

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ..... 7

ЛАБИРИНТЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ..... 16

Пирацетам 37

Показания к использованию 37

Противопоказания 40

Побочные действия 41

Взаимодействие 41

БОЛЕЗнь,

РОЖДЕННАЯ ЛЕКАРСТВАМИ..... 43

Ибупрофен 54

Показания к использованию 54

Побочные действия 55

Противопоказания..... 57

С осторожностью 59

СЫВОРОТОЧНАЯ БОЛЕЗнь..... 61



4

СОДЕРЖАНИЕ

ДВУЛИКАЯ ФИТОТЕРАПИЯ..... 70

ТРАВЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ..... 82

ЛЕКАРСТВА И БЕРЕМЕННОСТЬ 87

БАДЫ — НЕ ЛЕКАРСТВА..... 94

ХОЛЕСТЕРИН И СОВРЕМЕННОСТЬ 102

Питавастатин (Ливаза) 109

Противопоказания..... 109

Побочные действия 110

Оригинальные рецепты 113

**ЛЕКАРСТВЕННАЯ
НЕРАЗБЕРИХА В ЛЕЧЕНИИ 117**

СТЕНОКАРДИЯ 121

Новинка сезона — Кораксан..... 130

Показания к применению..... 131

Побочные действия 132

Противопоказания..... 134

ИНФАРКТ МИОКАРДА..... 141

Предуктал 154

<i>Показания</i>	154
<i>Противопоказания</i>	155
<i>Побочные действия</i>	155

ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ 163

Мочегонный диурет (торасемид)	171
<i>Показания</i>	171
<i>Противопоказания</i>	172
<i>Побочные действия</i>	173
<i>Взаимодействие</i>	175
Уход за больными ХССН	177
Советы «на посошок»	185

УСКОЛЬЗАЮЩИЕ СОКРАЩЕНИЯ 187

Амиодарон	193
<i>Показания</i>	193
<i>Противопоказания</i>	195
<i>Побочные действия</i>	198

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ..... 204

Измеряйте давление по правилам	213
Нолипрел	219
<i>Показания</i>	219



5

СОДЕРЖАНИЕ



6

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Противопоказания</i>	219
<i>Побочные действия</i>	220
<i>Особые указания</i>	223
<i>Возможные реакции</i>	223
<i>Редкие побочные реакции</i>	224
Правила лечения гипертонии	225
ГИПЕРТОНΙΑ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....	231
МОЗГОВОЙ УДАР.....	239
Танакан	243
<i>Показания</i>	243
<i>Противопоказания</i>	244
<i>Побочные действия</i>	245
<i>Взаимодействие</i>	245
Профилактика пролежней.....	254
КОРОТКО О СЕБЕ.....	265
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	269



Введение

7

Наша жизнь полна противоречий, и одно из них заключается в том, что лекарства могут не только лечить, но и калечить. Тому, как не стать жертвой такого «лечения», посвящена моя книга. Эта мысль проходит красной нитью по всем ее страницам.

Уважаемый читатель, я не пытаюсь убедить тебя отказаться от использования лекарственных средств при болезнях, но хочу показать, как при неразумном использовании они становятся ядом, усугубляя болезни или вызывая новые, более тяжелые, с непредсказуемыми последствиями.

Здоровье — величайшая ценность человека, и оно является зеркалом любого государства.



ВОЗ считает, что здоровье — качество социальное, и оно оценивается:

1. Отчислениями валового национального продукта на здравоохранение.
2. Доступностью первичной медико-санитарной помощи.
3. **Заметьте! Уровнем иммунизации населения.**
4. Степенью обследования беременных квалифицированным персоналом.
5. Состоянием питания детей.
6. Уровнем детской смертности.
7. Средней продолжительностью предстоящей жизни.
8. Гигиенической грамотностью населения*.

По данным этой организации, смерть от лекарств занимает пятое место в мире после заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологии и травматизма. Население стареет, увеличивается заболеваемость и, как следствие, активный прием лекарств. Ознакомившись с книгой, вы поймете,

* Всемирная организация здравоохранения основана 7 апреля 1948 года.

насколько актуальна затронутая в ней тема здоровья и лекарств.

Сейчас все болезни лечат по стандартам, порой забывая, что к каждому больному нужен индивидуальный подход. В стандартах все безликие, поэтому я даю советы, как не превратить лекарства в яд!

Инфекционный мир, окружающий человека, активно приспособливается к его среде, становится разнообразнее, агрессивнее и беспощаднее. Пример — пандемия covid-19, заставившая ученых срочно разрабатывать эффективные лекарства и вакцины против его агрессии.

По генетическим прогнозам, человек должен жить 120–150 лет, но на самом деле продолжительность жизни оставляет желать лучшего. В СССР она росла до 1970-х годов, затем немного снизилась, в 1980-х снова наметилось увеличение, но в 1990-е вся положительная динамика была потеряна, и рост начался только в начале 2000-х.

Численность населения России на 23 августа 2021 г. составила 146 001 797. Из них 78 377 602 женщин, мужчин — 67 624 195. В этом году умерли 1 299 699 человек, родились — 1 191 860, убыль — 107 839. Может





10

ВВЕДЕНИЕ

быть, в этом печальном итоге есть и «лекарственная доля».

По данным Росстата за 2019 год, средняя продолжительность жизни женщин в городах составила 78,41 года, на селе — 77,39. Мужчины в городах в среднем живут 68,56 года, а на селе — 67,36. Наименьшей средняя ожидаемая продолжительность жизни мужчин оказалась в Дальневосточном федеральном округе, а именно — 65,43 года у городского населения и 63,8 года у сельского. За ними идет Чукотка.

По продолжительности жизни Россия среди 191 страны занимает 109-е место. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в среднем у нас за 2020 год, по предварительным оценкам Росстата, составила 71,5 года. Это на 1,84 года меньше, чем в 2019 году, что связано с covid-19. Дольше всех живут в Ингушетии — 81,2 года. Далее идут Дагестан (76,4 г.) и Москва (76,2 г.).

Мировым лидером по средней продолжительности жизни является Гонконг (84,9 г.), за ним следуют Япония (84,6 г.) и Швейцария (83,8 г.).

Сегодня для лечения используют тысячи лекарственных средств. Одни снимают с производства из-за малой эффективности,

другие — из-за токсичности и т.д., а их место занимают новые. К сожалению, в погоне за прибылью многие препараты проходят формальные клинические испытания, но тем не менее получают сертификат на право продаж. А те, которые испытания все-таки прошли, имеют множество противопоказаний и побочных действий.

Начало своей книги я посвятил лабиринтам фармакотерапии, пройдя по которым, вы узнаете, что такое оригинальное лекарство, дженерик, контрафакт, аналог и фальсификат. Далее говорится о лечебных дозах лекарств и последствиях их несоблюдения, о зависимости действия препаратов от возраста и влиянии на процесс выздоровления. Надо знать, чем запивать таблетки, как принимать — до или после еды, как отражается время суток на эффективности лечения и т.д. Забывчивые больные узнают, что делать, если пропущен прием очередной таблетки. Кроме того, я счел необходимым рассказать, где покупать и как хранить лекарства.

О самой драматичной болезни, лекарственной, написано в соответствующей главе. В ней раскрыты ее причины, развитие, осложнения, упомянуто о мерах профилактики и неотложной помощи. Думаю, что читатель заинтересуется





и сывороточной болезнью, вызываемой прививками, в том числе и против covid-19. Думаю, что мои аргументы убедят скептиков и отказников в необходимости иммунизации, особенно сейчас, в разгар пандемии covid-19.

Далее идет глава о фитотерапии, названной мною двуликой. Основания? К примеру, зверобой помогает от множества болезней и в то же время ядовит. Кстати, свое название он получил вот почему: если белое животное, например овца или коза, его много съест и побудет на солнце, то пожелтеет и получит отравление. О травах, подобных зверобоем, и о том, как избежать неприятностей от них, я дал достаточную информацию.

Зверобой помогает от множества
болезней, но при этом чрезвычайно
ядовит для животных с белой
шерстью.

Следующая глава — продолжение предыдущей и рассчитана на мам, которые чрезмерно увлекаются травками, черпая знания из интернета или из опыта приятельниц. Чтобы не нанести

вред здоровью ребенка, мамы, внимательно прочитайте этот материал и сделайте правильные выводы. Здесь же я привел статистику инвалидности детей в России за 2019 год и на 1 июля 2021 г. Неутешительно, но детская инвалидность растет. Значит, на это есть объективные и субъективные причины.

К сожалению, в ходе беременности возникает множество непредвиденного, в том числе и прием будущей мамой лекарств и трав, способных вызвать уродства, гибель плода или стать причиной преждевременных родов и другой патологии. В этой главе я даю советы, как этого избежать, и рекомендую будущим мамам ими воспользоваться.

Я не смог обойти и современную проблему БАДов, которые врачи не признают лекарствами. Однако производители и распространители считают иначе и с помощью рекламы в СМИ навязывают свою продукцию доверчивым людям. Глава посвящена тому, как не попасть на крючок соблазна и не навредить своему здоровью.

Холестерин в современном мире считается врагом номер один для здоровья. Так ли это на самом деле, узнаете, прочитав





здесь. А еще я даю советы, как бороться с избытком холестерина и объясняю, всем ли надо делать это.

Ишемической болезни сердца (ИБС) отведено несколько глав, где описаны стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения ритма (ускользающие импульсы) и хроническая сердечно-сосудистая недостаточность. Несмотря на то что выпускаются новейшие препараты, успешно проводятся операции на сердце и его сосудах, смертность от ИБС занимает среди прочих болезней первое место. Есть много причин для этого парадокса, и одна из них — лекарственная неразбериха, когда один и тот же препарат лечит и он же, фигурально выражаясь, калечит. Об этом и многом другом написано в этих главах.

Гипертоническая болезнь остается до конца нерешенной проблемой нашего времени. Вроде бы лекарств много, но осложнений они дают еще больше. Как обнаружить у себя гипертонию, с чего начинать лечение, как безопасно пользоваться лекарствами, как оказать помощь при гипертоническом кризе и о многом другом написано в этой главе.

Последняя глава посвящена гипертонии у беременных. Дело в том, что нет средств

для ее целенаправленного лечения, а те, что есть, могут быть опасными для матери и плода. Здесь вы найдете советы как избежать лекарственных осложнений при беременности.

Книга написана профессионалом с учетом всех достижений медицины. Форма изложения материала дружеская, разговорная, со множеством примеров из собственной практики. Может быть, среди них кто-то найдет схожесть с собой и впредь не будет повторять сделанные ошибки.

Думаю, книга пригодится не только больным, но и начинающим врачам общей практики, а также фельдшерам и медицинским сестрам, работающим в глубинке.



15

ВВЕДЕНИЕ



16

ЛАБИРИНТЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ

Чтобы правильно ориентироваться в современных названиях лекарств и их использовании, пройдемся по их лабиринтам фармации.

С латыни *pharmakon* — лекарство, средство. Греки вкладывали в этот термин два смысла — «лекарство» и «яд». Потому что, как говорится, одно лечим, другое калечим.

В современном понимании лекарство — это вещество или смесь веществ любого происхождения (синтетического или природного) в виде разнообразных лекарственных форм (таблетки, растворы, мази и др.), используемые для профилактики, диагностики и лечения заболеваний. ВОЗ считает лекарством вещество, имеющее международное непатентованное наименование. Таких веществ в мире более 10 тысяч, и число их растет с каждым днем.