



Введение

Внимание — это избирательная направленность восприятия, сосредоточенность на определённом объекте, усиленная познавательная деятельность по отношению к нему. Внимание — это не свойство личности, а своего рода навык, который можно развить.

Перед вами необычный тренажёр по развитию внимания у ребёнка, основанный на нейропсихологическом подходе с учётом закономерностей развития этого навыка.

Выполняя задания в книге, ребёнок научится сосредотачиваться в течение определённого времени, потренирует переключение, распределение и избирательность внимания, станет более усидчивым.

Начинать работу с тренажёром можно с любой страницы. Для лучшего эффекта желательно выполнять минимум два задания в день (на двух соседних страницах).

Прежде чем ребёнок приступит к работе с книгой, прочтите текст задания сами. Если в упражнении необходимо пройти лабиринт или найти какой-либо предмет, акцентируйте внимание малыша на том, что делать это надо в первую очередь взглядом (палец или другие предметы использовать нежелательно).

Для выполнения некоторых заданий ребёнку понадобятся карандаши. Фломастеры и краски использовать нежелательно. При рисовании карандашом требуется нажатие пальцами на карандаш и кистью руки на лист. И то и другое способствует подготовке руки к письму. На фломастер нельзя давить, он предназначен для декоративного оформления.

Радуйтесь успехам вместе с ребёнком!

В каждой картинке найди одну из фигур, нарисованных в рамке над ней. Покажи на рисунке бабочку.

4



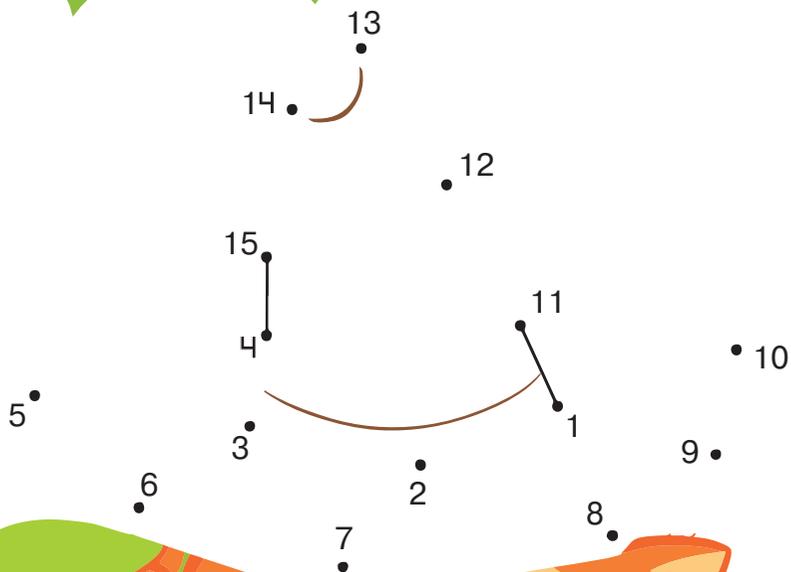
Найди для каждой улитки точно такую же подружку. Сколько пар у тебя получилось? Кто остался без пары?

5



Посмотри внимательно на картинку и попробуй угадать, что нарисовано над котом. Соедини точки от 1 до 15 и проверь свою догадку.

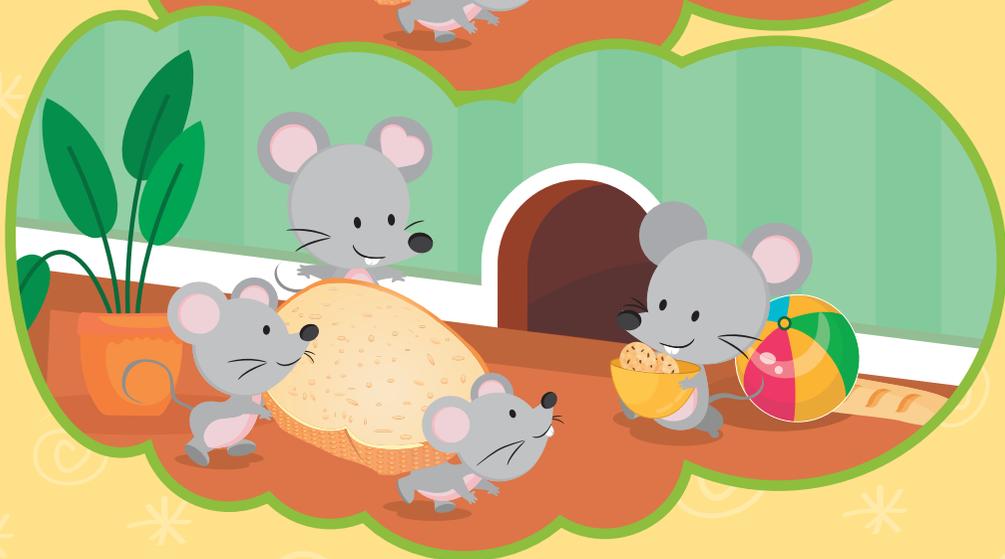
6



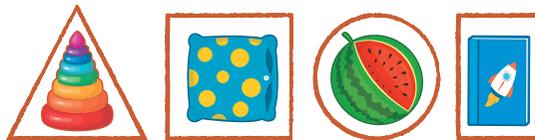
Найди 10 отличий между картинками. Послушай стихотворение. Какую ошибку допустил поэт?

Три мышонка тянут в норку
Хлебную большую корку,
А четвёртый непоседа —
Миску супа для обеда.

7



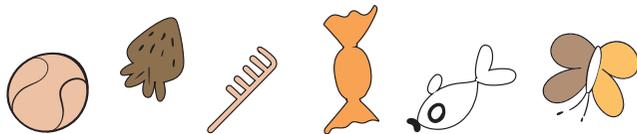
Обведи карандашом каждый предмет по условию. Называй вслух каждую фигуру, которую ты рисуешь.



8



Найди предметы, спрятанные на картинке.
Сколько котов спят на подушках?



9



Определи порядок, в котором должны располагаться части, чтобы получилось верное изображение. Пронумеруй их.

10

