



# ПОСВЯЩАЕТСЯ МОЕЙ ДОЧЕРИ

ТЫ НЕ ДОВОЛЬСТВОВАЛАСЬ ТЕМ,  
ЧТО ДАЛА ТЕБЕ ЖИЗНЬ.  
ТЫ ВЫСТРОИЛА ЕЕ САМА.

# СОДЕР

ВВЕДЕНИЕ • 9

• 1 •

Пусть ваши мечты  
воплощаются в моде  
и жизни

17

• 2 •

Гендерное слияние:  
сочетание мужского  
и женского начал в ярком  
сбалансированном образе

35

• 3 •

Искусство  
комбинирования  
принтов и стилей

57

• 4 •

Разумные инвестиции  
в свой гардероб

73

• 5 •

Наряжаемся:  
стиль, который несет  
в себе силу

93

# ЖАНИЕ

• 6 •

**Как быть хорошо  
одетым гостем:  
доброта всегда  
в моде**  
113

• 7 •

**Обманчивое  
представление  
о сексуальности**  
133

• 8 •

**Комфортно  
и стильно**  
147

• 9 •

**Подиум  
и реальная жизнь**  
161

• 10 •

**Все  
об аксессуарах**  
175

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ОПЫТ И НЕВИННОСТЬ • 185

ПРИЛОЖЕНИЕ. ПРОЯВЛЯЙТЕ ЗАБОТУ О ТОМ, ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ • 193

БЛАГОДАРНОСТЬ • 206

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ • 207



# ВВЕДЕНИЕ

Всю свою жизнь я действовала методом проб и ошибок, окружая себя позитивными, сильными людьми, вызывавшими мое искреннее восхищение, и извлекая из обстоятельств ценные уроки. Меня всегда радовала возможность поделиться знаниями и показать средства, которые помогали мне развиваться и повлияли на мое становление. Мне хотелось поведать свою историю осознанного построения жизни по собственному выбору. Уверена, что этот опыт был ниспослан мне, чтобы я могла передать его другим, — тем, кто стремится к внутренней гармонии и удовлетворенности жизнью.

Я глубоко убеждена: чтобы достичь такой жизни, о какой вы всегда мечтали, необходимо прямо сейчас ощутить себя человеком, живущим такой жизнью.

Мы жаждем многого добиться в жизни и всем сердцем устремлены получить желаемое. На собственном опыте я убедилась, что всякая ситуация и любые обстоятельства, появляющиеся на нашем пути, даны нам для того, чтобы открыть в себе новые черты, которые приблизят нас к цели. Люди сами определяют свою реакцию на возникшую ситуацию и тем самым выстраивают свою жизнь, опираясь на *собственный* выбор. Движущая сила вашей жизни — это ваша личность. Не ваши родители, не ваш

партнер и не ваши друзья. В молодости корень проблем люди обычно ищут в своем окружении, и со временем они свыкаются с мыслью, что все происходящее обусловлено внешними факторами, а не *внутренними личностными причинами*. В действительности все обстоит с точностью до наоборот. Любой личный опыт служит становлению личности, именно поэтому наш выбор очень важен. Всякий раз, делая свой выбор, действуйте осознанно. А сделав выбор, воплотите его. И тогда ваша жизнь преобразится. Причем это относится ко всем сторонам вашей жизни — и профессиональным, и личным. Никто не может решать за вас. Только вы выбираете, чему посвятить свою жизнь, как использовать отпущенное вам время, чем заняться и с кем общаться. Вам решать, в каком образе вы хотите подать себя миру, как взаимодействовать с другими людьми и реагировать на происходящее. Все это — исключительно ваш выбор.

---

Каждодневный выбор помогает нам выстраивать свою жизнь, приближая на шаг к идеалу. А для этого вам необходимо нечто большее, чем абстрактное желание или отдаленная мечта. Конечно, все начинается с мечты, но, чтобы она стала явью, нужно еще и планирование, работа над собой и, самое главное, укрощение Вселенной. Только так можно воплотить свою мечту в реальность. В этой книге я расскажу о собственной жизни — истории юной девушки, которая стала матерью двоих детей и успешным предпринимателем. Надеюсь, мой рассказ поможет вам осознать собственную мечту и отыскать свой путь к успеху, занимаясь на том поприще, какое приносит вам радость. Я расскажу о личном опыте работы в индустрии моды, который научил меня создавать образы, помогавшие реализовывать свои желания. Я поделюсь своими знаниями, и вы сможете многого добиться — какими бы ни были ваши устремления в жизни.

Одежда и индивидуальный стиль могут повлиять на ваше самовосприятие и, следовательно, на ваше отношение к самой себе. Я всегда считала: мода играет важнейшую роль в моей самооценке и в той энергетике, которую посылаю миру.

Самоуважение, любовь к себе и умение управлять собой — это важные слагаемые, позволяющие контролировать собственный выбор в любой сфере жизни — от мелочей до сложных вопросов. Вы поразитесь, каких высот может достичь человек, если он чувствует себя счастливым и цельным. Вселенная приготовила для нас куда больше, чем мы в состоянии представить себе. Тем не менее, чтобы осмыслить и реализовать этот потенциал, нужно жить осознанно, уверенно и радостно. В этом и состоит основная идея.

---

На протяжении всего моего жизненного путешествия мода и стиль играли важную роль практически на каждом этапе пути. Надеюсь, мои личные истории вдохновят вас на результативные и впечатляющие решения в сфере моды, которые приблизят вас к исполнению мечты. Очень важно сосредоточиться на том, кем вы хотите стать, и делать свой выбор на основе личных предпочтений. Тогда вы сможете найти ту работу, о какой всегда мечтали. Эта книга адресована тем, кто верит в свою судьбу, но кому для обретения заветной жизни требуется небольшая помощь. На личном примере я покажу вам, как дочь плотника, у которой в детстве была единственная пара кроссовок, возглавила компанию, работающую в индустрии моды.

Искренне верю, что мы всегда получаем от Вселенной то, что сами отдаем ей. Закон притяжения играет важнейшую роль в нашей судьбе. Но не меньше верю и в закон намерения. Как вы намереваетесь получить признание? Как вы формулируете свое намерение на день?



Для меня точкой отсчета становится утро, когда чищу зубы, приветствую солнце или готовлю себе горячий напиток с лимоном. Прежде чем заглянуть в ежедневник и оценить расписание на день, я возношу благодарственную молитву хотя бы за пять благословений, которыми наделила меня жизнь. Позитивные мысли притягивают позитивные результаты. Такой настрой позволяет мне активировать себя, чтобы быть максимально продуктивной в течение каждого дня. А еще делаю нечто простое — например, выбираю кого-то из друзей и отправляю ему утром приятное электронное письмо. Вы удивитесь, но ваше доброе отношение обязательно передастся и вам самой.

И каково же мое основное намерение? Я хочу быть путеводной звездой для своих дочерей. Готова продолжать упорно трудиться и получать удовольствие от своего дела. Хочу создавать модели, которые сделают женщин сильными и красивыми. Мне хочется помочь женщинам обрести свой голос. Все эти внутренние намерения отражаются на моей внешности. Женщиной хорошо быть уже потому, что она с легкостью может выразить свои чувства через моду, используя форму, цвет, фактуру и стиль. Мы эффективнее работаем, когда хорошо выглядим, поскольку в такие моменты чувствуем себя лучше.

На моей кухне и в моем кабинете висит маленькая табличка с надписью: «Что хорошего я сделаю сегодня?» Я стремлюсь к тому, чтобы мои поступки улучшали мою жизнь во всех сферах — в бизнесе, домашнем уюте и состоянии здоровья. Но важно и самой делиться добром с миром; для этого достаточно просто улыбнуться незнакомцу на улице или отложить чтение электронных писем, чтобы вдохнуть в свой день бодрость и силу.

В этой книге я познакомлю вас со своими фирменными приемами и бесценными находками, которые помогают мне быстро понять, что необходимо предпринять, чтобы добиться эффективности. Я покажу вам предметы одежды из моей коллекции, которую собирала годами, и то, чему смогла научиться у людей,

достойных восхищения. А также поясню, чем вдохновляют меня некоторые предметы одежды, в чем их эффективность и какую личную и эстетическую философию они воплощают.

В самом начале своей карьеры в индустрии моды я попала в отдел писем одной крупной компании, занимавшейся производством одежды. Хотя добиться признания на подобной должности очень трудно, сознательно решила не приходить в офис в заурядной или плохо сшитой одежде. Всегда одевалась так, словно мне предстояло собеседование у главы компании. Почему? Вовсе не потому, что собиралась кого-то подсесть. У меня было две цели. Во-первых, будучи хорошо одетой, я чувствовала себя лучше. Внешняя утонченность делала меня более собранной. А во-вторых, хотя и знала, что способна справиться с более ответственной работой, для меня было важно, чтобы это поняли другие. И одевалась соответственно. Я обращала внимание на свое окружение. Знала, что компании, где работала, нужен лидер, как всем компаниям мира. Я знала свои сильные и слабые стороны. (Сознавать свои черты очень важно. Знать собственные слабости так же необходимо, как и понимать свою силу.) Моей сильной стороной было моделирование; я умела сосредоточиться на любом проекте и довести его до конца. Могла придумать историю для любой коллекции одежды. Сосредоточенность на избранной карьере и подлинная страсть к делу придавали мне уверенности. Так, я могла заявить, что нам необходимо создать успешный бренд женской и детской одежды, хотя наша компания в то время специализировалась на одежде для мужчин. Я всегда замечала: те, кто предпочитает отмалчиваться, многое упускают. Но это наблюдение требует уточнения: когда решается что-то предложить, убедитесь, что вам есть что сказать. Не стоит просто задавать вопросы — предлагайте решения. А самое главное, проявите себя так, чтобы в тех сферах, где вы — настоящий специалист, в вас появилась нужда. Предлагайте свою помощь, если видите, что кто-то в ней нуждается. Не ждите,

когда вас об этом попросят. Спустя годы, став креативным директором по производству женской одежды в той же компании, по-прежнему ставила для себя высокую планку. Я создавала модели, которые хотелось носить самой, и предлагала их партнерам для продвижения бренда. Но когда получила отказ от владельцев фирмы и испытала легкое разочарование, забрала свои модели и разработала собственный бренд на основе отвергнутых образцов. Закупщик из Bergdorf Goodman увидел мое фото в собственной модели, опубликованное в журнале Women's Wear Daily, разыскал мой телефон, позвонил и сделал первый заказ. Не опускать руки, получив первый, второй или третий отказ, очень важно для жизни в целом. Со временем я стала дизайнером одежды и владелицей собственной компании. В наших моделях отражается мой взгляд на жизнь. Чтобы проделать путь от отдела писем до должности креативного директора, мне потребовалось семь лет. Четырнадцать лет я работала в розничных магазинах. И все это время одевалась так, словно занимала более высокий пост, и эта привычка стала частью моей повседневной жизни. Этим качеством обладает любая женщина. Если это смогла сделать я — значит, сможете и вы. Уже тот факт, что вы сейчас здесь, со мной, говорит мне о вашем намерении. А это — первый шаг.

Не стоит пытаться убеждать других поверить в вас. Самое главное — самой поверить в себя. В каком направлении вы намереваетесь двигаться? Какие пути приведут к цели? Когда вы станете собранной, элегантной, ответственной и знающей женщиной, то именно такой себя и почувствуете. И при взгляде на вас любой скажет: «Об этой женщине хочется узнать побольше». А если вы своим видом не излучаете уверенности в себе, то почему кто-то должен поверить в вас? Конечно, бывают дни, когда я чувствую себя не лучшим образом. Но вы даже представить себе не можете, как быстро меняется это настроение, стоит лишь мне надеть шикарное, элегантное платье-тренч и накрасить

## ВВЕДЕНИЕ

губы. Выглядишь достойно — чувствуешь себя достойно. Это всегда срабатывает!

Я вовсе не хочу сказать, что вы должны опустошить свой банковский счет, потратив сбережения на наряды от известных модельеров и дорогие сумочки. Строгие линии, изысканный крой и одежда, которая сидит на вас без морщин и складок — вот что делает вас сильной и внешне, и внутренне. Если ваша задача — показать себя дерзкой и решительной, носите одежду с дерзкими и смелыми линиями. То же относится к романтике и загадочности. А также к проявлениям силы и интеллекта. Одевайтесь с учетом настроения, которое хотите вызвать у окружающих. Думайте о том, что вы хотите сказать миру. Когда придумываю одежду для женщин, я воплощаю идею, которая поднимет их на более высокий уровень в любой сфере. Мне хочется, чтобы одежда помогала им получить работу своей мечты — и даже самой создавать такую работу, если другого выхода нет. Важно, чтобы одежда вызывала у женщин ощущение радости бытия, и это мировосприятие должно сиять так ярко, чтобы его замечали все вокруг. Мне хотелось бы, чтобы женщины смелее и решительнее делали свой выбор.

Излучайте энергию, уверенность и радость — именно это делает для меня моя одежда.

