



# САМЫЙ ВАЖНЫЙ ВОПРОС ИЗ ВСЕХ

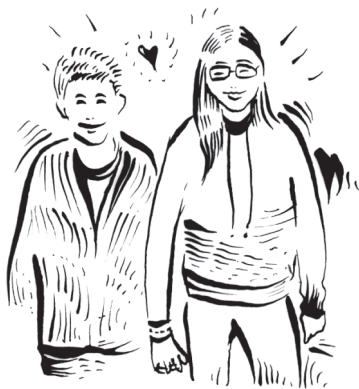
## ВОПРОС 1

*Первая подружка у меня появилась в шестом классе, когда мне было 12 лет. Я не могу сосчитать, сколько у меня было с тех пор отношений — должно быть, дюжина. И почти все они закончились очень печально, хотя в начале наполняли меня надеждами, и я думал, что в этот раз все будет иначе. Я применял все возможные советы, прочитал все возможные книги, но у меня такое печальное чувство, что ничего не поможет. Скажите сразу в нескольких словах, почему эта техника Кармы Любви будет работать, в то время как множество других методов не сработало?*

9

Я знаю, что вы перепробовали все или, по крайней мере, многое, чтобы найти гармоничные отношения, а то, что вы еще не испробовали, вы наблюдали на чужом опыте и увидели, что это не помогало. Я думаю, что мы можем согласиться с тем, что если подход Кармы Любви работает, то он должен сильно отличаться от всего, о чем вы когда-либо слышали ранее. Так оно и есть.

Прежде всего, Карма Любви работает, и она работает всегда.



Видите ли, почти все, что мы делаем в жизни, мы делаем с пониманием того, что это может сработать, а может и нет. Даже просто принимая аспирин от головной боли, мы проглатываем таблетку, а затем сидим и надеемся, что она подействует. И, действительно, она может помочь, а может и нет. К сожалению, каждый из нас привык к тому, что не всегда все получается. Никому и в голову не придет отнести пустой пузырек из-под аспирина обратно в аптеку и попросить половину своих денег обратно, потому что половина принятых таблеток не помогла от головной боли. Мы привыкли к неудачам, мы ожидаем их, по крайней мере иногда, и в глубине души верим, что неудачи — это факт нашей жизни, что-то, что мы не можем изменить.



Однако карма работает все время, если у вас есть правильное понимание того, как применять ее принципы. Обретение этого понимания требует некоторых серьезных усилий. Эта книга не сможет помочь вам, если вы не готовы к новым идеям, к размышлению над ними и к совершению верных действий, основанных на понимании этих идей. Вы впервые узнаете, откуда на самом деле происходит окружающий вас мир. И тогда вы

будете использовать то, что вы узнали, чтобы создать отношения, о которых вы всегда мечтали.

Итак, давайте перейдем прямо сейчас к самой основной новой идее, которую вам нужно знать: к идее о пустоте.

В моих руках ручка, и я спрашиваю вас:

— Что это?

— Ручка, — не задумываясь, отвечаете вы.

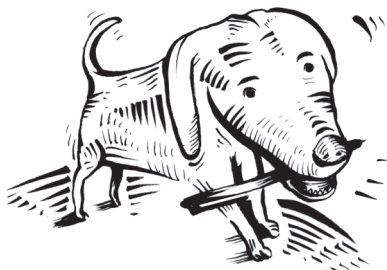
— А если бы щенок вошел в эту комнату прямо сейчас и я помахал бы этим предметом перед его мордочкой? Что бы он сделал?

— Ну, я не знаю, я полагаю, что он вполне может пожевать его.

— Тогда чем является эта ручка для щенка?

— Ну, можно сказать, что он видит в ней жевательную игрушку.

Хорошо, это первый шаг для понимания пустоты. А теперь давайте пойдём дальше.



— Тогда кто же прав — человек или собака? Это ручка или жевательная игрушка?

— Что ж, полагаю, они оба правы: для меня эта штука — ручка, а для собаки — жевательная игрушка.

— Хорошо, хорошо, права животных и все такое! Получается, вы оба правы. С точки зрения двух разных наблюдателей, этот предмет — и ручка, и жевательная игрушка. Теперь другой вопрос. Если я возьму этот предмет и положу его на стол, а вы со щенком выйдете из комнаты, что это будет — ручка или жевательная игрушка?

— Ну, если бы здесь не было никого, кто бы увидел это тем или иным образом, тогда, я думаю, мы должны были бы сказать, что этот предмет не является ни тем ни другим — в тот момент он не был бы ни ручкой, ни жевательной игрушкой. Но он мог бы оказаться и тем и другим, в зависимости от того, войдет ли в комнату человек или собака.

— Ну вот, теперь вы поняли. Вы уже освоили очень трудную идею пустоты, идею, которая абсолютно необходима, если вы собираетесь создать своего идеального партнера. Попытайтесь понять, что здесь означает «пустота». Это не значит, что все является чернотой, или что «ничто является ничем», или что ничто не имеет значения.

Предмет, лежащий на столе после того, как человек и собака покидают комнату, «пуст», потому что похож на пустой белый экран перед началом фильма. Все вокруг нас и все объекты в нашей жизни одинаковы: пусты, чисты, свободны. Вы можете чувствовать себя очень плохо из-за своего бывшего партнера, но, вероятно, найдется много других людей, которые считают этого человека очень милым. Ваш бывший партнер как ручка: то, каким его видят, зависит от того, кто смотрит.

— А теперь возьмите ручку в руку перед собой, а другой рукой покажите, происходит ли ручка со своей собственной стороны или от вас. Сделайте жест рукой по направлению от ручки к себе, если вам кажется, что ручка происходит со своей стороны, или жест рукой от себя к ручке, если вам кажется, что она происходит от вас.

Почти каждый сделает жест от себя к ручке: «Она происходит от меня, она должна происходить от меня. А жевательная игрушка происходит от щенка».

— Совершенно верно. Если бы ручка происходила со своей собственной стороны, что ж, тогда собака должна была бы видеть в ней ручку... Тогда она попыталась бы схватить ее лапой и, возможно, написать поэму своей подружке-собаке, в которой бы говорилось: «У тебя красивый хвост!»

Итак, вот оно что: ручка происходит от меня. Сама по себе она и не ручка, и не жевательная игрушка. Она пуста, она свободна. И поэтому,

когда я вижу «ручку», она должна исходить из моего собственного сознания.

Можем ли мы тогда просто закрыть глаза и пожелать, чтобы ручка стала большим кольцом с бриллиантом? Попробуйте прямо сейчас и посмотрите — вы сами знаете, что это не получится. Прекрасный новый молодой человек может исходить из вашего собственного сознания, но это не значит, что вы можете просто закрыть глаза, пожелать и призвать его к существованию. Мы можем хотеть, желать или молиться сколько угодно, но это не приведет к тому, что это произойдет — каждый одинокий человек в мире желает, чтобы у него появился кто-то близкий, но простое желание к этому не приводит.

Так почему же мы видим ручку? Как это происходит из нашего сознания?



В нашем сознании есть семена, кармические семена. Они хранятся глубоко в нашем подсознании, глубоко в уме, и когда приходит время, они раскрываются, как семечко дерева. Я держу черную палочку перед вашим лицом, и в эту микросекунду кармическое семя раскрывается в вашем уме, и из него возникает светящийся образ ручки. Это крошечное изображение ручки возникает между вами и черной палочкой в тысячную долю секунды — так быстро, что вы ни

когда в жизни не замечали, что это происходит, и вы видите «ручку».

Это настоящая ручка. Настолько хороши ментальные картинки. Вы можете взять ее и писать ею.

Вы понимаете, к чему я клоню? Если вы женщина, которая ищет партнера, а симпатичный мужчина входит в кафе Starbucks и направляется к вашему столику, он такой же, как и ручка. Он происходит из семени в вашем сознании. Ах! Теперь все, что нам нужно знать, — это как посеять семя!

Если коротко, мы можем посеять семена только с помощью другого человека. Чего бы мы ни хотели, мы должны позаботиться о том, чтобы кто-то другой получил это первым. Когда мы помогаем кому-то другому получить то, что он хочет, — это сеет семя в нашем уме, позволяющее получить то же самое позже, когда семя созреет и раскроется.

Это означает, что вы можете посеять своего будущего партнера или изменить все, что вы хотите, в том партнере, который у вас уже есть, — потому что все это происходит от вас. Вам просто нужно знать, как это делать: чтобы быть хорошим садовником, вам нужно учиться тому, как правильно сеять семена и правильно ухаживать за ними. Тогда у вас будет все.

Итак, ответ на ваш первый вопрос, самый важный из всех, — да, вы можете иметь любого партнера, какого захотите, любые отношения, которые хотите, если только научитесь сеять правильные кармические семена. И это то, что мы собираемся раскрыть с помощью 100 вопросов, которые вы найдете в этой книге. Каждый ответ на чей-то вопрос научит вас еще одной технике кармического садоводства. Поэтому я хочу, чтобы вы сначала сели и прочитали всю эту книгу от начала до конца — даже те части, где говорится о вопросах, которые, возможно, вас сейчас не волнуют.

В процессе вы узнаете все, что нужно знать о Карме Любви. Затем вернитесь к вопросам, относящимся к вашей собственной жизни, и вы будете готовы применить на практике те ответы, которые найдете там. Это совершенно новая система из древнего Тибета. Но если вы действительно понимаете эту систему, то она работает всегда — и именно поэтому она отличается от всего, что вы пробовали до сих пор.

И кстати, почти все вопросы, которые вы здесь найдете, относятся к традиционным партнерским отношениям — между девушками и молодыми людьми, мужьями и женами, потому что именно такие вопросы мне задавали по всему миру. Однако принципы, которые вы узнаете здесь, были успешно применены многими людьми к другим отношениям: семье, друзьям, деловым партнерам, коллегам и отношениям с людьми того же пола. Поэтому не стесняйтесь использовать Карму Любви во всех ваших отношениях с другими людьми.



# НАЙТИ ИХ

## ВОПРОС 2

*Где мне искать своего партнера?*

Энн обратилась ко мне несколько лет назад со странным вопросом. (Как и все остальное в этой книге, это правдивая история или несколько правдивых историй, сложенные вместе, с именами, измененными из уважения к частной жизни моих друзей.)

Энн из Азии, поэтому по традиции она обращается ко мне, используя титул:

— Геше-ла, вы монах. Буддийские монахи — это фа ли ву биан, как говорят в Китае, — они обладают особой духовной силой. Я знаю много монахов, которые могут делать мо\*.

Они могут предсказывать будущее людям, желающим что-то узнать. И мне нужно кое-что узнать.

— Что, например? — спрашиваю я.

Энн выглядит немного смущенной.

— Ну, — говорит она, — мне нужен молодой человек, но я не знаю, где его искать. Я думаю, что, если бы вы могли просто заглянуть в будущее и сказать мне, где



\* Мо — тибетские и буддийские гадания.

я его встречу, это сэкономило бы мне кучу времени и нервов.

У меня возникло некоторое замешательство, поскольку я ожидал вопроса типа: «Какую медитацию я должна делать на этой неделе?» Я тяну время.

— Так... где, по-твоему, ты могла бы с ним встретиться?

— Я думаю попробовать либо познакомиться через интернет, либо пойти в танцевальный клуб. Проблема в том, что я думаю, что любой парень, которого я встречу в интернете, окажется ботаником — из тех, кто проводит больше времени со своим ноутбуком, чем со своей девушкой. С другой стороны, любой парень, которого я встречу в танцевальном клубе, будет, ну... такой любитель клубной жизни. Возможно, он не из тех, кто остается в длительных отношениях.

Сейчас я обычно не занимаюсь гаданием, но в одном из тибетских монастырей, где я жил, — в самом центре Нью-Джерси, было много древних монахов из Монголии, которые были в этом действительно хороши. Я наблюдал за ними в течение многих лет, и поэтому я знаю, как сделать хорошее шоу, если это кому-то поможет.

Тибетские монахи гадают с помощью пары игральных костей, но монголы делают это лучше. Они берут суставные баряньи кости, имеющие кубическую форму, и варят их до чистого белого цвета. Вы бросаете кости на стол и смотрите, как они приземляются, а затем говорите человеку, что произойдет. И вот я бросаю баряньи кости и склоняюсь над ними с очень серьезным видом.

— Хм!

Я говорю: «Хунг!»

Потом добавляю несколько мантр для верности: «Ом мани падме хунг\*\*», Ом мани падме хунг!»



15



\* Хунг — тибетская мантра, состоящая из одного слога.

\*\* Ом мани падме хунг! — мантра Авалокитешвары, Будды Сострадания.



После этого полагается вскрикнуть: «Ах! Вот оно!»

Энн склоняется над бараньими костями.

— Итак, Геше-ла, я его найду в интернете?

— Нет, нет! — серьезно говорю я. — Только не интернет! Это не может быть интернет!

— О, — восклицает она, — тогда это должно быть в танцевальном клубе!

Я очень медленно наклоняюсь над костями и внимательно их рассматриваю.

— Нет, и не там; ты не встретишь его в клубе!

— Так где же? — спрашивает она.

Я останавливаюсь, наклоняюсь над костями и смотрю на них еще немного, затем медленно выпрямляюсь и смотрю ей в глаза.

— Тебе придется идти... в дом престарелых!

— Дом престарелых?

Глаза Энн расширяются, и она недоверчиво смотрит на меня. Долгая пауза, а затем:

— Но Геше-ла, вы не понимаете.

— Не понимаю чего? — ворчу я.

— Я имею в виду, — она краснеет, — я имею в виду... Геше-ла, я хочу... молодого человека!

Я смеюсь и говорю ей:

— Нет, это ты не понимаешь.

Скажи, зачем тебе молодой человек?

— Ну, — тут же отвечает она, — посмотрите, как я живу. У меня хорошая работа, в офисе здесь, на Манхэттене. Я работаю целый день, мне нравится моя работа, а затем я прихожу домой. Я готовлю себе небольшой ужин, что занимает около 45 минут. Затем я сажусь одна, чтобы съесть его, что занимает около 5 минут. А потом я мою посуду, что занимает еще полчаса. Так что, видите ли, я трачу больше часа на ужин, просто чтобы сесть и съесть его в одиночестве, и никто не сидит напротив, не ест со мной, не наслаждается тем, что я готовлю, не спросит, как прошел мой день.

— Значит, тебе одиноко, — говорю я. — И ты хочешь, чтобы кто-то был с тобой рядом: ты хочешь общения с тем, кого любишь.

— Вот именно, — вздыхает она с облегчением.

— Вот именно, — повторяю я в ответ, — именно поэтому тебе нужно идти в дом престарелых. Все, что тебе нужно, — это общение. Поэтому сначала тебе нужно посеять в своем сознании кармическое семя для общения, и когда это семя раскроется, ты встретишь своего парня где угодно. Способ посеять семя для общения состоит в том, чтобы сначала составить компанию кому-то другому. И один из лучших способов обеспечить общение — это отправиться в дом престарелых.

Сходи в дом престарелых, навести пожилую женщину, кого-нибудь пожилого, кого-нибудь, кого никто не хочет навещать, кого-нибудь с дурным запахом изо рта из-за плохих зубов, кого-нибудь морщинистого и забытого, кого-нибудь, кто будет сидеть там и повторять тебе снова и снова, каждый раз, когда ты приходишь: «Я рассказывала тебе о том парне, который был у меня в школе? Ох, каким же он был красавцем!»

Тебе не нужно быть с ней все время — просто навещай ее время от времени, скажем, раз в неделю или раз в две недели. Приноси ей цветы, иногда приглашай на ужин, помогай заполнять документы или помогай с уборкой в комнате. Но больше всего — составляй ей компанию: слушай истории из ее жизни, даже если она будет рассказывать их в сотый раз, и делись своими собственными историями. Ты многое узнаешь из ее жизни, и у нее найдутся хорошие советы для твоей собственной.

Это посеет семя дружбы, и когда это семя откроется, ты встретишь своего молодого человека. Если семя есть, не имеет значения, где ты его ищешь — в интернете, в клубе или просто сидя в своей квартире, он придет, он должен прийти. А если ты не создашь это новое семя и пойдешь в интернет или в клуб, ты можешь найти его, а можешь и не найти, потому что в твоём сознании может оказаться старое семя для этого, а может и нет.

Дело в том, что Энн совершенно не похожа на всех, кому я когда-либо давал советы. Потому что она действительно идет и делает именно то, что я ей сказал.

Через несколько месяцев она звонит мне.

— Геше-ла! У меня отличные новости!

— Что случилось?

— Ну, я делала то, что вы сказали, с одной пожилой дамой. А потом я была в Сан-Франциско, где вела занятия по йоге. Все участники заходили в комнату, один за другим, а я высматривала его, понимаете...

— Да?

— И, ну... на занятия йогой обычно приходят в основном девушки, и он так и не появился!

Я начинаю запутываться.

— И что?

— А потом, через 5 минут после того, как занятие уже началось, дверь открывается, и там стоит этот парень, потому что он опоздал.

— Да?



— Ну, он смотрит на меня через всю комнату, и вы знаете... это было как в кино — любовь с первого взгляда — у него ко мне, а у меня к нему. Как будто мы просто сидим там, и все участники ждут, что я что-то скажу, но все, что я могла делать, — это смотреть во все глаза на этого восхитительного парня.

Через полгода мне снова звонят.

— Геше-ла, это Энн. Так... вы ведь монах, верно, буддийский монах?

— Так и есть, — соглашаюсь я.

— Ну что ж... буддийские монахи... они вообще проводят брачные церемонии?

— Да, они проводят.

И я ее тоже провел. И там, на Манхэттене, все было прекрасно, сплошные белые кружева и черные костюмы.

Вы поняли идею? Энн не нашла себе партнера. Энн создала партнера. Когда вы следуете принципам Кармы Любви, то есть принципам Алмазного Огранщика, случайностей не бывает. Мы ясно решаем, чего хотим, а затем помогаем кому-то другому получить то же самое, чтобы посеять кармическое семя. После этого все идет само собой — ни беспокойства, ни удивления. Он приходит и составляет нам компанию, потому что мы составляли компанию кому-то другому.

Так что не сидите, пытаюсь решить, что делать: клуб, интернет или йога. Ищите тех, кто одинок — и когда вы будете искать, вы начнете находить их повсюду: не только одиноких стариков, но и одиноких детей, чьи родители слишком заняты, и ваших одиноких сверстников, сидящих рядом с вами на работе или в автобусе. Станьте их другом, составьте им компанию и продолжайте в том же духе — сделайте это своей миссией. Семя будет посеяно, и ваш партнер придет. И неважно, где вы станете его искать.

### **ВОПРОС 3**

#### ***Что мне следует искать в партнере?***

Карен, постоянная слушательница моих выступлений, поймала меня по дороге на стоянку. Это произошло после долгой поздней презентации перед большой аудиторией на юго-западе. Я ужасно измотался, но мои помощники сказали ей, что она может поговорить со мной, пока я буду идти к машине, а они помогут нам обоим двигаться сквозь толпу.

Мы называем это «разговор на ходу».

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
САМЫЙ ВАЖНЫЙ ВОПРОС ИЗ ВСЕХ .....	9
Вопрос 1 .....	9
НАЙТИ ИХ.....	14
Вопрос 2 .....	14
Вопрос 3 .....	18
ЦЕЙТНОТ .....	22
Вопрос 4 .....	22
ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.....	33
Вопрос 5 .....	33
Вопрос 6 .....	37
Вопрос 7 .....	39
Вопрос 8 .....	44
ЛЮБОВЬ .....	49
Вопрос 9 .....	49
Вопрос 10 .....	52
ЖИТЬ ВМЕСТЕ .....	55
Вопрос 11 .....	55
Вопрос 12 .....	58
Вопрос 13 .....	61
Вопрос 14 .....	64
Вопрос 15 .....	66

СЕКС, часть первая .....	70
Вопрос 16 .....	70
Вопрос 17 .....	71
Вопрос 18 .....	73
Вопрос 19 .....	75
ДОВЕРИЕ .....	78
Вопрос 20 .....	78
Вопрос 21 .....	82
ВНЕШНОСТЬ .....	86
Вопрос 22 .....	86
ОБЩЕНИЕ, часть первая.....	91
Вопрос 23 .....	91
Вопрос 24 .....	93
Вопрос 25 .....	96
НАПРЯЖЕНИЕ .....	99
Вопрос 26 .....	99
Вопрос 27 .....	102
Вопрос 28 .....	105
ДЕПРЕССИЯ .....	109
Вопрос 29 .....	109
АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ .....	113
Вопрос 30 .....	113
ОБЩЕСТВО.....	121
Вопрос 31 .....	121
БЕЗОПАСНОСТЬ.....	126
Вопрос 32 .....	126
ДОМ .....	132
Вопрос 33 .....	132
СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ .....	137
Вопрос 34 .....	137

ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ.....	142
Вопрос 35.....	142
Вопрос 36.....	148
КОНТРОЛЬ.....	154
Вопрос 37.....	154
Вопрос 38.....	156
Вопрос 39.....	160
РОДСТВЕННИКИ ПАРТНЕРА.....	165
Вопрос 40.....	165
Вопрос 41.....	167
РАВЕНСТВО.....	172
Вопрос 42.....	172
СЕКС, часть вторая.....	179
Вопрос 43.....	179
Вопрос 44.....	182
Вопрос 45.....	187
САМООЦЕНКА.....	192
Вопрос 46.....	192
РАДОСТЬ.....	196
Вопрос 47.....	196
Вопрос 48.....	200
Вопрос 49.....	202
Вопрос 50.....	204
ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ.....	208
НАСИЛИЕ.....	211
Вопрос 51.....	211
Вопрос 52.....	214
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА.....	219
Вопрос 53.....	219
Вопрос 54.....	224
Вопрос 55.....	230
Вопрос 56.....	237

ВЕРНОСТЬ .....	241
Вопрос 57 .....	241
ЭГОИЗМ .....	250
Вопрос 58 .....	250
ПИТАНИЕ И ВЕС .....	253
Вопрос 59 .....	253
Вопрос 60 .....	259
Вопрос 61 .....	261
Вопрос 62 .....	267
ФИНАНСЫ.....	271
Вопрос 63 .....	271
Вопрос 64 .....	274
Вопрос 65 .....	278
ВРЕМЯ С ДРУЗЬЯМИ .....	281
Вопрос 66 .....	281
Вопрос 67 .....	282
ОБЩЕНИЕ, часть вторая .....	286
Вопрос 68 .....	286
Вопрос 69 .....	291
Вопрос 70 .....	293
ЗАВИСИМОСТИ .....	297
Вопрос 71 .....	297
Вопрос 72 .....	300
ДЕТИ.....	304
Вопрос 73 .....	304
Вопрос 74 .....	305
Вопрос 75 .....	308
Вопрос 76 .....	311
РЕЛИГИЯ.....	314
Вопрос 77 .....	314
Вопрос 78 .....	317
СЕКС, часть третья .....	322
Вопрос 79 .....	322
Вопрос 80 .....	325

## Оглавление

Вопрос 81 .....	329
Вопрос 82 .....	332
ПРИВЫЧНЫЕ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ .....	334
Вопрос 83 .....	334
РАЗРЫВ ОТНОШЕНИЙ .....	339
Вопрос 84 .....	339
Вопрос 85 .....	342
МИР .....	347
Вопрос 86 .....	347
Вопрос 87 .....	349
Вопрос 88 .....	353
Вопрос 89 .....	356
СЧАСТЬЕ .....	359
Вопрос 90 .....	359
Вопрос 91 .....	360
Вопрос 92 .....	362
СТАРЕЕМ ВМЕСТЕ .....	364
Вопрос 93 .....	364
Вопрос 94 .....	367
СМЕРТЬ .....	369
Вопрос 95 .....	369
Вопрос 96 .....	371
ВЫСОКИЕ МАТЕРИИ .....	374
Вопрос 97 .....	374
Вопрос 98 .....	382
Вопрос 99 .....	384
Вопрос 100 .....	387
БЛАГОДАРНОСТЬ АВТОРА .....	391
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ .....	394
Книги, вышедшие в серии «Система Алмазный Огранщик» .....	407
Полезные ссылки на проекты Геше Майкла Роуча на русском языке .....	408