

Благодарю!

Эта книга расскажет вам о необычном опыте человека, сумевшего достичь высот в общении с миром, людьми и высшими силами. Он научился исполнять любые желания, даже те, что казались несбыточными, овладел искусством привлекать к себе внимание и притягивать сердца окружающих.

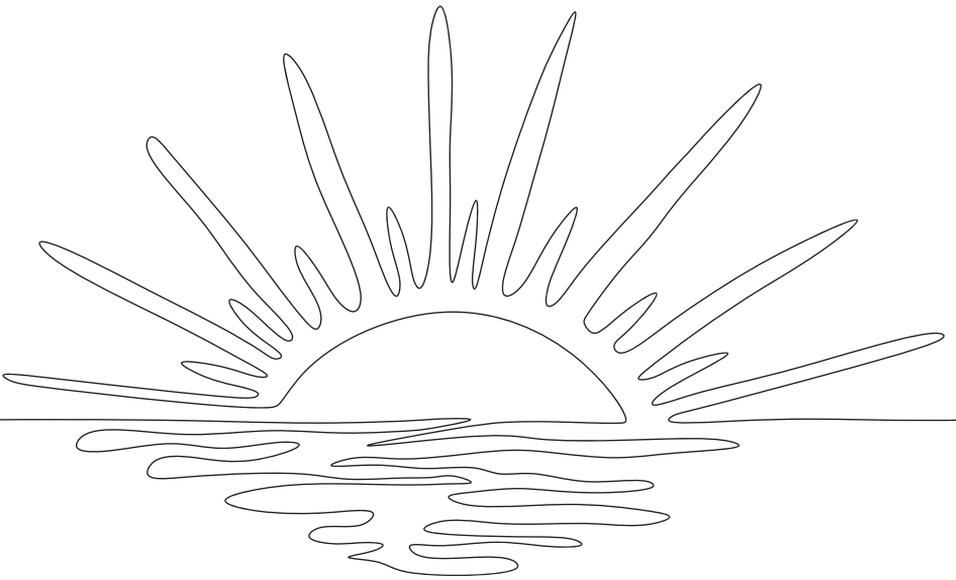
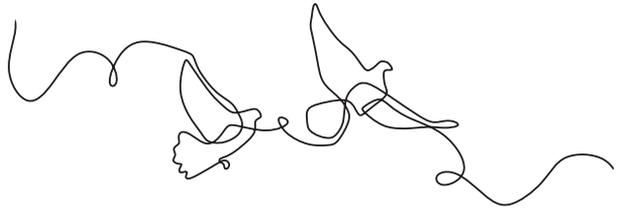
Жизнь не раз испытывала этого человека — предательствами, подлостями, тяжкими невзгодами гражданской войны и страшным диагнозом, ошибочно поставленным врачами. Этот человек — женщина, нежная, впечатлительная, но умеющая постоять за себя. Пройдя нелёгкий путь, она научилась принимать жизнь такой, какая она есть.

Невзирая на разные обстоятельства, которые преподносит жизнь, эта женщина неустанно повторяет одно волшебное правило и учит ему других людей. А правило совсем простое:

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА.

Жизнь — это чудо!..





От автора

Я хочу выразить глубочайшую благодарность и признательность всем, кто вошёл в мою жизнь, наполнив её смыслом и светом. Всем родным и близким людям, а также каждому, кто подарил мне вдохновение и оставил в моей душе благодатный след.

Книга посвящается моему любимому мужу. Благодарю тебя за то, что ты есть. Я с тобой — самая счастливая женщина на свете.

А вместо эпиграфа я поставлю семь коротких фраз — семь ступенек к счастью:

Здесь и сейчас — Радуйся.

Здесь и сейчас — Благодарю.

Здесь и сейчас — Принимай.

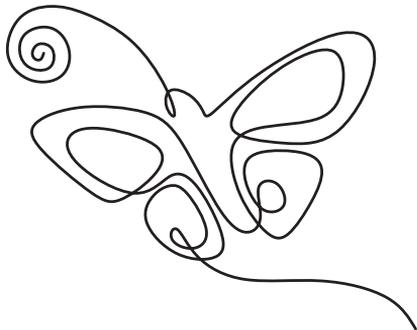
Здесь и сейчас — Живи.

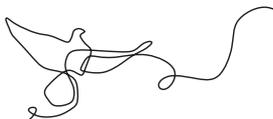
Здесь и сейчас — Люби.

Здесь и сейчас — Твори добро.

Здесь и сейчас — Начни действовать.

Мои дорогие читатели, я рада приветствовать вас на страницах этой доброй книги. Меня зовут Алина. Я — тренер-практик по духовному и личностному развитию, экс-



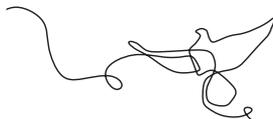


перт по позитивному мышлению и исполнению желаний. Моя книга представляет лишь малую часть знаний и практик, которые помогли мне улучшить собственную жизнь, сделали её осознанной, наполненной гармонией и любовью.

То, что на первый взгляд может показаться обычным и само собой разумеющимся, хранит в себе настоящие сокровища. Они помогут взглянуть на мир иначе. Жизнь достаточно проста, но мы сами постоянно усложняем её надуманными проблемами. Именно поэтому я собираюсь показать вам простой путь к истине и свету. Я расскажу вам о том, что помогло не только мне, но и миллионам других людей на нашей планете добиться физического здоровья, душевной гармонии, финансового благополучия, любви и общественного признания.

Эта книга — часть моей души. Верю, что она станет для вас эликсиром лёгкости, добра, любви и согласия. Я постараюсь передать вам всё своё вдохновение, радость и эмоциональный подъём, который я вложила в каждую строчку книги. Мои чудодейственные практики и рекомендации действуют словно программа детокс. Они очистят ваше сознание, сделают его ясным и открытым всем радостям мира.

Я не стану здесь рассказывать о «чёрных дырах», употреблять сложные термины и формулировки. О «горизонте событий» можно рассказать простым и доступным языком. Я старалась излагать свои идеи легко и понятно, так, чтобы они легли на сердце и сознание каждого читателя. Пусть чтение и применение всех методик и законов, описанных в книге, доставит вам радость и принесёт достойные плоды. В цепочке лёгких и понятных фраз, из которых я строю предложения, скрыта магическая подборка **СЛОВ**. Читая их, вы автоматически программируете себя на успех и процветание. А дальше остаётся только следовать моим рекомендациям.



Всё, что радует и вдохновляет вас, притягивает ещё больше позитивных событий в вашу жизнь. Так же и с негативными эмоциями: думая отрицательно и произнося плохие слова, человек тормозит собственное продвижение к цели. Я уж не говорю о деструктивных поступках, которые отбрасывают все начинания на шаг назад, замедляя процесс исполнения наших желаний.

Сила мысли и сила слова работают в этой книге созвучно и соразмерно. Для вашего движения к просветлению эти сверхсильные энергии всегда должны быть неразделимым дуэтом. Чудеса есть, и они случаются с нами, когда мы открываем свои сердца и доверяем Богу. Распахните же дверцу в своё сердце и впустите в него любовь! Пусть по вашим венам течёт энергия радости и благодати!

Ещё два года назад я не знала, в какой круговорот событий мне доведётся попасть. Я всегда считала себя достаточно грамотной и осведомлённой в психологических и эзотерических штучках. Но, видимо, не учла некоторых очень важных законов Вселенной. Слегка заигравшись волшебными техниками исполнения желаний, я забыла об истинных ценностях человеческой природы. Но вскоре жизнь начала открывать их для меня.

Пройдя через многие подводные камни, эмоциональные бури, водопады сомнений и неуверенности в себе, не раз споткнувшись и упав, я открыла для себя множество захватывающих истин и законов Вселенной. Они помогли мне добиться наилучших результатов во всём, что было для меня чрезвычайно важно. Я писала эту книгу для вас, как для себя самой, — для всех доброжелательных и светлых душ, мечтающих жить в гармонии и любви.

Глава 1

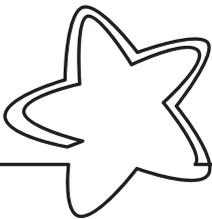
Твой путь к источнику начинается сейчас

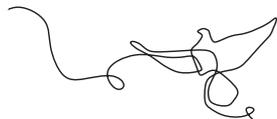
Человек должен не просто владеть знанием, но и действовать в соответствии с ним. Иначе знания превратятся в подобие захламлённого шкафа, принося не пользу, а один лишь вред.

Пришло время поверить в свои силы! Дорогие мои, я прекрасно понимаю, что вера не может возникнуть внезапно, словно по мановению волшебной палочки. Чтобы всей душой испытывать это божественное чувство, нужны время, постоянные практики и искреннее желание обрести веру.

В августе 2020 года планета Земля перешла в новое измерение. Я думаю, многие из вас уже заметили, что в последнее время наши мысли и высказанные вслух слова реализуются гораздо быстрее, чем прежде. Всё дело в новых энергиях, пришедших на нашу планету. Они мгновенно передают идеи в ноосферу — сферу разума, где пересекаются мысли всех людей, живущих на планете.

Возможно, человеку, далёкому от духовных учений, покажется, что я рассказываю какие-то сказки или мистические истории. Но только не





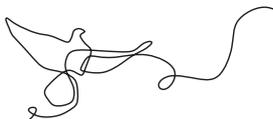
вам, мои дорогие читатели! Если вы держите в руках мою книгу о силе мысли и исполнении желаний, значит, вы верите в мощь человеческого разума. А вера — это уже половина успеха!

Будучи ребёнком, я думала, что стоит мне выйти из комнаты, как все мои куклы и другие игрушки оживают... Современные мультфильмы (например, знаменитая «История игрушек») подтверждают, что практически все дети рассуждают так же. Но, становясь взрослыми, мы выталкиваем из своего сознания всё, что кажется «невероятным», «волшебным», «сказочным». Наш духовный мир становится очень маленьким и бедным, без ярких фантазий. Если же взрослому человеку удастся сохранить в себе незамутнённое детское сознание, его мечты будут воплощаться в реальность.

Сознание человека — великая тайна, до сих пор полностью не открытая. Человек — самый сложный механизм на планете. В прежние времена люди понятия не имели о великой силе, живущей внутри нас. Мудрецы пытались разгадать тайны мироздания при помощи логики, разума, а также следуя своей интуиции и голосу сердца. Но те крупницы знаний, которые удалось раздобыть, хранились в секрете и были доступны лишь избранным.

Завеса тайны слегка приоткрылась лишь сейчас. Мы начинаем по-настоящему понимать механизмы мыслей, эмоций, желаний. Настало время воспользоваться секретными знаниями и обратить взор внутрь своей Вселенной.

Цель этой книги — показать, насколько важно быть позитивно настроенным человеком и во всём видеть хорошее. Возможно, вы не могли начать действовать, потому что вам не хватало именно этих идей. Я убеждена, что нужно использовать любую возможность, чтобы пробудить человека от ментального сна. Сделав это во благо своей души, вы сможете помочь пробудиться и другим людям, нуждающимся в этом.



Каждое слово, каждое предложение в этой книге посвящены любви, благодарности и прощению. Эти три великие силы спасли мою душу и вывели её на абсолютно новый уровень сознания.

Только позитив и любовь могут спасти мир! И они действительно его спасут. Уже много лет я изучаю тайные знания эзотерики, её разнообразные направления и не перестаю удивляться сложности и многомерности нашего мира. Моё любопытство в познании нового всегда ненасытно и неутолимо. Я уверена, что вы, мои прекрасные читатели, — точно такие же.

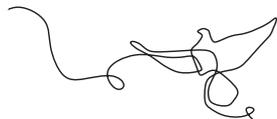
Даже тем, кто привык оценивать жизнь аналитически, иногда нужно просто поверить, без научных доказательств и глубоких изысканий. Кстати, люди-интеллектуалы больше других нуждаются в наставниках, поддержке и любви окружающих.

Неважно, сколько у вас денег в кармане или на банковском счёту. Я знаю много богатых людей, а также тех, кто постоянно сталкивается с финансовыми трудностями. И богатые, и бедные бывают глубоко несчастными и духовно опустошёнными. Работа мечты, денежное благополучие, идеальные отношения — это лишь обстоятельства. Счастье человека не зависит от них, оно самоценно.

То, что сегодня кажется солидной материальной ценностью, завтра может потерять свою актуальность. И только питая свою душу идеями, о которых пойдёт речь в книге, вы сможете достичь невероятных высот на духовном и материальном уровне — одним словом, достичь **ГАРМОНИИ**.

Вы же этого хотите, дорогие мои? Именно гармония души и тела способна перенести нас на новый уровень во всех начинаниях.

Моя книга говорит о простых истинах — любви, прощении, благодарности. Они необходимы всем людям, независимо от их достатка. Да, я обязательно затрону темы о силах, живущих внутри вас, расскажу о могучих способностях на-



шего сознания. Это поможет нам перейти к самому сокровенному, великому знанию, которое разрушит заржавевшие замки ваших устаревших, навязанных кем-то стереотипов.

Неважно, каков ваш социальный и имущественный статус. Главное — познать **истину**, доказывающую, что все люди в этом мире значимы и **равны**.

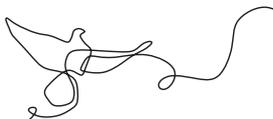
Если вы, мой дорогой читатель, уже многого добились в жизни или же вам только предстоит это сделать, знайте: эти истины помогут вам стать осознаннее и счастливее на любом этапе вашего развития.

Мои милые читатели, для начала вам нужно определить, чего вы желаете искренне, всей душой. Чтобы желание сбылось, необходимо познать себя и очистить свой разум. И я постараюсь помочь вам в этом.

Как-то мне довелось общаться с женщиной, которая была в восторге от моей жизни. Она считала, что я — пример настоящего счастливого человека. Я сказала ей, что работала над этим очень много лет и что она может добиться такого же результата.

После этого разговора я дала ей задание — прийти домой и написать в тетрадке, чего она реально хочет, о чём мечтает. Через несколько дней мы встретились, и она сказала: «Знаешь, Алина, я прежде и не думала, что это так сложно — понять, чего действительно хочет моя душа».

Этот пример показывает, что люди зачастую сами не знают своих истинных желаний, жизненных целей, стремлений. Мечтаний типа «Хочу богатства и любви» недостаточно, чтобы Вселенная приняла заказ на исполнение. Задумать настоящее желание очень сложно. Это происходит потому, что мы живем целями, навязанными извне — обществом, родителями, друзьями. Наше сознание спит глубоким сном, не постигая настоящего смысла человеческой жизни.



Я хочу научить вас чувствовать жизнь. Желая показать путь добра и изобилия, чтобы вы стали той искрой, тем светом, который озарит вашу собственную жизнь и жизни людей, которых вы любите. Мне есть чем поделиться с вами в этот важный для человечества переход в высокочастотные вибрации любви.

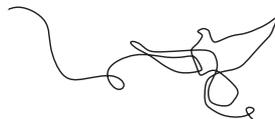
Несмотря на тяжёлые события нашего времени, мир постепенно меняется в лучшую сторону. И наш долг — ускорить эти изменения. Начинать, конечно же, нужно с самих себя. Только наполнив себя счастьем, вы сумеете передать его в мир. Я искренне верю, что эта волшебная книжечка поможет вам реализовать свои чистые намерения и оставит в ваших сердцах тёплый отпечаток моей любви.

Волшебство новых энергий

Верите ли вы в то, что выходит далеко за рамки привычного мировоззрения, — например, в волшебство, светлых покровителей-ангелов, тонкие миры? Если да, то эта книга — для вас!

Меньше всего я хотела бы поучать или навязывать вам своё мнение. Вы, мои дорогие читатели, уже достаточно мудры и опытны. Но, согласитесь, умному человеку всегда есть о чём поразмыслить и куда расти. Я могу помочь в улучшении вашей жизни, потому что знаю, как это сделать.

Информация, собранная в этой книге, основана на научных и эзотерических исследованиях и экспериментах, а также проверена на моём личном опыте. Практики и аффирмации, которыми я поделюсь, прошли испытание временем, поэтому я беру на себя ответственность говорить об их эффективности. Всё, о чём вы прочитаете, я использую на практике каждый день. Эта книга — опыт моей души.



В некоторых главах вы найдёте главные откровения, перевернувшие вверх дном мои прежние представления о счастливой жизни. Дорогие мои, я хочу поделиться силой, которая помогла реализовать самые заветные мечты — встретить любимого человека и найти себя. Я не открою для вас Америку, но научу творить настоящие чудеса.

Да, здесь я обнажаю свою душу. И делаю это с чистым намерением, потому что моя миссия — подсказать вам путь. Пойдя по нему, вы обретёте истинное знание, которое впоследствии станет катализатором вашего глубокого пробуждения.

Эта книга — не обучающее пособие. Но она имеет чёткую цель — усилить вашу веру в себя. Она поможет **НАЧАТЬ** действовать, двинуться вперёд к новой, лучшей жизни. Всё, о чём я пишу, основано на законах веры и любви. Я считаю эти два слова поистине волшебными. Они окутают вас божественной силой и дадут стимулы для развития скрытых способностей. Вы божественны — и поэтому достойны всего самого прекрасного!

Сила любви, которую я испытывала, работая над книгой, открывала мне давно приобретенные знания по-новому. События, которые остались неразгаданными в прошлом, перешли в настоящее время уже в новом, ясном понимании.

Возможно, и вы найдёте здесь ответы на давно забытые вопросы. Я поделюсь с вами своим сокровенным опытом, полученным в непростых жизненных ситуациях. Расскажу об уроках судьбы, пройдя которые я добилась всего, о чём мечтала. Я подробно опишу, как до сих пор продолжаю совершенствовать свои навыки.

Я верю, что все ваши мечты сбудутся самым наилучшим образом — во благо вам и всему миру.

Я люблю вас!



Глава 2

Моя история

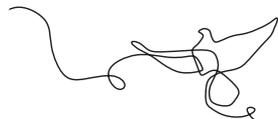
Росла я в обычной семье. Моё детство протекало в Харькове, в маленьком частном домике, построенном моим прадедом в 40-е годы, сразу после Второй мировой войны. Когда мне было пять лет, мои родители развелись. Мама тяжело и болезненно переживала этот период. Помню, как грустно мне было смотреть в её заплаканное лицо, когда она повторяла: «Всё хорошо, не волнуйся, доченька».

Мама работала на двух, а бывало, и на трёх работах, чтобы дать мне всё необходимое. Она учила меня с самых ранних лет ценить всё, что у меня есть, и благодарить за это Бога.

Я была очень загадочным и наблюдательным ребёнком. Знакомые иногда называли меня одарённой девочкой, но я не понимала, почему они так считают.

Вероятно, потому, что я чувствовала людей и их настроение, ощущала энергетику помещений и предметов. Моё слово с детства обладало силой.

Особенно чутко я относилась к словам, которые произносили мои родители. Если какие-то выражения не нравились мне, я испытывала глубокое волнение и тревогу. Так и хотелось воскликнуть: «Пожалуйста, не говорите так! Это плохо». Но я молчала, потому что всё равно не смогла бы объяснить, чем же это плохо. Слова совсем не были ругательными или



матерными, которые присутствуют в лексиконе многих людей. Они просто несли негативные установки, направленные на себя или на других людей. Я не понимала, почему я это чувствую. Собственная внутренняя реакция пугала меня, вызывая странные импульсы и вспышки в моём детском подсознании.

После таких всплесков волнующих эмоций я часто замыкалась в себе и некоторое время хранила молчание. Иногда во сне или во время обычных детских игр у меня бывали видения собственного будущего. В основном они казались добрыми, но иногда словно предупреждали о чём-то. Тогда я не знала, как их расшифровывать, и считала игрой воображения.

Годам к восьми-деяти я завела себе блокнотик нежно-розового цвета с изображением сказочного единорога. Он служил мне для записи разных интересных вещей, случившихся со мной в течение дня. Там же я записывала свои мечты и желания.

Тогда я и представить не могла, что играю в **ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНУЮ** игру под названием **МАГИЯ СЛОВ И МЫСЛЕЙ**. Примерно в это время в моём воображении жила маленькая волшебная фея, размером со сказочную Дюймовочку. Как все дети, которые любят придумывать таинственные фантастические миры, я играла с этим чудесным персонажем.

Однажды маленькая фея мне приснилась. Я очень хорошо запомнила этот удивительный сон. Рядом с феей стояли два мило улыбающихся ангела. Они ласково гладили меня по голове, а фея протягивала мне некий светящийся сгусток белой энергии. На вид это была точь-в-точь уменьшенная копия небесной звезды. Фея настойчиво произнесла: «Возьми, это тебе пригодится». Я с радостью и невероятно светлым чувством любви приняла её подарок. Каково же было