

Введение

Боевое НЛП существует, или Для кого написана эта книга

Ничто не действует на человека так, как слово! Оно заставляет нас радоваться и смеяться, сворачивать горы и творить чудеса.

Но оно же может погрузить нас в глубокую печаль, заставить потерять силы, а иной раз и самого себя...

«Ласково» сказанное в нужный момент слово может привести к гораздо более серьезным последствиям, и нам в голову не придет, что именно оно их вызвало. Бранные слова как раз воздействуют меньше — мы просто знаем, что нам говорят «плохое», и заранее настораживаемся. Включается оценка событий, которая, как надежная кольчуга, не пропускает наносимый вред глубоко.

И все же человеку, даже одетому в бронежилет, можно нанести удар ножом — меж защитных

пластин, — всего лишь обняв его. Для того чтобы слова другого человека действовали на вас, вы должны подпустить его близко. Он должен быть с вами в раппорте — когда вы сами пропустили его в собственную зону безопасности. Страшный урон наносят эти особые слова, сказанные с улыбкой, участием, интересом, якобы с сочувствием. Оставленные ими раны опасны тем, что незаметно для нас самих превращают нашу жизнь в страдание.

Люди живут, не имея понятия о том, что делают друг с другом, какие виды оружия неосознанно применяют против самых близких. В нашем распоряжении имеется созданный природой великолепный инструмент — наше сознание, однако мы не только не владеем этим инструментом, но и умудряемся использовать его во вред себе и другим, часто напоминая пресловутого сумасшедшего с опасной бритвой.

И первое, что необходимо сделать, чтобы защитить себя от этого сумасшедшего, — это признать его существование.

Боевое НЛП существует!

Боевое НЛП доступно всем — и используется оно не мрачными колдунами, что варят в котлах гадюк и лягушек и применяют его для создания

вредоносных заговоров, проклятий и приворотов. Вовсе нет!

Дела обстоят гораздо хуже. Приемы боевого НЛП используют те, от кого мы этого меньше всего ожидаем, — наши друзья, родные, близкие и просто знакомые. И чем яростнее они настаивают на том, что НЛП вообще-то гадость приличная, тем больше вероятность того, что они его используют! Не задумываясь о том, какие последствия и состояния вызывают их слова. Да и зачем это знать? Ведь неприятно связывать обычные слова, которые ты наговорил человеку, с какими-то проблемами в его жизни и здоровье? «Это всего лишь слова...» — заявляют люди. А если это именно те слова, которые погрузили человека в пучину негативных переживаний?.. Те слова, которые натолкнули его на мысль о собственной беспомощности?.. И повели в сторону депрессии?

Вы когда-нибудь задумывались над привычными для нас поздравлениями к Новому году? Из года в год, сами того не подозревая, мы вбиваем друг другу в голову, что от нас ничего не зависит: «Пусть радость и успех сопровождают тебя в этом году! Пусть реализуются все твои планы! Пусть удача сопутствует тебе!»

Обратите внимание: и радость, и успех сами решат, сопровождать ли им человека! Планы

могут реализоваться или не реализоваться сами по себе, а уж удача — если захочет, разумеется! — будет где-то рядом... И почему-то уже не удивляет то, что большинство людей не верят в свои силы. В то, что именно от них зависит, как изменится их жизнь, стоит только захотеть. «Нет, изменения невозможны, что бы я ни делал, ничего нельзя поменять». Пессимизм и депрессия начинают надвигаться, тоже, кстати, сами по себе...

Базовые состояния, в которые попадает человек, подвергающийся воздействию любых техник боевого НЛП, — беспомощность, безнадежность и никчемность. Путь к этим состояниям разнообразен, но имеет и общие черты, и именно это позволило нам задуматься над созданием модели. Ведь разрабатывая гуманистическое НЛП, его отцы-основатели Ричард Бендлер и Джон Гриндер уделяли внимание только одной стороне общения — они моделировали поведение ведущих коммуникаторов современности, которые были уникальными психотерапевтами, и в явном виде не описывали вторую сторону коммуникации — клиента. Мы обратили внимание именно на клиентов и спросили себя: «Что же требуется, чтобы из обычных людей получились посетители психотерапевтических кабинетов?»

И очень скоро пришли к выводу, что люди должны быть очень изобретательны и успешны в под-

держании своих проблем до такой степени, чтобы им понадобилась помощь врача.

Продолжая изучать эту сторону коммуникации, мы выявили паттерны создания и поддержания разного рода проблемных, пограничных и психиатрических состояний. И были поражены: оказалось, что боевое НЛП применяется по отношению к нам гораздо чаще, чем это можно было представить! И применяют его близкие нам люди. Не со зла — они и не догадываются об отдаленных последствиях коммуникации такого типа.

Так давайте это осознаем! Смысл этого знания не в том, чтобы научиться наносить вред, а в том, чтобы понять, как это работает. Чтобы правильно защищаться, нужно знать, откуда и как могут напасть. Эта книга — что-то вроде руководства по боевым искусствам.

Те, кто занимается ножевым боем, с удивлением смотрят на людей, изучающих приемы самбо или карате против ножа. Почему с удивлением? Боец ножевого боя никогда не поступит так, как об этом думают в карате. Чтобы знать, как защититься от ножа, нужно изучить способы нападения с этим оружием. Чтобы сделать себя неуязвимым для словесных атак, нужно узнать, как окружающие атакуют.

Когда вы будете знать, что человек использует скрытое воздействие, оно уже не будет скрытым.

Когда вы, прочитав эту книгу, сможете видеть, как именно слова воздействуют на вас, вы будете предупреждены, а значит, сможете защититься!

От издательства

Ваши замечания, предложения, вопросы отправляйте по адресу economic@piter.com (издательство «Питер», редакция деловой литературы).

Мы будем рады узнать ваше мнение!

На веб-сайте издательства www.piter.com вы найдете подробную информацию о наших книгах.