



# СОДЕРЖАНИЕ

---

Введение .....	7
----------------	---

## СТАРШИЕ АРКАНЫ

0. Выбор .....	22
I. Ребенок.....	26
II. Дева.....	30
III. Юноша.....	34
IV. Мать .....	38
V. Отец .....	45
VI. Старуха .....	51
VII. Мудрец .....	57
VIII. Смерть/Возрождение.....	65
IX. Знание .....	71
X. Мудрость.....	74
XI. Исцеление.....	78
XII. Любовь.....	85
XIII. Союз.....	90
XIV. Я.....	95
XV. Изобилие .....	101
XVI. Предназначение.....	108
XVII. Путешествие .....	114
XVIII. Мысль.....	119
XIX. Эмоции.....	127
XX. Желание .....	135
XXI. Восприятие .....	143
XXII. Интуиция .....	151
XXIII. Этика .....	156
XXIV. Вера .....	161

## МЛАДШИЕ АРКАНЫ



### ЗЕМЛЯ

I. Туз земли .....	168
II. Двойка земли .....	170
III. Тройка земли.....	172
IV. Четверка земли.....	174
V. Пятерка земли.....	176
VI. Шестерка земли .....	178
VII. Семерка земли .....	180
VIII. Восьмерка земли .....	182
IX. Девятка земли .....	184
X. Десятка земли .....	186
XI. Одиннадцать земли: Небо/Земля .....	188
XII. Двенадцать земли: Сенешаль .....	191
XIII. Королева земли.....	193
XIV. Король земли.....	195



### ВОЗДУХ

I. Туз воздуха .....	200
II. Двойка воздуха.....	202
III. Тройка воздуха .....	205
IV. Четверка воздуха .....	208
V. Пятерка воздуха .....	212
VI. Шестерка воздуха.....	215
VII. Семерка воздуха .....	217
VIII. Восьмерка воздуха.....	220
IX. Девятка воздуха.....	225
X. Десятка воздуха.....	229
XI. Одиннадцать воздуха: Тело/Разум.....	232
XII. Двенадцать воздуха: Летописец .....	237
XIII. Королева воздуха .....	240
XIV. Король воздуха.....	243



## ОГОНЬ

I. Туз огня.....	248
II. Двойка огня.....	250
III. Тройка огня .....	252
IV. Четверка огня .....	254
V. Пятерка огня .....	256
VI. Шестерка огня.....	259
VII. Семерка огня .....	261
VIII. Восьмерка огня.....	264
IX. Девятка огня.....	266
X. Десятка огня.....	268
XI. Одиннадцать огня: Мужское/Женское.....	271
XII. Двенадцать огня: Герой.....	274
XIII. Королева огня .....	278
XIV. Король огня.....	280



## ВОДА

I. Туз воды.....	284
II. Двойка воды .....	286
III. Тройка воды .....	288
IV. Четверка воды .....	290
V. Пятерка воды .....	293
VI. Шестерка воды.....	295
VII. Семерка воды.....	297
VIII. Восьмерка воды.....	300
IX. Девятка воды .....	302
X. Десятка воды.....	306
XI. Одиннадцать воды: Эмоции/Интеллект...	308
XII. Двенадцать воды: Советница.....	311
XIII. Королева воды.....	313
XIV. Король воды.....	315

\* \* \*

Несколько слов от автора .....	318
Благодарности .....	320



# ВВЕДЕНИЕ

---

Карты Dreams of Gaia Tarot («Мечты о богине Геа<sup>1</sup>») созданы для тех, кто желает обрести внутреннюю целостность, гармонию в своих отношениях, а также единство с небом и землей. Эти карты предназначены для тех, кто хочет достичь более глубокого понимания собственного «я» и стремится общаться с духовными мирами и Божественным.

Философия карт проста — искать, чувствовать, расти и исцеляться.

**Ищите** — находите ответы внутри себя. Узнайте, кем вы были, кто вы есть и кем хотите стать. Таро поможет вам общаться с Божественным и вашим внутренним «я», изучать свой сознающий разум и исследовать бессознательное — жестко запрограммированные убеждения и паттерны, которые влияют на поведение и принятие решений. Знание — сила. Самопознание и осознанность — ключи к расширению возможностей.

**Чувствуйте** — погрузитесь в текучий мир эмоций и выясните, от чего зависят ваши чувства и реакции. Таро поможет вам лучше понять свои эмоции, исследовать их глубины и принять прекрасное и яркое осознание того, что ваши реакции — это неотъемлемая часть вашей сущности, и что в ваших силах контролировать и изменять их.

**Растите** — вы пребываете в постоянном циклическом состоянии роста и изменений. Рост и эволюция бесконечны и неизбежны, но многие боятся перемен и сопротивляются им, несмотря на то что сама жизнь является процессом преобразования и перехода из одной формы в другую. Таро поможет вам почувствовать, когда придет время роста и изменений, и подготовиться к встрече с ним. Вы пришли в этот мир, чтобы жить и чувствовать, побороть страхи и полностью раскрыть свой потенциал.

**Исцеляйтесь** — в прошлом с вами происходили события, которые могут навредить вам в настоящем, потому что

---

<sup>1</sup> Геа — древнегреческая изначальная богиня Земли, мать богов и всего живого на планете.

вы несете их в себе и храните связанные с ними эмоции и догмы. На них держится все то, что подавляет и ограничивает вас в настоящем и мешает уверенно двигаться вперед. Осознанность позволит вам исцелиться и отпустить все лишнее.

Эта колода Таро поможет вам возродить древнюю и вечную связь с Геей и Великим Духом. Регулярная работа с колодой подарит вам озарения и понимание.

Жизнь — это путь разрушения, бытия и становления. Выбирая свой путь, не забывайте: все, что происходит с вами в настоящем, это результат выбора, сделанного в прошлом; а все, что ждет вас в будущем, зависит от решений, принимаемых сейчас. Это поможет вам формировать настоящее и будущее в гармонии со своими мечтами и заветными желаниями.

## ПРИСТУПАЯ К РАБОТЕ С ТАРО

### *С чего начать*

Перед тем как начать читать карты, нужно выполнить два задания.

Первое задание — передать колоде свою энергию. Для этого как можно чаще держите карты в руках, кладите на ночь под подушку, носите колоду с собой. Играйте с картами, рассматривайте рисунки на них. Тасуйте колоду и раскладывайте карты в разном порядке. Проведите над картами ритуал освящения. Сделайте колоду своей.

Второе задание — прочитать руководство. *Dreams of Gaia Tarot* не относится к традиционным колодам. Оно не придерживается пути, предлагаемого существующими Таро, а вместо этого создает собственный. Уникальный характер колоды требует, чтобы вы изучили значение каждой карты. Сделав это, вы сможете реже обращаться к книге и больше полагаться на свою интуицию.

### *Ваш внутренний голос*

По сути, голос, звучащий в вашей голове, является сознательным элементом вашего разума, или внутреннего «я»,

которое пытается с вами общаться. Познавайте его. Прислушивайтесь к внутреннему диалогу. То, как этот голос говорит с вами, и то, о чем он рассказывает, часто указывает на бессознательные мысли и эмоции, влияющие на вашу жизнь. Звучит он позитивно и радостно? Кажется недовольным и осуждающим? Сосредоточен на задачах, которые вам необходимо выполнить, или на вещах, которыми вам хочется заниматься? Ваш внутренний голос говорит лишь время от времени или ваш разум полон непрерывной внутренней болтовни? Умение слушать — внимание к своему внутреннему голосу — позволит вам лучше понять и осознать свое душевное и эмоциональное состояние.

### ***Регулярность работы с колодой***

Чтобы разобраться в картах и читать их более уверенно, старайтесь регулярно работать с колодой. Расклады не должны быть сложными или запутанными. Достаточно раз в неделю делать расклад из одной или трех карт.

Возьмите колоду в руки, выберите случайную карту и поразмышляйте над изображением и его значением, а затем запишите свои мысли.

Толкование не должно быть строго регламентированной церемонией, его можно использовать как основу для простой медитации. Вы можете выбрать одну или несколько карт, но старайтесь всегда уделять время тому, чтобы прислушаться к картам и к своему внутреннему голосу. Со временем, когда вы научитесь хорошо понимать карты, установите с ними глубокую связь и будете осознанно воспринимать своей внутренний голос, карты станут все больше открываться вам.

### ***Как задавать вопросы***

Прежде всего, нужно понимать, что при использовании колоды Таро вы не получите ответ в виде «да» или «нет». В зависимости от типа расклада, который вы делаете, сложность, многоуровневость и многогранность ответов будут отличаться. Иногда они могут казаться загадочными и сбивающими с толку, особенно если вы задали расплывчатый вопрос.



Ваш вопрос должен быть четким и конкретным. Спрашивайте коротко и по существу, старайтесь не делать так, чтобы ответ заключался в самом вопросе. Не задавайте вопрос таким образом, чтобы было ясно, что у вас уже есть готовый ответ. Это означало бы, что вы обращаетесь к картам Таро, не обладая достаточно гибким сознанием. Хотя, как уже было сказано, однозначного ответа вы не получите, ведь карты предназначены для того, чтобы дать совет, направить и предложить различные варианты и решения. Если, конечно, ваш разум открыт для них.

Задавайте вопросы в позитивном ключе. Не спрашивайте, почему вы потерпели неудачу или что-то пошло не так. Вместо этого спросите, что вы можете сделать для достижения желаемого результата.

Вопрос должен быть связан лично с вами. Задавайте вопрос так, чтобы ответ имел к вам непосредственное отношение. Например, если у вас конфликт с другом или коллегой по работе, не спрашивайте, почему они обижены на вас; вместо этого спросите, что вы можете сделать, чтобы решить эту проблему.

Записывайте вопросы. Написанный вопрос всегда сформулирован более ясно и точно, чем заданный в уме.

Со временем, когда вы лучше ознакомитесь с картами и научитесь понимать, каким образом каждая карта связана с вами и вашей ситуацией, вы сможете читать карты без каких-либо конкретных вопросов. Это особенно полезно для тех, кто вступает в период перемен или перехода и ищет совета.

Воспринимайте чтение карт, как беседу. Когда мы встречаем друзей, мы обычно начинаем разговор с непринужденных фраз «о погоде», а затем переходим к более важным и личным вопросам. Поступайте с Таро точно так же. Возьмите карты и позвольте им отправиться в путешествие. Такой разговор поможет вам взглянуть на ситуацию с другой точки зрения и открыть для себя идеи и возможности, которые вы ранее не рассматривали.

Таро — мудрый друг. Он не указывает вам, что делать, но вместо этого раскрывает варианты и перспективы, о которых вы, возможно, никогда не задумывались. Ищите в картах возможности и варианты, а не четкие инструкции.

## ***Не спешите***

Позвольте картам говорить. Не торопитесь с чтением. Найдите время, чтобы спокойно сесть, рассмотреть и визуализировать каждую карту. Прислушайтесь к тому, что говорят карты; постарайтесь уловить, какие чувства они у вас вызывают. Обращайте внимание на возникающие у вас мысли и делайте заметки, к которым сможете обратиться позже.

## ***После того, как вопрос задан***

Постарайтесь как следует усвоить полученную информацию. Если вы задали конкретный вопрос, не поддавайтесь соблазну в тот же день снова заняться чтением карт. Подождите день или два, чтобы усвоить информацию и сформулировать дальнейшие вопросы.

## ***Ведение дневника Таро***

Вести дневник Таро очень полезно (особенно новичкам), поскольку записи отображают историю чтений. Просматривая историю, вы сможете отследить закономерности; понять, имеют ли обыкновение повторяться одни и те же ситуации, проблемы или возможности; выяснить, как вы реагируете на них. Если одна или несколько карт постоянно появляются в ваших раскладах, то дневник укажет вам на эти карты и привлечет ваше внимание к проблемам, которых вы, возможно, стараетесь избегать или не замечать.

Записывайте все. Указывайте в дневнике исходные вопросы и подробную информацию о каждом раскладе, о своих мыслях и чувствах.

## ***Таро как зеркало***

Таро — это зеркало жизни и личности.

В жизни все устроено так же, как и в Таро. Любое событие в каждый момент вашей жизни непосредственно связано с внутренними или внешними факторами. Мы энергетические существа. Материя — это энергия, и энергия одного человека может влиять и действительно влияет на энергию

другого. Все, что вас окружает, находится под вашим влиянием и в то же время явно или тайно влияет на вас.

Карты Таро воспринимают вашу и окружающую вас энергию и в ответ показывают отражение вашей жизни — так же как зеркало показывает вам ваше собственное отражение. И так же, как мы иногда смотрим в зеркало и замечаем только то, что хотим видеть, карты Таро показывают только то, что мы готовы принять. Помните: глаза видят только то, что готов постичь разум.

Чтобы работа с колодой Таро была наиболее эффективной, следует подготовиться к двум вещам. Первая — необходимость заглянуть вглубь себя или в суть проблемы, а вторая — признать то, что мы, возможно, не хотим видеть. Бывают моменты, когда карта или расклад предлагают варианты, которые нам не нравятся, или раскрывают идеи, точки зрения и истины, которые мы не готовы принять. Важно оставаться непредубежденными и верить в то, что нам показывают, потому что время пришло, и мы достаточно сильны, чтобы принять истину, которую раскрывают карты Таро. Чтобы извлечь максимальную пользу из чтения расклада, нужно отказаться от собственных прогнозов, предвзятых идей, ожиданий и страхов и довериться полученной информации.

У нас не всегда будут получаться красивые и приятные чтения, подтверждающие наши лучшие ожидания и полные позитивных карт. Нам предлагают беспристрастную и объективную точку зрения, которая принесет наибольшую пользу, если мы с такой же беспристрастностью и честностью внимательно рассмотрим то, что нам показывают.

## СТРУКТУРА КОЛОДЫ

Колода Dreams of Gaia Tarot состоит из 25 карт Старших арканов и 56 карт Младших арканов, которые разделены на четыре масти стихий по 14 карт.

В Старших арканах нет архетипов, которые обычно используются в других современных и традиционных Таро, тем не менее Старшие арканы предлагаемой колоды по-прежнему содержат некоторые общие архетипы. Напри-

мер, Императрица и Император заменены Матерью и Отцом, а Верховная Жрица и Иерофант — Старухой и Мудрецом. Дьявол уступил место карте Желание, которая изучает и описывает влияние первобытных инстинктов и желаний на нашу способность принимать взвешенные решения и действовать в соответствии с ними.

## **Старшие арканы**

Старшие арканы разбиты на четыре группы: Выбор, этапы жизни, смыслы бытия и влияния.

### **Выбор**

Выбор — главная карта в колоде, поскольку основная идея Dreams of Gaia Tarot состоит в том, что все сводится к выбору. Все, чем мы являемся и чем становимся, определяется выбором, который делаем мы и окружающие нас люди, и тем, как этот выбор, в свою очередь, создает и меняет нашу реальность.

Остальные 24 карты Старших арканов разбиты на три группы. Каждая из перечисленных далее групп содержит восемь карт.

### **Этапы жизни**

Существует восемь этапов жизни, основанных на событиях и архетипах: Ребенок, Дева, Юноша, Мать, Отец, Старуха, Мудрец и Смерть/Возрождение.

Независимо от пола и возраста, все мы обладаем этими архетипическими качествами, и все мы связаны циклической природой начала и конца, созидания и разрушения. Эти карты отражают моменты и события, которые формируют нашу жизнь, а также врожденные качества нашей натуры, влияющие на окружающую нас обстановку, наши отношения и на то, как мы воспринимаем окружающий мир.

### **Смысл бытия**

Есть восемь смыслов бытия: Знание, Мудрость, Исцеление, Любовь, Союз, Я, Изобилие и Предназначение. Мы рожде-

ны, чтобы искать, чувствовать, расти и исцеляться. Главный смысл нашей жизни — это сама жизнь, хороша она или плоха, но мы также созданы для того, чтобы учиться и получать новые знания, становиться мудрее, испытывать чувство любви во всех ее проявлениях и обретать исцеление и единство. Мы пришли в этот мир, чтобы найти свое истинное «я», добиться изобилия и исполнить свое предназначение.

## ***Влияния***

Хотя происходящие события и смысл жизни могут влиять и действительно влияют на нашу способность видеть возможности и делать выбор, есть еще восемь ключевых элементов, которые оказывают на нас положительное или отрицательное влияние. Это Путешествие (наш жизненный опыт до этого момента), Мысль, Эмоции, Желание, Восприятие (то, как мы воспринимаем реальность), Интуиция, Этика и Вера.

## ***Ключевые слова, ключевые фразы и значения карт***

В изучении символики Таро главную роль играют иллюстрации, однако важно обращать внимание на ключевые слова и ключевые фразы, которые являются отправными точками для толкования каждой карты. Они предоставляют ключи к ответам, которые вы ищете, и помогают составить наиболее четкое и краткое представление о значении и основных атрибутах каждой карты. Сосредоточьтесь на ключевых фразах и словах, на вопросах, которые они поднимают, и вы сможете развить свою интуицию и углубить самосознание.

Найдите время, чтобы понять суть каждой карты, но не нужно слепо полагаться на описание. Значения карт не буквальны, они не высечены в камне. Это личная интерпретация автора на момент создания карт. Только вы можете конкретизировать значение карты, придать ей большую личную значимость и интерпретировать ее значение в собственной жизни.

## Младшие арканы

Младшие арканы Dreams of Gaia Tarot имеют элементарную природу. Здесь четыре масти — земля, воздух, огонь и вода, по четырнадцать карт в каждой. Они пронумерованы от Туза до Десятки, с одной картой выравнивания (или балансировки) и тремя Придворными картами. Традиционные Король и Королева остались, но в каждой масти есть фигура, стоящая рядом с тронном. Для земли это Сенешаль — хранитель ключей от королевства. Писец — хранитель знаний, информации, закона и традиций стоит рядом с Королем и Королевой воздуха. Герой — победитель, воин и защитник — находится рядом с Королем и Королевой огня, а «эмоционально мудрая» и чуткая Советница сопровождает Короля и Королеву воды.

Роль каждой масти очень специфична. Карты земли обращаются к теме дома, семьи и карьеры. Карты воздуха связаны с разумом — мыслями, убеждениями, идеями, воображением и реальностью. Карты огня — это карты действий, они обращаются к физическим актам бытия и деятельности. Карты воды — это область эмоций, и они связаны с темой чувств, реакций и поведения.

## РАСКЛАДЫ

Простое толкование с одной картой можно выполнять каждый день или каждую ночь. Когда возникнет необходимость, вытяните наугад карту и обратитесь к ней за советом.



## Союз



После того как вы устроились и перетасовали колоду, возьмите одну карту и положите ее на стол или землю перед собой. Затем возьмите другую карту и поместите ее справа от первой. Наконец, возьмите третью карту и поместите ее над двумя первыми.

Карта, лежащая слева, является картой Фокуса внимания и представляет собой грань вашей личности, к которой нужно обратиться. Поразмышляйте над значением этой карты. Она может указывать на нежелание решать какой-то вопрос или сообщать, что ваше внимание сосредоточено на проблеме, которую обозначает эта карта, хорошо это или плохо.

Карта справа — это карта Души, и она отражает одну из ваших сильных сторон. Возможно, вам все еще нужно обратиться к ситуации или обстоятельству, на которые влияет эта сторона (особенно если карта перевернута). Обратитесь к своей сильной стороне, и карта Души откроет вам знание, которое поможет вам в вашем путешествии.

Последняя карта называется «Пусть два станут одним». Она предлагает вам порядок действий, который позволит объединить информацию, которую вы получили от карт Фокуса внимания и Души, и достичь цельности и баланса.