





**ДОМАШНИЙ**



Андрей Бова

# Пять ужинов

Простые рецепты  
с любовью для самых  
близких

ХЛЕБ\*СОЛЬ®  
Москва 2022



# СОДЕРЖАНИЕ



## МЯСО

Руллет из говядины в беконе с ветчиной, сыром и шпинатом.....	10
Говяжья печень с зеленью, чесноком и печеным картофелем.....	12
Запеканка из картофеля с мясными фрикадельками и грибным соусом.....	15
Пряная свинина со стручковой фасолью и сливочным рисом.....	16
Тушеная капуста со свиной, беконом и тмином.....	19
Свинина в кисло-сладком соусе с ананасами.....	20
Рождественская буженина в медовой глазури с пряностями.....	23
Творожная запеканка с кроликом и брюссельской капустой.....	24
Жаркое из чечевицы с охотничьими колбасками.....	27
Спринг-роллы с сыром и салями с томатно-медовым соусом.....	28

## ПТИЦА

Хрустящие куриные ножки со сливочной кукурузой.....	32
Куриные окорочка в апельсиново-медовом маринаде.....	35
Курица карри с ананасом, арахисом и кокосовым рисом.....	36
Куриные крылышки в томатно-имбирной глазури с соусом из голубого сыра.....	39
Хрустящие рулетики из лаваша с куриным филе и ветчиной.....	40
Куриная печень с гранатовым соусом и картофельным пюре с сыром Маасдам.....	43
Греческие шашлычки сувлаки из индейки с соусом дзадзики.....	44
Филе индейки, запеченное с грибами и пармезаном.....	47
Фрикасе из индейки в сливочном соусе с брокколи, кукурузой и бадьяном.....	48
Котлеты из индейки, говядины и свинины с сыром в хрустящей панировке.....	51

## РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Судак с картофелем и лимонным соусом с эстрагоном.....	54
Рулетики из скумбрии с сыром и овощами.....	57
Рыбные фрикадельки, запеченные в сливочном соусе со шпинатом.....	58
Жаркое из морепродуктов в томатном соусе с маслинами, розмарином и чесночным хлебом.....	59
Конвертики с крабовыми палочками, сыром и соусом тартар.....	60

## ОВОЩИ

Запеченный баклажан с томатным джемом и чесночной сметаной.....	64
Томатный рататуй с нуттом, запеченным перцем, кардамоном и сливочным сыром.....	67
Запеканка из гречки с обжаренными овощами и сыром.....	68
Картофельные шаньги с подкопченным сыром и луковым джемом.....	71
Биточки из брокколи с семечками подсолнуха и сметанно-медовым соусом.....	72

## ПАСТА И ЛАПША

Спагетти карбонара.....	76
Мак-н-чиз с пшеничной крошкой с беконом.....	79
Запеканка из пенне с ветчиной и сыром.....	80
Рисовая лапша с кальмарами и кунжутным соусом.....	83
Ачма (грузинская сырная лазанья).....	84

## ВЫПЕЧКА

Киш лорен с копченой курицей и сладким перцем.....	88
Бельгийский флямекёш с картофелем и острыми колбасками.....	91
Хрустящие розочки из слоеного теста с ветчиной и сыром.....	92
Открытый пирог из слоеного теста с судаком, картофелем, сыром и брокколи.....	95



**Посвящается моей маме,  
без которой у меня ничего бы не получилось**

## **Дорогие читатели!**

Перед вами моя первая книга, подготовленная издательством «ХлебСоль». Она полностью состоит из рецептов к блюдам, которые я готовлю в программе «Пять ужинов» на телеканале «Домашний».

Кулинария стала неотъемлемой частью нашей жизни, и люди стали больше интересоваться процессом приготовления блюд. Просто съесть пельмени, чтобы убить голод, сегодня мало кого интересует. Люди стали экспериментировать у себя дома, пробовать блюда разных кухонь мира. Мне очень приятно, что культура еды растет не только в ресторанах, но и в семье, дома.

Повседневная готовка легко может стать захватывающим занятием! Как уверяют знатоки кулинарии – все дело в необычных вкусовых сочетаниях. Необычные блюда у многих ассоциируются с экзотическими продуктами и сложной технологией приготовления, но я поделюсь маленькими кулинарными хитростями, с помощью которых классические рецепты приобретут новые вкусовые сочетания. А еще расскажу о блюдах различных кухонь мира, которые можно приготовить из того, что лежит в холодильнике или продается в супермаркете возле дома. Надоевшая гречка и скучные котлеты станут настоящими деликатесами, если умело экспериментировать и не бояться смелых открытий.

Каждый рецепт придуман мною с душой и любовью, многие из них я взял из своего семейного архива, – это рецепты моей мамы и бабушки.

Давайте вместе расширим горизонты домашней кухни и узнаем, как из простых продуктов приготовить необычный ужин и превратить будничные вечера в настоящий праздник!

**Ваш Андрей Бова**





01

МЯСО



