



---

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>От автора</b> .....	8
<b>Заочный сеанс, который описан в данной книге</b> .....	10
0 «формуле» взаимодействия Энергии Сотворения и организма человека .....	11
Роль цвета и формы .....	11
Подготовка к Заочному энергетическому сеансу и вход в него .....	14
Движение Энергии в системе Тонкого тела .....	16
Основной сеанс .....	20
<b>Энергетические упражнения</b> .....	25
Как удерживать поля Энергии в течение долгого времени .....	26
<b>Лечебные дни, описанные в данной книге</b> .....	28
Длительность Лечебного Дня .....	28
Программа Лечебного Дня .....	29
<b>Завершение Заочного сеанса</b> .....	30

**ПРОЦЕДУРА I,  
или Действо Первого Лечебного Дня.**

Восстановление системы Тонкого тела  
и энергетических чаш . . . . . 32

    Восстановление Интеллектуальной чаши . . . . . 38

    Восстановление Чаши Настроения . . . . . 42

    Восстановление Чаши Внутренней Защиты . . . . . 46

    Восстановление Чаши Сердца . . . . . 50

    Восстановление Чаши Солнца . . . . . 54

    Восстановление Орбитальной чаши . . . . . 58

    Восстановление Чаши Плоти . . . . . 64

    Завершение процедуры Первого Лечебного Дня . . . . . 68

**ПРОЦЕДУРА II,  
или Действо Второго Лечебного Дня.**

Восстановление Божественного канала  
и позвоночника . . . . . 70

    Восстановление энергетических артерий и каналов . . . . . 72

    Восстанавливаем позвонки шеи . . . . . 82

    Восстанавливаем грудной отдел позвоночника . . . . . 86

    Восстанавливаем поясничный отдел . . . . . 94

    Восстанавливаем крестец и копчик . . . . . 102

    Завершение процедуры Второго Лечебного Дня . . . . . 112

**ПРОЦЕДУРА III,  
или Действо Третьего Лечебного Дня.**

Суставы и костная ткань . . . . . 114

    Восстановление энергетических артерий и каналов . . . . . 116

    Восстановление суставов . . . . . 120

А. Устраняем обменные и дистрофические поражения суставов . . . . .	124
Б. Устраняем инфекционно-аллергические поражения суставов . . . . .	128
В. Восстанавливаем костную ткань . . . . .	136
Завершение процедуры Третьего Лечебного Дня . . . . .	144

**ПРОЦЕДУРА IV,  
или Действо Четвертого Лечебного Дня.**

Система защиты, лимфатическая система, органы кроветворения и кровь . . . . .	148
Восстановление энергетических артерий и каналов . . . . .	150
Восстанавливаем систему защиты. . . . .	154
Восстанавливаем лимфатическую систему . . . . .	162
Восстанавливаем красную кровь . . . . .	174
Завершение процедуры Четвертого Лечебного Дня . . . . .	184

**ПРОЦЕДУРА V,  
или Действо Пятого Лечебного Дня.**

Восстанавливаем сердечно-сосудистую систему . . . . .	186
Восстановление энергетических артерий и каналов . . . . .	188
Восстанавливаем работу сердечно-сосудистой системы . . . . .	192
Восстанавливаем собственно сердце. Артерии сердца . . . . .	194
Восстанавливаем собственно сердце. Мышца сердца – миокард . . . . .	200
Восстанавливаем собственно сердце. Эндокард – восстановление клапанов и отверстий сердца . . . . .	204

Восстановление артерий . . . . .	212
Завершение процедуры Пятого Лечебного Дня . . . . .	218

**ПРОЦЕДУРА VI,  
или Действо Шестого Лечебного Дня.**

Восстановление эндокринной системы . . . . .	220
Восстановление энергетических артерий и каналов . . . . .	222
Восстанавливаем работу эндокринной системы . . . . .	226
Восстанавливаем «триаду»: эпифиз, гипоталамус и гипофиз . . . . .	234
Восстанавливаем щитовидную железу . . . . .	240
Восстанавливаем паращитовидные железы . . . . .	246
Восстанавливаем поджелудочную железу . . . . .	252
Восстанавливаем яичники . . . . .	258
Восстанавливаем предстательную железу и семенные канатики . . . . .	264
Завершение процедуры Шестого Лечебного Дня . . . . .	270

**ПРОЦЕДУРА VII,  
или Действо Седьмого Лечебного Дня.**

Восстановление функции органов дыхания . . . . .	272
Восстановление энергетических артерий и каналов . . . . .	274
Усиливаем Чашу Внутренней Защиты . . . . .	278
Восстанавливаем систему органов дыхания . . . . .	284
Восстанавливаем придаточные пазухи носа . . . . .	290
Восстанавливаем дыхательные пути . . . . .	296
Восстанавливаем легкие . . . . .	302
Завершение процедуры Седьмого Лечебного Дня . . . . .	308



Современный уровень развития цивилизации требует от каждого просвещенного ее члена постоянного повышения своих профессиональных знаний и навыков. Если человек не совершенствуется, не пополняет свои знания, не читает, не интересуется новыми открытиями в своей области, довольствуясь только имеющимся запасом знаний, он постепенно-постепенно начинает отставать от своих же коллег и в конце концов остается далеко позади ушедших вперед его людей.

*С. С. Коновалов*

---

## ОТ АВТОРА

Дорогой мой человек!

Эта книга была создана на основе большой книги «Заочное лечение. Книга вторая» в дополнение к книге «Заочное лечение. Для тех, кто на Пути к Познанию и Здоровью», создана не для того, чтобы подменить собой большеформатный том — это невозможно! — а чтобы помочь тем из вас, кто хочет всегда видеть перед собой подробную, хорошо проиллюстрированную программу энергетических упражнений, но не всегда имеет возможность взять с собой большую тяжелую книгу.

Отправляясь в путешествие, на отдых, на дачу, возьмите с собой эту книгу, содержащую минимально необходимые вам сведения по проведению Заочного сеанса, изложенные кратко, емко, в конспективной форме. Но не забывайте и о том, что без освоения всех предшествующих книг Учения и без обретения практических навыков работы с Энергией Сотворения данная книга вряд ли будет полезна человеку.

Как научить высшей математике, если у человека нет основ арифметики, математики?.. Как научить биологической химии, биофизике, генетике и т. д., если человек не знает формул химических соединений?.. Именно поэтому для освоения Информационно-энергетического Учения следует

опираться на вышедшие ранее книги серий «Книга, которая лечит» и «Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс». Эту книгу, как и «Заочное лечение. Для тех, кто на Пути к Познанию и Здоровью», нужно использовать как практическое пособие, доступное в любом месте и в любое время.

Надеюсь, все вы помните о том, что заочное энергетическое лечение — это не просто процедура, имеющая свои временные параметры и ограничения, то есть «от» и «до». **Энергетическое лечение — это путь приобретения человеком способности постоянно пребывать в высококонцентрированных Полях Энергии Сотворения Мира Жизненного Духа Божественной Вселенной.**

Заочное лечение, включающее в себя Основной сеанс и энергетические упражнения-процедуры (Действа), есть только часть, то есть лишь одна, несомненно, очень важная составляющая Энергетического лечения. А это значит, что человек, вставший на этот ВЕЛИКИЙ ПУТЬ, должен понимать, что с этого момента основной задачей его жизни является восстановление и поддержание собственного здоровья. Иначе никакого смысла в проведении заочного лечения нет, потому что просто снять боль или убрать какой-либо симптом болезни на некоторое время могут и лекарства (количество которых с каждым годом становится все больше и больше) или другие методы современной медицины (например, операция).

---

## ЗАОЧНЫЙ СЕАНС, КОТОРЫЙ ОПИСАН В ДАННОЙ КНИГЕ\*

Данная книга, как и книга «Заочное лечение. Книга вторая», не подменяет, а дополняет «Заочное лечение. Книга первая» и выводит человека, за плечами которого практика и опыт энергетического лечения, на совершенно новый, более глубокий уровень взаимодействия с Полями Энергии Сотворения. И это взаимодействие приводит, с одной стороны, к более прочному и стойкому уходу болезни и сокращению сроков сражения с ней за счет более полной гармонизации всех тел и Миров Человека.

С другой стороны, это взаимодействие расширяет возможности человека через познание самого себя и взаимодействующих с ним Полей Энергии Сотворения.

Вот почему заочный сеанс, о котором я говорю в данной книге, просто другой. Он не лучше сеанса, описанного в первой книге. Он ДРУГОЙ. И сама книга «Заочное лечение. Книга вторая» не лучше первой. Она — ДРУГАЯ. А это может понять только тот, кто прошел нелегкий путь практической работы с Энергией Сотворения вместе с первой книгой.

---

\* О факторах, определяющих эффективность проведения заочного энергетического сеанса — см. книгу «Заочное лечение. Книга вторая». — *Прим. ред.*

## **0 «формуле» взаимодействия Энергии Сотворения и организма человека**

За прошедшие два десятилетия мне удалось решить одну из главных проблем взаимодействия Информационных Полей Энергии Сотворения и нашего Физического Мира. Я «дал» Энергии Сотворения ориентиры в вашем организме. И Она «увидела» их. Как мне удалось это сделать? Непросто. Да, признаюсь, этот отрезок пройденного мною Пути был очень и очень сложным, но завершился успехом: я нашел «формулу» этого взаимодействия. Мне удалось это сделать. А раз так, значит, на сегодняшний день мы с моими пациентами-студентами стали более сильными в борьбе с болезнью, более зрелыми и более грамотными.

### **Роль цвета и формы**

Большое значение в процессе подготовки к сеансу и в ходе самого сеанса мы придаем сегодня цвету и форме. Не цвету и не свету в квартире, в которой вы проводите сеанс, а цвету, которым вы должны «наделить» все чаши системы Тонкого тела и системы Защитного слоя, а в дальнейшем — и те органы и ткани, в которые вы направляете потоки Энергии Сотворения.

На сегодняшний день (подчеркиваю: *на сегодняшний день!*) здоровое свечение системы Отражающего слоя, Божественного канала и чаш системы Тон-

кого тела для Энергии Сотворения «представляется» в виде свечения солнца, то есть яркого, но не ослепляющего золотисто-желтоватого цвета (*см. цветное изображение на форзаце*).

Согласно Информационно-энергетическому Учению, Здоровый человек воспринимается Миром Жизненного Духа Божественной Вселенной и его Энергией Сотворения как Кокон или куриное яйцо, скорлупа которого светится желтым цветом и верхний полюс которого соединен с нижним полюсом толстым светящимся золотисто-желтого цвета лучом толщиной 20–25 см, на котором «нанизаны», «висят» информационно-энергетические чаши в виде шаров такого же цвета.

Именно такую «картинку» необходимо представлять себе начиная с того момента, когда вы приняли решение провести свой энергетический сеанс и начинаете процедуру входа в него. Эту «картинку», независимо от продолжительности сеанса, обязательно старайтесь удерживать в своем сознании до момента его окончания. Это тоже важнейший элемент энергетического сеанса, который усиливает целенаправленный вход в ваш информационно-энергетический Мир (систему Тонкого тела и пр.) и действие в нем лечебных Полей Энергии Сотворения.

Если вы точно знаете, какой орган или какая ткань, какие артерии или вены, суставы или хрящи и т. д. и т. п. поражены болезнью, вам необходимо в самом начале Основного сеанса «увидеть» их в красном цвете и затем в ходе всего сеанса все время стараться изменить этот цвет с красного на оранжевый, а затем на желтый и золотисто-желтый.

## **О времени проведения Заочного энергетического сеанса**

Время проведения энергетического сеанса определяется каждым человеком строго индивидуально, исходя из:

- тяжести заболевания;
- физического и психологического состояния;
- степени нагрузки дома и на работе;
- степени усталости и утомления;
- желания — порыва к проведению сеанса.

Желание провести сеанс можно сравнить с желанием человека, находящегося в пустыне и изнемогающего от жажды, напиться, испить чистой холодной родниковой воды. При этом важно ваше внутреннее состояние и желание сделать это, где бы вы ни находились.

**Сеанс можно провести в любом месте, если вы в состоянии вызвать Энергию Сотворения. А все остальное не имеет равным счетом никакого значения.**

Несомненно, что наиболее полноценный сеанс получается в выходной день или вечером после работы, когда никто вам не мешает, когда некуда спешить и все, что необходимо было сделать по дому, вы сделали или отложили это на другое время. Теперь для вас главное — провести сеанс, насладиться общением с Живой Вселенной.

Если есть настроение, можно провести сеанс и утром, и днем, но только не сразу после приема пищи.

Если заболевание тяжелое и вы находитесь на больничной кровати или лежите дома, то сеанс вам необходимо проводить несколько раз в день, находясь в так называемом непрерывном заочном сеансе.

## Подготовка к Заочному энергетическому сеансу и вход в него

«...Главная цель предварительной подготовки — установить тесный „контакт“ — взаимодействие со своим Ангелом! Если это происходит, ты свободно и легко вступишь в основной заочный сеанс...»

*Из книги «Заочное лечение»*

Вы приняли решение провести энергетический сеанс. Эффективность сеанса зависит от многих факторов, упомянутых чуть выше. И, как вы помните, одним из этих факторов является **заблаговременное определение даты и времени проведения сеанса**. Этим решением вы приводите в движение весь свой Мир, и он начинает готовиться к мгновению входа в высококонцентрированные Поля Энергии Сотворения, которые, в свою очередь, получив «команду» через вашего Ангела в момент принятия вами решения о проведении сеанса, именно к этому мгновению будут сконцентрированы для входа в ваш Мир.

Подходит время начала сеанса. Вы спокойны, расслаблены. В глубине вашего Мира растет уверенность, что именно этот сеанс, эта встреча с Живой Вселенной станет решающей в сражении с болезнью.

Ваш желудок не переполнен и даже не наполнен пищей, во всяком случае прошло не менее 1,5–2 часов после еды. Может быть, вы выпили теплый зеленый чай, или теплое молоко, или просто водичку.

В комнате тихо, уютно, спокойно. Звучит музыка или запись Беседы Доктора с залом. Перед креслом или стулом, на котором вы будете сидя прини-

мать сеанс, лежит раскрытый Буклет, рядом стоит бутылочка или стаканчик с водой. Данная книга раскрыта на странице с изображением проявленной — видимой — системы Тонкого тела человека (см. *цветное изображение на форзаце*). Удобно, максимально комфортно усаживаясь в кресло, открываете одну из книг Информационно-энергетического Учения на любой странице и начинаете тихо, почти шепотом читать вслух. Прочитав одну страничку (можно больше, если вы чем-то взбудоражены), вы закрываете книгу и укладываете ее рядом с собой.

Затем внимательно смотрите на изображение проявленной — видимой — системы Тонкого тела и не просто запоминаете это изображение, а представляете себя в окружении Энергии — «чувствуете» Ее движение, Ее дыхание. При этом вы мысленно вызываете в свой Мир Энергию Сотворения через образ Доктора.

Можете закрыть глаза, чтобы яснее «увидеть» Доктора. Можете вслух, шепотом произнести одну из ключевых фраз: «Доктор Коновалов Сергей Сергеевич! Войди в мой Мир! Я раскрыт пред тобой». При этом мысленно видите картину системы Тонкого тела.

Во время этого Действа в вас нарастает Главное желание, наполняя собой весь ваш Мир, в котором триллионы клеток, все органы и системы, Тела и Миры. В Главном желании не просто желание выздороветь или быть счастливым. В нем нет слов, потому что слова скудны и невыразительны. В нем — мощь и жажда жизни. В нем — уже состоявшееся счастье, любовь\*.

---

\* Подробнее о Главном желании см. книги «Сколько лет твоей душе?» и «Заочное лечение. Книга 2». — *Прим. ред.*