело в том, что роль матери в жизни ребенка стала вызывать интерес лишь недавно. Здесь нужно кое-что пояснить: есть некоторые вещи, которые я не имею ввиду.

Я не считаю, что дети должны благодарить родителей за то, что были зачаты. Конечно, они вправе надеяться, что в этот момент их родителям было одинаково хорошо. Но родителям не стоит ждать, что дети скажут им спасибо за появление на свет: они не просили их рожать.

Кроме того, существуют вещи, о которых речь не идет. Например, я не имею в виду, что у детей есть какие-то обязательства перед своими отцами и матерями — за то, что они создавали им необходимые условия для жизни, хотя чувство благодарности никто не отменяет. Обычные хорошие родители, как правило, все делают для своих детей: налаживают быт и строят семью, чтобы дать чадам необходимое, помочь найти свое место в мире и создать собственную семью. Но родители не требуют благодарности за это. Их награда в другом — видеть своих детей счастливыми родителями, мужьями или женами. Иначе и быть может. Мальчики и девочки имеют право обвинять родителей за то, что, дав им жизнь, они не обеспечили их всем необходимым для роста и развития.

За последние полвека в обществе значительно выросла ценность семейного очага. (К сожалению, причиной этого стал недостаток домашнего тепла.) Мы знаем, что роль родителей в жизни детей огромна; семья — основа общества и демократических тенденций.

Но семья — это ответственность родителей, а не детей. Еще раз подчеркну: благодарности не требуется. Однако больше всего меня интересует не создание семейного очага, а отношения матери и ребенка до рождения, а также в первые недели и месяцы после. Я пытаюсь обратить ваше внимание на тот вклад в развитие личности и общества, который обычные хорошие матери и их мужья делают в самом начале, посвящая все свое внимание детям.

Может, роль матери в жизни ребенка не оценена по заслугам, поскольку она безгранична и не изучена до конца? Если согласиться с тем, что влияние матери первостепенно, значит, любой мужчина и любая женщина

в здоровом уме, как и каждый мужчина и каждая женщина, ощущающий(ая) себя личностью и ценящий(ая) жизнь, любой счастливый человек — все находятся в неоплатном долгу перед женщиной. Будучи младенцем, он, не имея представления о зависимости, находился в ее полной власти.

Позвольте мне еще раз отметить, что результатом данного признания будет отнюдь не похвала и благодарность. Мы получим снижение уровня тревоги или страха. Если наше общество не торопится признавать такую зависимость, несмотря на то что это естественно обусловленная черта начального этапа развития личности, нет ни прогресса, ни регресса — ничего, кроме тревоги. Если не признавать роль матери, остается смутный страх перед зависимостью, принимающий форму страха перед ЖЕНЩИНОЙ, который потом трансформируется в страх доминирования.

К сожалению, страх доминирования не спасает людей от попадания под влияние; напротив, они стремятся к этому. При изучении психологии поведения диктатора было обнаружено, что, он, среди прочего, старается подчинить себе женщину, влияния которой подсознательно боится; он подавляет ее, требуя взамен беспрекословной преданности и любви.

Многие студенты, изучающие социальную историю, пришли к выводу, что страх перед женщиной — ведущая причина, объясняющая нелогичность поведения в группах, но о происхождении этого страха мало кто догадывается. Заложенный в каждом из нас, страх перед женщиной представляет собой страх перед зависимостью. Таким образом, разобравшись в отношениях младенец — мать на

ранних этапах необходимо и для понимания сути общественных процессов.

Со своей стороны, я узнал, что значит слово «преданность», благодаря моей матери. Мужчине сложнее, чем женщине, он никогда не сможет до конца понять свою мать. У него нет иного выбора, кроме как умом признать ее вклад в свое воспитание. Ему не знакомы материнские чувства, и здесь ни при чем наличие фемининных черт в характере мужчины.

Мужчина может подойти к изучению роли матери, особенно на начальном этапе, с объективной точки зрения.

На данный момент значимость материнского участия на начальном этапе развития ребенка часто отрицается; считается, что в данный период нужен лишь механический уход, который может осуществлять кто угодно. Некоторым матерям (надеюсь, не в этой стране) было даже сказано, что они *должны научиться быть матерями* своим детям — так отвергается естественное формирование материнского инстинкта. Это происходит из-за отсутствия понимания некоторых вопросов и нежелания принимать очевидные вещи.

Соблюдение чистоты и требований гигиены, забота о физическом здоровье — эти и другие обязанности должна выполнять мать по отношению к своему ребенку с точки зрения общества, и вряд ли она найдет в себе силы противостоять вмешательству в собственные дела. Но кто-то должен выступить в защиту молодых матерей, имеющих одного или двух малышей и находящихся в зависимом положении. Понятно, что ни одна мать новорожденного не выразит протест врачам

и медсестрам за доставленные ей переживания, ведь она от них зависит.

Хотя существует много телевизионных передач по вопросам материнства, молодым мамам явно не до них. Не думаю, что новоиспеченные матери понимают, что они делают, когда получают удовольствие, заботясь о своем ребенке. Они не хотят, чтобы всевозможные рекомендации мешали наслаждаться общением с младенцем и творчески подходить к процессу ухода за ним. Молодой матери нужна поддержка, информация и квалифицированная медицинская помощь. Она хочет иметь дело с врачом и медсестрой, которым доверяет. Ей нужен преданный муж и стабильные сексуальные отношения. Нет, молодые мамы не учатся по книжкам. Однако свое телевизионное выступление я подготовил в форме прямого обращения, потому что это всегда эффективно. Говоря о естественных вещах, надо выражаться простым языком и избегать профессиональной терминологии.

Может, кто-то из вас, уже имеющий опыт материнства, сейчас найдет время послушать и почитать что-то на эту тему, после чего сможет оказать моральную поддержку обычной хорошей матери, с образованием или без, умной или не очень, богатой или бедной, и защитит от вмешательства в отношения ее и ребенка. Давайте объединим наши силы и поможем наладить эмоциональную связь между матерью и младенцем на благо его нормального развития. Это, в том числе, касается отца, его заботы о жене в период беременности, родов и вскармливания, пока ребенок не подрастет и его отношения с отцом не выйдут на новый уровень.