

# Каждый снежный день

Когда в душе **СНЕЖНОЕ НАСТРОЕНИЕ**,  
попробуй посмотреть на этот мир  
с **НЕЖНОСТЬЮ**.

Улыбнись другу. Помоги незнакомцу.

Порадуй себя любимым теплым напитком.

.....

Мы — это **ЛЮДИ**,  
которые нас окружают,  
**ХОББИ**, которое нас вдохновляет,  
**МУЗЫКА**, благодаря которой сердце  
бьется чаще.

.....

Полюби себя и **ЗАПОМНИ**:  
любой твой день может стать  
**САМЫМ ГЛАВНЫМ**  
**В ИСТОРИИ ТВОЕЙ ЖИЗНИ**.

# Немного обо мне

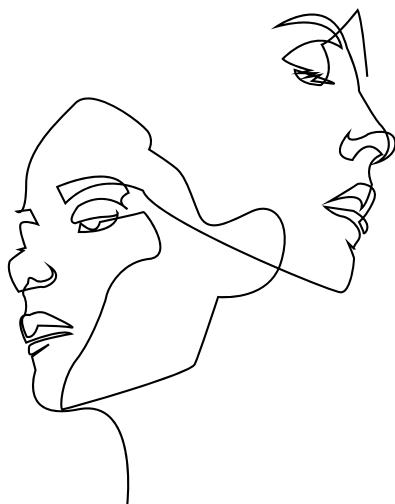
Мое имя ..... Мое любимое число .....  
Мой цвет глаз ..... Мой знак зодиака .....  
Мой рост ..... Мой любимый цвет .....  
Возраст ..... Мое любимое время года .....

Моя семья .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Мои друзья .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Три фразы, которые меня характеризуют .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# О чем я Мечтаю



.....

Мечты — это  
**путеводные звезды,**  
которые помогают нам  
двигаться в нужном  
**направлении!**

.....

	не согласен	согласен
1. Друзья и родители разделяют твои мечты.	☆☆☆○	☆☆☆
2. Исполнить мечты — твоя самая главная цель в жизни.	☆☆☆○	☆☆☆
3. Ты часто витаешь в облаках.	☆☆☆○	☆☆☆
4. Твои мечты всегда сбываются.	☆☆☆○	☆☆☆

## НЕ СОМНЕВАЙСЯ:

все твои заветные желания обязательно сбудутся,  
ведь нет ничего невозможного!



# ФИЛЬМЫ, которые ты мог бы пересматривать вечно



- Собраться уютным вечером с друзьями
- и устроить киномарафон — **ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ИДЕЯ!**
- Расскажи здесь о тех **ФИЛЬМАХ**, которые стали для тебя
- ОСОБЕННЫМИ** и поселились **В ТВОЕМ СЕРДЦЕ!**

От которых перехватывает дыхание			
После которых хочется танцевать			
Благодаря которым ты улыбаешься			
Из-за которых нельзя уснуть			



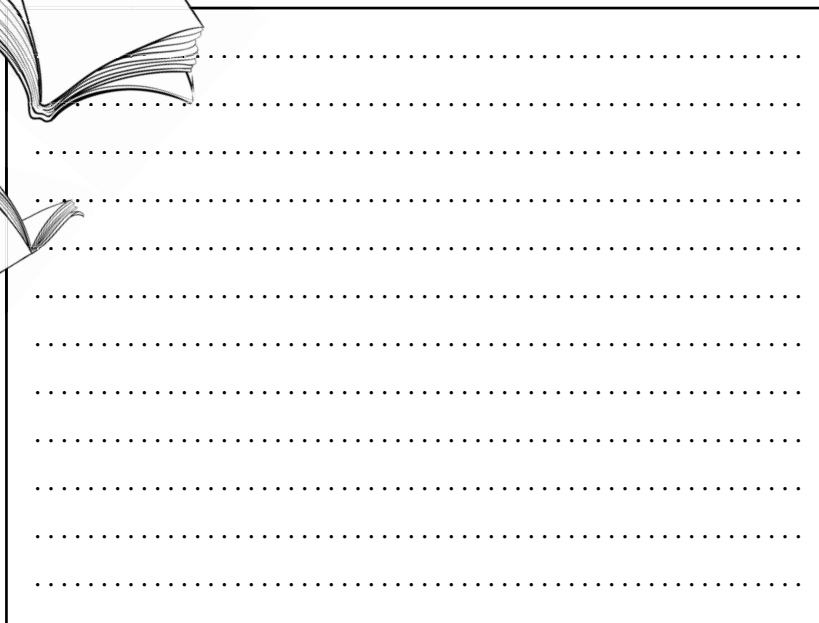
**КНИГИ,** в которых ты  
захотел бы очутиться

.....

ПОГРУЖАЯСЬ В КНИГУ,  
мы мысленно переносимся  
в самые разные **МИРЫ.**

Но что, если бы это произошло  
**НА САМОМ ДЕЛЕ?**

В какой **КНИЖНОЙ ВСЕЛЕННОЙ**  
ты себя **ВИДИШЬ?**



# КАЛЕНДАРЬ ЦЕЛЕЙ

Все мы знаем: ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ВЫСОТ,  
нужно каждый день РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ,  
несмотря на СЛОЖНОСТИ и ПРЕГРАДЫ.

январь ..... ..... ..... .....	февраль ..... ..... ..... .....	март ..... ..... ..... .....
апрель ..... ..... ..... .....	май ..... ..... ..... .....	июнь ..... ..... ..... .....
июль ..... ..... ..... .....	август ..... ..... ..... .....	сентябрь ..... ..... ..... .....
октябрь ..... ..... ..... .....	ноябрь ..... ..... ..... .....	декабрь ..... ..... ..... .....

Самые заветные мечты — самые сложнодостижимые,  
но мы справимся.

Я В ТЕБЯ ВЕРЮ!

# ПРИЗНАНИЯ

---

Как **МНОГО** нам хотелось бы сказать,  
но как **СТРАШНО** порой  
признаться **В ЧУВСТВАХ!**

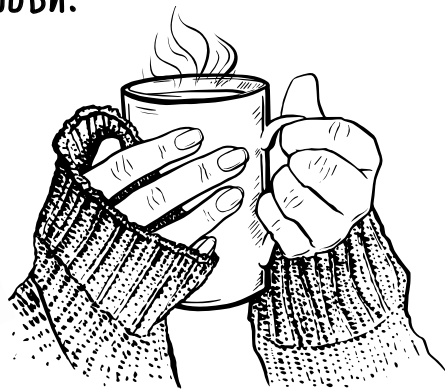
Время бежит с невообразимой скоростью,  
месяца сменяют друг друга,  
а слова так и не срываются с уст.

Иногда мы упускаем возможность  
сказать самым близким о том,  
как они нам дороги.  
Но почему? Что нас тревожит?  
По какой причине мы так боимся быть честными?

Прочь сомнения, мой нежный друг!

**ЖИЗНЬ ОДНА.**

Скажи тем, кто тебе дорог,  
**О СВОЕЙ ЛЮБВИ.**





# Твой Вишлист



## СТРАНЫ, КОТОРЫЕ Я ПЛАНИРУЮ ПОСЕТИТЬ

\_\_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

Страны

Достопримечательности

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

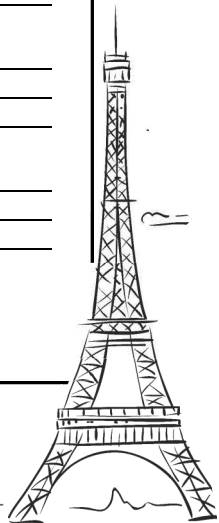
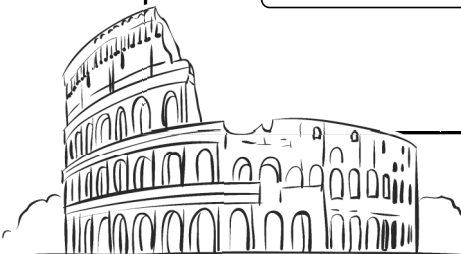
---

---

---

---

---



# Воспоминания



Если бы **ТЫ МОГ**  
что-либо исправить  
**В СВОЕЙ ЖИЗНИ,**  
что бы это было?

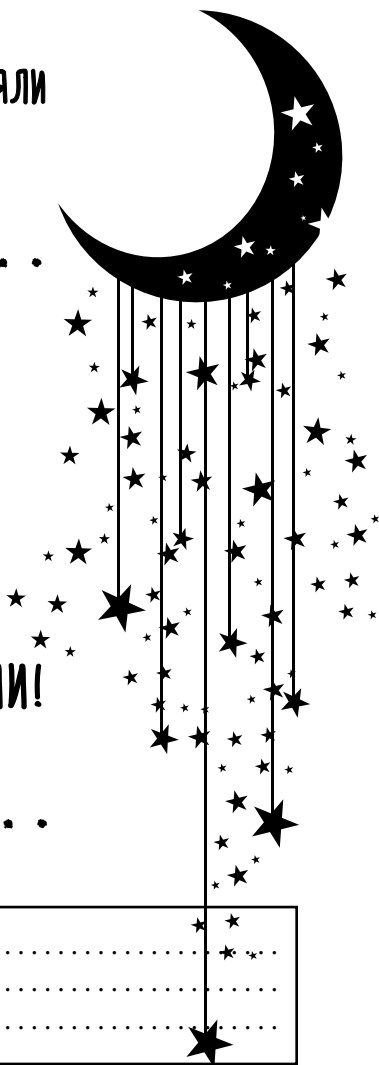
А теперь **ПООБЕЩАЙ СЕБЕ,**  
что каждый день ты будешь **ЖИТЬ** так,  
чтобы **НЕ СОЖАЛЕТЬ** о прошлом,  
научиться **НАСЛАЖДАТЬСЯ** настоящим  
и **С ВЫЗОВОМ СМОТРЕТЬ** в глаза будущему.

**Три человека,** которые повлияли  
на мою жизнь больше всего

.....

**ЛЮДИ,** которые нас окружают,  
являются нашей **ПОДДЕРЖКОЙ**  
и разделяют с нами  
самые разные **МОМЕНТЫ.**  
Когда мы дарим  
друг другу **ТЕПЛО,**  
в мире становится **БОЛЬШЕ МАГИИ!**  
Кто же поменял твой мир?

.....



Какие три человека повлияли  
на твою жизнь и как именно?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Что скрывается в глубине твоей души?

Давай выясним,

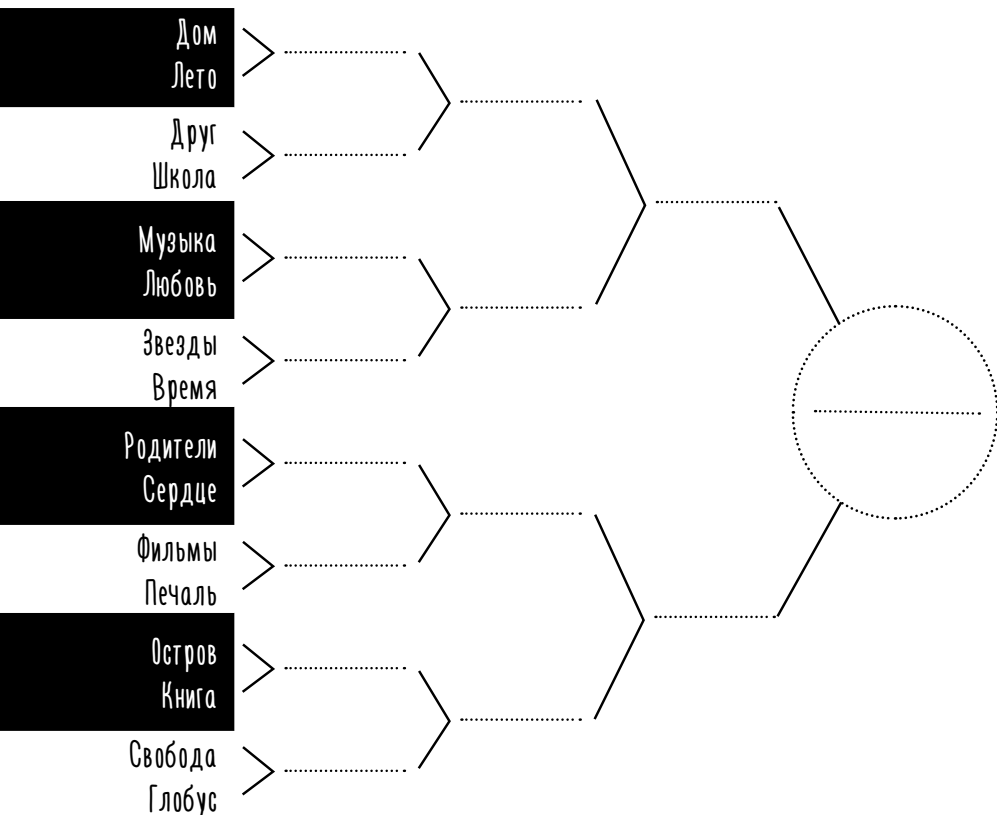
что скрывается **В ГЛУБИНЕ ТВОИХ ПОМЫСЛОВ?**

Что руководит **ТВОИМИ ЖЕЛАНИЯМИ**, определяет **ЦЕЛИ?**

Готов посмотреть в глаза **СВОЕМУ ТАЙНОМУ МИРУ?**

.....

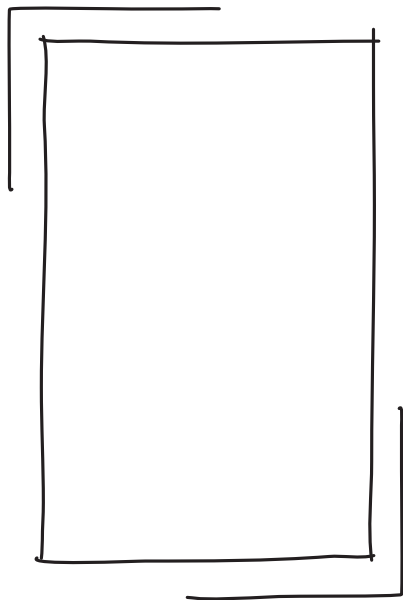
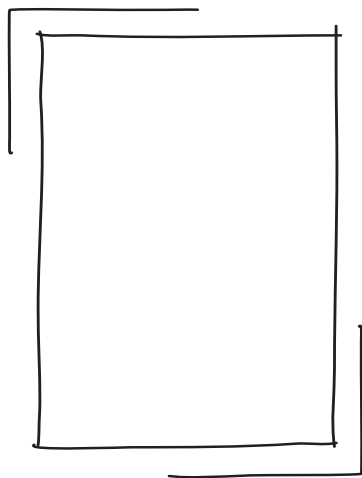
Заполни ячейки с помощью ассоциаций.



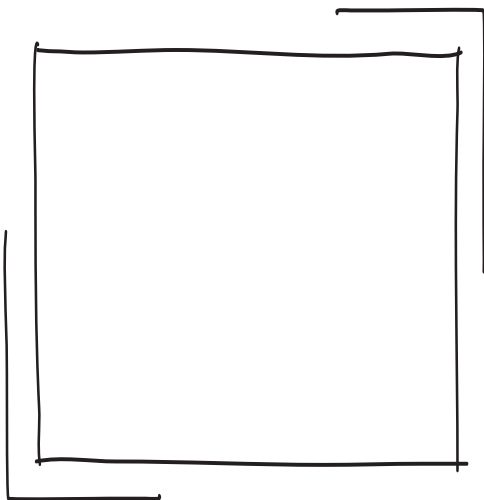


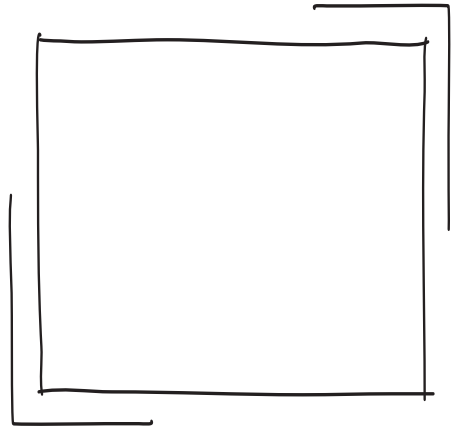
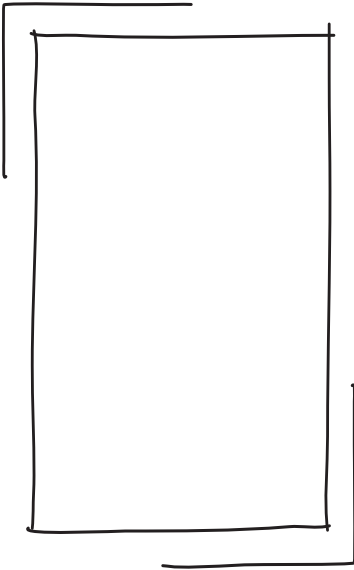
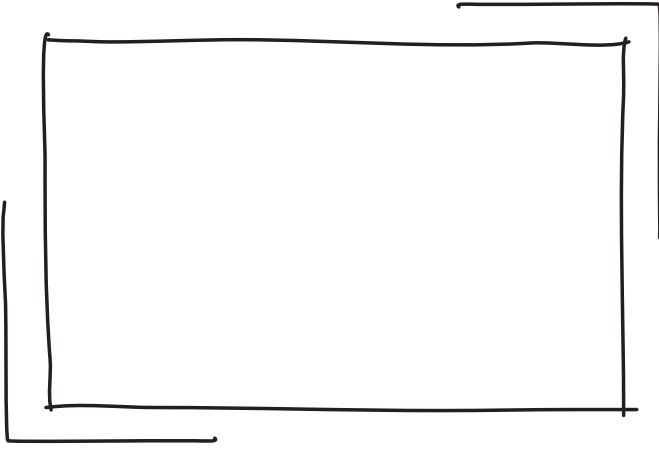
# СНЕЖНЫЙ день

Иногда за окном очень холодно,  
но дома тепло и уютно,  
и не потому, что тебя  
согревают стены, а потому,  
что РЯДОМ БЛИЗКИЕ ЛЮДИ.



Нарисуй или приклей фотографии  
самых родных людей.





## Самолетик ПЕЧАЛЕЙ

Напиши  
на следующей страничке  
о том, что тебя тревожит, а затем  
вырви ее и сделай самолетик.  
Запусти его в небо, и все горести  
навсегда улетят из твоей жизни!

