



# Оглавление

---

<i>Введение</i> .....	10
Эта книга для тех, кто ждет перемен и ищет новые возможности .....	10
Кто такой Крайон .....	12

## **Часть I** **ЛУЧШИЕ ТЕХНИКИ** **ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ СИЛЫ**

<i>От автора</i> .....	14
------------------------	----

### *Глава 1*

<b>В поисках своего истинного Я.</b> <b>Кто мы на самом деле?</b> .....	17
Вы Божественны .....	17
ПРАКТИКА .....	19

### *Глава 2*

<b>Ваши отношения с Богом.</b> <b>Связь с Божественной семьей</b> .....	33
Бог — это любовь .....	33
ПРАКТИКА .....	35

*Глава 3*

**Укрепление самооценки. Чувство собственного достоинства и уверенность в себе** ..... 51

    Вы бесценны..... 51

    ПРАКТИКА ..... 53

*Глава 4*

**Поиск предназначения. Раскрытие творческого потенциала, талантов и способностей** ..... 73

    Ваша уникальная миссия..... 73

    ПРАКТИКА ..... 76

*Глава 5*

**Исполнение желаний. Сотворение судьбы** ..... 95

    Вы достойны всего самого лучшего ..... 95

    ПРАКТИКА ..... 97

*Глава 6*

**Радость жизни. Позитивное мышление** ..... 122

    Играйте радостно!..... 122

    ПРАКТИКА ..... 124

*Глава 7*

**Избавление от страха** ..... 139

    Свет не боится тьмы ..... 139

    ПРАКТИКА ..... 141

*Глава 8*

**Освобождение от страданий, выход из стрессов, решение проблем** ..... 156

    Вы созданы для счастья..... 156

    ПРАКТИКА ..... 158

*Глава 9*

<b>Здоровье, молодость, долголетие. Гармония Духа и тела</b> .....	184
Вы можете создать обновленную версию себя.....	184
ПРАКТИКА .....	186

*Глава 10*

<b>Отношения с людьми. Выход из одиночества</b> .....	202
Вы не одиноки! .....	202
ПРАКТИКА .....	204

**Часть II****ИСТОЧНИК СИЛЫ И БЕСКОНЕЧНЫХ  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ — В ЕДИНСТВЕ**

<i>От автора</i> .....	216
------------------------	-----

*Глава 1*

<b>Кто вы на самом деле?</b> .....	218
Все люди — близкие родственники .....	218
Вы — великая ангельская семья, исполняющая грандиозный замысел Творца .....	221
Смотрите в суть — и вы увидите Бога внутри каждого человека .....	223
Все ненастоящее, кроме любви .....	225
Почувствуйте внутреннюю связь .....	227
ПРАКТИКА .....	229

*Глава 2*

<b>Как работает система. Каждый из вас — часть грандиозного Божественного плана</b> .....	233
Вы приходите на Землю, чтобы действовать вместе с другими людьми .....	233

Ваши высшие Я знают друг друга .....	236
Ваши высшие Я держат друг друга в объятиях, даже когда вы деретесь .....	238
Служа своим интересам, вы служите во благо всем .....	242
ПРАКТИКА .....	245

### *Глава 3*

<b>Интуитивные связи всех со всеми</b> .....	249
Интуиция не ошибается! .....	249
Как выбрать подходящее время и место для вашего успеха .....	251
Вы становитесь интуитивнее .....	254
Система взаимодействия людей основана на интуиции .....	257
Расслабьтесь и признайте, что логический ум не всесилен. ...	260
ПРАКТИКА .....	262

### *Глава 4*

<b>Все начинается с Я. Сначала верните себе свою ценность</b> .....	266
Для обретения единства надо сначала обрести автономию. ...	268
Подлинное отражение себя вы найдете только в глазах Бога ...	271
Закон распределения блага среди людей: принцип сообщающихся сосудов .....	273
Путь к себе — это еще и путь к людям .....	275
ПРАКТИКА .....	278

### *Глава 5*

<b>Изменение парадигмы взаимоотношений: относитесь друг к другу не как люди, а как Боги</b> .....	282
Вы можете создать на Земле те отношения, которые уже существуют между вами в Божественном доме. ....	282
Как стать катализатором перемен в мире. ....	284

Вы все «сделаны из одного и того же теста»! .....	285
Вы можете пожелать добра тому, кто вас ненавидит? .....	288
Божественная любовь растворяет любую боль .....	290
Направляйте вашим политикам пожелания любви и мудрости. . .	291
Игры эгоизма больше неуместны. ....	292
<b>ПРАКТИКА</b> .....	295

## Глава 6

### **Сила коллективного намерения.**

<b>Что вы можете вместе</b> .....	299
Нет такого чуда, которое вы не могли бы совершить вместе . . .	299
Кто исцеляет на массовых сеансах? .....	301
Вы усиливаете друг друга .....	302
Ищите единомышленников. ....	303
Вы не одиноки, даже если ваши единомышленники далеко . . .	305
Вы можете стать объединяющим фактором .....	307
Победа одного — это победа всех. ....	310
<b>ПРАКТИКА</b> .....	311

## Глава 7

<b>Принципы безопасного общения.</b> .....	315
Вы не обязаны присоединяться к чужому дисбалансу. ....	315
Вы можете оставаться неуязвимыми в любой ситуации. ....	317
Несите свой свет открыто! .....	318
Освободитесь от страха, унаследованного от прошлого. ....	320
Не поддавайтесь запугиваниям. ....	322
Не закрывайте сердце. ....	324
Избавьтесь от чувства вины .....	325
<b>ПРАКТИКА</b> .....	328

*Глава 8*

**Любовь Божественная и человеческая.**

<b>Четыре трудности любви</b> .....	331
Любовь — это то, что вы знаете... и не знаете .....	331
Первая трудность: страх .....	333
Вторая трудность: требовательность .....	335
Третья трудность: страсть .....	337
Четвертая трудность: отношения .....	339
Вы больше, чем Вселенная .....	341
ПРАКТИКА .....	344

*Глава 9*

**Мужское и женское: путь к гармонии** .....

О тех, кто идет в первых рядах на пути к Божественному единству .....	348
Мужскому доминированию пришел конец .....	350
Каждый из вас множество раз был и мужчиной, и женщиной .....	352
Борьба с противоположным полом — это борьба с собой .....	355
Сначала примите свою женственность или мужественность .....	356
Дополните свои качества подходящими вам энергиями противоположного пола .....	358
Вы сможете создавать идеальные пары, и это изменит мир .....	359
ПРАКТИКА .....	361

*Глава 10*

**Освобождение от конфликтов, вражды  
и страданий. Взаимопомощь на расстоянии** .....

Опирайтесь на вашу внутреннюю правду, и вы придете к миру без конфликтов .....	366
Все к лучшему — истина нового мира .....	368

---

Чужой радости не бывает .....	370
Истинная суть сострадания .....	373
Расстояния — не препятствие для взаимопомощи .....	376
ПРАКТИКА .....	379
<i>Глава 11</i>	
<b>Новые энергии и ваше ближайшее окружение .....</b>	<b>383</b>
Вы знаете друг друга очень давно .....	383
Вы сами выбираете свои уроки .....	384
Дух не обижается .....	387
Ваше окружение меняется .....	390
Время драмы уходит .....	394
ПРАКТИКА .....	395

# Введение

---

Эта книга для тех, кто ждет перемен  
и ищет новые возможности

**В**ы чувствуете, что в нашем мире происходят перемены, и ощущаете необходимость изменений и в своей собственной жизни? Верите в силу любви и света, в то, что в нашем мире существует мощный духовный источник, из которого мы можем черпать силу, истину, помощь и защиту? Мечтаете о более счастливой, благополучной, осмысленной и долгой жизни? Тогда эта книга — для вас. Она для всех, кто в пути, — в поиске себя самого, своего предназначения и высшего смысла бытия.

Эта книга для вас, если вы хотите впустить в свою жизнь новые возможности, но пока не знаете, как это осуществить на практике. Эта книга для вас, если вы хотите узнать больше о сути мироздания и своей роли в нем, а главное — начать исполнять свою высокую миссию, которая, конечно же, у вас есть, как и у каждого человека. Она для вас, если вы хотите понять, что на самом деле представляет собой человечество и каковы его задачи, и как каждому из нас найти себя, определив свое место и свое «звучание» в этой грандиозной единой системе.

***Эта книга для всех, кто хочет впустить  
в свою жизнь больше радости, творчества,  
созидания и любви.***

В первой части книги вы найдете практики, которые помогут вам обратиться к своей Божественной сути и стать собой настоящим, найти путь к своему высшему предназначению, научиться справляться со страхами, делать наилучший выбор и решать любые проблемы.

Вам откроется удивительный источник поддержки и любви, вы сможете улучшить свое здоровье и продлить годы активной и плодотворной жизни.

Во второй части книги послания Крайона раскрывают подлинную суть человеческих отношений как неиссякаемого источника силы для каждого из нас. Определив свое место в этом удивительном божественном оркестре, названном «человечество», вы не только получите возможность раскрыть свою уникальность и неповторимость, но и научитесь черпать энергию из тесной связи между нашими высшими Я.

Кто автор этих упражнений и вдохновляющих посланий? Можно сказать так: коллективный разум. Это результат сотворчества людей, исследователей и практиков, с высокой духовной сущностью — Крайоном, посланцем Божественной реальности, много лет вдохновляющим своих последователей посланиями, полными света, любви, добра и высоких истин.

## Кто такой Крайон

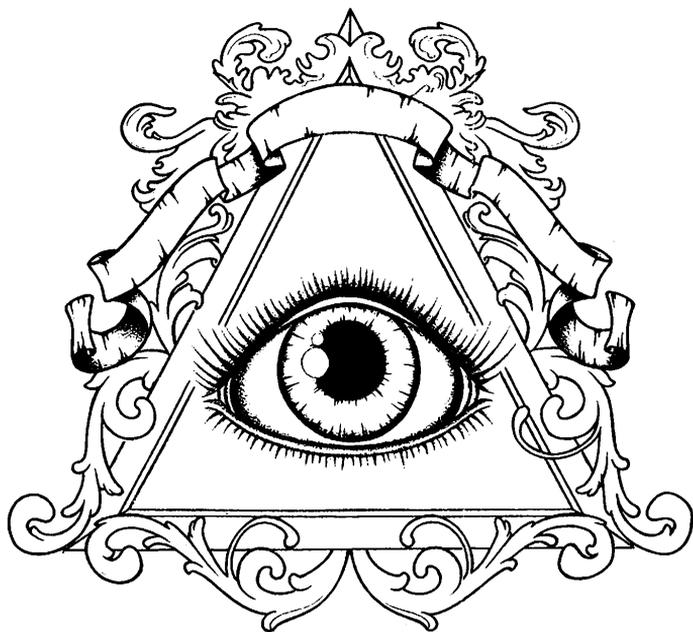
Крайон — это не личность. Человеческому сознанию трудно это осмыслить. Именно потому люди испокон веков наделяли Бога человеческими качествами и даже человеческим обликом.

Крайон — это Божественная энергия. Энергия мыслящая, сознающая, чувствующая, любящая. Это многомерная энергия, а потому можно сказать, что Крайон — это даже не единичная духовная сущность, это множественность. И вместе с тем это единое целое, целостное Божественное сознание.

Стало еще труднее понять? Это не важно. Главное — что мы все можем почувствовать эту величественную энергию. И ощутить исходящую от нее любовь. Адресованную и всему человечеству, и каждому из нас в отдельности.

Крайон пришел к нам, потому что мы задавали вопросы. Когда люди задаются вопросами, Бог находит способ дать им ответы. Крайон пришел, потому что нам нужна была новая актуальная информация. Он не учит нас жить, не навязывает своих советов. Он просто помогает нам вспомнить то, что мы знали, но забыли. Все ответы есть у нас внутри. Потому что по сути своей все мы Божественны.

***Все мы, как и Крайон, приходим из общей Божественной семьи. И теперь он предлагает нам вернуться к Источнику. Узнать, как все обстоит на самом деле и какая роль уготована каждому из нас в любящих энергиях мироздания. И эта роль величественна и прекрасна!***



Часть I

**ЛУЧШИЕ ТЕХНИКИ  
ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ  
СИЛЫ**

## От автора

---

**П**ервая часть книги — практикум. Самые высокие и прекрасные истины могут так и остаться для вас лишь теорией, если вы не найдете способы применять их в своей реальной жизни.

Никому не нужны абстрактные знания, если они ничего не меняют в нас самих и в нашей реальности!

«Что это может значить для меня лично? И что я должен делать, чтобы это помогло мне стать счастливее?» — вот вопросы, актуальные для каждого человека, интересующегося духовными истинами.

Любая истина без практики мертва. Вот почему для всех, кто ищет свои пути в мире и хочет следовать высшим законам мироздания, были разработаны особые практические методики. Они представлены в этой книге.

В этой части книги вы найдете упражнения, сгруппированные в тематические разделы. С их помощью вы сможете не только понять, но и почувствовать на практике свою Божественную суть, осознать свое высшее Я и вступить в контакт с ним, что, по сути, и означает стать собой настоящим, раскрыть потенциал своего Духа. Вы сможете найти свое высшее предназначение, избавиться от страхов и проблем. Вы научитесь делать для себя только наилучший выбор и получать лучшее из возможного. Вы повысите самооценку, обретете чувство собственного

достоинства, что будет заметно не только вам, но и окружающим. Вы убедитесь, что никогда не будете одиноки. Вы сможете создать для себя дружелюбный мир, полный поддержки и любви. Вы на практике научитесь исцеляться от болезней, замедлите старение или даже вовсе остановите для себя ход времени.

То, что недавно казалось фантастикой, сейчас стало реальностью, ведь мир изменился, и эти перемены очень значительны. Суть перемен в том, что Земля, люди, человечество выбрали путь к свету, путь к Богу. Божественные энергии прибывают на Землю, трансформируя наш мир. Мы не всегда это можем заметить невооруженным глазом. Но, когда мы начинаем жить по законам новых энергий, начинаются чудеса.

Вы можете выполнять упражнения из этой части книги в любой последовательности. Вы можете выбрать тот раздел, который вам интересен в данный момент. Вы можете выполнять все упражнения выбранного раздела — а можете выполнять их выборочно. Вы можете начать с конца, с середины или с начала. Вы можете выполнить по одному упражнению каждого раздела, а можете пропускать целые разделы. Действуйте по интуиции, по интуиции. Но если вы захотите следовать какому-то логическому принципу в ваших занятиях — это тоже работает.

Иными словами, вы можете обращаться с этой книгой совершенно по-хозяйски. Вы ведь хозяин самому себе и своей жизни. И никто не может диктовать вам свои правила. Здесь действуют только ваши собственные правила.