



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВЕДЫ: ДРАГОЦЕННЫЙ ПУТЬ

**Хакимов Александр**

## **ИЛЛЮЗИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ**

Директор редакции *Е. Капъёв*

Ответственный редактор *А. Мясникова*

Редактор *В. Цыганкова*

Младший редактор *М. Коршунова*

Художественный редактор *В. Терещенко*

Иллюстрации *Г. Хакимова*

Макет *Г. Булгакова*

Компьютерная верстка *Е. Новиков*

Дополнительную информацию можно найти на сайте автора <http://www.ahakimov.com>

Страна происхождения: Российская Федерация

Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

В оформлении обложки использована фотография:

Vanzha Yurii / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

### **ООО «Издательство «Эксмо»**

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Фидарула: «ЭКСМО» ЖББ Биласын,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабағ, офис: 2013 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасындағы дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-ө., литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шетелден.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certificalon](http://www.eksmo.ru/certificalon)

Өңдірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 22.12.2021.

Формат 60x84<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,13.

Тираж 2000 (1000 (оф. 1) + 1000 (оф. 2) экз. Заказ

В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
один клик до книг



**Москва.** ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми  
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»  
**E-mail:** [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

*International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*  
**international@eksmo-sale.ru**

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном  
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.  
**E-mail:** [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми

и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).  
**e-mail:** [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде**

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»  
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** [reception@eksmonn.ru](mailto:reception@eksmonn.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге**

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»  
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** [server@szko.ru](mailto:server@szko.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге**

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ц  
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре**

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»  
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** [RDC-samara@mail.ru](mailto:RDC-samara@mail.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону**

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А  
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** [info@rnd.eksmo.ru](mailto:info@rnd.eksmo.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске**

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3  
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)

**Обособленное подразделение в г. Хабаровске**

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703  
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006  
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** [eksmo-khv@mail.ru](mailto:eksmo-khv@mail.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени**

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени  
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестройка»  
Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

**Республика Беларусь:** ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске  
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»  
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92  
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** [extmoast@yandex.by](mailto:extmoast@yandex.by)

**Казахстан:** «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А  
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!**



[eksmo.ru](http://eksmo.ru)

Мы в СОЦСЕТЯХ:

[eksmolive](https://www.facebook.com/eksmolive)  
 [eksmo](https://vk.com/eksmo)  
 [eksmolive](https://ok.ru/eksmolive)  
 [eksmo.ru](https://plus.google.com/eksmo.ru)  
 [eksmo\\_live](https://www.youtube.com/eksmo_live)  
 [eksmo\\_live](https://twitter.com/eksmo_live)

**ЧИТАЙ  
ГОРОД**

**book 24.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКМО-АСТ»

# ВЕДЫ

---

ДРАГОЦЕННЫЙ ПУТЬ



## ВВЕДЕНИЕ

Долг каждого человека — разобраться в собственной жизни. В человеческой жизни очень трудно навести порядок из-за непостоянства ума и желаний, а также из-за недостатков, живущих в каждой личности. Казалось бы, мы гораздо лучше устроены, чем в прошлые «темные» века. Мы стремились к комфорту и в целом достигли его. Мы облегчили свою жизнь при помощи машин, которые безотказно служат нам. Но в результате наших научно-технических побед конфликтов между людьми и странами не стало меньше, и в нашем беспокойном уме возросло безразличие к людским страданиям, а в сердце воцарилась пустота. Из тьмы разрухи и нищеты прошлых времен мы попали во тьму нового времени, не ожидая, что новая тьма была создана нашими прошлыми успехами и победами над тьмой предыдущей.

Победив врага на войне, мы затем обнаруживаем врагов среди своих, а уничтожив своих врагов, обнаруживаем, что сами стали врагами и конкурентами друг другу. В конце такого пути человек может стать врагом самому себе. Таковы игры иллюзии. В *Бхагавад-гите* говорится, что невозможно устранить несчастья — они приходят и уходят в свой срок сами. Так же как

и невозможно оставить за собой право постоянно быть счастливым. Счастье тоже приходит и уходит в свой срок само по себе. Эти чередования счастья и несчастья подобны чередованиям сезонов года и поэтому не должны нас слишком тревожить. Не нужно злиться, когда приходят несчастья и не нужно гордиться и слишком привязываться к собственному счастью. Холодную зиму сменяет весна, а потом наступает жаркое лето, затем приходит короткий сезон прохладной осени, и вновь зима. Мы готовы к каждому сезону, имея разную одежду и хорошие дома, поэтому можем спокойно терпеть эти перемены, не видя в них никаких проблем. Однако в жизни, как выясняется, мы готовы только к комфорту, но совсем не готовы к трудностям. Мы не знаем, что счастье и несчастье в этом мире иллюзорны, временны. Нам необходимы новые знания, чтобы держать курс нашей жизни правильно, невзирая на пенные волны иллюзии под названием «счастье и горе». Иначе волны унесут нас от счастья и несчастья в особое место, где нет таких чередований, а есть только волны страданий. Ад — это непрерывные страдания без просвета.


Чем больше мы боремся за счастье, тем несчастнее становимся. Само выражение «бороться за счастье» противоречиво, потому что счастье — это природа жизни, а не результат борьбы. Результат борьбы — это, как правило, углубление конфликта и разные формы разрушения.

Вступая в самостоятельную жизнь, мы должны знать, что столкнемся с иллюзией этого мира. Столкнемся лицом к лицу по-настоящему, а это значит, что совершим множество ошибок. Цель этой книги — рассказать современному читателю о некоторых ловушках иллюзии, чтобы избежать серьезных и непоправимых ошибок. Размышления в этой книге основаны на *Ведической литературе*, которая имеет ту же цель — предупредить об опасности иллюзии этого мира, чтобы избавить людей от чрезмерных страданий материального рабства и указать на высшую реальность, освещающую путь к свободе.

Александр Хакимов

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Александр Хакимов" (Alexander Hakimov). The signature is written in a cursive style with long, sweeping horizontal strokes.





С ЧЕГО НАЧАТЬ? ЧТО СЧИТАТЬ  
РЕАЛЬНОСТЬЮ, А ЧТО ИЛЛЮЗИЕЙ?  
ВЕЛИКИЕ МУДРЕЦЫ ДАЛЕКОГО  
ПРОШЛОГО ИЗУЧИЛИ ЭТУ ТЕМУ  
И УСТАНОВИЛИ, ЧТО АБСОЛЮТНАЯ  
РЕАЛЬНОСТЬ СУЩЕСТВУЕТ.  
МОЯ ЗАДАЧА — УСТАНОВИТЬ  
ЭТУ ИСТИНУ В СВОЕЙ ЖИЗНИ,  
ИСПОЛЬЗУЯ ВЕЛИКИЙ ОПЫТ  
ПРОСВЕТЛЕННЫХ ДУШ.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ВЕЛИКАЯ  
ИЛЛЮЗИЯ



КОГДА ЧЕЛОВЕК ЗАБЫВАЕТ САМОГО СЕБЯ,  
ОН НЕ МОЖЕТ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ  
С ЧЕТВЕРТЫМ ИЗМЕРЕНИЕМ, ХОТЯ  
ПОСТОЯННО СОПРИКАСАЕТСЯ С НИМ.  
ОН ПЕРЕСТАЕТ ОТЛИЧАТЬ ИЛЛЮЗИЮ  
ОТ РЕАЛЬНОСТИ, И ПОЭТОМУ  
ОБА СОСТОЯНИЯ – СОН И БОДРСТВОВАНИЕ –  
СМЕШИВАЮТСЯ В ЕГО СОЗНАНИИ.  
ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ  
ПОДОБНА СНУ ИЛИ ИЛЛЮЗИЕЙ.

## ЖИЗНЬ ВО СНЕ И НАЯВУ

---

Я однажды сидел на заседании. Атмосфера была очень серьезная, каждое лицо было на виду, в том числе и мое. Обсуждение началось перво-степенной важности, началось то, ради чего все собрались. И тут у меня возник конфуз... я начал засыпать. К этому были все физические предпосылки — недавний напряженный перелет, хороший завтрак накануне и еще, что оказалось труднее всего преодолеть, духота Южной Индии. Мой трезвый разум предупредил меня не делать этого и встал на стражу бодрствования, опираясь на мою совесть. Но, даже опираясь на все очевидные факторы, указывающие на мои обязанности и положение, он все же терял волю. И в конце концов я начал клевать носом. Когда человек засыпает, то он избегает прямого контакта с глазами окружающих людей. Так и я, чтобы справиться с этим и скрыть свою слабость от уважаемого собрания, выбрал красную точку на ковре, чтобы зафиксировать свой затуманенный взгляд и выглядеть сосредоточенным. Мне нужно было участвовать... я слушал...

но красная точка... телефон чей-то лежит на полу и заряжается, индикатор горит... подзарядки нет, должно быть, кабель провели... Ах, боже мой, светофор! Нужно стоять, всегда на красный попадаю... Апрувд, я слышу... респонсбилити... Тема ясна и проста, просто слушай, какой приятный шепот... шелест... это от сухости, надо поливать, но почему-то вся вода в бутылках, бутылки трутся друг о друга, очень сухой шелест, воды все равно нет... Я хочу добавить, что воды все равно нет...

Я очнулся, прямо над ухом мой сосед перебирал бумаги. Я открыл бутылку воды со стола. Несколько глотков, да, вопрос действительно серьезный. Что будем решать? Я думаю, что проблема возникла в результате ошибок, допущенных руководством департамента, тем не менее нужно выслушать всех, чтобы не делать поспешных выводов... Да, спешить некуда... спокойный ровный тон, голос убедительный... они все сами знают, как в аэропорту... гейт ББА, стюардессы... с подносами... вегетарианство нужно всем... вы раздаете не ту пищу... больше воды... воды...

Вода прогоняет сон. Я заметил, что все, что я вижу во сне, я вижу и наяву. Но думаю что-то другое. Например, помещение со столами и стульями превращается в пространство, где я могу свободно перемещаться, и, просыпаясь, я замечаю,

что нахожусь между ножками стульев или на рамке экрана ноутбука напротив. Просыпаясь, я называю предметы в соответствии с их функцией, а засыпая, забываю предназначение каждого из них и просто передвигаюсь. Передвигаюсь при помощи образов, произвольно возникающих в уме. Во сне я живу именно в уме. Но только ли во сне?



## ЧТО СЧИТАТЬ РЕАЛЬНОСТЬЮ, А ЧТО ИЛЛЮЗИЕЙ?

Для меня, как для обычного человека, тема иллюзии настолько запутана, что трудно понять, как вообще приступить к ней. Ведь я сам подвержен иллюзии. С чего начать? Что считать реальностью, а что иллюзией? Великие мудрецы далекого прошлого изучили эту тему и установили, что абсолютная реальность существует. Моя задача — установить эту истину в своей жизни, используя великий опыт просветленных душ. Поэтому в своих попытках выявить реальность я буду опираться на ведические произведения, откуда, собственно, мы знаем об этом явлении — *Маха Майя*, или Великая Иллюзия.

В *Ведах* говорится, что существует три измерения сознания — бодрствование, сон и глубокий сон (не путать с физическими измерениями). Все эти измерения иллюзорны, обманчивы, а реальность являет

собой четвертое измерение (о нем мы будем говорить немного позже). Из этих трех наиболее приближено к реальности третье — глубокий сон без сновидений, образов и мыслей. Об этом состоянии никто из живущих на свете ничего не способен сказать, независимо от того, насколько человек разумен. Исследовать эту тему логически невозможно — бессознательное не подчиняется законам логики и не поддается анализу. Это что-то вроде экрана монитора — он может воспроизводить или документальные образы, или романтически надуманные образы, или просто спать, пребывая в отключенном состоянии. Из-за отсутствия иллюзорных образов ближе всего к реальности его отключенное состояние, но тем не менее живой реальностью бездыханный монитор тоже не является, потому что отражает интеллект человеческий, а не свой. А отражение отличается от оригинала. Отличается, хотя очень напоминает его. Это — иллюзия.

Вы бодрствуете — это значит, что ваш монитор транслирует окружающие объекты во всей полноте. Можно наслаждаться запахом, формой, касанием, цветом и т. д. Так вы живете. Когда вы фантазируете, воображаете или строите планы, вы тоже живете и наслаждаетесь этим, но немного по-другому. Теперь вы отключили свой монитор, но продолжаете жить, и, придя в себя, с наслаждением скажете, что очень хорошо отдохнули. То есть вы можете оценить свое бессознательное состояние, придя в сознание. Ни бодрствование, ни сон со сновидениями не дают вам столько