

СОДЕРЖАНИЕ

Часть I. ОГОРОД	5
Глава 1. Огородные мифы наших дней	5
Глава 2. Как улучшать плодородие, или краткий курс земледелия.....	14
Глава 3. Как кормить и поить не во вред	44
Глава 4. Резюме об умном земледелии	69
Глава 5. Грядки, проверенные в деле.....	71
Глава 6. Узкие короба и траншеи, или огород почти без проблем.....	88
Глава 7. Северный вариант: узкие грядки-гребни.....	95
Глава 8. Вы можете уплотнить посадки	105
Глава 9. Почему тянется наша рассада	118
Глава 10. Новые агротехнологические вещества	120
Глава 11. Кое-что о возможностях растений и хитростях хозяина.....	122
Часть II. БАХЧА НА СЕВЕРЕ И ЮГЕ	153
Глава 1. Об этой главе, умной бахче и умных бахчеводах	153
Глава 2. Какие бывают арбузы	155
Глава 3. Какие бывают дыни	161
Глава 4. Какие бывают тыквы	163
Часть III. ТЕПЛИЦА ИЛИ ГРЯДКА ПОД КРЫШЕЙ	173
Глава 1. Что дает нам теплица?.....	173
Глава 2. Сетчатая теплица для жаркой степи.....	179
Глава 3. Умности разных теплиц для холодного климата.....	186
Глава 4. Фактор урожая: тепло грунта	203
Часть IV. ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ	209
Глава 1. Не тяпкой единой!.....	209
Глава 2. Лежи на твердом — прикрывайся мягким!... ..	217

Глава 3. Машинки для создания органической мульчи.	220
Глава 4. Укрывные материалы — со смекалкой.....	222

Часть V. РАЦИОНАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН 228

Глава 1. План огорода, облегчающий жизнь.....	228
---	-----

Часть VI. САД..... 241

О чем эта часть книги и как ее читать	241
---	-----

Глава 1. Зачем их формировать?.....	242
-------------------------------------	-----

Глава 2. Если серьезно следовать традиции.....	251
--	-----

Глава 3. Идеальное дачное дерево	267
--	-----

Глава 4. Ликбез для начитанных	273
--------------------------------------	-----

Глава 5. Формировка без обрезки	281
---------------------------------------	-----

Глава 6. Сказки о подушках.....	300
---------------------------------	-----

Глава 7. Главное о жизни плодовых веточек.	
--	--

Геронтология плодовых веточек.....	312
------------------------------------	-----

Глава 8. Наши реальные деревья.....	323
-------------------------------------	-----

Глава 9. Прививка — тоже способ формировки	336
--	-----

Часть VI. ВИНОГРАД НА ЮГЕ И СЕВЕРЕ..... 367

Глава 1. Размножаем виноград	367
------------------------------------	-----

Глава 2. Планируем и строим виноградник	412
---	-----

Глава 3. Сажаем виноград.....	448
-------------------------------	-----

Глава 4. Формировка, обрезка, нагрузка.....	471
---	-----

Глава 5. Как винограду не болеть.....	507
---------------------------------------	-----

Часть VII. ДРУГИЕ ЯГОДЫ ВАШЕГО САДУ 512

Глава 1. Главное о кустарниках и клубнике	512
---	-----

Глава 2. Диетология деревьеви кустарников.....	527
--	-----

Глава 3. Выращивайте кустарники из черенков!.....	536
---	-----

Глава 4. Не убивайте саженцы посадкой!	539
--	-----

Часть VII. ЗАЩИТА..... 551

Обращение к читателю	551
----------------------------	-----

Глава 1. Желаемое и действительное.....	553
---	-----

Глава 2. Защита сада: садовое айкидо.....	563
---	-----

Глава 3. Защита огорода без борьбы.....	582
---	-----

ЧАСТЬ I

ОГОРОД

ГЛАВА 1

ОГОРОДНЫЕ МИФЫ НАШИХ ДНЕЙ

Лет пятнадцать назад я сделал эпохальное для себя самого открытие: успех на земле — не просто центнеры овощей и фруктов. Успех — это **создать живой сад, доставляющий вам неизменное удовольствие**. И нужные овощи, и любимые фрукты, и красота, и все это без напряжения и усталости, без борьбы и рутины, а с удовольствием — вот это успех!

Открытие сие повернуло мою жизнь в новое русло. С тех пор я занят постоянным изобретательством и устройством своего участка в направлении к идеальному для меня состоянию. Каждый год что-то меняю, сравниваю. Продвижение к цели не быстрое, но заметное. Это делает жизнь весьма приятной. Суть счастья именно в этой разнице: пусть не намного, но сегодня лучше, удачнее, чем вчера!

Вот этим поиском и делюсь. Именно поиском. Никаких готовых инструкций тут быть не может. Я предлагаю идеи и общие принципы, примеры и опыт умного огородничества. И приглашаю всех двигаться вместе.

Несмотря на обилие разного материала, книга прежде всего о том, как свести к минимуму непродуктивный труд и прибавить толику личной свободы. Я сам — большой лентяй. Снимаю шляпу перед трудолюбием, уверен: не в нем наш выход — мы и так трудимся гораздо больше, чем это необходимо. Просто наш труд на земле недостаточно эффективен. Настоящий лентяй — Лентяй С Большой Буквы — пальцем не шевельнет, пока не придумает, как избавить себя от лишней работы!

ГЛАВНОЕ О ПЕРМАНЕНТНОЙ КУЛЬТУРЕ

Труд сделал человека.
Труд может уйти.

Занявшись «поумнением» огородов и садов, я вскоре обнаружил: мир давно и плодотворно развивает системы разумного землепользования. Наибольшей глубиной среди них выделяется **перманентная¹ культура**. Это культура сожительства с природой, направленная на бесконечное улучшение и природы, и жизни человека. Принципы умного землепользования выражены пермакультурщиками с удивительной простотой и ясностью. Они столь мудры, что нам следует без оговорок принять их к сведению.

Прежде всего проясним суть живой экосистемы. Нас приучили, что в природных сообществах постоянно идет борьба за существование. И это — всего лишь точка зрения ученого, замкнутая на борьбе. На самом деле никакой борьбы в природе нет! Основа любой экосистемы — сожительство, взаимокормление, взаимоприспособленность ее членов, то есть **взаимопомощь**. «На языке ботаники, к которому охотно прибегал и Дарвин, слово „борьба“ означает не истребление себе подобных, а только самооборону, победу жизни над враждебными силами природы». (К. А. Тимирязев, 1891 г.)

В 1978 году австралиец Билл Молиссон понял, что и мы, люди, можем сожительствовать с нашими растениями и животными так же, как это происходит в природе. «Пермакультура — прежде всего система организации. Ее цель — использовать организующую **силу человеческого разума** для замены мускульной силы и энергии природного топлива». (П. Вайтфилд). Добавлю: и времени, и денежных трат, и прочих напрягов. Использовать свой собственный разум для облегчения жизни — вот чему нам стоит научиться. За последние сто лет мы слишком привыкли жить чужим умом!

Принципы пермакультурных фермеров здорово стимулируют умственный процесс. Судите сами.

¹ ПЕРМАНЕНТНЫЙ — бесконечный, постоянно продолжающийся, вечно развивающийся.

1. Работа — это то, что приходится делать вам, потому что вы не устроили так, чтобы это делалось само. Ну, хотя бы частично само. От себя добавлю: или оно давно само делается, а вы об этом ни бум-бум. Так что оно и делалось бы, да вы трудолюбиво мешаете. Например, мульча¹ из растительных остатков: бережет влагу, кормит почвенных обитателей, дает активное питание корням и структурирует почву. Но вы хватаете лопату — и весь этот колоссальный труд почвенных обитателей насмарку!

Каждый год изобретаются новые «само». Капельная система полива: влага поступает сама и прямо к питающим корням, и если нужно, то вместе с подкормкой. Или: укрыл почву картоном, старыми тряпками — сорняки не растут. Устроил птичник под шелковицей и акацией — пол-года корм сыплется на голову цыплятам. Сюда же — солнечные водонагреватели и насосы, водяные мельнички и турбинки, и вообще все устройства, работающие без затрат энергии. Сюда же и принципы планировки посадок и объектов. Разумное расположение грядок и огородных зон может уменьшить затраты труда вдвое. Знаменитый на весь мир австриец Зепп Хольцер превратил 40 га горной местности в продуктивную лесоферму и занят фактически только устройством новых ландшафтов: урожаи овощей, плодов и зерна, центнеры рыбы и грибов растут у него сами, без его прямого участия.

2. Отходы — это то, что вы не догадались использовать для своего блага. Сорняки, опилки, фекалии, кухонные отходы, бумага, стружки и любая органика, которая может сгнить, — это будущий компост, а еще лучше — свежий корм для червей и микробов прямо в грядках. Старые тряпки, половики, картон, фанера, ДСП и прочий листовой материал — мульча для кустов и саженцев, дорожек и междурядий. Емкости и пластиковые бутылки в огромном количестве идут для устройства полива, ловушек для насекомых, микротепличек и выращивания рассады. Даже стекло и железки годятся как наполнители бетона. Пожалуй, только синтетический хлам приходится сжигать — но и тут надо подумать!

¹ МУЛЬЧА — все, чем прикрыта почва сверху, как в природе. Для большинства жителей СНГ и слово, и сам агроприем практически незнакомы.

3. Любая потребность может удовлетворяться из нескольких источников. Например, воду можно получать из осадков, накапливать в емкостях, а также беречь под мульчей и под уплотненными посадками; кроме того, структурированная корнями и червями почва накапливает и всасывает влаги из воздуха — вчетверо больше, чем бесструктурно-выпаханная. Питание растений: помет, перегной, компост, остатки растений. Корм для цыплят: ягодные и семенные деревья, сорго и кукуруза в виде кулис, насекомые и слизи в саду (отгороженном от огорода), кормовые травы в саду. Источники тепла: преющая органика, солнце, электричество. Источники электрической энергии: текущая вода, солнце, ветер. И т. д. — этот список бесконечен.

4. Каждое растение, животное и устройство может давать разнообразную пользу. Конечно, по возможности. Растения могут давать и пищу, и компост, и лекарства, и пряности, быть медоносами, отпугивать вредителей и накапливать азот (бобовые). Да еще и структурировать почву корнями. Например, сорняки, подрезанные до цветения, — отличные улучшатели почвы, мощные бесплатные сидераты¹. Деревья могут давать плоды, быть медоносами, топливом, элементом дизайна, опорой. Животные дают пищу, помет и навоз, а птица может очищать сад от вредителей. Приподнятый бассейн может служить для купания, полива, как накопитель воды и элемент дизайна. Есть и универсальные инструменты. Например, плоскорез Фокина выполняет массу функций, заменяя почти весь огородный инструмент. Этот список также бесконечен.

5. Умное расположение, зонирование и разделение участка может сильно облегчать работу. «Овощи воздадут вам за то, что они видны прямо из окна кухни». Действительно: чем дальше от нас растение, тем меньше к нему наш интерес. Огород нужно помещать вплотную к дому и к источнику полива, а на зады относить то, что не требует частых свиданий, — деревья, кустарники. То же и в одной грядке: то, что требует ежедневных прикосновений, сажается ближе к рукам.

¹ СИДЕРАТЫ — культуры, структурирующие и питающие почву. Фактически любые растения, выращиваемые с этой целью. Их главный смысл — дать почве новую органику. Как и в природе, сидераты эффективнее всего на поверхности, в качестве мульчи.

Разделение земли я открыл для себя на практике. Это — основа умного огородничества. Все участки обрабатываемой, используемой почвы нужно обязательно ограничивать, отделять бордюром. Остальная земля тогда получает возможность загазониваться и подкашиваться либо мульчироваться разными материалами. Обрабатываемая площадь вдруг становится очень маленькой, а урожаи даже растут! Трудозатраты здорово уменьшаются, объем полива — тоже. Участок приобретает эстетику. У меня трава даже между грядками, а я прикидываю, как бы еще уменьшить площадь гряд. Об этом будет своя глава.

Итак, за работу! Не физическую, упаси бог — за умственную. Умному огороду нужны, прежде всего, ваши мозги, а не мускулы!

ДРУЖИМ ЛИ МЫ СО СВОИМ УЧАСТКОМ?

Работа — не волк, а произведение
силы на расстояние.

Народная мудрость

А умственная работа?..

Вопрос автора

Лет пятнадцать назад, работая садовником, я не без иронии оценил нашу массовую дачную агрономию: «По моим наблюдениям, 10% усилий мы тратим на пользу себе и растениям, 30% — во вред, и 60% — на борьбу с этими тридцатью». И ведь в точку попал! Вот вывод ученых о нашем земледелии: из всей вбитой в почву энергии только 10% — полезной и созидательной. Вся остальная — вредная!

В чем измерить успех садовода-огородника?

Попробуем вывести формулу успеха. От огорода мы можем получить: а) **продукцию** (кг) и б) **удовольствие** от работы, общения и созерцания (произвольные единицы измерения). Если мы поделим полученное на площадь, мы получим **эффективность участка**: кг (или удовольствия) на кв. метр. Часто этим и ограничивается огородник, традиционно занятый выращива-

нием еды. Причем большинство огородников стремятся увеличить килограммы, увеличивая и площадь. А это часто приводит к душевному переутомлению и трудоголизму. Так как эффективность участка при этом не растет, а часто, наоборот, падает, огородник теряет интерес. А нередко и совсем отказывается от дачи. Я действую иначе: при том же урожае стремлюсь уменьшить площадь. И страдаю от огорода меньше, чем получаю удовольствия!

Однако и эффективность — еще не успех. Не в ней смысл жизни на земле! Упорно повышая эффективность, можно надорваться, разориться, отравиться ядом, заработать радикулит. Ради кого все это? Мы забыли ввести в формулу главное: **вас**. Смысл вашей земли — только в вашей радости. Чтобы оценить разумность вашей жизни на земле, эффективность нужно поделить на ваши потери — на затраты труда, времени и денег:

$$\text{Успех дачника} = \frac{\text{эффективность участка}}{\text{затраты}}$$

Опыт показывает: затраты труда и времени часто дороже, чем трата денег. Еще опыт показывает: эффективность тем легче увеличить, чем на меньшей площади это делается.

Но главное — считайте самого себя главным смыслом любой работы. Не забывайте вводить себя в формулу. Не вы для огорода — огород для вас! Попробуйте увеличивать «производительность труда» не для «повышения валовых сборов», а ради облегчения содержания участка. **Никакая формула не будет работать, если вы не ввели туда ваше благополучие и свободу как главный смысл.** «Приспособьте сад и огород к вашему образу жизни» — так выразил это знаменитый знаток садов Алан Чедвик. Это и есть та доля правды, ради которой написана эта арифметическая шутка.

Подавляющее большинство огородников, однако, все время пытаются исключить из нашей формулы либо числитель, либо знаменатель. Первые ненавидят копошение в земле, далеки от растений и на даче хотят только отдыхать. Назовем их романтиками. Вторые готовы тяпать и поливать день и ночь: семье нужны овощи и фрукты! Часто они при этом переутомляются

и страдают, что успешно используют для жалоб, горделивого презрения или ворчания на близких, склонных к романтизму. Назовем их реалистами, или точнее — трудоголиками. Трудоголизм у нас — весьма заразное заболевание, легко передаваемое через контакты, общение и застолья; особо заразна научно-популярная советская литература по садоводству, писанная докторами и кандидатами разных НИИ. Поэтому романтики пока в меньшинстве. В основном это мужья и дети: женщины подвержены трудоголизму сильнее. Кстати, трудоголизм решительно убивает обаяние и женскую привлекательность. Как и нарочитая маникюрная лень. Определенно, это стоит учесть обоим полам, обитающим на даче.

Весьма характерная российская ситуация: жена — трудоголик, муж — воинствующий романтик. Ему бы пивка попить, а она лопату сует! Кажется, компромисса нет. Дача покрывается камнями преткновения, на грядках вместо огурцов зреют яблоки раздора. У нее — женско-дачный синдром (ЖДС), у него — синдром жены-дачницы (СЖД). Часто это растянуто на годы, а порой порождает нешуточные семейные конфликты. Как опытный дачный психотерапевт, констатирую: главная причина этих заболеваний — отсутствие правильного общего понимания смысла самой дачи. Романтик навязчиво огород отталкивает, а трудоголик, в противовес ему, навязчиво к огороду привязан. Предлагаю вам свой вариант осознания смысла вашего участка.

Прежде всего, **земля — наш сожитель**. Мы с нашими растениями находимся в отношениях симбиоза, то есть природного сожительства. Мы и дача — симбионты, близкие друзья, партнеры. А партнерство — увеличение свободы и благополучия друг друга, обязательно взаимное и равноправное.

Во-первых, партнеров тщательно и продуманно выбирают. Нужна ли вам эта картошка, или проще обойтись покупной? Отличный партнер — газон из диких трав, но его почему-то часто игнорируют. Идеальный партнер — лес, но его никто из дачников не разводит. А сорта и виды овощей? Вы сажаете все подряд или то, что умеете выращивать?.. А сколько? Оптимум, или раздавать приходится, а то и закапывать? И так далее (об этом будет целая глава).

Во-вторых, партнерство — это хорошее общение и взаимопонимание. Молдавский академик С. Н. Маслоброд много лет

исследовал общение с растениями и доказал: растения могут реагировать на наши мысленные команды. Микробы — тоже. Хотим мы этого или нет, все живое реагирует на наши мысли! И что же мы транслируем, дорогие мои трудоголики?..

Чтобы понять растения, с ними надо общаться. Хватает ли у вас на это времени и сил между прополками, поливами и опрыскиваниями? Представьте дружбу с вашим другом по инструкции: прочитал, что-то сказал, ответ не важен, что там дальше по тексту?.. Но именно так мы выращиваем растения! Мы делаем что-то, «что надо» — и не ловим ответа, не смотрим во все глаза. Растение ничего не скрывает от нас — оно полностью открыто. Но мы не видим, как оно реагирует: не приучены смотреть. Мы даже своих малышей умудряемся так же выращивать: таких разных — по одним инструкциям! Мы не расцениваем их как партнеров. И результат соответствующий.

Симбиоз — это давать друг другу максимум. Наблюдая за растением, мы можем понять, что ему надо, и оно удивит нас своей отдачей. Мы делаем наоборот: суемимся, напрягаемся и усердно приносим растению вред. И тогда наша совместная жизнь превращается во взаимомучение. Так и живем, с трудом перенося друг друга. И ищем причины в климате, кислотных дождях и нарушенной экологии!

Вот формула разумного партнерства: я вместе с тобой, чтобы лучше жилось МНЕ, а ты вместе со мной, чтобы лучше жилось ТЕБЕ.

Земля нужна для создания радостей, иначе все теряет смысл. Урожай нужен для удовольствия его предвкушать и вкушать, лелеять и убирать, продавать, успокоенно любоваться рядами банок с закрутками и главное: угощать, кормить и потчевать. Цветы и газоны нужны для радости отдыхать, любоваться ими, дарить их, с нетерпением ждать, что там еще расцветет, принимать восторги и похвалы и т. д.

Умный участок объединяет все хорошее. Он радуется и романтика, и реалист: первый конструирует «ленивые» устройства, создает зоны отдыха и разводит газоны, а второй выращивает овощи и фрукты — также для своего удовольствия. Умный огород позволяет без напряжения заниматься дачей и совсем в одиночку: пусть остальные занимаются своими делами. Однако на деле даже самые отпетые романтики, увидев умный уча-

сток, восклицают: «Ну, это же совсем другое дело!» — и принимаются строить планы благоустройства. Горжусь: об этом регулярно пишут мне счастливые жены.

Вот «диаграмма», которая может помочь вам лучше осознать уровень ваших отношений с вашим участком (рис. 1).

З о н а 1. Вы не мыслите себя без огорода, но ваше рвение весьма навязчиво. Работаете из страха или беспокойства. Огород — ваш паразит. Он забирает вашу энергию. По этой причине ваши близкие, скорее всего, в гробу его видали. Слишком плохо осознаете, что делаете. Считаете, что нужно еще больше работать, а сил нет. Вероятно, ваше огородничество обходится вам и вашей семье гораздо дороже урожая. Выход один: поменяйте ценности — **начните уважать себя, ленивого**. И планомерно делайте ваш огород умным.

З о н а 2. Вы достаточно грамотны, но чрезмерно усердны. Хороший урожай и удовлетворенность своим трудолюбием скрывают от вас тот факт, что можно устроить огород намного рациональнее, и оправдывают ваши претензии к «лентяям-родственникам». Может, следует отойти от шаблонов и дать бой

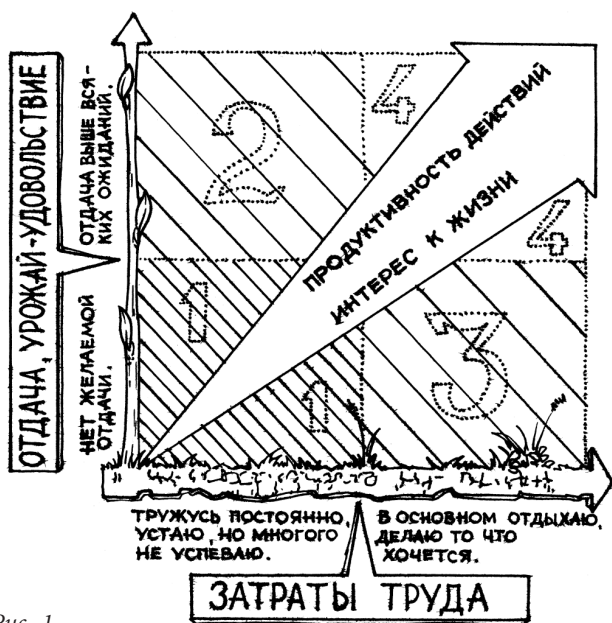


Рис. 1

лишним трудозатратам? Поставьте цель: как можно меньше работать. Пересмотрите свою агрономию: именно она делает вас заложником постоянной работы.

З о н а 3. Главное для вас — не урожай, а отдых. Отлично! Овощи можно и купить. Займитесь газоном, многолетними цветами и кустарниками. И отдыхайте на здоровье!

З о н а 4. Вы получаете хороший урожай, отдыхая, творя и радуясь жизни. Идеальное состояние. Успех. Наша цель. Встречал только фрагментами. Отзовитесь, я обязательно опишу ваш опыт!

Кстати, годами проверено: самый огромный кайф и несомненный успех — двигаться из первой зоны к четвертой. Хоть как-то, любым способом — но двигаться. Попробуйте и убедитесь.

ГЛАВА 2

КАК УЛУЧШАТЬ ПЛОДОРОДИЕ, ИЛИ КРАТКИЙ КУРС ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

Рано или поздно все мои доводы лягут на хорошо подготовленную почву!

Вообще-то огородничать можно на чем угодно. На песке или перлите¹, на керамзите или щебне с питательным раствором — гидропоника. На маленьких торфяных кубиках, уложенных в трубу или желоб, по которому течет тот же раствор — малообъемная гидропоника. Можно даже в воздухе, периодически смачивая корни раствором — аэропоника. Все это очень дорого, хлопотно и вредно, и овощи эти есть небезопасно, да и не хочется: они почти безвкусные.

Вкусные и здоровые овощи растут только на живой почве. Удобнее всего выращивать их в стационарных приподнятых грядках (для холодных зон) или в траншеях (для сухих жарких районов), наполненных перегнойной почвой или компостом

¹ ПЕРЛИТ — минерал, в размолотом виде белый, упругий, легкий, воды впитывает почти в 30 раз больше своего веса. Прекрасен для укоренения черенков, хорош как рыхлитель. Жаль, что в дефиците.

и укрытых слоем растительных остатков. Это дешево, урожайно и очень вкусно, а главное — достаточно «лениво». Я огородничаю именно так.

Идеи создания избыточного плодородия, идеи независимости огородника от индустрии развиваются и применяются в мире уже больше ста лет. Все они основаны на простом правиле: **возвращай почве не меньше органики, чем она дала**. Тогда она будет живой, плодородной — и отдаст тебе еще больше. Это называется органическим, восстановительным, сберегающим, а в России — природным земледелием. Оно складывается из нескольких направлений с общей сутью: «учись у природы».

В конце XIX века в Германии зародилась **биодинамическая** система хозяйствования, основанная на чувствознании. Биодинамисты воспринимают растения, животных, человека и Космос как единую систему. Их агрономия стремится достичь максимальной гармонии всех факторов, воздействующих на растение. Они достигли высот в искусстве приготовления компоста и перегноя. Научились повышать здоровье растений, животных и человека в замкнутом цикле обмена продуктами жизнедеятельности. Глубина, с которой они понимают живую природу, кажется, непостижима для обычного человека.

В 50-е годы, благодаря аграрной политике сохранения почв и работам таких подвижников, как Фолкнер и Родейл, в США и Канаде стремительно распространилось **органическое**, или **восстановительное**, земледелие. Институт Родейла разработал и научно обосновал методы, позволяющие более полно накапливать и использовать естественные факторы — солнце, воду, воздух, труд почвенных обитателей и свойства самих растений. Стало возможным практически не привлекать извне энергию, химикаты, удобрения и поливную воду.

В 70-е годы в Австралии возникла уже рассмотренная нами **пермакультура**. В конце 70-х во Франции, а затем и в США, на основе работ Алана Чедвика было разработано **биоинтенсивное мини-земледелие** (БИМЗ). В его основе — стационарные органические грядки с использованием мульчи. Книгу о БИМЗ написал Джон Джевонс.

Нужно упомянуть и доктора Джекоба Миттлайдера: он разработал весьма разумную геометрию огорода — узкие гряды. Их сейчас используют все российские «умные огородники».