

БЛОКНОТ

# CASH BOOK

МОИ ДОХОДЫ  
И РАСХОДЫ



Москва

---

2023

# КАК ЗАПОЛНЯТЬ БЛОКНОТ

# ПЛАН НА НЕДЕЛЮ

09.10 пятница

10.10 суббота

доход			доход		
Аванс	30 000				
расход			расход		
Продукты	4000	● ✓			● ●
Кредит	3000	✓ ●			● ●
Корм рыбкам	700	● ✓			● ●
Моб. связь	1500	● ✓			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
наличные	3000		наличные		
карта	6200		карта		
всего	9200		всего		
остаток	27 000		остаток		

11.10 воскресенье

## ПЛАН ПОКУПОК

доход		
расход		
		• •
		• •
		• •
		• •
		• •
		• •
		• •
		• •
		• •
		• •
наличные		
карта		
всего		
остаток		

Рюкзак  
Подарок другу  
Книги  
Оплата подписок

РАСХОДЫ	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя	5-я неделя	ИТОГ
Еда	1200	3000	1500	1700	1700	9100
Транспорт	—	2300	—	—	—	2300
Рестораны	—	300	—	—	—	300
Одежда	—	—	4000	—	2000	6000
Уход за собой	—	—	1200	—	1000	2200
Досуг	—	—	2000	—	—	2000
<i>Здоровье</i>	3000	—	—	—	—	3000
<i>Подарки</i>	—	—	2300	—	—	2300
<i>Дом</i>	4000	1000	500	300	200	6000

## Итоги недели

Доход	—	40 000	—	40 000	10 000	90 000
Потрачено	3000	5500	5500	—	3200	17 200
Остаток	4000	1300	6000	2000	1700	15 000
Сбережения	7000	6800	11 500	2000	4000	32 200

## СТРАНИЧКА ДЛЯ РАСЧЕТОВ

## ПЛАН ПОЛУГОДИЯ

* месяц /		* месяц /	
доход		доход	
расходы		расходы	
остаток		остаток	
сбережения		сбережения	
* месяц /		* месяц /	
доход		доход	
расходы		расходы	
остаток		остаток	
сбережения		сбережения	

\* месяц /

\* месяц /

доход

доход

расходы

расходы

остаток

остаток

сбережения

сбережения

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





суббота

воскресенье


### • Мне нужно

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### • Не забыть

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### • Планы

прибыль	
расходы	
сбережения	
остаток	

## ПОНЕДЕЛЬНИК

## ВТОРНИК

доход			доход		
расход		● наличные ● карта	расход		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

## СРЕДА

## ЧЕТВЕРГ

доход			доход		
расход			расход		
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

# ПЯТНИЦА

# СУББОТА

доход			доход		
расход			расход		
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

# ПЛАН ПОКУПОК

доход		
расход		
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
наличные		
карта		
всего		
остаток		



## ПОНЕДЕЛЬНИК

## ВТОРНИК

доход			доход		
расход		● наличные ● карта	расход		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

**СРЕДА**

**ЧЕТВЕРГ**

<b>доход</b>			<b>доход</b>		
<b>расход</b>			<b>расход</b>		
		 			 
		 			 
		 			 
		 			 
		 			 
		 			 
		 			 
		 			 
		 			 
<b>наличные</b>			<b>наличные</b>		
<b>карта</b>			<b>карта</b>		
<b>всего</b>			<b>всего</b>		
<b>остаток</b>			<b>остаток</b>		

**ПЯТНИЦА**

**СУББОТА**

доход			доход		
расход			расход		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		



# ВОСКРЕСЕНЬЕ

# ПЛАН ПОКУПОК

доход		
расход		
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
наличные		
карта		
всего		
остаток		

## ПОНЕДЕЛЬНИК

## ВТОРНИК

доход			доход		
расход		● наличные ● карта	расход		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

**СРЕДА****ЧЕТВЕРГ**

<b>доход</b>			<b>доход</b>		
<b>расход</b>			<b>расход</b>		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
<b>наличные</b>			<b>наличные</b>		
<b>карта</b>			<b>карта</b>		
<b>всего</b>			<b>всего</b>		
<b>остаток</b>			<b>остаток</b>		

**ПЯТНИЦА****СУББОТА**

доход			доход		
расход			расход		
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

# ПЛАН ПОКУПОК

доход		
расход		
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
наличные		
карта		
всего		
остаток		

## ПОНЕДЕЛЬНИК

## ВТОРНИК

доход			доход		
расход		● наличные ● карта	расход		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
наличные			наличные		
карта			карта		
всего			всего		
остаток			остаток		

**СРЕДА****ЧЕТВЕРГ**

доход			доход		
расход			расход		
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
		• •			• •
<b>наличные</b>			<b>наличные</b>		
<b>карта</b>			<b>карта</b>		
<b>всего</b>			<b>всего</b>		
<b>остаток</b>			<b>остаток</b>		

**ПЯТНИЦА****СУББОТА**

доход			доход		
расход			расход		
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
		● ●			● ●
<b>наличные</b>			<b>наличные</b>		
<b>карта</b>			<b>карта</b>		
<b>всего</b>			<b>всего</b>		
<b>остаток</b>			<b>остаток</b>		



# ВОСКРЕСЕНЬЕ

# ПЛАН ПОКУПОК

доход		
расход		
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
		● ●
наличные		
карта		
всего		
остаток		