

СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ
КОНОВАЛОВ



ИСЦЕЛЕНИЕ
ДУШИ



Издательство
АСТ
Москва

Содержание



Вместо предисловия	9
Мой Храм Здоровья	13

Часть 1

Неразделенная Душа

Душа	18
<i>Глазами Вселенной.....</i>	<i>27</i>
Ангел	29
<i>Предназначение Ангела</i>	<i>31</i>
<i>Конфликт Ангела и Души.....</i>	<i>34</i>
Уход	37
Триединство <i>(Гармония между сознанием, Душой и Ангелом) ...</i>	<i>39</i>
Согласие с Ангелом	41
Общение с Ангелом	43
Понимание Себя	47
<i>Прикоснувшись к тайне... ..</i>	<i>51</i>
<i>Диагностический период заболевания Души.....</i>	<i>55</i>
Исцеление Души	62
<i>Занятие-Покаяние (Молитва-Покаяние перед собой) ..</i>	<i>64</i>

Часть 2

Полет Души

Музыка любви	72
Музыка общения	79
<i>На одном из занятий.....</i>	<i>84</i>

Часть 3

Беседы Доктора с залом	87
От редактора	88
Вселенная смотрит на этот мир нашими глазами! 13 июля 2000 года, четверг (2-е занятие)	91
Господи! Прими нашу Любовь! 18 июля 2000 года, вторник (4-е занятие)	98
Судьба — это ты сам! 3 августа 2000 года, вторник (7-е занятие)	104
Почувствуй дыхание Вселенной! 5 августа 2000 года, суббота (8-е занятие)	109
Те нужен Вселенной для того, чтобы нести Свет и Любовь в окружающий мир! 8 августа, 2000 года, вторник (9-е занятие)	116
Во мне Любовь, во мне — Надежда, во мне — Вера! 12 августа 2000 года, суббота (10-е занятие)	122
Научиться понимать Душу — значит научиться понимать себя 17 октября 2000 года, вторник (5-е занятие)	128
Полет Души 24 октября 2000 года, вторник (7-е занятие)	133
Человек — это огромный Мир в бесконечном Мире Вселенной 28 октября 2000 года, суббота (8-е занятие)	139
Чистая Душа не терпит лживого сознания! 9 декабря 2000 года, суббота (6-е занятие)	144
Слова нового тысячелетия	151
Два часа в Вечности 24 марта 2001 года, суббота (4-е занятие)	151
Каждый из нас должен стать Храмом Здоровья! 31 марта 2001 года, суббота (6-е занятие)	157
Путь обретения Веры 8 апреля 2001 года, воскресенье (8-е занятие)	162
Душа — центр маленькой Вселенной человека 5 июня 2001 года, вторник (7-е занятие)	169

В каждом из нас — Душа ребенка <i>10 августа 2003 года, воскресенье (5-е занятие)</i>	175
Ты есть Творение Господа! <i>13 августа 2003 года, среда (6-е занятие)</i>	184
Мы — в Океане любви Живой Вселенной! <i>30 августа 2003 года, суббота (10-е занятие)</i>	191
Мы распахируем нашу Душу перед собой... <i>16 декабря 2003 года, вторник (7-е занятие)</i>	200

Часть 4

В нашем Храме Здоровья — бесконечность жизни	207
Сражение с болезнью	209
Преображение	222
Размышления моих пациентов-студентов	228
Книга, которая лечит	234
Стихи моих пациентов-студентов	240
Заключение	244



Вх. 17925 от 21.08.03;

80 лет

Здравствуйте, уважаемый Доктор Сергей Сергеевич!.. Перенесла **второй инсульт**, который проходил с очень сильными **судорогами**. На левой парализованной руке **скрючились пальцы**. Я их не могла разжать правой рукой, чтобы помыть ладошку. В таком состоянии прошло два года.

От продолжительного приема аспирина (для разжижения крови) у меня обострилась **язва 12-перстной кишки**. Я шесть ночей не спала от очень сильных болей в животе. По совету подруги моей дочери на седьмую ночь я легла на спину, а на живот положила Вашу книгу. Проспала всю ночь в одном положении, потому что боль утихла. А чтобы книга не упала, я на книгу положила скрюченную руку. Можете себе представить, как я была поражена, увидев распрямившиеся пальцы?!

...Начала делать упражнения по Вашей книге, каждый день — утром и вечером... Два года я не могла повернуться на левый бок, теперь я каждый день поворачиваюсь и лежу на нем раза 3-4 по 15 минут... Еще у меня часто бывает **изжога**, я опять же кладу Вашу книгу на живот, и изжога уходит.

Доктор! Какое счастье для человека, что Вы есть! Для молодых — надежда на выздоровление. Для меня лично после каждой Вашей книги хочется думать, думать, думать... Низкий Вам поклон! Живите долго на благо человечества.

Московская обл.



1009943

...Иду на первую лекцию майской серии по прекрасному парку... придирчиво анализирую свое

состояние:

— Ты идешь, потому что надо, потому что много проблем со здоровьем?

— НЕТ, хотя проблем достаточно.

— Тебя утомляют занятия?

— НЕТ, даже после трудного дня.

— Ты идешь в Зал, к Доктору?

— НЕТ, я иду ДОМОЙ.



Вх. 16033 от 17.05.03;
17.07.1947 г.р.

...Два года назад врачи поставили мне диагноз — **цирроз печени**... ..Я упала на улице и сильно ушибла правый бок... У меня несколько раз поднималось давление, а на УЗИ определили цирроз печени... Ходила в книжные магазины, искала книги, которые мне помогли бы, а Вашу книгу купила не сразу — когда прочитала несколько строк, сразу купила... Свои недуги я старалась осилить сама, так как почему-то не очень верила в лечение таблетками... Ваши книги получила вовремя, когда совсем пала духом...

Занимаюсь заочно нерегулярно — 2 раза в день в течение 6 месяцев, далее занималась не так интенсивно... Я Вам очень благодарна, так как диагноз по печени теперь не подтвердился, **асцита нет**, и еще **рассосался узел вены на левой ноге**. По заключению гинеколога, **фибромиома матки** значительно уменьшилась... **Сон стал более крепким**. Сейчас я чувствую себя лучше, бодрее, спокойнее, терпимее к недостаткам других людей. Мне очень жаль людей, которые не верят в это лечение Энергией Сотворения, а ведь она могла бы помочь им...

Спасибо, Доктор, за Ваши знания и за Вашу доброту! С глубоким уважением к Вам.

г. Воркута



1017485;
21.03.1956 г.р.

Здравствуйте, дорогой Сергей Сергеевич!

Самый дорогой для миллионов таких, как я. Я не знаю в нашем сегодняшнем мире человека, который бы давал людям столько любви, веры, надежды и уверенности в себе. Наши занятия и Ваши лекции — это луч света в темном царстве. Люди очерствели, озверели от той жизни, которая у нас сейчас. Вы учите нас терпимости, доброте, взаимопониманию. Мы становимся ЛУЧШЕ. Верьте нам всем. Мы Вас искренне любим...

Часто я задавала себе вопрос: что же такое Зал Доктора Коновалова? Это научный центр? Да! Но не только. Это Храм искусства? Да! Но не только. Это Храм для Души! Да! Но не только. Так что же это такое? Я думаю, что Зал — это и есть Храм

здоровья, в котором и наука, и искусство— все находится в гармонии, во взаимодействии.

Это и есть заповедный уголок, в котором так нуждается каждый человек — и больной, и здоровый. Здесь хорошо каждому, каждый находит здесь свое, познавая себя — открывая в себе частичку Божественного и понимая по-новому Смысл Жизни и то, зачем пришел в этот Мир.



1017101;

4.05.1965 г.р.

Сергей Сергеевич! В конце каждого занятия Вы желаете нам здоровья и всех благ. Разрешите и мне высказать Вам практическое пожелание: пишите, как можно больше пишите! Россию сейчас могут возродить и поднять только просвещение и духовность. В Вас и Ваших книгах есть и то и другое. За державу-то обидно. А Вы ведь боретесь за просветление сознания человеческого. Как раз то, что надо!

Вместо предисловия



1017850;
7.01.1952 г.р.

Здравствуйте, дорогой Сергей Сергеевич!

Это моя пятая серия занятий.

О Вас слышала очень давно, поэтому подготовилась к встрече с Вами и прочитала Ваши первые книги. Передо мной открылся мир загадочный и таинственный.

Я пришла к Вам в июне 2000 года. В этом была огромная потребность моей Души и моего сердца. Да, это было именно то состояние, когда жизнь перестает иметь смысл, когда задаешь себе множество вопросов и не находишь на них ответов, когда вокруг вакуум и безысходность, когда тебя не понимают и предают. Мои хронические болезни так не беспокоили, как моя разорванная Душа. Именно она не давала мне покоя. Поэтому я оказалась в этом замечательном зале.

Мои первые впечатления я никогда не забуду. На сцене я увидела Ангела. Мое сердце наполнилось таким восторгом, что, казалось, вырвется наружу. Добрую Энергию я почувствовала сразу, ведь она наполнила мои руки теплом и тяжестью и все время шевелила мои волосы. У меня не было слез, они появились гораздо позже. Я была очень счастлива в эти минуты. Наверно, потому, что мои ожидания оправдались и надежда поселилась в моем сердце.

Да, дорогой Доктор, Вы уже поняли: я пришла лечить Душу.

По мере посещения зала мои желания исполнялись, хотя они были почти неосуществимыми. Как только слышу Ваш голос: «А теперь – ваше Главное желание...», внутри происходит

мгновенная концентрация каких-то непонятных сил, и тянет вперед. В этот момент почему-то охватывает чувство волнения и гордости. Мне кажется, я общаюсь с кем-то в ярко-фиолетовом пространстве, и меня понимают и слышат.

Дорогой Сергей Сергеевич, огромное спасибо Вам за это. Мое Главное желание — это Преображение моей Души. Я хочу выполнить свое предназначение на нашей замечательной Земле. Ведь зачем-то я сюда пришла...

Я знаю, что нахожусь в самом начале Пути. Впереди трудная дорога. Но я Верю, потому что у меня есть мудрый Учитель и Духовный Наставник, это Вы, дорогой Доктор. Спасибо Вам большое.

Санкт-Петербург



1003766;

6.12.1934 г.р.

Здравствуй, дорогой Сергей Сергеевич!

Более восьми лет назад я начала свой Путь рядом с Вами. И счастлива тем, что он продолжается, что он бесконечен, так как это Путь к Храму моей Души. Влекущему, непостижимому, полному Любви, Света, Понимания и Прощения.

Я иду по этой негладкой для меня дороге, и Душа не перестает трудиться оттого, что все эти годы чистым ликующим потоком льются в нее Ваше Слово и Ваша Музыка и отзываются в ней пронзительной нежностью, пониманием, любовью, желанием стать более чистой и чуткой, более мудрой, любящей и сострадающей.

Так много передумано за восемь лет. С иных позиций заново прожита, и не раз, целая жизнь, сердечным раскаянием и болью заплачено за ошибки и потери. По-новому оцениваю каждое свое душевное движение; удивляюсь этому чувству и радуюсь ему. Очень многое изменилось во мне к лучшему. Жизнь продолжается, но она иная — с Богом в душе.

Почему я посмела написать: «С Богом в душе?» Потому, что изменилось мое отношение к понятию «вера», к пониманию веры. Сегодня с открытым сердцем и душой я могу сказать: «Я верую». И для меня это означает очень личное: верю в Создателя, почитаю

и люблю Его, благодарна Ему за свою жизнь со всеми ее счастливыми и несчастливыми днями. Хочу понять, принять Душой законы Божественной Вселенной и пытаться им следовать.

Я не знаю, можно ли считать то, что со мной происходит, Возрождением Души, но я на Пути к нему и бесконечно благодарна Вам за происшедшие во мне перемены.

Сергей Сергеевич! С нетерпением и радостью я жду появления каждой Вашей книги. Впервые открыв ее, я почувствовала волну Энергии, очень ощутимо качнувшую мое тело влево, направо и опять влево. Да, эта книга живая, теплая, родная не только по содержанию, она несет с собой Божественную Энергию.

Книги стали неотъемлемой частью моей жизни; они греют, успокаивают, лечат меня, приоткрывая занавес над Великим Знанием, помогают понять смысл жизни, отвечают на многие вопросы, которые меня волнуют. Я читаю и перечитываю их, прибегаю к их помощи, когда меня что-то беспокоит или плохо физически.

Книги помогают мне жить, вселяют мужество и укрепляют волю в борьбе за здоровье; они вызывают во мне чувство безграничного удивления и благоговейной благодарности за то, что дают право обращаться к Вам и Господу за помощью и великую возможность быть услышанным.

С благодарностью и любовью.

Санкт-Петербург



1017851;

13.08.1941 г.р.

Дорогой Сергей Сергеевич!

Спасибо Небесам за ниспосланное нам счастье видеть Вас, общаться с Вами, ощущать на себе Чудодейственную Силу Божественной Энергии Сотворения, доверенную Вам Всевышним, дорогой наш Доктор, дабы творить Добро во спасение наших душ.

Спасибо Вам, Сергей Сергеевич, за ту титаническую самоотдачу, которая потрясает воображение!!! Мир знает, помнит имена тех немногих, кто являлся в миру во спасение наших душ. Но мир не знает случая, когда исцеление наступало полностью,

а не только уходил доминирующий недуг! Но исцеляя тело, вы умудряетесь вести постоянный диалог во спасение Души! И Вам все под силу! Лестница духовного ренессанса — это так! Реально и так! Возможно, не для единиц, а для сотен, тысяч страждущих и жаждающих. Это воистину — подвиг!!! Чудо!!!

Здравия Вам, Сергей Сергеевич, на долгие годы! И пусть наше общее движение по пути оздоровления будет длиною в век!

Наш любимый и дорогой Человек, наш дорогой Доктор и Учитель, наш Наставник, наша Путеводная Звезда! Низкий Вам земной поклон и огромное Спасибо за Надежду выздоровления физического и духовного (вселенную в наши истерзанные страданиями сердца, отчаявшиеся увидеть просвет в нашей такой трудной жизни)! Да хранит Вас Бог!

Хочется надеяться, что Вы — это уже после нас — поведете по жизни следующие за нами поколения! И Армия воспрянувших духом, отбросивших путы недугов и желающих идти к заветным вершинам духовного самосовершенствования, ведомая Вами, наш дорогой Доктор, будет такой огромной силой, что сможет оздоровить (еще при Вашей земной жизни, Сергей Сергеевич) нравственный климат на нашей Земле! Да будет так! Аминь!

Санкт-Петербург

Мой Храм Здоровья



В феврале 2015 года исполнится двадцать четыре года, как я, покинув стены традиционной клиники, впервые вышел к людям в большом концертном зале, который для меня и для них с того времени стал родным Домом.

Почти четверть века! Для меня это совершенно новая жизнь, наполненная прежде всего обретением Веры в Господа и ощущением Его постоянного присутствия во мне и в моей жизни. Это ежедневная, ежечасная учеба и, конечно же, постоянная борьба с болезнью приходящих ко мне людей.

Четверть века! Как много мне удалось сделать для людей, и как мало! Как много мне удалось узнать и открыть для себя и для них, и как бесконечно много предстоит узнать! Невозможно даже сравнить мои первые занятия и занятия сегодняшнего дня, как невозможно сравнить даже лечебный цикл начала года и весенний цикл. Продвижение вперед, ежедневный труд и познание огромного Мира — вот шанс, который есть у меня и моих пациентов-студентов для того, чтобы остановить болезнь, сокрушить ее и обрести к ней истинный иммунитет.

Мне есть что сравнить и с чем сравнить, для того чтобы сказать, что я иду вперед, а не топчусь на месте. Как отличаются мои пациенты тех первых серий от пациентов

сегодняшнего дня! Я говорю сейчас не о тяжести заболеваний, с которыми они приходят (или же их даже приносят на носилках)*.

Я говорю о Преображении, истинном Преображении моих пациентов-студентов, моих дорогих людей!

Мы вместе со многими из них уже на протяжении десяти и даже более двадцати лет. И сегодня большинство из них приходят в наш зал не потому что больны, а потому что нам вместе просто хорошо, спокойно и уютно. За это время мы построили истинный Храм Здоровья, Храм нашей Любви, Чистоты, Веры и Сострадания, в котором нет места лжи и фальши, неуважению и равнодушию, суете и спешке.

В нашем Зале мы — как в ковчеге посреди бушующего океана жестокой, лживой, фальшивой и агрессивной жизни. В наш Храм Здоровья приходит живая Энергия Сотворения, идущая от Творца и помогающая страждущему и потерявшему Веру человеку подняться, расправить плечи и обрести себя. И оживает Душа, наполненная светом любви, расправляет крылья и устремляется в будущее...



1004240;

14.08.1932 г.р.

Здравствуйте, дорогой Сергей Сергеевич!

Идет 35-я серия творческих встреч, завершается век, и продолжается длинный-длинный, а главное, медленный путь изменений как физических, так и моральных.

Наблюдая себя со стороны, прихожу к выводу, что вся эта огромная «работа» напоминает археологические раскопки, где

* Несомненно, сейчас в Зале Доктора С. С. Коновалова встречается такая патология, о которой можно прочесть лишь в редких монографиях и о которой даже нет упоминания в популярных медицинских справочниках. — *Прим. ред.*

слоем за слоем тоненькой кисточкой снимается наносное, ненужное и вредное.

Все шло с изменения изнутри: счистила гордыню, эту позицию своего превосходства в чем-то, сошла маска, держащая людей на расстоянии. Еще тоненький слой — зависть: почему у людей лучше, чем у меня? Уже понимала, что так нельзя, но не владела собой, и вдруг это исчезло незаметно, не оставив следа. Изменилось выражение лица, потянулись люди, вокруг стало комфортно.

Еще слой — раздражение, если что-то пошло не так, как хотелось. А зачем? Что это даст? Боль в сердце, усталость, неприятные ощущения! Еще слой — мне вот это надо, почему у меня нет этого, а у других есть? А теперь смотрю на свой сервант и думаю: зачем мне все это, стоит без дела и пылится. Нашла выход — дарю друзьям и знакомым. Это еще малая толика ненужного.

Но уже легче, нет постоянного ощущения гвоздя под левой лопаткой. Не надо глотать таблетки горстями и делать уколы, капельницы и т.д.

Мир изменился для меня, повернулся лицом ко мне и улыбается.

У Заболоцкого есть чудесное стихотворение «О красоте человеческих лиц». Оно заканчивается так:

Поистине мир и велик и чудесен!
Есть лица — подобья ликующих песен,
От этих, как солнце, сияющих нот
Составлена песня небесных высот.

Так постепенно открывалось что-то внутри. Уже могу без смущения войти в церковь, произнести молитву, покаяние, сказать спасибо за каждую мелочь хорошего и доброго, что принес мне день.

Уход болезни тоже шел параллельно и медленно. Нет **хронического тонзиллита**, **потери сознания** ушли с 1996 года; великая победа — **работа кишечника** после 60 лет проблем. **Сердце в пределах нормы**, а могло быть совсем плохо. **Гипертония** была с 1967 года. Ушла **фибромиома** и не возвратилась, а там еще были и **полипы и язвы шейки** (все смолоду).

Каждый день узнаю что-либо новое из Ваших книг, учусь, и ответы на вопросы приходят сами. Как мало надо человеку — относиться по-доброму к окружающим и быть благодарным за все, что посылается. Вот последнему я научилась только сейчас и поняла, что