

**Моим детям  
Блейку и Натали,  
лучшим моим товарищам  
по приключениям.**



# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9	МИР ПОД ДРУГИМ УГЛОМ	82
ВОКРУГ ДОМА	10	ПОДЕЛИСЬ С МИРОМ	90
РАЗЪЕЗЖАЕМ ПО ОКРУГЕ	16	РАЗРАБОТАЙ ИГРУ	96
ОДЕВАТЬСЯ, ЧТОБЫ САМОВЫРАЖАТЬСЯ	24	ЗАБОТА О ПЛАНЕТЕ	100
ОБУСТРОЙ СЕБЕ УГОЛОК	32	РАЗВЛЕКИ ПУБЛИКУ	108
Для твоего любимца	36	МИРЫ ВООБРАЖЕНИЯ	114
СИЛА ВОЗДУШНОГО ШАРИКА	42	ЗОЛОТЫЕ РУКИ	118
СТРОИМ ШАЛАШ	46	ВЗЛАМЫВАЕМ КОД	122
ЛЕПНЫЕ ПОДЕЛКИ	52	РИСОВАНИЕ И ОБЩЕНИЕ	128
РАБОТАЕМ С БУМАГОЙ	58	БУДЬТЕ ДОБРЫ	132
СОЧИНЯЕМ ИСТОРИИ	64	ПОБАЛУЙ СЕБЯ	136
ЛОВИ РИТМ	68	10 ПОТРЯСАЮЩИХ ЛИЧНОСТЕЙ В ИСТОРИИ	140
ЭТО ВЕСЕЛО!	74		
ФИЗИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА	78		





# ВВЕДЕНИЕ

Я написала эту книгу для тебя, неуёмный мальчишка, чтобы предложить тебе попробовать кое-что новенькое и явить миру свои таланты.

В этой книге рассказывается, как программировать, как дрессировать своего домашнего любимца и как заботиться о своей планете. Я также покажу тебе разные художественные приёмы, научу, как снять собственный документальный фильм, развлекать других волшебными фокусами, и много-много другому. Моя цель – подать тебе идею, помочь найти то, что тебя интересует и чему ты сам захочешь поучиться.

В этой книге рассказывается о выдающихся людях, которые изменили мир, потому что смело следовали тому, что их увлекало, ставили себе цели и добивались их. Я надеюсь, что их пример побудит тебя следовать за своей мечтой и не сдаваться. Надеюсь, эта книга поможет тебе попробовать что-нибудь новенькое, помочь окружающему миру и принести ему немного доброты.

**БУДЬ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМ!**  
**БУДЬ СМЕЛЫМ! БУДЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНЫМ!**  
**И ГЛАВНОЕ – БУДЬ СОБОЙ!**





# ВОКРУГ ДОМА

**ТЕБЯ ОКРУЖАЮТ ЛЮДИ, ЖИВОТНЫЕ,  
РАСТЕНИЯ И МНОГО ДРУГИХ ДОМОВ.  
НЕУТОМИМОМУ МАЛЬЧИШКЕ НРАВИТСЯ  
ИССЛЕДОВАТЬ, ЧТО ЖЕ ТАКОГО  
ЕСТЬ ПОБЛИЗОСТИ ИНТЕРЕСНОГО  
И НЕОБЫЧНОГО.**

# ЛОТО «ОКРУГА»

Преврати окрестности своего дома в забавное лото! Предложи брату, сестре или друзьям проверить свою наблюдательность.

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- БУМАГА ИЛИ КАРТОН
- КАРАНДАШ



1. Вместе «накидайте» список из 24 вещей, которые можно увидеть по соседству. Это могут быть уличный почтовый ящик, птичье гнездо, пожарный кран, окошко необычной формы или яркая дверь дома или подъезда.
2. Нарисуйте каждый на своей карточке по большому квадрату 5x5 клеток.
3. Закрасьте центральную клетку или напишите в ней «Пусто».
4. В остальные клетки вразнобой впишите вещи из составленного списка так, чтобы все карточки были разные.
5. Обойдите все вместе окрестности, стараясь заметить вещи из списка.
6. Кто заметит такую вещь, объявляет об этом, и каждый в своей карточке зачеркивает клетку, куда она вписана.
7. Выигрывает тот, у кого будут зачеркнуты все клетки в ряду, в столбике или по одной из диагоналей.



# НАРИСУЙ КАРТУ

Карта полезна тем, что позволяет лучше узнать местность, рассчитать свои маршруты и прикинуть, где чем можно заняться. Любознательные мальчишки, составляя собственные карты, обращают внимание на множество деталей.

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- БУМАГА
- ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ  
ИЛИ ФЛОМАСТЕРЫ



1. Реши, карта какой местности тебе нужна. Выбери место, с которым ты знаком – окрестности дома, школы или парк.
2. Очерти границы пространства, которое ты картографируешь. Карта не обязательно должна быть квадратной.
3. Прежде чем изображать на карте детали, составь легенду. Легенда – это список условных обозначений. Например, синяя линия – река, прямоугольник – дом и т. д. С легендой карту проще и рисовать, и читать.
4. Теперь наноси в обозначенном пространстве детали, начиная с самых крупных объектов. По мере необходимости добавляй значки в легенду.
5. Обращай внимание на расстояния между объектами. Они стоят вплотную или расставлены пошире? Следи, чтобы на карте это было видно.

# НАРИСУЙ МЕСТНЫЙ ПЕЙЗАЖ

.....  
Теперь, когда ты как следует исследовал округу, нарисуй то, что тебе показалось интересным.

## **Окрестности твоего дома днём**

Днём хорошо видны все цвета и тени, которые отбрасывают освещённые солнцем предметы. Нарисуй что-нибудь расположенное неподалёку. Обращай внимание на разные мелочи. Ты можешь нарисовать какой-нибудь примечательный знак, дерево необычной формы или своё любимое место.

## **Окрестности твоего дома вечером**

После заката небо переливается разными красками, а дома, деревья и машины кажутся темнее. Чёрным карандашом или фломастером нарисуй здание или дерево, которое ты заметил в округе. Потом более яркими цветами – жёлтым, оранжевым, красным, розовым – раскрась небо. Самый тёмный цвет должен быть сверху, а чем ближе к горизонту – тем оттенки неба светлее.



# РАСКРАСЬ ОКРЕСТНОСТИ, СДЕЛАЙ ИХ ЯРЧЕ

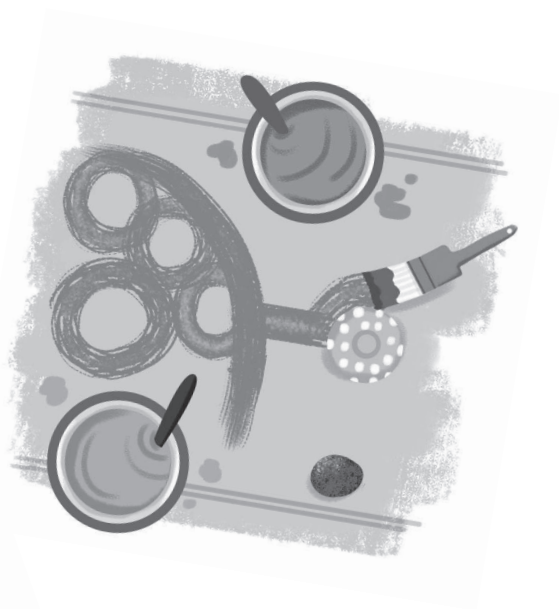
Принеси в мир немного радости – пусть те, кто живёт по соседству, полюбуются на твои художества. Сделай смываемые краски для надписей и рисунков на асфальте или заборах.

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- 1/4 ЧАШКИ ВОДЫ
- 3/4 ЧАШКИ  
КУКУРУЗНОГО КРАХМАЛА
- ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ
- КИСТЬ ИЛИ ГУБКА



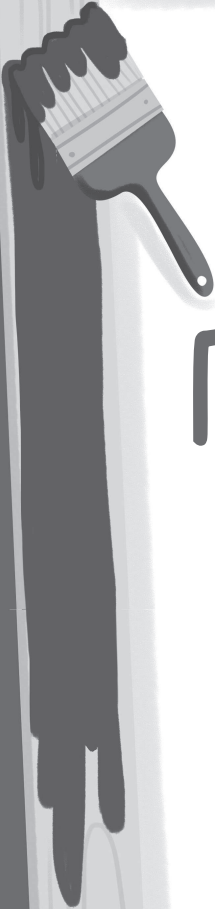
1. Разболтай крахмал с водой.
2. Добавь 6–8 капель пищевого красителя.
3. Повтори эти операции несколько раз, чтобы получились краски разных цветов.
4. Кистью нанеси краску на ограды и асфальт. Если кисти у тебя нет, попробуй губкой.
5. Если не знаешь, что рисовать, займись абстрактным искусством – рисуй просто линии или обводи предметы – чашку, коробку, да хоть собственную ладонь, – или придумай ободряющую надпись.
6. Закрась получившиеся фигуры разными цветами.



**Задание  
для изобретательных  
мальчишек**




Заботиться о своей округе нелегко, когда ты один. Договорись с друзьями или домочадцами и соберите мусор вокруг твоего дома или в парке. Так окрестности станут чистыми и безопасными для животных.



# РАЗЪЕЗЖАЕМ ПО ОКРУГЕ

**АКТИВНЫЕ МАЛЬЧИШКИ ГОНЯЮТ  
НА ВЕЛОСИПЕДАХ, СКЕЙТБОРДАХ,  
РОЛИКАХ И САМОКАТАХ. КОГДА  
ТЫ РАЗЪЕЗЖАЕШЬ ПО ОКРУГЕ,  
ТЫ ТРЕНИРУЕШЬ МУСКУЛЫ, РАВНОВЕСИЕ  
И КООРДИНАЦИЮ, ЭТО ДЕЛАЕТ  
ТЕБЯ ЛУЧШЕ И СИЛЬНЕЕ,  
ГАРАНТИРУЕТ ДАЛЬНЕЙШИЕ  
УСПЕХИ В СПОРТЕ.**

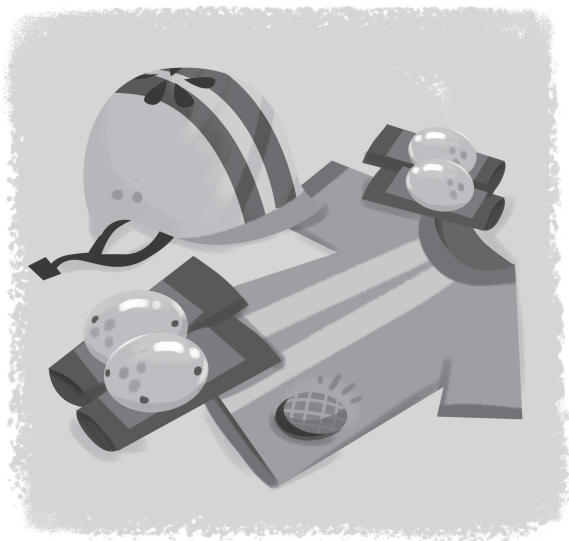


# БЕЗОПАСНОСТЬ НА КОЛЁСАХ

.....

## **Безопасность на велосипеде и самокате:**

Катаясь на велосипеде или самокате, всегда надевай шлем. Носи яркую одежду, чтобы водители и другие велосипедисты тебя замечали издалека. Если едешь ночью, включай фару или примотай к рулю фонарик. Следи за дорогой и соблюдай правила движения, знаки остановки и пешеходных переходов.



## **Безопасность на роликах и скейтборде:**

Чтобы не пораниться, катаясь на роликах или скейтборде, носи наколенники и налокотники. Не забывай каску! Не съезжай с тротуара и следи, нет ли знаков, запрещающих тут кататься.



## ЭКСТРИМ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Ты знаешь, что велоспорт включён в программу Олимпийских игр? На Олимпиаде спортсмены-велосипедисты могут поучаствовать в пяти состязаниях:

1. **ШОССЕЙНЫЙ ВЕЛОСПОРТ.** Гонка по замкнутой трассе с дорожным покрытием.
2. **ТРЕКОВЫЙ ВЕЛОСПОРТ.** Гонка по овальной дорожке вокруг стадиона.
3. **ГОРНЫЙ ВЕЛОСПОРТ.** Езда с препятствиями по холмам, лесным и горным тропам.
4. **ВЕЛОМОТОКРОСС НА ВЕЛОСИПЕДАХ ВМХ.** Грунтовая трасса с холмами, трамплинами и резкими поворотами делает это состязание на велосипедах ВМХ захватывающим.
5. **ФРИСТАЙЛ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ВМХ.** Спортсмену даётся две минуты, чтобы продемонстрировать трюки на пандусах, стенах и ящиках. Победителя определяет судья.

Уличную и парковую езду на скейтборде впервые включили в программу Олимпийских игр 2020, которые прошли в 2021 году.

# РАЗМЕТЬ СЕБЕ СОБСТВЕННУЮ ТРАССУ

Создай собственную трассу и научись гонять по ней с друзьями на велосипедах, самокатах, скейтбордах или роликах.

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- СМЫВАЕМАЯ КРАСКА (О НЕЙ РАССКАЗАНО НА С. 6), МЕЛ ИЛИ КЛЕЙКАЯ ЛЕНТА
- ДОРОЖНЫЕ КОНУСЫ ИЛИ ФЛАЖКИ (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО)
- АКВАПАЛКИ, БУМАЖНЫЙ СЕРПАНТИН, ОДЕЯЛО
- СЕКУНДОМЕР (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО)



1. Найди место для трассы. Убедись, что там достаточно просторно и что оно не на проезжей части.
2. Реши, где у тебя будет старт, а где финиш. Отметь их краской, мелом или клейкой лентой.
3. Создай препятствия:
  - Расставь конусы, флажки или другие предметы, которые надо будет объезжать.
  - Навесь мягкое препятствие, под которым надо будет проезжать пригнувшись. Это может быть аквапалка, лента серпантина или просто одеяло.
  - Создай узкий проход, куда надо будет с усилием вписаться.
  - Нарисуй линию с зигзагами, по которой нужно будет проехать.
4. Попробуй сам одолеть трассу, которая у тебя получилась, а потом предложи сделать то же своим друзьям. Засекай время секундомером.

# СДЕЛАЙ СОБСТВЕННУЮ НАКЛЕЙКУ

Создай собственный стиль, сделай свой велосипед особенным и узнаваемым, украсив его или каску собственной наклейкой, какой больше нет ни у кого.

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- ЛЮБИМАЯ КАРТИНКА
- НОЖНИЦЫ
- МАРКЕРЫ
- САМОКЛЕЯЩАЯСЯ ПРОЗРАЧНАЯ ПЛЁНКА

1. Найди картинку, которая тебе очень нравится. Можешь нарисовать её сам, распечатать с компьютера или вырезать из журнала.
2. Вырежи кусок самоклеющейся плёнки примерно на 3 см больше по длине и ширине, чем картинка.
3. Сними защитную плёнку с самоклеющейся плёнки, а плёнку положи на стол клейкой стороной вверх.
4. Наклей на неё картинку (изображением вниз).
5. Размести наклейку на своём велосипеде, самокате, скейтборде или роликовых коньках.



# РАЗУКРАСЬ СЕБЕ ЭКИПИРОВКУ

.....  
Сделай свою каску, роликовые коньки или самокат уникальными. Для этого нужно немного краски и уйма изобретательности.  
.....

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- КАРАНДАШ
- НЕСМЫВАЕМЫЙ МАРКЕР
- АКРИЛОВАЯ КРАСКА
- КИСТЬ
- МАЛЯРНАЯ ЛЕНТА (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО)

1. Реши, что ты будешь расписывать. Спроси разрешения у взрослых.
2. Сперва нанеси на экипировку узор или изображение карандашом, чтобы рисунок было просто подправить или изменить.
3. Когда рисунок покажется тебе хорошим, обведи его контур несмываемым маркером.
4. Раскрась его акриловыми красками.

**Линии:** Чтобы линии получались прямыми, можно использовать малярную ленту. Наклей её на свою экипировку, проведи кистью вдоль границ ленты, а потом сорви её. Так можно чередовать полосы одного или разных цветов.

**Логотип спортивной команды:** Логотип сперва распечатай, переведи его контур карандашом, раскрась.

**Твоё имя:** Нарисуй карандашом буквы своего имени и раскрась их яркими красками. Буквы можно нарисовать объёмными или похожими на надувные.



# УКРАШАЕМ СПИЦЫ ТВОЕГО ВЕЛОСИПЕДА

Сделай свой велосипед броским и необычным, разукрасив его спицы. Вот несколько идей, как добиться, чтобы спицы выглядели повеселее.

## ТЕБЕ ПОНАДОБИТСЯ

- ПУШИСТАЯ ПРОВОЛОКА
- ЦВЕТНЫЕ ТРУБОЧКИ ДЛЯ НАПИТКОВ
- НОЖНИЦЫ
- СКОТЧ (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО)
- ЛЕНТЫ, ИЛИ ТЕСЁМКИ, ИЛИ ШНУРКИ
- СВЕЯЩИЕСЯ ПАЛОЧКИ

**Пушистая проволока.** Плотно обмотай велосипедные спицы пушистой проволокой. Оба конца для верности зажди плоскогубцами.

**Пластиковые соломинки.** С помощью пластиковых соломинок для питья можно раскрасить велосипедные спицы. Прорежь соломинку сбоку по всей длине. Надень на спицу. Если нужно, посередине скрепи соломинку кусочком скотча.

