



ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Я рада, что вы заинтересовались моей книгой. Значит, вы стремитесь вырастить детей психически здоровыми, уверенными в себе, помогаете им лучше понять себя, учите выстраивать крепкие взаимоотношения с окружающими. Всё это требует от детей развитого эмоционального интеллекта, то есть умения распознавать эмоции, выражать чувства, успокаиваться, когда нахлынут сильные чувства, относиться к другим людям с пониманием.

Эта книга поможет вашему малышу справляться со своими страхами. Читайте, рассматривайте иллюстрации, обсуждайте поведение героев, сравнивайте ситуации со случаями из своей жизни. Такое общение — настоящая сокровище для вашего ребёнка! Желаю приятного и полезного совместного чтения!

Наталья Магвайр






Я НЕ БОЮСЬ ТЕМНОТЫ





Этот вечер был ничем не примечательным. Мама приготовила мои любимые блинчики с малиновым вареньем, папа позволил обыграть себя в шашки, а моя сестра Оля как всегда во всё вмешивалась и давала свои ненужные советы.



Перед сном мама прочитала мне мою любимую сказку.

— Сладких снов, — сказала она.

— Не забудь включить ночник, — встревожился я.

С ночником как-то спокойнее, ведь в темноте затаились всякие монстры и привидения!

Мама поцеловала меня и ушла. Мягкое свечение ночника было похоже на лунную дорожку. В доме всё стихло, погружаясь в сон, и лишь через открытое окно с улицы доносились музыка ветра и шелест деревьев.



Среди ночи я вдруг проснулся. Меня окружала страшная **ТЕМНОТА**. Я не сразу догадался, что меня разбудило.