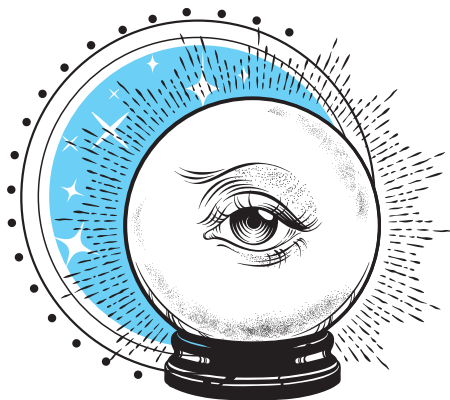






## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	9
Глава 1. Демистификация интуиции в бизнесе и жизни .....	28
Глава 2. Наши помощники и инструменты .....	62
Глава 3. Извлекая интуитивное осознание из сновидений .....	90
Глава 4. Почувствуйте энергичное рукопожатие .....	101
Глава 5. Расширьте энергию, чтобы увеличить свое влияние в целом .....	119
Глава 6. Проявление .....	133
Глава 7. Минимизируйте последствия риска, самосаботаж и прокрастинацию .....	148
Глава 8. Изменение жизни и местожительства .....	175
Глава 9. Другие способы настроиться на интуицию .....	189
Глава 10. Создайте лучшую версию себя .....	200
Глава 11. Руководствуясь интуицией .....	211
Глава 12. Создайте комфортные отношения с клиентами, персоналом и коллегами .....	225
Глава 13. Проявите позитивный настрой для достижения успеха	237
Глава 14. Доверяйте своей интуиции во время собеседований, а также принимая людей на работу .....	253
Глава 15. Используйте свое чутье в продажах и маркетинге .....	262
В заключение к сказанному .....	273
Благодарности .....	279
Библиография .....	280



### ГЛАВА 3

## ИЗВЛЕКАЯ ИНТУИТИВНОЕ ОСОЗНАНИЕ ИЗ СНОВИДЕНИЙ

*Наши сны могут быть очень мощными интуитивными посланиями, которые содержат ключи и подсказки к нашим глубочайшим «Я». Они обладают способностью не только развлекать или пугать нас. Сны несут в себе глубокую систему связи, и когда мы научимся понимать ее, то сможем использовать для исцеления и преобразования нашей жизни.*

СИМОНА РАЙТ

**Л**юди часто подключаются к интуиции и во время сновидений. Нам всем снятся сны. Помним мы их или нет — совсем другая история. Когда вы просыпаетесь

и чувствуете, что сон, который вам приснился, был реальной жизнью, обычно он представляет собой нечто большее, чем просто сон. Так ваш дух что-то сообщает вам, и часто эта информация связана с тем, что должно произойти. Вещие сны предупреждают или сообщают о том, что может произойти в будущем. Иногда они носят символический характер, и их необходимо полностью расшифровывать. В других снах информация может быть изложена подробнее. Также сон может сочетать в себе оба варианта.

Наши сны приходят из множества источников. Для нашего подсознания они являются способом обработать проблемы, дилеммы или даже детали дня, с которыми мы не справились во время бодрствования. Сновидения дают возможность усопшим близким и духовным наставникам навестить нас, а также достучаться до нас нашей интуиции. Иногда жизнь настолько беспокойна, что мы не замечаем, как интуитивные вибрации пытаются пробиться к нам, или игнорируем то, что улавливаем. Наше подсознание, сонный разум помогает нам перестать мешать самим себе, позволяя интуитивному осознанию раскрыться через сны.

## ОБРАБОТКА ЖИЗНИ

Мы очень заняты. Мы всегда что-то делаем. Возможно, работаем, или заботимся о наших детях, или гуляем и играем. Может быть, мы сидим дома и пытаемся понять, как оплатить счета. Мы даже фокусируемся на своем рационе: думаем, как набрать вес и как похудеть и при этом питаться здоровой пищей. Иногда — давайте будем честны — мы даже не можем вспомнить, на что, черт возьми, тратим свое время, но мы знаем, что заняты. У нас не всегда есть время, чтобы разо-

браться во всем, — на самом деле вопрос скорее в том, что мы не выделяем времени на важные моменты своей жизни. Вот здесь и появляются интуитивные сны, чтобы подвергнуть нашу жизнь обработке.

Пэтти, моя подруга и клиентка, пришла на чтение. Я выполнила чтение, объяснив все детали. Все шло хорошо, но потом я остановилась.

— Что это за сны? — спросила я ее.

— Что ты имеешь в виду? — ответила она.

— Я чувствую, что ты в своих снах получаешь сообщения. Думаю, ты должна обратить на них внимание. Похоже, что ты обрабатываешь вопросы во время сна, потому что у твоего сознательного разума нет энергии, чтобы исследовать их.

— Понятия не имею, о чем ты говоришь, — усмехнулась Пэтти.

Я не была уверена, говорит ли она серьезно, потому что подруга любила шутить и сейчас находилась в таком веселом настроении.

— Хорошо, хорошо, давай посмотрим.

Я настроилась на ее энергию. Внезапно у меня возникло ощущение, что с химией ее тела действительно что-то не так. Я чувствовала, что внутри нее в целом идет какой-то неправильный процесс. Но я не до конца понимала, в чем дело. И тут меня осенило.

— Тебе снилось, что ты принимала лекарство?

— Это странно! Мне приснился сон, в котором я собиралась принять таблетки, но постоянно роняла их на землю, — сказала она, на этот раз с более серьезным лицом.

— Твоя интуиция что-то тебе подсказывает, — сказала я ей.

— Хм? Что ты имеешь в виду?

Я стала объяснять Пэтти, что чувствую — она принимает что-то неправильное. Сначала я предположила, что, воз-

можно, ей необходимо скорректировать дозу. Затем все стало яснее, и я сказала, что Пэтти должна немедленно обратиться к врачу, поскольку с ее таблетками что-то не так. Я спросила ее, когда она начала принимать это новое лекарство, и Пэтти ответила, что принимает его уже пару месяцев и с тех пор чувствует себя не совсем хорошо.

Пэтти сказала, что все проверит. На некоторое время она отодвинула проблему медикаментов на второй план. Пару месяцев спустя Пэтти написала мне, чтобы сообщить, в чем было дело. Зная, что я редко запоминаю чтения, она объяснила все подробно: «Ты и твои духовные наставники сказали мне, что я принимаю не те таблетки или мне выписали неправильный рецепт. На прошлой неделе я узнала, что мой врач неправильно прописал лекарства и дозировку! Какого черта?! Когда я спросила его о том, что принимаю, он выглядел так, словно увидел привидение. Мы говорили в его кабинете о рекомендациях по приему таблеток, которые он мне дал, и о том, как на самом деле следовало их принимать, и именно тогда я поняла, что ты была на 100% права. Врач велел мне немедленно прекратить принимать медикаменты. Мне они не нужны. Он подтвердил, что эти таблетки не для меня! Большое тебе спасибо!»

Сообщение Пэтти очень меня обрадовало. Я была счастлива, что смогла настроиться, увидеть химический процесс в теле Пэтти и понять, что происходит. Однако следовало обратить внимание на еще один момент, и я написала об этом Пэтти: «Пожалуйста. Но давай вспомним кое-что. Ты помнишь, как говорила о своем сновидении? Ты сказала, что во сне пыталась принять таблетки, но они падали на пол. Это твоя интуиция пыталась привлечь внимание, чтобы ты заметила, что с рецептом что-то не так, — поделилась я. — Ты знала это интуитивно — просто в тот момент не осознавала!»

Интуитивная система руководства Пэтти пыталась сообщить ей, что что-то не так, и использовала подсознание, чтобы поделиться с ней информацией. «Интуиция — это средство узнать правду о нашем здоровье, которую сознательный разум не знает или отрицает», — пишет Чар Марголис, экстрасенс, писатель и телеведущий\*. Поскольку Пэтти каждый день была очень занята, сон стал единственным отрезком времени, когда она достаточно замедлилась, чтобы получить сообщение. Я убеждена, что если бы она не пришла ко мне в тот момент, то сложила бы два и два и поняла, что подсказывала ей интуиция. Просто это заняло бы немного больше времени.

Сновидения помогут вам подвергнуть обработке свою жизнь с разных сторон. Во время сна интуиция часто разыгрывает историю о ваших текущих делах. Темы могут касаться приема медикаментов, как в случае с Пэтти, финансовых проблем и множества других вопросов. Время сна может быть единственным периодом, когда вы достаточно замедляетесь, чтобы получать интуитивные сообщения.

## ПРЕДЧУВСТВИЯ И СНЫ

Бетси снятся вещие сны. Они случались у нее время от времени на протяжении многих лет — возможно, чаще, чем она осознает. Мы обсуждали интуицию во время Уик-энда Богини, когда около двадцати сильных, красивых женщин собираются вместе, чтобы объединить свою невероятно мощную энергию. Мы начали делиться историями.

---

\* Margolis Ch. Discover Your Inner Wisdom: Using Intuition, Logic, and Common Sense to Make Your Best Choices. New York: Fireside, 2008. P. 67.

Бетси сказала: «У меня есть история, но я не знаю, связана она с интуицией или нет».

Ну конечно, я захотела все узнать. Бетси поделилась с нами своей первой историей. Незадолго до Дня благодарения ей приснился сон. Во сне Бетси поняла, что ей говорят о необходимости обновить знания, связанные с сердечно-легочной реанимацией (искусственным дыханием и закрытым массажем сердца), и вспомнить, как выполняются эти процедуры. Она понятия не имела, в чем смысл, но проснулась с желанием убедиться, что знает, как проводить сердечно-легочную реанимацию, чтобы помочь любому нуждающемуся. Чтобы воспользоваться своими навыками, ей не пришлось долго ждать.

На работе у Бетси устраивали ежегодный обед в честь Дня благодарения. Во время собрания владелица бизнеса начала задыхаться. Коллега Бетси быстро выполнил маневр Геймлиха, но сделал это неправильно. Вместо того чтобы помочь женщине избавиться от того, что вызывало удушье, он фактически вытолкнул воздух из ее легких. За дело взялась Бетси. Она знала, что, как бы это ни было страшно, начальница должна потерять сознание. Бетси знала, что таким образом мышцы шеи и горла расслабятся. Конечно же, дама потеряла сознание, и Бетси смогла рукой достать то, что блокировало дыхательные пути.

Вещий сон подготовил Бетси к тому, что должно было произойти. Он заставил ее освежить свои знания, что в значительной степени помогло Бетси спасти жизнь своей начальнице. Ее интуиция не только проявилась во сне, но и явилась с заблаговременным предупреждением. К счастью, Бетси прислушалась к своему сну.





## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ СНЫ С ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯМИ

В нашей жизни происходит так много всего, что часто мы не обращаем внимания на свою интуицию. Иногда кажется, что требуется слишком много усилий, чтобы хотя бы заметить интуитивные толчки. Если мы не распознаем важные сообщения во время бодрствования, наше интуитивное руководство найдет способ их донести, поэтому содержание снов имеет большой смысл. Кроме тех интуитивных сновидений, что предсказывают события, существуют и другие типы. Бывают и кошмары. Это сны, которые могут послужить сигналом к пробуждению или помогут вам справиться с травмой в реальной жизни. Ночные кошмары являются отражением кризиса или страха. Такой тип интуитивного сообщения также предупреждает об имеющихся проблемах со здоровьем.

Меган, сорокадвухлетняя мать троих мальчиков-подростков, получила настоящий сигнал к пробуждению. Ее интуиция проявилась в ее снах в виде повторяющихся кошмаров. Ни с того ни с сего однажды ночью ей приснилось, что ее затащило в стремнину и она несколько раз ударилась об огромные камни. Сон был таким реальным и убедительным, что Меган проснулась, задыхаясь и держась за левый бок от боли. Боль в боку длилась несколько часов и временами была настолько сильной, что заставляла Меган рыдать. А потом просто прекратилась.

Примерно через неделю Меган приснился тот же сон, и она снова проснулась от невыносимой боли. Как и прежде, сильная боль длилась несколько часов. Меган начала чувствовать, что что-то не в порядке, и подумывала о том, чтобы

обратиться к своему врачу. Но ведь совсем недавно она прошла полное медицинское обследование, посетила гинеколога и сделала анализ крови. Врачи не нашли ничего плохого, и муж Меган решил, что она реагирует слишком остро.

Перенесемся примерно на две недели вперед. Меган снова приснился сон, но на этот раз она не просто ударилась о камни, а ее затащило под воду морскими водорослями. Как и раньше, она проснулась, задыхаясь. Она испытывала такую сильную боль, что в тот же день решила позвонить врачу. Лучшее, что мог предложить врач, — это сделать еще один анализ крови и УЗИ, так как Меган всего несколько недель назад прошла полное обследование и все было хорошо.

Прошло несколько дней, и ей позвонили из кабинета медсестры и сообщили, что анализы крови и УЗИ нормальные. Той ночью ей снова приснился сон, только на этот раз на берегу быстрой воды стояла размытая фигура, похожая на тень. Она что-то кричала, Меган не могла полностью слышать слово, но оно было похоже на «трубы». Когда Меган проснулась, то снова ощутила такую же сильную боль. Что, черт возьми, происходит? Меган начинала бояться спать!

Она позвонила врачу, рассказала о сильной боли и спросила, есть ли другой тип УЗИ, чтобы посмотреть именно фаллопиевы трубы. Врач назначил эндовагинальное УЗИ. Глядя на экран, медсестра ахнула. Оказалось, что в фаллопиевой трубе Меган была злокачественная киста размером с грейпфрут, которую требовалось немедленно удалить. Врач сказал Меган, что если бы кисту не обнаружили и не удалили в течение нескольких недель, то шансы на выживание были бы невелики.

Я понятия не имею, почему рак не обнаружили в анализе крови, но знаю, что интуитивные кошмары Меган дали ей понять, что что-то действительно не так. Если бы сны не

предупреждали ее и не усиливали боль, Меган, возможно, никогда бы не обнаружила болезнь. Меган настояла на своем и сейчас рассказывает свою историю об интуиции, которая помогла ей выжить.

## СИМВОЛИКА СНОВИДЕНИЯ

Толковать сны непросто. Сновидения могут являться буквальным переносом того, что происходит в вашей жизни, и возникать, чтобы помочь вам осознать то, что происходит во время бодрствования. Довольно часто сны могут быть символическими. В примере Меган вода в каждом сне являлась символом. Обычно вода олицетворяет эмоции. Однако она может представлять и вашу сантехнику — в вашем доме или теле. Пороги указывали на то, что происходит что-то бурное и, вероятно, болезненное, — и так и было!

Символы, которые появляются во сне, не всегда легко распознать, основываясь на том, что они представляют. Например, постфактум вода во сне Меган легко расшифровывается как ее водопроводная система. Во время сна понять смысл труднее. Отличный способ начать понимать свои будущие ночные послания — записать информацию в словарь сновидений или дневник символов. Запись в дневнике Меган выглядела бы примерно так.

**Вода.** Может представлять эмоции, строительную или анатомическую водопроводную систему.

**Вода, пороги.** Может представлять волнения или проблемы, связанные с перечисленными выше темами, что-то, что вызывает страдание и должно быть устранено.

## ВЫЯСНЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ, ЛИЧНЫХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ

Мэри снились повторяющиеся кошмары. Она не была до конца уверена, говорила ли с ней интуиция или посылало сообщение подсознание, но знала, что к этим снам стоит прислушаться. В течение нескольких недель, ночь за ночью, Мэри снились пауки, которые падали на нее с потолка, пока она лежала в постели. Каждую ночь Мэри переживала это ощущение так, словно оно было реальным. Она то и дело вскакивала с постели и часто перелезала через своего мужа, который спал рядом.

Сон был очень реальным и часто повторялся, никогда не меняясь. Пауки падали с потолка прямо на Мэри. Она знала, что на более глубоком уровне что-то происходит, и была почти уверена, что это знак предпринять какие-то действия.

Мэри подумывала о том, чтобы уволиться из компании. Она долгое время работала там, и отношения с коллегами стали больше напоминать семейные, чем рабочие. Друзья три года назад убеждали Мэри уйти оттуда, ссылаясь на то, что она там уже очень давно и работа стала для нее как будто семьей. Что бы Мэри ни делала, рабочая обстановка становилась все хуже. Стресс и беспокойство от необходимости иметь дело с начальником, который был откровенным лжецом, пьяницей и наркоманом, просто изматывали ее. Мэри подсознательно знала, что этот сон — ее разум, кричащий, чтобы она увольнялась. Будь то паутина лжи или простая паутина, она знала, что пришло время уходить. Постоянно снящиеся пауки наконец убедили ее. Она пришла к начальнику и сказала ему, что устала. Мэри никогда не оглядывалась назад. Она обрела душевное спокойствие и начала жить той

жизнью, которой хотела, без сожалений, благодарная за то, что к ней явились пауки.

Мэри повезло. Она распознала в пауках предзнаменование грядущих событий и то, с чем ей пришлось иметь дело. Ее эмоции разыгрывались в интуитивных снах, и она знала, что должна действовать. Мэри было достаточно трудно справиться со своими проблемами в личной жизни, но причиной ее бессонных ночей и пугающих образов стали нерешенные проблемы на работе. Как только после последнего кошмара Мэри приняла решение, пауки исчезли и она снова смогла полноценно спать всю ночь.



**Считайте сны вратами, ведущими в вашу интуицию. Когда мы не понимаем того, что наше шестое чувство пытается сказать нам во время бодрствования, нам предоставляется возможность получить информацию, пока мы спим. Мы не всегда настолько проницательны в экстрасенсорном восприятии, как хотелось бы, но не волнуйтесь — интуитивные вибрации будут продолжать поступать!**

Мы подключены к энергии Вселенной, и наши проводники дадут нам необходимую информацию независимо от того, бодрствуем мы или спим. У нас начинается невероятный период роста. Не существует идеального метода, чтобы решить, кого мы хотим взять с собой в это время, но чтение энергии других людей позволяет нам понять, кто больше всего необходим в нашей жизни.

