

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6
А18

ISBN 978-5-9951-4229-4

© К. Авдошенко, 2019

© ООО «Издательство «Стрекоза», 2019

*Эту книгу я посвящаю моей маме,
Авдошенко Наталье Алексеевне, за то, что я есть,
за то, что она сделала все, чтобы я стала врачом,
и помогла мне не свернуть с этого нелегкого пути.
И моей дочке Дашеньке. Ты — мое вдохновение!*

*Я безмерно благодарна
моей учительнице в медицинской науке,
Заринской Светлане Алексеевне, которой уже,
увы, нет с нами, за веру в нас — молодых врачей,
за любовь к профессии и за живой слог.*

*Моему первому учителю в хирургии,
Герцогу Андрею Андреевичу, за то, что поверил
в меня — юную барышню, увидел во мне хирурга
и «поставил руки».*

*Моему первому наставнику в пластической
хирургии, Виссарионову Владимиру Алексеевичу,
за то, что дал мне возможность попасть в этот
закрытый мир.*

От автора

Мысль написать книгу появилась давно, а вот идею мне подсказали мои будущие и состоявшиеся пациенты, а также подписчики моего блога. Врач — это не только специалист, который занимается профилактикой и лечением заболеваний. На его плечи ложится и образовательная работа с населением. Как раньше говорили — «ликбез» (ликвидация безграмотности).

Интерес к пластической хирургии растет с каждым годом. Многие люди начинают примерять ее возможности на себя, но обилие негативной информации в СМИ и откровенных «страшилок» останавливает от решительного шага. И наоборот, некоторые относятся к пластическим операциям слишком легко, без должного понимания ее рисков и особенностей. Для большинства людей эта область хирургии представляется элитарной, закрытой и, если хотите, волшебной. На самом деле эти представления далеки от истины.

Мне захотелось поделиться своими знаниями с вами, ведь в пластической хирургии я уже 19 лет и знаю все ее плюсы и минусы.

Это — книга-роман. Мой роман с пластической хирургией, описывающий будни хирурга без золотого налета и волшебного флера. Я описала все так, как есть на самом деле.

Многочисленные примеры моих пациентов и описанные клинические случаи позволят вам узнать о возможностях пластической хирургии, понять, какие волнения возникают в послеоперационном периоде и как стоит решать конфликтные ситуации, если они возникли. Формат художественного повествования позволил мне в деталях описать весь путь пациента от двери кабинета пластического хирурга перед первичной консультацией и до получения рекомендаций перед выпиской из клиники после операции.

В то же время книга не просто роман. Это понятное пособие для тех, кто решается или уже сделал пластическую операцию. По ходу повествования вы будете встречать мои ссылки — пояснения, в которых я объясняю медицинскую терминологию простыми словами, кратко раскрываю суть различных пластических операций и даю полезные советы, которые вы ни от кого больше не услышите. Это мои личные наработки, которыми я обычно делюсь только со своими пациентами.

Так что перелистывайте страницу и погружайтесь в реальный мир пластической хирургии. Узнайте ее настоящую!

Оглавление

От автора	4
Словарь терминов	6
<i>Глава 1.</i> Пластическими хирургами не рождаются	11
<i>Глава 2.</i> Телепортация, или Будни рядового пластического хирурга	27
<i>Глава 3.</i> Секреты красивых рубцов	45
<i>Глава 4.</i> Такая разная грудь	56
<i>Глава 5.</i> Очередь длиной в два года	66
<i>Глава 6.</i> Доверие пациента, или Какой он — идеальный пластический хирург	70
<i>Глава 7.</i> «Сложные» пациенты, или Когда работа пластического хирурга превращается в ад	85
<i>Глава 8.</i> Каждый человек — кузнец своего счастья ..	124
<i>Глава 9.</i> Как пережить реабилитационный период и не сойти с ума	135
<i>Глава 10.</i> Такие разные результаты, или Если что-то пошло не так	147
<i>Глава 11.</i> Перед операцией	161
<i>Глава 12.</i> «Повелитель снов», или Страх общего наркоза	168
<i>Глава 13.</i> Операционное царство	190
<i>Глава 14.</i> Липофилинг — лучше в нас, чем в таз	204
<i>Глава 15.</i> Мифы и рифы пластической хирургии	211
<i>Глава последняя</i>	231