
Оглавление

От автора 5

ЧАСТЬ I

Как работает пиявка — механизм действия

Глава 1. Гирудотерапия — прогрессивный метод или испытанное средство?	12
Глава 2. Клинические исследования состава и действия слюны на внутренние среды человека — чем объясняется столь многофакторное действие и очевидные результаты	19
Глава 3. Что и как лечит пиявка — список заболеваний	31
Глава 4. Принципиальное отличие пиявки медицинской от других антикоагулянтов — плюсы и минусы	39
Глава 5. Научные открытия, выводы и рекомендации врачей, кандидатов медицинских наук, профессоров и ученых	53

ЧАСТЬ II

Куда и как правильно поставить пиявку при конкретном диагнозе, схемы, фото, примеры моих пациентов

Глава 6. Зоны и места постановок общего курса, личные секреты и подсказки	69
Глава 7. Атеросклероз	100
Глава 8. Аллергия, астма	105
Глава 9. Артериальная гипертензия (высокое давление)	109
Глава 10. Артрит, артроз	114
Глава 11. Бесплодие	123
Глава 12. Варикозное расширение вен, геморрой	133
Глава 13. Восстановление после родов	145
Глава 14. Гинекологические воспалительные заболевания	152
Глава 15. Глазные болезни	161
Глава 16. Головная боль, мигрень	168
Глава 17. Ишемическая болезнь сердца	174
Глава 18. Кисты яичников, поликистоз	182
Глава 19. Климакс, раннее или быстрое старение	191

Глава 20. Лишний вес. Можно ли похудеть с помощью пиявок?	203
Глава 21. Миома матки	217
Глава 22. Остеохондроз спины, грыжи позвоночника.	225
Глава 23. Подагра	236
Глава 24. Простатит. Аденома предстательной железы	243
Глава 25. Псориаз	253
Глава 26. Сахарный диабет.	264
Глава 27. Сердечно-сосудистые заболевания, восстановление после инсульта и инфаркта.	276
Глава 28. Тромбофлебит. Тромбоз	287
Глава 29. Фиброзно-кистозная мастопатия.	298
Глава 30. Эндометриоз. Эндометрит	307
Глава 31. Возможные осложнения при гирудотерапии — как их избежать	318
Глава 32. Как поставить пиявки родителям — тонкости работы с теми, кому за 60	328
Глава 33. Постановка пиявок при анемиях у взрослых, детей и пожилых людей.	333
Глава 34. Вопросы и ответы — когда пиявка не помогает	344

ЧАСТЬ III

Универсальная авторская система комплексного восстановления здоровья — снимаем сложные диагнозы и запущенные заболевания

Глава 35. Что такое правильное питание. Пища, которая нас убивает.	354
Глава 36. Энергетический завтрак за пять минут — сытно, вкусно, полезно	376
Глава 37. Фунготерапия — пора будить «спящего льва» иммунной системы	389
Глава 38. Очищение лимфатической системы. Основы фитотерапии	414
Глава 39. Проверенные средства для укрепления иммунитета .	433
Глава 40. Что надо знать про собственную спину — почему может быть задержка со снятием диагноза. Пять волшебных упражнений.	454
Глава 41. Психосоматика и психонейроиммунология. Причина любой болезни — внутренний конфликт	472
Закключение. Примеры в результатах анализов	492
Литература	509

Выражаю признательность и благодарность кандидату медицинских наук, практикующему врачу-клиницисту, члену президентского совета РАНМ, члену Коллегии гирудотерапевтов и целителей пиявками РАНМ, члену Российской Ассоциации Специалистов Функциональной Диагностики, Сухову Константину Васильевичу, который поделился опытом бесконечных возможностей гирудотерапии и мотивировал на дальнейший профессиональный рост в течение многих лет моей практики. Во многом благодаря Вам, Константин Васильевич, столько моих пациентов получили замечательный результат. За нами десятки и сотни людей, у которых сбылась мечта.

От автора

Дорогие друзья! Много лет практикуя гирудотерапию, имея образование в области здравоохранения и психологии, я сделала несколько удивительных открытий. Неизлечимые заболевания вовсе не являются неизлечимыми. Неизлечимые они только с точки зрения официальной медицины, которой всего несколько десятков лет, и с точки зрения действия химических препаратов, имеющих сегодня в арсенале врача, но не с точки зрения нелекарственной, альтернативной, медицины, которой несколько тысяч лет. Люди успешно лечились и тогда, когда не знали слов «фармацевтика», «химиотерапия» и подобных. Знания, лежащие в основе здоровья, сегодня вытеснены кричащей рекламой новых препаратов и медицинских услуг, ибо это коммерчески выгодно. Однако все эти годы передо мной тянется нескончаемая очередь отчаявшихся людей, которым не помогли дорогие лекарства. Они ведут за собой маленьких, но уже больных детей и еще не старых, но почти немощных родителей, которые и приехать ко мне сами часто не в состоянии. Мы забыли мудрость, наработанную веками в угоду «удобной» таблетке, но стали ли мы и наши дети от этого здоровее?

Известный врач с пятидесятилетним стажем, хирург, гастроэнтеролог Хироми Шинья в своей книге «Омоложение на клеточном уровне» пишет: «...Наши нынешние подходы к здравоохранению с его дорогущими технологиями и лекарствами нуждаются в полном пересмотре. И чем скорее, тем лучше! Прошло время вести дискуссии не с точки зрения болезней, а именно здоровья».

Надо всегда думать и понимать: за счет чего, например, атоничный годами кишечник заработал как ненормальный через полчаса после приема слабительного. Это слабительное мгновенно вылечило и восстановило биоценоз и мускулатуру кишечника? Что будет после приема таких «помощников» через два-три месяца? Кишечник станет здоровым или хуже, чем был? Медикаменты дают нам время на восстановление, а не для того, чтобы «почивать на лаврах», радуясь временному облегчению. Если это время упустить, то лекарства вскоре начнут помогать все хуже, придется увеличивать дозу, а вместе с ней и накопление химии в организме. Недалек тот день, когда даже самое сильное слабительное больше не поможет, а кишечник будет уже в таком состоянии, что восстановление окажется вообще под вопросом. То же самое относится к высокому давлению, язве желудка, артритам, артрозам и многим другим заболеваниям. Вы уже сидите на таблетках? Значит, время работает не в вашу пользу. Пора срочно «засучивать рукава» и приниматься за работу.

Наших врачей учат — какую таблетку выписать при той или иной проблеме, чтобы приглушить симптомы, или как мастерски отрезать железы, вену, желчный пузырь, матку, яичники — все, что плохо функционирует, но никто не учит, как восстановить природное здоровье. Приходит время, и человек понимает: «Пью таблетки годами, а мне все хуже, что делать?» На этот вопрос может дать свой ответ любой профессиональный представитель нелекарственной медицины — остеопат, фитотерапевт, гирудотерапевт, кинезитерапевт, фунготерапевт, апитерапевт. Каждый из них в чем-то поможет, и человек

почувствует себя значительно лучше. Однако редко кому из них удастся полностью снять диагноз, и люди по очереди ходят от одного специалиста к другому, как ранее от врача к врачу, слишком медленно двигаясь к снятию диагноза. Почему? Потому что чем-то одним невозможно восстановить все аспекты такой сложной системы, как человеческий организм. И уж тем более невозможно восстановить его природную норму ежедневной «порцией» химических препаратов, имеющих целый ряд противопоказаний и побочных эффектов.

Это второе, что вскоре стало понятно, — нельзя сводить огромные возможности альтернативной нелекарственной медицины и тысячелетний опыт многих стран к одному-единственному действию или методу и ждать выздоровления. Подход должен быть максимально широким, ибо сам человек — существо непростое, созданное из многих систем, каждая из которых должна функционировать близко к норме. Даже настроение имеет влияние на здоровье! Это та же ошибка, которая присутствует в сегодняшней официальной медицине. Слишком узкая направленность врачей не дает возможности найти причину заболевания и устранить ее — «лечение» растягивается на годы с вопросительным результатом. Из-за нелеченых зубов могут часто инфицироваться железы или начнутся проблемы с желудком, так как пища плохо пережевывается, однако о зубах не спросит ни лор, ни гастроэнтеролог. Чистота кожи напрямую зависит от работы кишечника, но редкий дерматолог хотя бы поинтересуется вопросами стула. Гормональная мазь — легкое решение этого вопроса, а расшатывание вашей эндокринной системы после этого — не в его компетенции. Когда образуются узлы в щитовидной железе — вас отправят к эндокринологу. У него в арсенале лишь гормоны и скальпель — как вы думаете, чем из них он рассосет узлы? Правильно! Ничем! Резать, если будут расти, причем, возможно, неоднократно. Узкая направленность — всегда тупик. То же самое касается и нелекарственной медицины.

ГИРУДОТЕРАПИЯ ЛУЧШЕ ВСЕХ ВОССТАНАВЛИВАЕТ СКОРОСТЬ И ВЯЗКОСТЬ КРОВОТОКА И ЧИСТОТУ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ, УБИРАЕТ ЗАСТАРЕЛЫЕ ТРОМБЫ И ХОЛЕСТЕРИНОВЫЕ БЛЯШКИ, Понижая высокий ТРОМБОЦИТОЗ.

Травы очищают почки от песка, постепенно уменьшают камни в желчном пузыре и отложения солей в суставах, убирают отеки и помогают органам быстрее очищаться и лучше функционировать. Лекарственные грибы приводят к норме количество иммунных тел, их качество и активность, заодно резко повышая так нужный сегодня противоопухолевый иммунитет. Специальные простые упражнения разгрузят ноющую годами «просевшую» спину. Апитерапия даст все легкоусвояемые витамины и микроэлементы. Если каждое направление так важно — почему мы должны от чего-то отказываться? Не правильнее ли будет, взяв за основу самый действенный и совершенно необходимый метод, подключить к нему остальные, которые усилят его эффект и помогут нам быстрее снять диагноз?

Давайте определимся с первым, основным методом. Нет сомнений, что это гирудотерапия. Ибо в густой грязной крови, с низкой скоростью и высокой вязкостью, не смогут быстро двигаться иммунные тела, сколько бы их ни было. От скорости иммунных тел зависит усвояемость витаминов и микроэлементов — можно есть витамины горстями, однако их некому будет доносить до клеток — попробуйте сами бегать «в киселе». Растворяемые травами отложения солей надо выводить. Кто и как это будет делать, если и без «груза» двигаться тяжело? С плохой кровью ничего не растворится и ничего не усвоится. Поэтому говорят, что качество крови — основа всего. Вязкий, грязный, медленный кровоток — причина высокого давления, варикозного расширения вен, геморроя, головных болей и спазмов сосудов, кислородного голодания сердца и клеток, ибо только в нормальной крови имеется достаточно кислорода. Работа всех органов и систем за-

висит от качества крови. А качество крови — прямая задача гирудотерапии, с которой она справляется быстрее и лучше всех остальных методов. Именно в гирудотерапии сегодня больше всего медиков — академиков, профессоров, кандидатов наук, врачей разных специальностей. Они лучше других понимают, что ни одна таблетка не в состоянии растворить уже имеющийся тромб и быстро привести в норму реологию крови. Поэтому гирудотерапию заменить нечем, и она дает хорошие результаты практически при любых заболеваниях.

Вначале своей деятельности, воодушевленная собственным результатом и результатами своих пациентов, я намеревалась лишь стать хорошим гирудотерапевтом и посвятила этому много лет, не только лично практикуя постановки, но и посещая все возможные семинары и съезды. Но сама жизнь начала делать поправки к такому поведению. Повышенный онкомаркер и плохой иммунитет у моих пациентов заставили искать путь решения проблемы, и я «случайно» познакомилась с врачом-онкологом, фунготерапевтом, который рассказал мне о лекарственных грибах и их возможностях. Посетив несколько семинаров и прочитав много книг по фунготерапии, я начала широко использовать лекарственные грибы в своей практике. Проблема иммунодефицитных состояний моих пациентов была решена, причем с первых дней использования. Узлы в щитовидной железе рассасывались и одной гирудотерапией, особенно небольшие, а вот камень в желчном пузыре и гемангиома в печени «поддались» только при прибавлении трав и грибов вместе — камень исчез через семь месяцев, а гемангиома — через четыре. Я познакомилась лично с замечательным травником, врачом, кандидатом наук и прочитала все его книги. Если такой суммарный подход хорошо чистит печень и желчный — ждать появления камней и гемангиом не стоит, — я стала всех знакомить с фунготерапией и фитотерапией. Оставалось решить проблему усталости и нехватки энергии, пористости костей и различных сколиозов, мешающих

нормальной доставке крови к органам. Рекомендованные мужем-osteопатом упражнения и тренажер, апитерапия и «зеленые коктейли» с успехом решили эти вопросы. «Подогнав» питание к норме pH и обеспечив достаточный водный режим, а также положительный психологический настрой, мы стали удивительно быстро справляться даже с запущенными диагнозами и не поддающимися ранее никаким методам проблемами.

Именно так, в практической работе с пациентами и близким рабочим общением на семинарах и съездах с травниками, фунготерапевтами, апитерапевтами, остеопатами и другими специалистами нелекарственного восстановления здоровья, выработалась уникальная система восстановления здоровья. Опробованная за эти годы у десятков пациентов, она доказала свою эффективность даже при тех диагнозах, с которыми, казалось бы, не справиться — мы получили замечательные результаты, вплоть до полного исчезновения симптомов и явных улучшений в анализах при ревматоидном артрите и астме, эпилепсии и псориазе, гиперплазии предстательной железы и миомах, узлах в щитовидной железе и нарушениях гормонального фона, высоком давлении и многих-многих других.

Данная система прекрасно себя оправдала и в комплексе с официальной медициной — лечение, назначенное врачом, быстрее и эффективнее работает, побочные эффекты не так себя проявляют, меньше страдает кишечник, печень и почки от «химии», а эндокринология — от приема гормонов. Поэтому, если ваше состояние еще не запущено до операбельного, начинайте работать, и, скорее всего, операция и не понадобится. Во всех сложных случаях, а также аутоиммунных диагнозах — систему восстановления проводим вместе с выписанным врачом лечением. Это подстрахует вас от расшатывания организма с годами и даст стойкую положительную динамику в анализах и самочувствии. Наш организм — самовосстанавливающаяся система, просто нагрузки на него сегодня слишком большие —

ЧАСТЬ I

Как работает пиявка — механизм действия

ГЛАВА 1

Гирудотерапия — прогрессивный метод или испытанное средство?

Многие современные коммерческие клиники сегодня представляют гирудотерапию как прогрессивное и новое направление в официальной медицине, оказывающее положительное действие при десятках заболеваний, даже системных и запущенных. Это действительно новый подход к здоровью с точки зрения консервативной медицины и фармакологии и новое понимание здоровья. Даже некоторые мои пациенты спрашивают: «Вы будете испытывать на мне этот способ или кто-то у вас уже получил результат по моему диагнозу?»

Однако пиявки известны на протяжении нескольких сотен и даже тысяч лет — они пережили все землетрясения и обледенения, наводнения и засухи и дошли до наших времен. Записи о лечении пиявками оставили Авиценна, Гиппократ и Фаллопий, Пирогов и Захарьин и многие другие медики. Упоминания о пользе пиявок встречаются в персидских, древнееврейских и древнеиндийских текстах. В древнеиндийском трактате

«Аюрведа» рекомендуется для здорового потомства обоим супругам перед зачатием пройти курс гирудотерапии, «дабы не только дети были совершенно здоровы, но и не передались им наследственные заболевания».

Так новый это метод или нет? Давайте разберемся! Если говорить с точки зрения оздоравливающего эффекта пиявки, то люди заметили его давно и применяли пиявку не только как лекарство, но и как косметическое, омолаживающее и профилактическое средство. На Руси пиявки ставили после бани, чтобы «отхлынула кровь от щек и головы» для профилактики высокого давления и головных болей, перед балом, чтобы «румянились щеки и блестели глаза», после праздников и употреблений спиртного, чтобы «предотвратить удар и привести в чувство». Однако только в прошлом веке началось серьезное лабораторное изучение слюны пиявки и ее воздействия на человека. С точки зрения научно обоснованного и доказанного положительного влияния гирудотерапии разделение постановок по зонам при различных проблемах, рекомендаций по количеству и длительности постановок в зависимости от диагноза — это относительно новый метод. Рассмотрим более подробно данный вопрос в свете практического использования пиявки как лечебного метода.

Первые изображения пиявок найдены на стенах древнеегипетских фараонов, а первые записи о пиявках датируются I веком н.э. — Плиний Старший рекомендует пиявки «при ломоте и всякой лихорадке». Еще больше записей оставил древнеримский врач Клавдий Гален (200 г. н.э.), который описал положительное влияние пиявки на весь организм в целом. Самый системный труд о пиявках, дошедший до нас из глубины веков, оставил Ибн-Сина, более известный как Авиценна (980–1037). В «Каноне о врачебной науке» Авиценна подробно изучил и описал лечение пиявками при различных заболеваниях.

В эпоху Возрождения (XIV—XVI вв.), когда медицина начала развиваться особенно бурно, пиявки стали использовать еще шире — не только для лечения, но

и для косметических целей, а также для восстановления сил и бодрости. Известный итальянский анатом Габриеле Фаллопий, живший в XVI веке, успешно применял пиявки при лечении гинекологических заболеваний — именно в его честь названы фаллопиевы трубы. Пиявки в странах Европы стали использоваться практически при любых заболеваниях. Один только испанский город Толедо импортировал в середине XVI века более 3 млн пиявок в год. К XIX веку импорт достиг 4,5 млн пиявок. Из записей Наполеона известно, что только из Венгрии было импортировано 6 млн пиявок в течение года для лечения солдат его армии. На Руси Юрий Долгорукий широко использовал пиявку и провозгласил ее «важнейшим княжеским лечебным средством». Даже императорская семья использовала пиявки, специально для этого имевшая пруд, в котором по приказу Алексея Михайловича Романова разводились пиявки для лечения, — этот пруд в Измайлове до сих пор называют пиявочным. В 30-е годы XVIII века в России также ежегодно использовали около 30 млн пиявок. С годами пиявки получали все более широкое распространение в разных странах, так как помогали при самых разных недомоганиях. До 1917 года Россия экспортировала в Европу более 120 млн пиявок.

Н.И. Пирогов (1816–1881), основоположник военно-полевой хирургии, во время Русско-турецкой кампании ставил до 100 пиявок на обширные рваные раны и переломы, чем спасал сотни раненых, — пиявки обладают сильнейшим противовоспалительным, анестезирующим и обеззараживающим свойством. Пирогов описал десятки и сотни случаев успешного применения пиявок при контузиях — немедленное использование пиявок спасало слух и зрение, в противном случае человек на всю жизнь оставался инвалидом.

В 1868 году наконец обнаружили главное вещество слюны пиявки, которое впоследствии было названо гирудином. Профессор К. Дьяконов указал на наличие «какого-то растворяющего агента в слюне пиявки, из-за

которого не свертывается кровь после укуса». Чуть позже, в этом же году, профессор Дж. Хайкрафт выделил этот экстракт из тела пиявки — он уменьшал активность свертывающей системы крови и препятствовал образованию тромбов. Началось научное изучение слюны пиявки и действия ее на организм человека. Двадцатый век явился самым интересным и «урожайным» на открытия в области гирудотерапии — появились микробиологи, биохимики, современное оборудование, что позволяло делать ранее недоступные исследования и выводы.

В 1936 г. под руководством Н.Р. Петрова, Н.В. Лапкиной, Л.М. Капицы и Н.Н. Протасова начались углубленные клинические эксперименты. Лечение пиявками стало отдельной отраслью медицины и получило название «гирудотерапия». Пиявку стали рассматривать не как средство кровопускания, а как способ очищения крови и коррекции систем организма с помощью целебного состава слюны пиявки. Появились уникальные научные труды: «Лечение септических тромбофлебитов» (1939 г. Е.Г. Сокол), «Классическая исследовательская работа о получении гирудина-сырца» (А. Кирсанов в соавторстве с В. Черкасовым), «Изыскания по обогащению гирудина-сырца» (А. Кирсанов, М. Быстрицкая, 1940 г.), была проведена серия клинических исследований по лечению пиявками некоторых кожных болезней (П.И. Мгалоблишвили, Х.А. Мирианшвили и Т.М. Бахтадзе), которая описана в двух томах, «Некоторые новые данные по биологии медицинской пиявки», «Наблюдения за подвижностью медицинских пиявок в водоемах», «Пиявки как литофильные организмы» (Г.Г. Щеголев, 1950–1952 гг.), «О влиянии медицинских пиявок на организм человека и микробные клетки» (И.Д. Шишкина, 1954 г.), «Методы получения гирудина из тела пиявки на нужды фармации» (О. Кузнецова, 1949 г.), «Лечение застойных (конгестивных) явлений внутренних органов» (С.Д. Заславская, 1940 г.), «Использование пиявок при фурункулезе» (П.С. Федоров, 1946 г.), «Лечение возникающих после хирургических операций тромбозов