



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	9
Глава 1. ПРЕДАТЕЛЬСТВО .....	17
Глава 2. НЕОХРАНЯЕМЫЙ САД .....	49
Кажется, мой муж совсем меня не ценит.....	59
Еще один способ выразить свою признательность .....	61
Что, если он принимает меня как должное?.....	64
Изгнание незваных гостей.....	66
Принцип усмирения .....	72
Глава 3. ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ИЗМЕНЯЮТ?... ..	83
Недоступность .....	88
Равнодушие .....	92
Неспособность сказать «нет».....	100
Желание облегчить финансовое бремя .....	105

Эмоциональная привязанность к бывшим любовникам.....	109
Месть .....	113
Бесплодие одного из партнеров.....	120
Физическое отсутствие одного из супругов.....	121
Каково это, заниматься сексом с кем-то другим?.....	122
Скука .....	126
Похоть.....	133
Глава 4. ШЕСТЬ ПОРТРЕТОВ БЕСПЕЧНЫХ ЖЕН.....	139
Вам нужна помощь.....	155
Глава 5. ПРОЩЕНИЕ ИЗМЕННИКА .....	163
Распространенные заблуждения о прощении....	174
А что, если измены продолжатся?.....	177
Шаги на пути к прощению.....	183
Новый восход отношений .....	186
Глава 6. ДОБРОДЕТЕЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА .....	191

## **Посвящаю эту книгу**

моему Спасителю Иисусу Христу.

Он — твердая скала, на которой я стою,  
моя опора в трудные времена.

Слава ему во веки веков.

Моей жене и близкому другу Кикеломо.

Спасибо за поддержку, любовь и молитвы.

Я очень тебе благодарен.



## ПРЕДИСЛОВИЕ

В наши дни супружеская неверность перестала быть чем-то из ряда вон выходящим. Измены происходят на наших глазах, мы слышим о них, читаем о них в газетах, их обсуждают в нашем окружении. Но, принимая сам факт существования измен, думаем ли мы о том, насколько губительно влияют они не только на каждую конкретную семью, но и на все общество в целом? Если супружеская неверность реальна, то возникает вопрос: готовы ли сами изменники взять на себя ответственность за нее?

Я твердо убежден, что решение изменить своему супругу не есть результат усталости, взаимного недовольства или отрицания



семейных обязанностей. Очевидно, что неверность вредит благополучию любого брака и может разрушить семью. Однако было бы опрометчиво относиться к неверности, используя лишь стереотипы общества или церкви. К проблеме нужно подойти целостно, диагностировать сложившуюся ситуацию и как можно скорее найти из нее выход.

Я не оправдываю измены и отнюдь не утверждаю, что есть некие уважительные причины, подталкивающие мужчину или женщину к супружеской неверности. И все же, если мы не выясним, что является реальной проблемой, последствия могут оказаться значительно более тяжелыми, чем мы можем себе представить.

В ситуации супружеской неверности страдают дети, которым недостает отцовской заботы. Некоторые из них больше не могут ходить в школу, потому что там знают, что их отцы начали ухаживать за другими

женщинами и ушли из дома. Жен угнетает излишнее внимание соседей, часть из которых проявляет к ним сочувствие, другие — нездоровое любопытство, но, так или иначе, быть объектом для обсуждения окружающих очень тяжело. Да и сама мысль о том, что их мужья нашли себе новый дом, добавляет страданий. Вся система жизненных ценностей рухнет в одночасье.

Материальное положение таких неполных семей чаще всего оставляет желать лучшего: женщинам приходится работать в нескольких местах одновременно, чтобы хоть как-то прокормить своих детей. Дети же, лишённые необходимой заботы, болеют чаще, чем их благополучные сверстники.

Вот какими могут быть последствия супружеской неверности: она ведёт к разрушению семьи, болезням, одиночеству, отчаянию и другим трагическим последствиям.





Недавно в книге Джойс Хаггет<sup>1</sup> «Дорога любви» я наткнулся на цитату из «Таймс» от 18 апреля 1984 года. Статья, на которую ссылается Хаггет, называлась «Когда викарий уходит из дома» и повествовала о том, как некий викарий бросил жену и троих детей после семнадцати лет брака. Жена страдала и чувствовала себя одиноко, к тому же оказалась без крыши над головой.

Дальше Джойс Хаггет пишет: «В другой газете бросается в глаза заголовок: «Возвращение викария после смерти жены». На этот раз журналист рассказывает, как жена викария была найдена мертвой, с разбросанными на постели таблетками, после того как обнаружила, что у ее мужа был роман с другой женщиной».

---

<sup>1</sup> Джойс Хаггет (1937–2017) – британская писательница, лектор, телеведущая, автор более 40 книг на тему отношений, секса и религии.

ИЗ-ЗА МУЖСКОЙ  
НЕВЕРНОСТИ  
У ЖЕНЩИН  
РАЗРУШАЮТСЯ  
ЖИЗНЕННЫЕ  
ИДЕАЛЫ.





Из-за мужской неверности у женщин разрушаются жизненные идеалы.

Некоторые мужья не осмеливаются уйти из семьи, однако все равно втайне изменяют своим женам и относятся к ним совсем не так, как того заслуживает любящая женщина. Но что становится причиной супружеской неверности? Как можно решить эту проблему? Как жертвы измены могут вернуть своих партнеров? Что должны сделать пары, чтобы остаться вместе? На эти и другие вопросы я постараюсь ответить в книге, которую вы держите сейчас в своих руках.

Успех вашего брака зависит от вас, и вы можете сделать его таким, каким вам хочется.

«Беспечные жены, неверные мужья» — это первая из двух книг, которые я собираюсь опубликовать на тему неверности. Вторая бу-

УСПЕХ ВАШЕГО  
БРАКА ЗАВИСИТ  
ОТ ВАС, И ВЫ  
МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ  
ЕГО ТАКИМ,  
КАКИМ ВАМ  
ХОЧЕТСЯ.

