

Роман Винолов

#БЫТЬ Мужчиной

закаляя характер

ОДИН:

Год. Человек. Шанс



Издательство АСТ
Москва

ВСТУПЛЕНИЕ. СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ

Сознательно свою жизнь я стал воспринимать с начала 2000-х, примерно с 2001 года. В то время я перешел из гимназии № 13 в обычную школу № 65, которая находилась в районе, где я жил тогда с мамой и сестрой. Этот период моей жизни был не простой, и здесь была заложена основа моего будущего. Много было откровений.

Гимназия № 13 располагалась в соседнем неблизком районе. Это была особая школа, где обучение было платным и подход был нестандартным, в отличие от обычных школ. Контингент был тоже нетипичный для того времени. В основном это были дети из богатых семей. Я же рос в бедной семье, и в этом плане контраст был сильным.

Однако я наблюдал примеры, которые вдохновляли меня. Я бывал в гостях у друзей-одноклассников и видел большие многокомнатные двухуровневые квартиры, дорогие игрушки и премиальную технику. У меня всего этого не было. Но это было безумно интересно. Само общение с такими сверстниками также было чем-то выдающимся.

Был контраст с тем, что я видел в ребятах со двора моего района. И это наводило меня на мысли о том, что люди живут по-разному. Появлялись первые желания о том, чтобы я хотел иметь в своем будущем. Рождались первые цели.

Переход в новую школу усилил контраст в восприятии жизней людей разного социального уровня. В этой школе был типичный контингент спальных районов: бедные семьи, наркоманы, хулиганы, гопники. Типичный образ: короткая стрижка, спортивный костюм; пиво и сигареты; кто-то с наркотиками и оружием.

Я был таким же. Не выделялся. Точнее, я выделялся, когда учился в гимназии. Но в обычной школе на районе я уже слился с массой местного контингента. Однако сигареты я никогда не курил. Пиво пробовал, но не понравилось. Наркотики не пробовал.

Два года в этой школе показали мне изнанку жизни молодых ребят моего возраста. По-

стоянные драки, разборки. Выживание слабых и злословие сильных. В какой-то момент я стал наблюдать за своими ощущениями. Уходя в глубину их, я замечал, что происходящие события в моей жизни тогда воспринимались как нечто не свое. Точнее, не то, что бы хотелось мне на самом деле.

Я стал думать, а чего бы мне хотелось на самом деле? Первым делом я размышлял об уровне жизни и о достатке. Денег тогда было очень мало. Работы у меня не было, я был школьником. Зарабатывать я тогда пытался разными способами, в частности перепродажей компьютерных комплектующих.

Потом продавал рефераты одноклассникам. Как-то торговал дисками с играми на рынке. Какие-то деньги были. Но семья была бедной. Уровень жизни низкий. В детстве закрепилось ощущение дефицита всего. К тому же рос я без отца.

Внимания папы не хватало всегда. Тогда уже думал, помимо достатка, и о будущих отношениях, о семье. Первые мысли о семье: «Я буду хорошим отцом». Возникали вопросы: «Почему мой папа таковым не стал?» и «Что сделать, чтобы не повторить его сценарий?». И уже позже я осознал, что тут речь шла про родительский сценарий.

Мама к этому времени уже болела. Ее любовь и внимание ко мне были безграничны.

Но при этом мне всегда не хватало какого-то семейного уюта и счастья. В последние школьные годы (10-й и 11-й классы) я мало бывал дома. Много гулял допоздна. Были близкие друзья. Появлялись и новые знакомства. Это были и парни, и девушки. Была и любовь, и попытки строить отношения.

О любви и отношениях я не знал ничего. Опыт родителей был неудачным в этом плане. Опыт других родственников — тоже. Тогда же рождались новые вопросы: «Как найти девушку и построить отношения?» и «Что нужно для счастья и создания крепкой семьи?». Вопросы эти были актуальны потому, что у меня тогда часто не получалось найти взаимную любовь. Опыт друзей также наводил на разные противоречивые мысли.

Я видел, как отношения начинались. Потом все заканчивалось. Иногда внезапно. Часто с негативом. Измены по пьяни. Предательство и обман. Мне этого всего не хотелось. Но переживать самому это приходилось.

Пример моего дяди в те годы также произвел на меня впечатление — его неудачный брак и родившийся нездоровый ребенок. Мне это казалось ужасным. Подробности я опускаю — это другая личная история. Но скажу одно: я себе говорил, что точно хочу, чтобы у меня не было таких проблем. Что хочу, что-

бы у меня все получилось. И я пытался найти ответ на главный вопрос: «Что делать для этого?».

Я многого тогда не знал. Действовал интуитивно. Как мне видится сейчас, интуиция меня не подвела. Я понимал, что нужны перемены в моей жизни и что текущая обстановка не даст мне то, что хочу.

К этому выводу я пришел, наблюдая за тем, как развиваются ребята из моего района, оставаясь в тех же условиях. Я видел, что происходит с более взрослыми людьми.

Для того чтобы что-то поменять, я стал выбираться из своего района и ездить в центр города, в центральные парки и скверы. Там я узнал о том, что есть некое учебное заведение — Новосибирский авиационный технический колледж.

Я решил туда поступить. Но перед этим я, наблюдая за людьми, увидел, что можно одеваться не только в спортивные костюмы. Что можно выглядеть приличнее. Что внешний вид играет важную роль. Чтобы поднимать свой уровень, нужно соответствовать тому, к чему стремишься. Но решиться на такие обновления было непросто.

Тогда я подумал, что раз авиационный колледж находится в центре Новосибирска, то там будет контингент поинтереснее, чем

в моем спальном районе на окраине города, и постепенно я адаптируюсь. Каково же было мое разочарование, когда я увидел в первые дни обучения, что там такие же ребята с окраин городов — коротко стриженные, в спортивных костюмах, много пьют и курят.

Учиться я все равно стал. Как и меняться. После колледжа я не спешил домой. Много гулял по центральным улицам города, по паркам и скверам. Много думал о жизни. В то время вспоминал то, что видел, когда учился в гимназии. Про уровень жизни тех моих одноклассников. Это мотивировало меня самого меняться.

Интернет тогда только приходил в обыденную жизнь. Покупали карточки с минутами. Там я тогда пытался искать что-то по развитию, по изменению уровня жизни. Но информации было крайне мало. Не то что сейчас. Ладно, признаюсь честно: порно я там тоже искал. Но цели и задачи по жизни у меня уже были.

Для себя я определил, что хочу изменить себя кардинально. Хочу научиться зарабатывать хорошие деньги. Хочу жить в достатке. Хочу научиться строить отношения и найти себе девушку, с которой можно будет построить крепкую семью. Но я видел, как многие уже в моем возрасте строили и отношения,

и семьи. И ничего у них не получалось. Я же не хотел спешить. Мне важно было прежде всего измениться самому и обучиться.

К тому же у меня тоже был неудачный опыт в любви и отношениях. И на какое-то время я не стал пытаться строить отношения. Но я активно общался с девушками. Да и вообще со всеми. Учился заводить новые знакомства. Были сильнейшие страхи по этому поводу. Но попробовав однажды, я нашел в себе что-то привлекательное. Люди адекватно на меня реагировали, и получался диалог. Дальше уже по ситуации. Иногда диалог переходил в длительное общение и дружбу. Иногда просто заканчивался. Но мне это было безумно интересно.

Тогда я стал учиться знакомиться и с девушками. Для этого изучал разную литературу. Ее тогда было очень мало. И многое приходилось познавать самому на практике. Практически не было примеров. В новых знакомствах с людьми я искал тех, с кого бы я мог брать пример. Такие люди находились.

Я стал замечать, что есть связь между тем, с кем я общаюсь и как я меняюсь. Я видел, как одеваются более успешные люди, как они общаются. Я изучал их образ жизни. Тогда впервые я, в уже более зрелом возрасте, стал общаться с обеспеченными людьми. У них

были свои бизнесы, автомобили, недвижность. И у меня рождалось желание достичь такого же уровня. Чтобы я мог купить себе тот автомобиль, который я хочу сам. Чтобы я мог купить себе свою собственную квартиру. Чтобы я мог получать от жизни максимум. Чтобы я жил в любви и у меня была крепкая, счастливая семья, много детей.

Но я понимал, что нужно пройти небystрый и непростой путь по достижению этих целей. Я делал первые значимые выводы в своей жизни. Видел себя семейным человеком, успешным, обеспеченным. Визуализировал для себя первые образы. Настраивал свое мышление. Тогда я сказал себе, что нужно готовиться к новой жизни, к новому будущему. Что нужно хорошо поработать, основать свое дело. Обеспечить себя, чтобы потом обеспечить свою семью. Чтобы мои дети ни в чем не нуждались и жили в хороших условиях. Со всем не в тех, в которых вырос я сам.

Я пытался понять, что нужно делать для достижения этих целей. Какие есть подцели, и какие могут быть препятствия. Настраивал себя на то, что будет нелегко. Да, я тогда уже не искал легких путей. Но во мне разгорался огонь. И я чувствовал в себе уверенность.

Так, шаг за шагом, я создавал свое будущее.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Это не учебник, рассказывающий, как жить. Это личная история автора, которая может послужить кому-то примером, а кому-то антипримером. Каждый может найти для себя что-то полезное, а может не найти ничего.

Я не уверен, что на моем месте так поступил бы кто-то другой. И я не хочу идеализировать свой путь. Это просто путь одного мужчины, который решил его пройти именно так. И если кто-то в этой истории найдет себя — здорово! А если кому-то эти события будут полезны и чему-то научат — еще лучше! Но это, скорее, исключения.

Я буду рад, если эта история просто будет интересной. Как некое кино, где есть всего несколько ролей и нет известных актеров. Воз-

можно, короткое и без особых впечатлений. Но по-настоящему живое и честное.

Откровенность — это то, что я положил в основу данного рассказа. Написать как есть — моя главная цель. Ведь именно настоящие, живые истории всегда несут в себе какой-то особый смысл. Это жизнь. И в ней ничего не нужно придумывать.

В данной книге описан период жизни автора с августа 2018 года по сентябрь 2019 года. А также кратко периоды развития в юности и школьные годы.

*С уважением к читателю,
Роман Винолов,
практикующий семейный психолог*

Глава 1.

КОГДА
НАЧИНАЕТСЯ
ЖИЗНЬ

КРАСИВЫЕ МЕЧТЫ

Я люблю мечтать. Но я из тех мечтателей, кто также любит воплощать свои мечты в реальность. И если мечтать — то так, чтобы это было неким ориентиром в жизни. Не просто фантазии без смысла, а чтобы был смысл — иначе зачем эти мечты?

Я всегда много думаю о будущем и не живу одним днем. Свои первые мечты я помню еще со школьных времен. Когда я стал увлекаться музыкой и у меня появилось желание научиться играть на каком-нибудь инструменте, научиться делать музыку. Я шел к своей мечте уверенно. Поступал в музыкальную школу. Меня не взяли, сказав, что нет слуха и голоса. Дальше я брал частные уроки игры на гитаре. Получалось не очень.

Тогда еще, в школьные годы, я писал стихи и песни. Для себя. Мало кто о них знал. Но в последних классах я несколько раз выступал на сцене со стихами. Пытался петь под аккомпанемент. Сцена меня сильно привлекала. Немного позже увлекся электронной музыкой и пробовал себя в роли диджея на школьных дискотеках.

Окончив школу, я начал читать рэп, т.к. петь песни не получалось по уже понятным причинам. Стал делать музыку на компьютере, и позже у меня появилась своя студия звукозаписи. Также это была моя попытка сделать бизнес в этой сфере. Сильно я не разбогател. Но опыт был очень ценный. Студия существовала недолго. И позже она оказалась у меня дома. С начала 2000-х и до 2006 года я активно записывал песни. К 2006 году имел некую популярность в Интернете и стал выступать в клубах. В этом же году записал первый сольный альбом и выпустил его на московском лейбле Rap City. После данного события у меня был гастрольный тур по городам Сибири, и популярность выросла. На последнем концерте в Омске, в клубе «XL», мои песни пели всем залом наизусть. Это было безумно приятно!

Так реализовалась моя мечта выступать на сцене со своими песнями. Но в то время