



Чердак

В доме у бабушки с дедушкой жизнь шла по иным правилам, не так, как в городской квартире.

Вообще в деревне всё было другим — более настоящим, что ли. Здесь Гоша острее чувствовал голод, сильнее уставал к вечеру, крепче спал и видел самые яркие сны. Здесь неумолчно стрекотали кузнечики, по утрам громко распевал птичий хор, комары кусались сильнее, а их укусы потом расчёсывались до больших красных «пуговиц».

А ещё здесь были классные друзья. Гоша виделся с этими ребятами только на каникулах, потому что жили они в других городах. Зато, когда летом все приезжали к своим бабушкам и дедушкам, они замечательно проводили время вместе. В деревне не было детских площадок, скейт-парков и аттракционов, однако



росли садовые деревья, манили запахом свободы речка, поле, овраги, лес, а самым опасным и потому интересным развлечением у мальчишек считалось лазить в заброшенные дома.

Бабушка и дедушка не разрешали Гоше этого делать. Он обещал им и держал слово, однако его друзья иногда туда забирались, и Гоше тоже хотелось участвовать в «экспедициях». Но лишь до одного случая. Тогда Ваня, Гошин друг, бродя по заброшенному дому, наступил на ржавый гвоздь. Конечно, гвоздь вытащили, кровь остановили, но пятка воспалилась и сильно болела, так что Ванина бабушка отвезла внука в больницу. Там ему сделали укол от столбняка и отпустили домой, но Ваня ещё долго не мог наступать на пораненную ногу и не играл в футбол.

В доме Гошиных бабушки и дедушки тоже было много всего интересного. Например, чердак, на котором хранились старые вещи. В семье ходили легенды, будто Гошин прапрадедушка ходил морям на больших кораблях, ездил на выносливых лошадях в другие страны, а по пути находил золото и драгоценности и всё это привозил с собой — в тот самый дом, где теперь живут его внук с женой, то есть Гошины дедушка и бабушка. Какие из этих рассказов были правдой, Гоша не знал, поэтому верил во все, а ещё подозревал, что прапрадедушкин клад хранится именно на чердаке

Утром Гоша проснулся позже обычного. Позавтракав, он надел чистые шорты и любимую розовую футболку. Слева на ней была эмблема с мороженым на палочке. Гоше очень нравилась эта футболка. А ещё она нравилась его сёстрам. Мира всегда облизывалась и причмокивала, глядя на мороженое, а Бейби говорила: «Дай-дай-дай» — и тянула к нему ручки. В такие моменты они всей



семьёй смеялись. Было забавно, что малышка думает, будто лакомство настоящее. Стоило маме постирать любимую вещь Гоши, как он начинал то и дело спрашивать: «Футболка с морожкой уже высохла? Я смогу её сегодня надеть?» Мама знала Гошину любовь к этой вещи и потому старалась стирать её сразу, как только она пачкалась.

Выйдя из дома, Гоша запрыгнул на велосипед, поставил ноги на педали и начал быстро-быстро их крутить. Через две минуты он оказался у околицы. Там, сидя на брёвнах, его уже ждали друзья.

- Это что? – Дима презрительно скривил губы.
- Что именно? – Гоша нахмурил лоб и оглянулся, не понимая, о чём говорит его друг.
- Это же розовая футболка, – с ухмылкой произнёс Дима.





— Никакая она не розовая, — с сомнением ответил Гоша, а сам подумал, что вообще-то розовая, но что в этом страшного?

Гоша знал, что розовый цвет считается девчачьим. Но почему мальчику не может нравиться футболка такого цвета?

— Буэ-э-э, — Дима сделал вид, как будто его тошнит.

Тогда Гоша решил вернуться домой и переодеть футболку, чтобы не продолжать эти глупые разговоры, но потом вспомнил, как папа говорил ему: «Гоша, ты любишь одни вещи, а люди — другие. И ты не должен отказываться от того, что нравится тебе. Мнение другого человека — это только его мнение. Кого-то будет раздражать, как ты играешь в футбол, как поёшь или какую одежду носишь, но это совсем не значит, что нужно срочно что-то менять. Ты строишь свою жизнь, не похожую ни на чью другую».

— Если бы я надел такую футболку, мой дедушка просто рассмеялся бы, — сказал Дима и ещё раз презрительно посмотрел на Гошу.

— А мой дедушка не смеётся, когда кому-то нравится что-то особенное, — уверенно ответил Гоша. — Мой дедушка носит то, что хочет, ест то, что хочет, и говорит то, что считает нужным.

Дима не нашёлся что возразить и даже немного позавидовал, что у Гоши такой смелый дедушка, но затем гордо произнёс:

— А мой дедушка был пожарным, и его папа был пожарным, и его дедушка был пожарным. Они все были пожарными и спасали людей.

— А дедушка моего дедушки был врачом, — поддержал разговор Ваня.

— А дедушка моего дедушки был путешественником и исследователем, — сказал Гоша.

— Не может быть! — воскликнули ребята в один голос. Они тут же позабыли о футболке.

— Да, — сказал Гоша уверенно. — Он находил клады, привозил их домой, и теперь все они лежат у нас на чердаке.

— Ух ты! А пойдёмте посмотрим? — предложили ребята.

— Можем попробовать, — ответил Гоша. — Я не знаю, что от этих кладов осталось, но мы точно найдём что-нибудь интересное.

Мальчишки вбежали во двор, осторожно заглянули в окно кухни и увидели, что бабушка готовит обед. Тогда они бесшумно залезли на дерево, растущее рядом с пристройкой, прошли по её крыше, открыли дверь, ведущую на чердак, и по очереди забрались внутрь.

На чердаке было темно, пахло пылью и старыми вещами. Ребята оставили дверь открытой, чтобы можно было хоть что-то увидеть.

— Смотрите, сундук, — прошептал Ваня.

Сначала ребята не знали, как его открыть. Сундук не был заперт на замок, но поднять крышку не удавалось. Мальчишки постучали по нему со всех сторон, даже попрыгали по крышке, потом попытались открыть найденным тут же гвоздём, но сундук не поддавался.



И вдруг совершенно случайно Гоша нажал на какую-то кнопку; внутри что-то щёлкнуло, и крышка медленно, со скрипом, начала подниматься. Ребята отпрянули в страхе, но потом все вместе заглянули внутрь.



Сначала ничего не было видно: какая-то ткань заполняла всё пространство сундука. Но когда ребята её убрали, они увидели множество старинных вещей.

Гоша аккуратно достал книгу в кожаном переплёте. Это оказался блокнот прапрапрадедушки с нарисованными от руки картами местности. Каждая страница содержала дату и заметки. Бумага пожелтела, а надписи и рисунки выцвели так, что их было сложно разобрать.

– Видите, видите, – сказал Гоша. – Я же вам говорил, что он был путешественником!

– Значит, где-то здесь должно быть золото, – предположил Дима. – Надо попытаться его найти.



Гоша уже протянул руку к большой жестяной коробке, как вдруг в полу открылся люк и из него появилась голова бабушки.

– Так-так! Что тут происходит? Кто это вам разрешил гулять по чердаку всей толпой? У нас люстра над головой трясётся и вот-вот потолок обрушится. Ну-ка по домам!

Ваня и Дима кинулись к дверце, по очереди вылезли на крышу пристройки и, спустившись по дереву, побежали домой.

– Пойдём-ка пообедаем и заодно поговорим, – недовольно сказала бабушка.

Гоша наклонил голову, отряхнул руки и стал медленно спускаться за ней по приставной лестнице. Было непонятно, чего ждать. Кажется, бабушка будет ругаться...



ОБСУДИТЕ С РЕБЁНКОМ

- 1 Твои друзья когда-нибудь дразнили тебя? Или, может быть, пренебрежительно отзывались о том, что тебе нравится?
- 2 Что ты чувствовал в такой момент? Как ты думаешь, что чувствовал Гоша, когда ребятам не понравилась его футболка?
- 3 Можно ли смеяться над другими людьми? Когда тебе смешно, а другому человеку обидно — это добрая шутка или злая?
- 4 Ты хотел бы дружить с Гошей? Почему?
- 5 Как нужно поступить, когда твоего друга обижают?



Все мы живём в социуме, который оказывает на нас огромное влияние. Мы часто прислушиваемся к мнению других людей, пытаемся кому-то понравиться, получить одобрение. Конечно, так делают и дети. Им особенно важно быть принятыми как взрослыми, так и сверстниками. Однако иногда это влияние превращается в давление. Провести границу между «я так хочу» и «я так делаю, потому что так хотят другие» бывает крайне сложно.

С одной стороны, ребёнок в дошкольном возрасте учится быть как все. Он подражает сверстникам, копирует их поведение. С другой стороны, он узнаёт себя и свои предпочтения.

Самые сильные стереотипы, укоренившиеся в обществе, касаются гендера. «Мужчины не плачут», «женщина должна уметь готовить», «девочки любят розовый цвет, а мальчики голубой» — этот список можно продолжать. Подобные установки издавна живут в сознании людей, поэтому противостоять им сложнее всего. Первые стереотипные послания формируются в семье и транслируются родителями, а дети, зачастую неосознанно, их воспринимают. Стереотипы мешают жить и ценить в людях их лучшие качества, поэтому так важно уметь отделять своё мнение от навязанного обществом.

Прежде чем отстаивать свои взгляды и желания, их необходимо осознать. Чтобы научить ребёнка прислушиваться к своему мнению, важно его учитывать.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Для этого детям необходимо давать свободу там, где это возможно. Хочешь надеть кофту или свитер? Возьмёшь на прогулку игрушку или лопатку? Во что бы ты хотел поиграть? Все эти вопросы позволят ребёнку самостоятельно принимать решения и понимать, что именно ему нравится.

Для того чтобы ребёнок, как Гоша в случае с футболом, мог смело отстаивать свою позицию, он должен быть уверен в себе. Если родители часто критикуют ребёнка и постоянно его одёргивают, у него не будет возможности выразить свою точку зрения. Поддерживайте и уважайте решения детей — именно так они поймут, что имеют право на собственный выбор.

Ребёнку важно понимать свои желания и интересы, чувствовать принятие и поддержку со стороны родителей: только в этом случае он сможет держаться открыто и уверенно заявлять о себе. Таким же образом формируется и толерантность к другим: когда ребёнок знает, что папа любит слушать классическую музыку, а мама — танцевать под современные мелодии и родители уважают интересы друг друга, он будет лояльно относиться к тем, кто не похож на него.

Каждый человек — уникальная личность, и раскрыть её в вашем ребёнке можно, лишь направляя его, но не ограничивая в выборе, мнениях и мыслях.

*Ольга Моручкова,
психолог, автор @area_kids_psy*