



# СОДЕРЖАНИЕ

**ВВЕДЕНИЕ** ..... 10

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

**МОСКВА – СТОЛИЦА И СЕРДЦЕ РОССИИ** ..... 12

«Московские сезоны» ..... 14  
 Городские события ..... 14  
 Красная площадь ..... 20  
 Собор Василия Блаженного ..... 22  
 Государственный исторический музей ..... 25  
 ГУМ ..... 25  
 Сталинские высоты ..... 28  
 Зарядье ..... 32  
 ВДНХ ..... 34  
 Кусково ..... 36  
 Царицыно ..... 38  
 Коломенское ..... 40  
 Парк Горького ..... 42  
 Старый Арбат ..... 45  
 Новый Арбат ..... 46  
 Московский планетарий ..... 47  
 Московский зоопарк ..... 48  
 Булгаковский дом ..... 49  
 Парк Победы ..... 51

**ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ** ..... 54

Сергиев Посад ..... 54  
 Переславль-Залесский ..... 58  
 Ростов ..... 61  
 Ярославль ..... 65  
 Кострома ..... 69  
 Иваново ..... 72  
 Суздаль ..... 75  
 Владимир ..... 78

**ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ** ..... 80

Тверь ..... 80

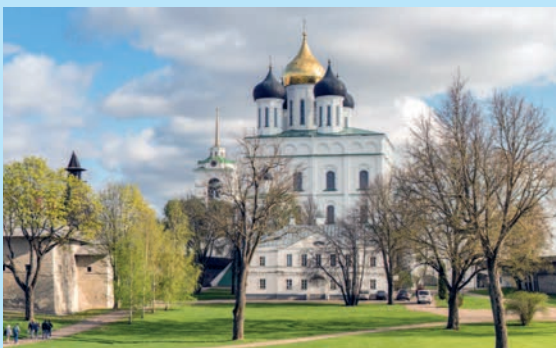
<b>ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>82</b>
Тула.....	82
<b>СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>86</b>
Смоленск.....	86
<b>РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>90</b>
Рязань.....	90
<b>МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>94</b>
Звенигород.....	94
Архангельское.....	96
Коломна.....	98
Можайск.....	99
Зарайск.....	101
Подольск.....	103



## СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> .....	<b>106</b>
Эрмитаж.....	107
Дворцовая площадь.....	109
Исаакиевский собор.....	110
Казанский собор.....	111
Развод мостов.....	112
Петропавловская крепость.....	113
Васильевский остров и Стрелка.....	114
Спас на Крови.....	116
Летний сад.....	117
Новая Голландия.....	117
<b>ОКРЕСТНОСТИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</b> .....	<b>119</b>
Пушкин (Царское Село).....	119
Петергоф.....	121
Выборг.....	124
Кронштадт.....	125
Стрельна.....	128
Гатчина.....	129
Старая Ладога.....	130





<b>ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>132</b>
Псковский кремль .....	132
Свято-Троицкий кафедральный собор.....	132
Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь .....	136
<b>КАРЕЛИЯ</b> .....	<b>137</b>
Кижы .....	137
Онежское озеро .....	139
Ладожское озеро .....	140
Рускеала .....	142
Государственный заповедник «Кивач».....	142
Остров Валаам.....	143
<b>КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>144</b>
Калининград.....	144
Светлогорск .....	148
Зеленоградск .....	149
Балтийск .....	150
Куршская коса.....	151
<b>КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ</b> .....	<b>153</b>
Лапландский заповедник – терем Деда Мороза .....	153
Ловозерские тундры. В гости к НЛО .....	153
Многоступенчатый водопад.....	154
Быт древних поморов .....	154
Хибины .....	154
Литературный музей В. Ерофеева в Кировске.....	155
Снежная деревня.....	155
Северное сияние .....	155
<b>АРХАНГЕЛЬСК</b> .....	<b>156</b>
Соловецкие острова.....	157
Кимжа .....	158
Малые Корелы.....	158
<b>ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ</b> .....	<b>159</b>
Вологда .....	159
<b>МАНЬПУПУНЕР</b> .....	<b>161</b>

## ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### КРЫМСКИЙ ПОЛУОСТРОВ..... 162

Севастополь .....	163
Ялта.....	165
Евпатория .....	166
Бахчисарай.....	168
Алушта.....	170
Судак .....	172
Балаклава .....	173
Мыс Фиолент.....	174
Ай-Петри.....	175
Мыс Тарханкут .....	176
Аю-Даг .....	176
Воронцовский дворец.....	177

### АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ..... 179

Астрахань.....	179
----------------	-----

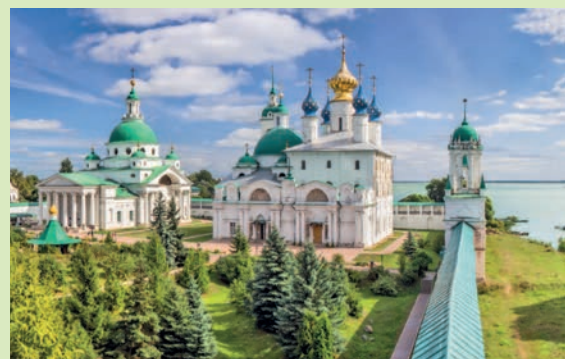
### РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ..... 182

Ростов-на-Дону .....	182
Археологический музей-заповедник «Танаис».....	184
Азовский историко-археологический и палеонтологический музей-заповедник.....	184
Домик Чехова в Таганроге.....	184

### КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ..... 185

Краснодар .....	185
Анапа.....	187
Геленджик.....	188
Сочи .....	189
Новороссийск.....	192

### ВОЛГОГРАД..... 194





## СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ..... 196

Пятигорск.....	196
Кисловодск.....	196
Цейское ущелье .....	198
Ессентуки.....	198
Приэльбрусье.....	198
Эльбрус .....	199
Домбай .....	199
Архыз .....	200

### ДАГЕСТАН ..... 201

Кезеной-ам.....	201
Чох.....	201
Гамсутль.....	202
Дербент.....	203
Сулакский каньон .....	203
Водопад Тобот .....	204
Гоор.....	204

## ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### НИЖНИЙ НОВГОРОД..... 206

### ТАТАРСТАН..... 209

Казань.....	209
Остров-град Свияжск.....	210
Великий Болгар.....	211

### САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ ..... 213

Самара.....	213
Гора Тип-Тяв .....	215



## УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ..... 216

Екатеринбург.....	216
Берёзовский.....	218
Нижний Тагил.....	218
Верхотурье.....	219
Скалы «Чёртово городище».....	219

### ПЕРМСКИЙ КРАЙ И ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ ..... 220

Пермь.....	220
МАУ «Парк истории реки Чусовой».....	220
Музей-заповедник «Аркаим».....	221



## СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### ПРИРОДНЫЙ ПАРК «ЕРГАКИ» ..... 222

### АЛТАЙ ..... 223

Заповедник «Тигирекский».....	225
Республика Алтай.....	226

### БАЙКАЛ..... 227

Ольхон.....	229
-------------	-----

### НОВОСИБИРСК ..... 230

Новосибирский зоопарк.....	231
----------------------------	-----



## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

### ВЛАДИВОСТОК..... 232

### КАМЧАТКА ..... 235

Долина гейзеров.....	237
Ключевская Сопка.....	238
Вулкан Малый Семейчик и кислотное озеро.....	238
Авачинская бухта.....	238

### ЯКУТИЯ..... 240

Природный парк «Ленские столбы».....	240
Полюс холода.....	241

### САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ..... 242

Курильские острова.....	244
-------------------------	-----



# ВВЕДЕНИЕ

Россия — страна с многовековой историей, богатым культурным наследием и щедрыми природными ресурсами. Это крупнейшее в мире государство, расположенное на территории площадью 17 миллионов квадратных километров, которая делится на 8 природных зон.

На территории России действует 11 часовых поясов. Это значит, что 31 декабря можно отметить Новый год 11 раз, если ехать через всю страну. Сезонный перевод времени отменен в 2011 году, что необходимо учитывать при планировании поездок в разные регионы.

Россия — страна великих рек и горных хребтов, бескрайних лесов и степей, тундры и болот, окраинных морей и арктических льдов.

Россия омывается 13 морями и граничит с 18 государствами. На ее территории насчитывается свыше 2,8 миллиона больших и малых рек, более 2 миллионов озер. В акватории Российской Федерации находятся крупные острова и островные группы — Земля Франца-Иосифа, Новая Земля, Северная Земля, Новосибирские острова, остров Врангеля, Курильские острова, остров Сахалин.

Одним из самых больших природных регионов России является Сибирь, площадь которой, в зависимости от границ ее определения, составляет от 9,7 млн км<sup>2</sup> (без Урала и Дальнего Востока) до 13,1 млн км<sup>2</sup> (Уральский, Сибирский и Дальневосточный федеральные округа РФ), что сопоставимо с площадью Канады (10 млн км<sup>2</sup>).



Алтайские горы

Сибирское озеро Байкал — самое глубокое озеро в мире и крупнейший источник пресной воды на планете.

На Алтае насчитывается более 1400 ледников, суммарно занимающих территорию 910 квадратных километров.

На Урале находятся древнейшие горы планеты, а на востоке Камчатки — самый высокий активный вулкан на Евразийском материке — Ключевская Сопка (или Ключевской вулкан). Его возраст приблизительно 7000 лет, а высота меняется от 4750 до 4850 метров и больше над уровнем моря.

*Древний Московский Кремль — главная туристическая достопримечательность Москвы*





### *Кавказский пейзаж*

На юге России возвышаются горы Северного Кавказа, венчаемые Эльбрусом (5642 метра над уровнем моря), самой высокой точкой не только России, но и Европы.

В силу своего преимущественно континентального климата Россия является страной, в которой ярко выражены различные сезоны года. Любой из этих сезонов привлекателен для путешествий по-своему. Это может быть отдых на море летом, или зимние спортивные развлечения в горах, созерцание пробуждающейся весенней природы в парках, или прогулки по шуршащей осенней листве в старинных дворянских усадьбах.

Наиболее комфортным сезоном для путешествий по России является лето. В это время здесь преобладают положительные температуры – в среднем

### *Деревня в Сибири*



от 0°С на Арктическом побережье до +30°С в южных регионах.

Для перемещений по России можно выбрать любой вид транспорта: самолет, поезд, автобус, корабль, машину – каждый из них по-своему привлекателен.

А помощником в путешествии станет эта книга. Здесь вы найдете интересные факты из жизни больших и малых городов Российской Федерации, узнаете адреса и специфику российских музеев, местонахождение парков, арт-пространств и зон активного отдыха, соприкоснетесь с историей старинных дворянских усадеб и семей, получите представление о жизни великих русских писателей, художников, ученых и космонавтов.

Добро пожаловать в Россию! Приятных вам путешествий!



# ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

## Москва — столица и сердце России

Первое упоминание о городе встречается в летописи XII века, когда период Киевской Руси подходил к концу и государство распалось на удельные княжества. В то время князь ростово-суздальский Юрий Долгорукий принялся строить новые города и заселять их. На месте нескольких разрозненных сел вдоль Москвы-реки были возведены деревянные стены кремля. Спустя некоторое время за городом закрепилось название реки — Москва.

Москва неоднократно становилась столицей, начиная с 1432 года, когда хан Золотой Орды Махмет посадил Василия Темного на великокняжеский трон в храме Богоматери у златых дверей.

В 1712 году по воле Петра I столица России была перенесена в Санкт-Петербург, а в 1918 году снова в Москву.

С этого периода начинается интенсивная застройка города. В 1924 году в Москве появилось регулярное движение автобусов, а в 1933 году по улицам города прошли первые троллейбусы.

Сегодня Москва — мегаполис, экономический и культурный центр России.

Москва — гостеприимный город. В ней проживают более 12 миллионов человек. Ежегодно в Москву приезжает около 20 миллионов туристов, и каждый находит здесь отдых и развлечения по душе. Развитая инфраструктура создает благоприятные

*Утро над Московским Кремлем*



### ЗОНЫ АКТИВНОГО ОТДЫХА

#### «НЕБО» — РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ БАТУТНЫЙ ПАРК

*м. Фили, Багратионовский пр-д, 5*

#### «НЕВЕСОМОСТЬ» — СПОРТИВНО- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

*м. Бабушкинская*

#### SKY TOWN — ВЕРЕВОЧНЫЙ ПАРК

*м. ВДНХ, пр-т Мира, [119vdnh.ru/map/7521](http://119vdnh.ru/map/7521)*

#### «ПАНДА ПАРК» — СЕТЬ ВЕРЕВОЧНЫХ ПАРКОВ

*Le Mans Citym — картинг-центр*

*м. Шелепиха, 2-я Магистральная, 9а*

#### АЭРОДИНАМИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС VACUUM

*м. Сокольники, Богородское шоссе, вл. 18,  
стр. 9*





Набережная Кремля и Москва-река

условия для путешественников, предлагая им пешие прогулки, автобусные экскурсии, водные круизы и активные виды спорта и отдыха.

В 2018 году Москва принимает чемпионат мира по футболу ФИФА. Это приводит к масштабным качественным изменениям во всех сферах жизни города. Уже длившееся несколько лет преобразование столицы получает новый импульс развития. Реконструируются парки, набережные, скверы и дворы. Новую жизнь приобретают давно не действующие заводы и фабрики, появляются комфортные пешеходные улицы, арт-пространства, места для активных развлечений, а также современные бизнес-кластеры.



## АРТ-ПРОСТРАНСТВА

### ARTPLAY

м. Курская, ул. Нижняя Сыромятническая

### «ВИНЗАВОД»

м. Курская, 4-й Сыромятнический пер., 1/8, стр. 6

### ДИЗАЙН-ЗАВОД «ФЛАКОН» И «ХЛЕБОЗАВОД»

м. Дмитровская, ул. Б. Новодмитровская

Никольская улица – место притяжения  
туристов всего мира





## КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ\*

### «МОСКОВСКИЕ СЕЗОНЫ»

Цикл сезонных городских мероприятий в стиле тематических ярмарок и фестивалей

#### ДЕКАБРЬ–ЯНВАРЬ

«Путешествие в Рождество». Уличные шоу и концерты, мастер-классы, ярмарки еды и сувениров более чем на 30 площадках в разных округах города

#### ФЕВРАЛЬ–МАРТ

Масленица

#### АПРЕЛЬ–МАЙ

Пасхальный дар

#### МАЙ–ИЮНЬ

Фестиваль «Московская весна A'Capella». Открытый музыкальный международный конкурс исполнителей в жанре а капелла

#### АВГУСТ

Исторический фестиваль «Времена и эпохи». Праздник исторической реконструкции

#### СЕНТЯБРЬ

День города

*Традиционные украшения к Масленице около Красной площади*

### ГОРОДСКИЕ СОБЫТИЯ

#### ФЕВРАЛЬ–АПРЕЛЬ

Фестиваль «Золотая маска». Главный российский театральный фестиваль. Победителям вручается Национальная театральная премия «Золотая маска»

#### МАРТ

Ночь театров. Ежегодная культурная акция, приуроченная к Всемирному дню театра

#### АПРЕЛЬ

Московский международный кинофестиваль. Один из старейших фестивалей в мире. Проводится с 1935 года

Парад трамваев. Традиционное весеннее мероприятие, приуроченное к годовщине начала трамвайного движения в городе

#### МАЙ

Парад Победы. Празднование годовщины победы над фашизмом

Ночь музеев. Акция, приуроченная к Международному дню музеев

\* Фестивали и праздники могут отменять и переносить на другие даты в связи со сложной эпидемиологической обстановкой. Перед посещением лучше проверить информацию на официальных сайтах.





Авиашоу над московским небом в честь Дня Победы

## МАЙ—ИЮНЬ

**Beat Film Festival.** Самый большой ежегодный фестиваль документального кино в России, основанный в 2010 году

## ИЮНЬ

**Книжный фестиваль «Красная площадь».** Главный книжный праздник Москвы

**«Усадьба Jazz».** Ежегодный международный фестиваль современной музыки под открытым небом

**BoscoFreshFest.** Фестиваль актуальной музыки и lifestyle с участием лидеров мировой электронной сцены

**Faces&Laces.** Проект Faces&Laces посвящен стрит-арту, молодежной моде, экстриму и спорту

## ИЮЛЬ

**Международный музыкальный фестиваль ParkLive.** С 2013 года ежегодный фестиваль современной популярной музыки

**Международный фестиваль искусств «Вдохновение».** Выставка достижений мирового театрального искусства, спектакли под открытым небом и световые инсталляции

## АВГУСТ

**Пикник «Афиши».** Крупнейший в Москве музыкальный фестиваль на открытом воздухе

**Международный фестиваль фейерверков «Ростех».** Ежегодные соревнования лучших пиротехников мира, мультимедийные шоу на воде, уличные перформансы

**Джаз в саду «Эрмитаж».** Международный джазовый фестиваль. С 1998 года ежегодно проводится на открытом воздухе

## СЕНТЯБРЬ

**ММКЯ.** Старейший книжный форум в России и в Восточной Европе

**Международный фестиваль балета.** Лучшие спектакли театра «Кремлевский балет» с участием звезд мирового балета

**Абсолют Московский марафон.** Самый массовый забег в России

## СЕНТЯБРЬ—ОКТАБРЬ

**Московский международный фестиваль «Круг света»**

## СЕНТЯБРЬ—НОЯБРЬ

**Биеннале современного искусства.** Международная выставка современного искусства, проходящая в Москве по нечетным годам начиная с 2005 года

## ОКТАБРЬ

**Неделя моды в Москве MercedesBenz Fashion Week Russia.** Русский вариант главных мировых недель моды, коллекции знаменитых дизайнеров

## НОЯБРЬ

**Фестиваль «Ночь искусств».** Музеи и театры, выставочные и концертные залы, библиотеки и культурные клубы проводят тематические мероприятия в офлайн- и онлайн-формате

## НОЯБРЬ—ДЕКАБРЬ

**Non/fiction.** Масштабная программа мероприятий, освещающая главные события мировой книжной индустрии