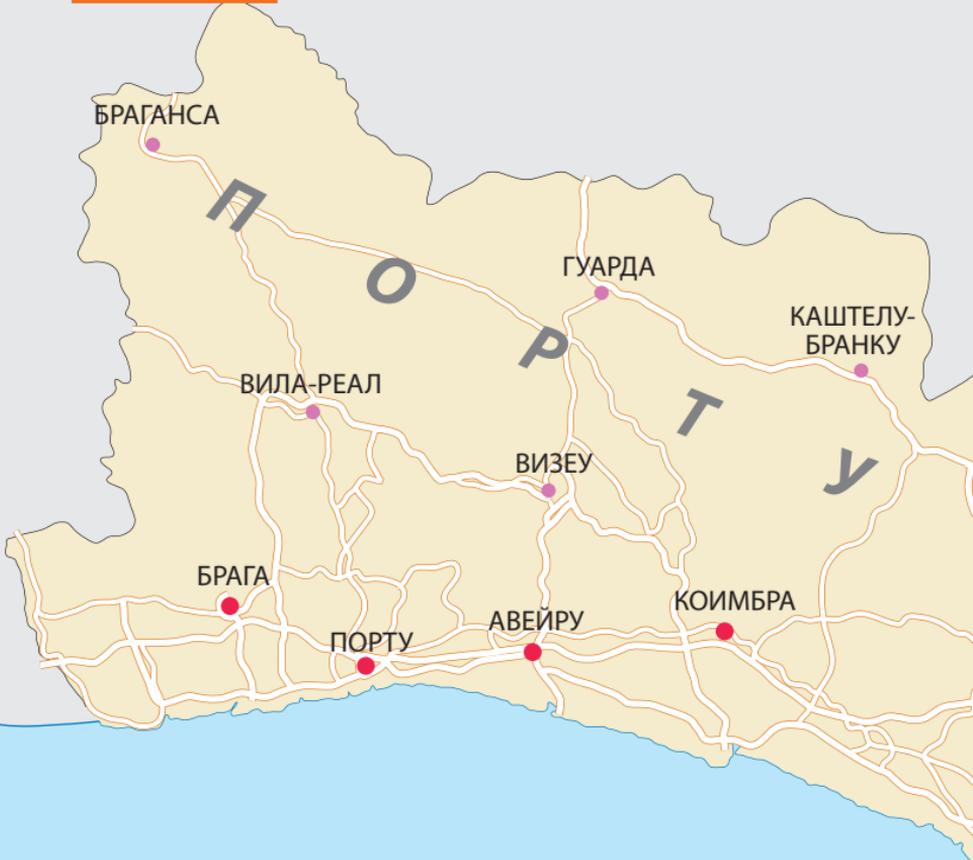


# И С П А

Португалия



А Т Л А Н Т И Ч Е С К

Н И Я



Мыс Рока



И И  
О К Е А Н

# Не забудьте

## Основное:

---

### «Помощники» в путешествии:

- ♦ Легкое чтение
- ♦ Жевательная резинка
- ♦ Закуски
- ♦ Вода в бутылках
- ♦ беруши
- ♦ Маска для сна
- ♦ Подушка
- ♦ Снотворное

- ♦ Средства от укачивания
- ♦ Успокоительное

### Деньги:

- ♦ Бумажник
- ♦ Наличные деньги
- ♦ Кредитные/дебетовые карты

### Информация о поездке:

- ♦ Паспорта и визы
- ♦ Водительские права
- ♦ Маршрут следования
- ♦ Карты и адреса
- ♦ Билеты
- ♦ Подтверждение брони

## Разное:

---

### Документы:

- копии документов, необходимых для путешествия
- копии кредитных карт
- копии паспорта
- информация по кредитной карте
- медицинская страховка
- мед. карта
- список лекарств
- рецепты
- страховка путешественника
- страховка на машину

### Сумки:

- рюкзак
- кошелек
- пояс-кошелек

### Белье:

- комплект белья
- пятновыводитель
- набор для шитья

### Разное:

- зонт
- ключи от дома
- дорожные замки и ключи
- багажные бирки
- журналы
- спортивный инвентарь
- дорожный утюг

### Контакты:

- адресная книга
- ежедневник
- визитные карточки
- Сим-карта

### Гаджеты

- мобильный телефон с зарядкой
- кпк с зарядкой
- ноутбук с зарядкой
- камера с зарядкой
- кино
- музыка и плеер
- наушники
- адаптеры напряжения
- батарейки
- фонарик
- бинокль
- будильник

### Работа

- рабочие документы
- чтение по работе
- канцелярские принадлежности
- тетрадь (записная книжка)

# ВЗЯТЬ С СОБОЙ

## ОДЕЖДА

---

### Основное:

- белье
- носки
- майки
- бра
- колготки
- одежда для сна
- халат

### Одежда

- рубашки
- свитера
- брюки
- юбки
- платья

- костюмы
- смокинг

### ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- куртки
- пальто
- дождевики
- шапки
- перчатки
- шарфы

### Повседневная одежда

- футболки
- майки

- толстовки
- джинсы
- шорты
- рабочая одежда
- купальник

### Обувь

- сандалии
- тапки

### Аксессуары

- ремни
- галстуки
- наручные часы

## ГИГИЕНА

---

- зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- полоскание для рта
- мыло
- мочалка
- дезодорант
- шампунь
- бальзам-кондиционер
- щетка
- расческа

- фен
- утюжок
- средства для укладки
- аксессуары для волос
- зеркало
- гель для душа
- солнцезащитное средство
- увлажняющий лосьон
- бальзам для губ
- контактные линзы и чехол

- физиологический раствор
- щипчики для ногтей
- пилочка для ногтей
- жидкость для снятия лака
- салфетки для рук
- витамины
- комплект первой помощи
- пластыри

**Возьмите вдвое меньше вещей,  
чем, как вы думаете, вам понадобится,  
и вдвое больше денег!**

# Содержание

## Введение 6

Только в Португалии . . . . .	8
Лучшие места Португалии – бесплатно. . . . .	10
Если идет дождь... . . . .	14

## Топ-15 лучших достопримечательностей Португалии 19

Городской лифт «Санта-Жушта» в Лиссабоне (Elevador de Santa Justa) . . . . .	20
Лиссабонский квартал Алфамы (Alfama) . . . . .	22
Площадь Росиу в Лиссабоне (Praça Rossio) . . . . .	23
Площадь Коммерции в Лиссабоне (Praça do Comércio) . . . . .	24
Проспект Свободы в Лиссабоне (Avenida da Liberdade) . . . . .	25
Лиссабонский квартал Белен (Belém) . . . . .	26
Парк Наций в Лиссабоне (Parque das Nações) . . . . .	27
Национальный дворец Синтры (Palácio Nacional de Sintra) . . . . .	28
Вокзал Сан-Бенту в Порту Estação de São Bento . . . . .	29
Книжный магазин «Лейлу» в Порту (Livraria Lello) . . . . .	30
Вила-Нова-ди-Гая (Vila Nova de Gaia) . . . . .	31
Университет Коимбры (Universidade de Coimbra) . . . . .	32
Кафедральный собор Браги Сэ (Sé de Braga) . . . . .	33
Римский храм Дианы в Эворе (Templo Romano de Évora de Diana) . . . . .	34
Часовня костей в Эворе (Capela dos Ossos) . . . . .	35

## Лиссабон 37

Первый день в Лиссабоне. Маршрут трамвая № 28 . . . . .	44
Второй день в Лиссабоне. Исторический центр . . . . .	87
Третий день в Лиссабоне. Белен . . . . .	105
Другие достопримечательности Лиссабона . . . . .	122
Тематический маршрут. «Шпионский Лиссабон» . . . . .	128

Путешествие из Лиссабона. Синтра . . . . .	137
Достопримечательности Синтры . . . . .	143
Путешествие из Лиссабона. Алгарве . . . . .	150
Путешествие из Лиссабона. Мадейра . . . . .	152
Развлечения в Лиссабоне . . . . .	154
Концертные залы . . . . .	154
Театры . . . . .	155
Музеи . . . . .	157
Спортивные площадки . . . . .	162
Шопинг в Лиссабоне . . . . .	163
Рестораны . . . . .	167
Ночная жизнь Лиссабона . . . . .	173

## Порту 177

Прогулка по Порту . . . . .	183
Путешествие из Порту. Авейру . . . . .	202
Развлечения в Порту . . . . .	206
Концертные залы . . . . .	206
Театры . . . . .	207
Музеи . . . . .	208
Спортивные площадки . . . . .	210
Шопинг в Порту . . . . .	211
Рестораны Порту . . . . .	213
Ночная жизнь Порту . . . . .	216

## Коимбра 219

Прогулка по Коимбре . . . . .	223
Развлечения в Коимбре . . . . .	237
Концертные залы . . . . .	237
Театры . . . . .	237
Музеи . . . . .	237
Спортивные площадки . . . . .	239



Шопинг в Коимбре	240
Рестораны Коимбры	241
Ночная жизнь Коимбры	243

### Брага 245

Прогулка по Браге	249
Развлечения в Браге	261
Театры	261
Музеи	261
Спортивные площадки	262
Шопинг в Браге	263
Рестораны Браги	263
Ночная жизнь Браги	265

### Эвора 267

Прогулка по Эворе	271
Путешествие из Эворы:	
Кромлех Алмендриш	276
Развлечения в Эворе	278
Театры	278
Музеи	278
Шопинг в Эворе	280
Рестораны Эворы	281
Ночная жизнь Эворы	283

### История и география Португалии 285

Историческая справка	286
География Португалии	289

### Культура Португалии 291

Португальская архитектура	292
Португальское кино	296



Португальская литература	297
Португальская музыка	299
Португальское изобразительное искусство	301
Театр в Португалии	302
Спорт в Португалии	303
Особенности характера португальцев	304

### Шопинг, кухня, ночная жизнь Португалии 307

Шопинг в Португалии	308
Португальская кухня	310
Ночная жизнь Португалии	313

### Полезная информация 315

Как оформить визу	316
Когда ехать в Португалию	317
Как добраться	318
Справочная информация	322
Русско-португальский разговорник	333
5 вещей, которые непременно нужно сделать в Португалии	339

### Указатель 340



# СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ

**НАЙДИ ПОПУТЧИКА. ОН МОЖЕТ УДЕШЕВИТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СЧЕТ РАЗДЕЛЕНИЯ ДОХОДОВ НА ГОСТИНИЦУ, АРЕНДУ АВТОМОБИЛЯ, А ИНОГДА И НА ПИТАНИЕ. НО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: ЧЕМ РАССЛАБЛЕННЕЕ ПОПУТЧИК В ПЛАНЕ КОМФОРТА, ТЕМ ДОРОЖЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПОЕЗДКА.**

**ПРИ ВЫБОРЕ БАНКА СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА ЕГО НАДЕЖНОСТЬ. СЛИШКОМ МЕЛКИЙ ИЛИ ПРОБЛЕМНЫЙ БАНК МОЖЕТ НЕОЖИДАННО ЛИШИТЬСЯ ЛИЦЕНЗИИ (ЧТО БУДЕТ ОЧЕНЬ НЕКСТАТИ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ В ПУТИ), ЧТО НЕ МЕДЛЕННО СДЕЛАЕТ ЕГО КАРТЫ БЕСПОЛЕЗНЫМИ.**

**ВАЖНОЕ ПРАВИЛО СОХРАННОСТИ ЧЕГО-ЛИБО В ПУТЕШЕСТВИИ — НЕ КЛАСТЬ ВСЕ ЯЙЦА В ОДНУ КОРЗИНУ. ДЕНЕГ ОНО ТОЖЕ КАСАЕТСЯ. ЛУЧШЕ ИМЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО НАЛИЧНЫХ ПЛЮС ДЕНЬГИ НА НЕКОЛЬКИХ БАНКОВСКИХ КАРТАХ.**

Чтобы понять, хороший ли курс валюты в обменном пункте, полезно пройти мимо нескольких и сравнить курс. Иногда обменники у вокзалов и на центральных улицах предлагают худший курс, чем те, которые находятся на периферии туристических районов.

Бывает, что при пересечении границ в развивающихся странах с путешественника пытаются стянуть пару долларов на некие «пограничные сборы». Всегда требуйте чеки. Примерно в 50% случаев данное требование волшебным образом отменит сбор.

**В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ, ОСОБЕННО В ДЕШЕВЫХ СТРАНАХ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, ДЕШЕВЛЕ ВЫБИРАТЬ ОТЕЛЬ НА МЕСТЕ, ЧЕМ БРОНИРОВАТЬ ЖИЛЬЕ ЗАРАНЕЕ. САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ОТЕЛИ ПРОСТО НЕ ПОПАДАЮТ В СЕТИ ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЯ.**

**ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ТЕМ, ДЛЯ ЧЕГО ВЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. ДЛЯ ЗВОНКОВ НА МЕСТНЫЕ НОМЕРА ЛУЧШЕ ПОДХОДИТ МЕСТНАЯ СИМ-КАРТА, ДЛЯ ПРИЕМА ВХОДЯЩИХ ЗВОНКОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ — ТРЕВЕЛ-СИМ, ДЛЯ ЗВОНКОВ В РФ – РОССИЙСКАЯ СИМ-КАРТА СО ВКЛЮЧЕННЫМ РОУМИНГОМ.**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЕТСЯ ДЕШЕВЛЕ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЕХАТЬ В КУРОРТНЫЙ ГОРОД НА НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СРОК (ОТ НЕДЕЛИ ДО ДВУХ), ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА САМОЛЕТ И БРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ МЕНЕЕ ВЫГОДНО, ЧЕМ КУПИТЬ ПАКЕТНЫЙ ТУР.**

Общее правило для развитых стран — бронировать проживание заранее, так как это не только удобнее, но и дешевле. Просто зайти в отель и заселиться дороже, чем забронировать его онлайн.

## Введение

*Самый дорогой футболист мира Криштиану Роналду, меланхоличные фольклорные песни фаду, великие географические открытия, Васко да Гама, изразцы азулейжуш, безумные пляжные вечеринки на закате, божественный портвейн, особая коррида, свежайшие морские гады и странный транспорт — нечестно было бы рассказывать о Португалии только это. Еще здесь есть облупленные фасады домов, смердящие бедняки и бестолковые музеи. В общем, у наиболее западной европейской страны определенно есть характер. Причем у каждого ее города — свой.*



■ Коимбра

«В Лиссабоне кутят, в Коимбре учатся, в Браге молятся, а в Порту работают», — гласит знаменитая португальская поговорка. Нельзя, правда, сказать, чтобы в Порту действительно так уж утруждались — португальцы вообще не слишком любят работать, особенно в сиесту. Зато они умеют отдыхать: Порту — родина настоящего портвейна, а Лиссабон славится своими клубами, барами, праздниками и потрясающей кухней. Катайтесь на всем, на чем только можно, — городском лифте «Санта-Жушта», фуникулере по имени «Глория», круизном судне,

сегвее, доске для серфинга, старинном дребезжащем трамвае, но забудьте о музеях масштаба Эрмитажа. Главный собор и университет страны находятся не в столице, как это обычно бывает, а в специально отведенных для этого городах — Браге и Коимбре соответственно. И еще одно: мало кто знает, что у южного португальского города Эворы есть свой собственный «стоунхендж» — древнейшее произведение искусства из гигантских камней.



■ Лиссабон



■ Воскресная ярмарка в Браге

Путеводитель по Португалии подробно рассказывает о самых интересных достопримечательностях страны, которые расположены в пяти его важнейших городах – Лисабоне, Порту, Коимбре, Браге и Эворе. Специально разработанные маршруты помогают сориентироваться во времени и пространстве. Тематическая прогулка «Шпионский Лиссабон» погружает в мир секретных агентов Второй мировой войны. Инструкции о том, как само-

стоятельно добраться и что посмотреть в Синтре, на мысе Рока, в Алгарве, на Мадейре и в Авейру, пригодятся тем, кто хочет увидеть больше. Источниками полезных советов о том, как побольше сэкономить, получше понять, покороче пройти и поинтереснее провести досуг, стал личный опыт автора и рассказы местных жителей, поэтому данную информацию невозможно найти в Интернете или других печатных гидах.



# ТОЛЬКО В ПОРТУГАЛИИ

**1** Продегустировать самый вкусный в мире портвейн в винных погребах города-спутника Порту Вила-Нова-ди-Гая и удивиться, насколько сильно он отличается от отечественных «трех топоров». Попробовать беленскую выпечку в старинной кондитерской, украшенной азулейжуш, франсизину – оригинальное блюдо Порту, «бакалаю» по всевозможным рецептам и навсегда влюбиться в португальскую кухню.



**2** Оторваться на пляжной вечеринке с разноцветными коктейлями и сангрией, в клубе Джона Малковича на берегу Тежу и в многочисленных барах Байру-Алту, чтобы убедиться – в тусовках лиссабонцам нет равных.

**3** Прокатиться на старинном дребезжащем трамвае, заменяющем желтые экскурсионные автобусы, городском лифте «Санта-Жушта», разнообразных фуникулерах, сегвеях, велосипедах, круизных лайнерах и выбрать свой самый любимый вид португальского транспорта.



**4** Побывать на одном из знаменитых португальских праздников: сожжении студенческих лент в Коимбре, религиозной процессии «Эссе Хомо» в Браге, Дне Святого Антония в Лиссабоне. Навсегда изменить свое представление об уличных гуляньях и приблизиться к пониманию таинства карнавализации.

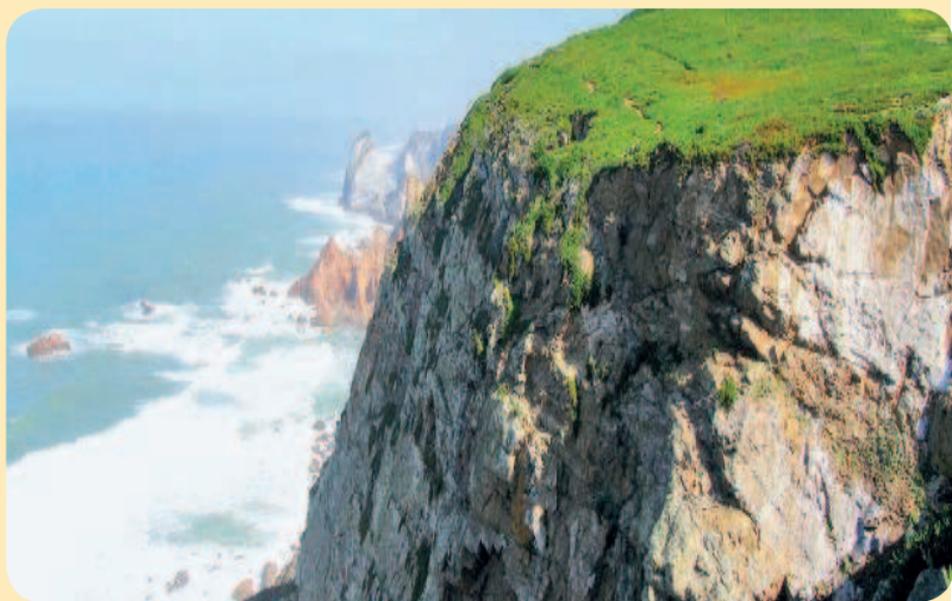
**5** Увидеть настоящую португальскую корриду, отличающуюся от испанской вполне человеческим отношением к бы-

кам. Выбрать самого красивого тореадора и в мельчайших подробностях рассмотреть его костюм в бинокль.

**6** Насладиться меланхолическими песнями фаду где-нибудь в Алфаме. Зайти в таверну случайно, не планируя, и наткнуться на никому не известных, но жутко талантливых музыкантов.

**7** Изучать историю Португалии по национальным изразцам азулейжуш, которые украшают в этой стране абсолютно все — от стен вокзалов до фасадов церквей.

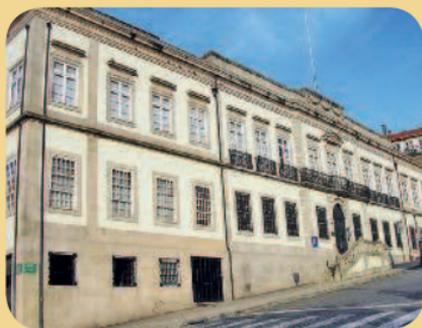
**8** Встретить закат на самой западной точке нашего материка — мысе Рока. Ощутить себя последним человеком в Европе, который видит лучи света сегодняшнего дня: для всех остальных солнце уже село, а вам подарено еще несколько чудесных мгновений.



# ЛУЧШИЕ МЕСТА ПОРТУГАЛИИ – БЕСПЛАТНО

## 1 Институт портвейна в Лиссабоне (Instituto do Vinho do Porto)

*Институт портвейна в Лиссабоне – это серьезное научное учреждение, которое занимает старинный дворец Людовизи, успешно переживший лиссабонское землетрясение 1755 года. Специалисты проводят разнообразные исследования и определяют, какому из урожаев присвоить титул Vintage. Производство портвейна – традиция в Португалии*



*давания и определяют, какому из урожаев присвоить титул Vintage. Производство портвейна – традиция в Португалии давняя и свято оберегаемая. Ведь родился этот напиток именно здесь, а название свое ему дал город Порту. Помимо кабинетов и лабораторий, в институте имеется небольшой уютный барчик, где можно весь день напролет предаваться дегустации. Наливают все – от самых банальных сортов до самых дорогих и изысканных – 170 видов абсолютного бесплатно. Подробности на стр. 92. Кстати, отведать портвейна «за так» можно также в винных погребах компаний Taylor, Croft и Krohn в Вилла-Нова-ди-Гая близ Порту.*

## 2 Лиссабонские подземелья

*В Лиссабоне и Порту проводят разнообразные бесплатные экскурсии на английском языке. Например, часовую прогулку по лиссабонским подземельям. В начале 1990-х годов под зданием Миллениум-банка в квартале Байша были обнаружены руины. Теперь здесь демонстрируются артефакты железного века, римского и арабского периодов, включая магазины, дома, скелеты, мозаики и многое другое. Также интересно сходить на бесплатную экскурсию по театру Сан-Карлуш или на тур по историческому центру от организации Lisbon Chill-Out Free Tour. Аналог в городе Порту – Pancho Tours или Porto Free Tours. Проводят такие мероприятия позитивные энтузиасты, а не профессиональные экскурсоводы. Как правило, они настоящие фанаты своего города, знают и с удовольствием показывают нетуристические места, дают полезные советы, рассказывают шутки, сплетни и интересные истории обо всех ключевых достопримечательностях.*

### 3 Монастырь Жеронимуш в Лиссабоне (Mosteiro dos Jerónimos)

Очень многие лиссабонские достопримечательности открыты для бесплатного посещения по воскресеньям в первой половине дня. Например, Национальный дворец и Музей современного искусства в Синтре. Особенно в этом плане отличается лиссабонский район Белен. У тех, кто готов встать пораньше в последний день недели, есть шанс посетить Беленскую башню, дворец Ажуда, музеи карет, морской и археологический, а также монастырь Жеронимуш.

Последний стал монументальным свидетельством эпохи Португальских географических открытий. Он является самым выдающимся архитектурным сооружением в стиле мануэлино. Строительство было начато при короле Мануэле I в 1501 году, вскоре после возвращения Васко да Гама из Индии, и финансировалось в основном за счет доходов, полученных от торговли пряностями. Главным архитектором стал Диогу ди Бойтака. Биография этого весьма своеобразного мастера покрыта завесой тайны. Вероятно, он был родом из Франции, но с 1492 года постоянно работал в Португалии, получая чрезвычайно престижные заказы непосредственно от короля. Внутри можно увидеть ренессансный главный алтарь XVI века, саркофаги королей, а также Васко да Гама и поэта Луиса де Камозэнса, могилу великого португальского поэта Фернанду Пессоа. Монастырь внесен в перечень объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, а также входит в число Семи чудес Португалии, выбранных жителями страны в 2007 году. Подробности на стр. 108.



### 4 Базилика Эштрела в Лиссабоне (Basilica da Estrela)

Все смотровые площадки Лиссабона и некоторые храмы всегда открыты для бесплатного посещения. Например, базилика Эштрела, также известная как церковь Святейшего Сердца Иисуса. Она была выстроена согласно указу португальской королевы Марии Первой, личности крайне загадочной и эксцентричной. По легенде та дала обет небесам: «Если мне будет

